

当今社会，不管男人还是女人，当官的还是老百姓，有钱的还是没钱的，朋友一见面都会抱怨几句，“活得累”几乎成了这个时代的“口头禅”。更是有人将中国人太累的原因归结为以下几种：太看重位子，总想着票子，倒腾着房子，放不下架子，撕不开面子，卷顾着孩子……

“累”了,你是否想过放下

本报记者 刘 嫻

每一代人都不容易。以前，人们担心的是个人温饱，无钱求学。如今，正处在即将全面建成的小康社会的我们，基本保障不愁了，却开始“拼”了，拼位子，“拼爹”，拼房产，拼起跑线……结果，拼累了！

那么，大家对自己的生活状况满意吗？带着这些疑虑，记者近日走进了那些 80 后年轻一代人的生活，试图体会他们生活中最真切的感觉。

下一辈被寄予太大希望

家住衡阳火车站附近的王先生，是一名小店老板，有个 6 岁的儿子。因为夫妻双方都是独生子女，所以在对儿子的培养与教育上一家人都尤为看重。王先生告诉记者，他与妻子都是从农村来的，没读什么书，来到衡阳谋生有十来年了，靠着辛勤的劳动一步一步走到今天很不容易。也正是因为这样，对于儿子阿宝他们才寄予了更大的希望。

为此，他们付出了不少心血和努力，给 6 岁的儿子阿宝学围棋，锻炼他的逻辑思维能力，培养日后很强的管理能力。王先生还说：“本来儿子今年要上小学的，但我要他在幼儿园多留一年。”原因就是，他要从小培养儿子做“领导”。留级，小孩在幼儿园就是老大，上学后也一直是老大，将来他必须是“老大”。不仅如此，阿宝还被“培训”了，周末的特长培训课类别不低于 3 种，此外还不包括其它的补习。

记者好奇地问：“你肯定你儿子日后一定能做老板？他现在才 6 岁。”王先生说：“如今社会竞争这么激烈，有好的工作和有赚钱的技能才可以不用为生计发愁。作为

父母，现在我们能做的就是尽力提供最好的教育条件，并督促孩子接受。总好过长大以后别人都跑着，你却爬着好。”

对此，阿宝的姑姑则当即即表示反对。她说，大家应该反过来想，现在所有的孩子都在拼命的补习，但是进入社会有几个能用上。真正的技能，掌握一样就可以了，没有哪个公司会要求员工“琴棋书画”样样精通。这就和公司的部门要细化一样，每个人的分工都是不一样的。就算公司所有的工作你都会，可是一个人能做得过来吗？答案绝对是否定的！创业也一样，最理想的就是聘请每个行业的精英，而不是招一堆样样都会，但是不精、不专的人。

阿宝的姑姑说，将来阿宝可能还会埋怨没有有一个完美的童年。她说，阿宝是个很乖巧听话的孩子，每个礼拜父母安排的学习计划都会完成得很好。但在阿宝身上却看不见这个年龄段该有的朝气，也很少看见阿宝跟同伴玩的时候开怀大笑。她认为这些都是因为阿宝长期关在家中学习的原因。

关于孩子教育模式，像阿宝这样的小孩一定很多，孩子从小就被父母寄予太大希望而要因此付诸代价，从一生下来开始就承担起为父母完成希望的使命。两三岁就开始学习唐诗宋词，四五岁就开始学习琴棋书画，六七岁就开始了长达 12 年的义务教育，开始了艰苦而残酷的不断的考试。20 岁左右，考不上大学的空劳一场；考上了大学，又要开始四五年的寒窗之苦，最后还不一定取得功名。

为了小孩的教育，家长绷着神经十几二十年，不仅没落个轻松甚至让孩子从小就肩负“重任”。近日

网络上火热的话题称，年轻人暮气沉沉，过于成熟。在这样的教育环境下，家长能不累吗？小孩能不累吗？

事业与家庭困扰新时代女性

今年 27 岁的王小姐结婚两年了，然而对于现在的生活，她却有着许多的苦闷。与记者见面时，开门见山地说了一句：“最近正好心里憋屈得很，能跟你聊聊也不错，不过能不能别透露个人信息？我怕家人看见了不好。”看得出来，她很谨慎。

她说，跟自己老公是通过相亲认识，处了不到半年，因为怀孕匆匆结了婚。结婚时因为买房谁家出更多的钱，而闹得很不愉快。加上没什么感情基础，婚后的生活一直都不太和谐。白天在公司要应付各种繁琐的工作、同事之间的勾心斗角，还得不到老公的理解，有时候真的很伤心。说到这里，王小姐的脸色显得有些沉重，沉默一会接着说，如今只是觉得生活太枯燥、乏味、孤单。工作压力大，本以为家庭是最好的归宿，然而下班一到家，就是喂孩子、吃饭、洗澡、睡觉……每日如此。遇到周末，除了带孩子，还得给一大家人准备一日三餐。稍有点慢，婆婆便会在左邻右舍说些闲言碎语。跟老公说多了，得不到了理解反而会被责怪不会处理婆媳关系。跟娘家人说又怕他们担心，更不想跟朋友说，毕竟是家丑，说出来也得不到解决，只能默默承受。

王小姐是典型的新时代女性代表，既要面临繁重的家务，又要面对工作，累是必然的。这是一个普遍的问题，并不是个案。新时代女性是选择加班表现，多参加社会上

的社交活动，还是选择以家庭为重，相夫教子？女人在承受着双重压力，如何排解这种压力？还是只能自怜自哀？

活得“累”与否是心态问题

或许“累”的原因是多面化的，我们无法一一举例阐述。6 岁的阿宝只能是一个孩子中的典型，而王小姐也并不能代表所有女性生活困扰的因素。总而言之，人要想活得从容，就一定要活出自己的价值。而除了社会环境的原因外，个人心态和选择自我价值方向，是否能建立从容生活与个人幸福的重要原因。有一本书叫《黄金心态》，里面阐述 10 余种人生最重要的心态，其中有乐观心态、向上心态和积极心态等等。其中一个哲理性问题是这么说的，“杯中有半杯水，你是如何看这半杯水的，你觉得里面是装满了半杯水，还是空着半杯水呢？”其实，这个问题问得很好，它是考验你怀有怎样的心态？当你因为杯子中只剩下半杯水而沮丧时，想想还有很多很多人没有水喝吧。

这就像手机尾号 6595 所说，“累”分为身体累和心累，身体累可以靠休息或者运动调节，心累只能靠自我意志调控。



湖南卫视蒙牛酸酸乳“中国最强音”继第二期口碑逆转后，第三期节目中无论歌手实力、节目节奏流程、导师默契程度以及真人秀部分，都被大赞。与此同时，湖南高校路演活动也在如火如荼进行，而作为湖南除长沙外的参赛城市衡阳，也迎来“中国最强音”——

“中国最强音”高校路演抵衡



选手青春绽放

本报讯（记者 伍施施 实习生 康丹蓉）5 月 24 日晚，衡阳师院东校区红旗广场上，灯光闪烁，人声鼎沸。蒙牛杯·校园十佳歌手大赛暨“中国最强音”高校路演衡阳站决赛在这里掀起一番热浪。

据介绍，“中国最强音”大型高校路演将历时 2 个月，在全国 16 个大区 44 个城市举行，粉红风暴席卷 102 所校园。湖南区高校路演活动共有 30 场，分别在长沙和衡阳举行，路演选手将按照规则晋级或被淘汰，最后全国选出的一名优胜者将参加“中国最强音”的总决赛表演。

“中国最强音”抵达衡阳，让我市许多大学生音乐爱好者“艳福不浅”。我市各大高校的选手借助这个平台展示自我、提升自我，在舞台上绽放自己、追逐梦想。

通过前期初赛、复赛以及半决赛的重重考验后，最终 14 名选手脱颖而出，进入了 24 日晚上的决赛，他们其中既有以独特嗓音或出众的舞台表现力脱颖的选手，也以民族唱法取胜的实力唱将。

在决赛中，来自师院音乐系的选手郭干栋用一首《卓玛》尽情演绎草原与草原人民的美，将现场观众带入对草原无限的憧憬中；选手刘海妍演唱的《爱要有你才完美》让台下掌声如雷；选手莫宇凡的《背叛》，激起了全场观众的共鸣，一位观众不禁感触道：“在莫



观众现场给力

教会我做人，在青春路上，我觉得最好的就是能坚持梦想，实现自我价值，并且能一直坚持下去。”

对于台下的音乐爱好者而言，他们也有许多体会。一位慕名前来观看节目的观众激动地告诉记者：“这个活动让我有一种耳目一新的感觉，歌手的歌唱水平与质量真了不得！还有选手的歌唱形式多样且新颖，伴舞也很精彩，真的很震撼！”关于本次活动“青春情 中国梦”、“青春‘狠’酸甜”的话题，这位观众也有自己的见解：“我觉得青春是一个充满活力、朝气蓬勃的年龄，在追求青春梦想的路上，要爱，要快乐，更要经历自己想经历的过程，并且享受这个过程。”

“蒙牛酸酸乳·中国最强音”是继 2005 年“蒙牛酸酸乳·超级女声”之后，蒙牛乳业股份有限公司再次联手湖南卫视，成功推出的音乐选秀节目，节目全新的歌手选拔方式以及“青春‘狠’酸甜”的全新主张，让音乐爱好者充满期待。“青春就是要相信自己、勇于尝试、敢于抉择、尽情尽兴。”蒙牛衡阳区域相关负责人金国跃表示，“蒙牛公司就是想给有着音乐梦想的年轻人一个机会、一个平台，让他们尽享青春、实现梦想！”

连线

衡阳手机报

欲知更多衡阳姓氏和衡阳历史风云，敬请关注每
周星期二、星期四《衡阳手机报》（晚报）。

成姓有两个来源。其一，成姓出自姬姓。周初，周武王五弟叔武被封为邲侯（故址在今山东省宁阳县东北），史称邲叔武。叔武的后人就以国为姓，后演变为“成”氏，奉叔武为成姓始祖。后来，出自叔武一支的成姓在战国时有部分人从山东迁往燕国的上谷郡（今河北省张家口以东一带）定居，故成姓有“上谷”的郡号。

其二，战国时楚国令尹（相当于后来的丞相）子玉，号成得臣，其子孙就以成为姓，这是另一支成氏。成姓

历代名人有：西晋文学家成公绥，宋代抗金名将，庆远军节度使成闵等。

衡阳的成姓主要有上谷堂成氏、志庆堂成氏。上谷堂成氏出自姬姓，迁衡始祖名光岳，于元至正二十五年（1365 年）从山东鲁南迁至衡阳，居于九渡铺（今衡阳县樟木乡九渡村），其后裔散居于衡阳县、衡山县、衡东县、衡南县以及石鼓区等地。

志庆堂成氏尊成景雋为始祖。成景雋，范阳人（今河北省定兴县固城镇），祖籍山东青州临淄县牛山稷门村，曾在魏国当过镇东参军。527 年，成景雋被调任齐州（今山东济南地区）刺史。不久，郴州一带发生暴乱，成景雋奉命南征。晚年，成景雋见南平（今永州蓝山）山清水秀，遂辞官在此定居。其后裔散居于衡阳县西渡镇、广州、北京等地。

掌上民声

请把发生在身边的难事、烦心事，编辑成短信发送到《衡阳手机报》新闻热线 15717341111，本报记者为您答疑解惑。

蒸水北路渣土扰民

投诉：手机尾号 0065 投诉：蒸水北路金犒大厦工地旁，因渣土没有处理，造成马路晴天“扬尘路”，雨天是“水泥路”，附近有 1000 余户居民大半年出入苦不堪言。

调查：5 月 24 日，记者前往蒸水北路现场看到，几辆满载渣土的渣土车正打此经过，不时有渣土掉在路面。当日正是晴好天气，渣土机开过后沿路漫天灰尘，记者只能屏住呼吸前进。经过多方了解，记者获悉蒸水北路段主要的渣土来源并非来自金犒大厦施工项目，而是蒸水北堤修建项目从松木塘运过来的施工土。

5 月 28 日，记者采访到石鼓区渣土办。一名丁姓工作人员告诉记者，蒸水北堤属石鼓区重点项目，由于渣土对环境造成污染，施工方

曾给予了附近市民适当的补偿。市渣土办早前也跟施工方协商过，政府部门在环境影响方面也非常重视，目前相关部门也实施了多种解决措施，如多洒水、多清理，减少渣土车洒土现象，以最大限度地减少对附近居民的影响。丁先生同时表示，蒸水北堤修建是一个好事，在施工过程中给市民带来的不便还请市民多谅解，在后期工作中，将考虑更换渣土运输路线。

据悉，蒸水北堤施工年底前将全部完工。（记者 刘嫻）

■ 本版主办：衡阳日报电子新闻部
■ 主 编：龙运方
■ 协 办：你好衡阳网 衡阳手机报