

预防流感要从我做起

——访市疾控中心规划免疫科副科长詹勇

本报记者 陈书云

流行性感冒(简称流感)是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,传染性强,发病率高,容易引起暴发流行,婴幼儿、老人人和存在心肺基础疾病的患者容易并发肺炎等严重并发症而导致死亡。近日,记者就市民关心的问题采访了市疾控中心免疫规划科副科长詹勇。

记者: 流感的传染源是什么?它通过何种方式传播?

詹勇: 流感患者和隐性感染者是流感传播的主要传染源,从潜伏期末到发病的急性期都有传染性。流感主要是通过近距离空气飞沫传播,接触患者的呼吸道分泌物、体液和污染病毒的物品也可能引起感染。人们对流感普遍易感,病后有一定的免疫力,流感不同亚型之间无交叉免疫,可反复发病。并且流感病毒常常发生变异,出现流感流行,导致迅速蔓延,2~3周可达高峰,发病率高,常沿交通线传播。通常为先城市后农村,先集体单位,

后分散居民。

记者: 流感有哪些种类?临床上有哪些表现?有何并发症?

詹勇: 流感根据其临床表现可分为单纯性流感、肺炎型流感、中毒型流感和胃肠型流感。单纯型流感最为常见,表现为突然起病,畏寒高热,体温可达39—40℃,多伴头痛、全身肌肉关节酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状,常有咽喉痛、干咳,可有鼻塞、流涕、胸骨后不适等。流感常见的并发症有:继发细菌性上呼吸道感染,如急性鼻窦炎或化脓性扁桃体炎;继发细菌性肺炎;病毒与细菌混合感染性肺炎。少数流感病人可继发其他脏器损害,如Reye综合征(脑病—肝脂肪变综合征)、心肌炎、心包炎、脑脊髓炎、横断性脊髓炎、无菌性脑膜炎等。

记者: 预防流感,在日常生活中要注意什么?

詹勇: 流感在人与人之间传播

能力很强,积极防控更为重要。因此,我们应该做到经常保持室内空气流通,彻底洗手,避免脏手接触口、眼、鼻。要加强户外体育锻炼,提高身体抗病能力。秋冬气候多变,注意增减衣服。流行季节避免去人群聚集场所,咳嗽、打喷嚏时应使用纸巾等,避免飞沫传播。流行期间如出现流感样症状及时就医,并减少接触他人,尽量居家休息。可以这样说,预防流感要从我做起。

记者: 预防流感及其并发症的最好方法是什么?有哪些疫苗?

詹勇: 目前国内市场上主要有裂解疫苗、亚单位疫苗和全病毒疫苗三种灭活流感疫苗,这三种疫苗的免疫原性和副作用相差不大,每种疫苗均含有甲1亚型、甲3亚型和乙型3种流感灭活病毒或抗原组份。全病毒灭活疫苗对儿童副作用较大,12岁以下的儿童禁止接种此种疫苗。接种流感疫苗是降低流感发病以及患流感并发症

的最好的方法,对于甲、乙型流感具有一定的保护性,但对H7N9禽流感没有预防效果。

记者: 接种疫苗后可保多长时间?何时是接种疫苗的最佳时机?

詹勇: 由于流感病毒经常发生变异,这就意味着以前患流感时产生的抗体对新流行的病毒可能不起保护作用。另外,由于以前接种疫苗后人体内产生的抗体水平会随着时间的延续而下降,所以需要每年接种最新的流感疫苗才能达到预防效果。大部分流感出现在11月到次年2月,但某些流感会延伸到春季,甚至夏季。在流感流行高峰前1—2个月接种流感疫苗,能更有效发挥疫苗的保护作用。含有最新病毒株的疫苗会在夏季末期开始提供使用,所以9、10月份是最佳接种时机。



妙手仁心 真情服务

——来自市第一人民医院耳鼻喉科的报道

本报记者 莫 颀

耳,倾听万物之声;鼻,嗅遍天下之味;喉,雄辩真理之间。在人之五官中,耳鼻喉占据了极其重要的位置,一旦感染了疾病,轻则影响生活,重则攸关性命。在市第一人民医院有这样一个团队,他们以精湛的医术和高尚的品德,默默地守护着人们耳、鼻、喉的健康,这个团队就是耳鼻喉科。

市第一人民医院耳鼻喉科硬件设备齐全,拥有日本奥林巴斯电子纤维鼻咽喉镜、德国狼牌鼻窦内窥镜、支撑喉镜、耳内窥镜、丹麦耳听美 Itera 听力计、SGZ型速效鼓膜治疗仪、微波治疗仪等先进的医疗设备。在该科主任李凌辉的带领下,成功开展鼻窦内窥镜手术,耳内窥镜下自体脂肪移植鼓膜修补术,支撑喉镜下声带息肉、喉良性肿瘤摘除术等微创手术,以及改良乳突根治术联合鼓室成型术、改良悬雍垂腭咽成形术治疗(OSAHS)、小儿与成人鼾症的手术治疗等。

鼾症是诱发疾病之源

李凌辉介绍,鼾症,即俗称的打呼噜,是影响身体健康的一大病症,也是诱发疾病之源,会造成夜间哮喘、神经衰弱、睡醒

后血压升高、心律紊乱等。重则引起冠心病、糖尿病、脑中风等疾病。

市第一人民医院耳鼻喉科购进了“睡眠呼吸检测床”,鼾症病人手术前在睡眠呼吸检测床上要休息一晚,通过检测床检测出病人晚上睡觉时缺氧、呼吸暂停、血氧饱和度的情况。有一位37岁患者,进行性打鼾伴睡眠呼吸暂停3年,严重影响到正常的工作和生活。后来到该院耳鼻喉科就诊,通过睡眠呼吸检测床的检测,确诊为重度阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合症,伴重度低氧血症。李凌辉考虑到术中术后风险较大,决定在术前进行持续性正压通气治疗后,再对患者进行改良悬雍垂腭咽成形术,手术顺利,术后打鼾消失。

“鼾症和呼吸暂停在儿童中并不少见,儿童鼾症危害非常大,不仅会影响儿童发育、智力水平,严重的甚至会导致呼吸暂停,危及生命。”李凌辉称,曾有一位3岁小孩,睡觉打鼾如雷,张口呼吸,而后感到耳痛且听力下降。李凌辉接诊后,经检查确诊为腺样体肥大、慢性扁桃体炎及分泌性中耳炎。行鼻窦内窥镜下腺样体切割+双侧扁桃体摘除术后,打鼾消失,听力恢复。

耳鼻喉内窥镜技术疗效好

随着微创技术的崛起,市第一人民医院耳鼻喉科紧跟医学发展步伐,采用耳鼻喉内窥镜技术取代传统手术,不仅创伤明显小了,而且保全了耳鼻喉功能,患者术后恢复快。

李凌辉称,在临床工作中,鼓膜穿孔是常见病,由于外耳道解剖结构特殊,传统光学设备受到限制,该科采用耳内窥镜下自体脂肪移植鼓膜修补术,取得了满意的效果。有一位64岁的慢性中耳炎之鼓膜穿孔患者,曾在某医院接受传统鼓膜修复术失败,后经朋友介绍来到市第一人民医院耳鼻喉科就诊,因患者年龄大不愿意接受传统开刀手术,李凌辉为患者进行鼓膜修补新法—耳内窥镜下自体脂肪移植鼓膜修补术,手术很成功,术后患者听力明显改善。

“我真的很感谢市第一人民医院耳鼻喉科,我患鼻窦炎已经10余年了,先后做过4次手术,都没有完全治愈。该科医务人员高超的医术帮助我摆脱了痛苦。”记者在了一本厚厚的病友留言录上,看到这封感谢信。据了解,这位患者在该科进行功能性鼻窦内窥镜手术治疗后,症状消失,随访2年,无复发。

“把患者当亲人一样对待”

市第一人民医院耳鼻喉科在做好基本护理服务的基础上,结合本科室特点和实际情况做好耳鼻喉病人的护理工作,护理人员细心、细致、耐心,赢得病人一致好评。收到表扬信、感谢信以及锦旗不计其数。

记者在耳鼻喉病区看到,一位刚出院的女士,提来一袋水果和一面上书“无私奉献,医德高尚”的锦旗,感谢该科医护人员对她精心的治疗和贴心的服务。这位女士告诉记者,她曾经是一位喉癌患者,术后生活自理困难,家属也经常不在身边。值班护士们每半个小时看望一次,每天按时打好饭放在床边,每隔几天还为她洗头发擦身。手术后不能说话,心里急躁,医护人员特意为她做了一个写字板用于交流,把患者当作亲人一样对待。

健康周刊

主编:陈书云
新闻热线:8228481

市中心医院泌尿外科开展新技术

PVP系统应用前景广阔

本报记者 陈书云 实习生 孙浩然

近年来,前列腺增生、前列腺结石等前列腺疾病困扰着部分男性患者,传统的开刀手术不但对前列腺有损伤、后遗症多,而且术后易复发。市中心医院泌尿外科在我市率先开展(经尿道前列腺选择性光气化术)PVP技术,该系统利用特定的波长与功率使得PVP手术能够取得异常显著的治疗效果,并且基本无创伤。近日,记者采访了掌握此项新技术的市中心医院泌尿外科的主任医师资小龙和副主任医师马子方。

PVP系统优势特点多

市中心医院泌尿外科副主任医师马子方告诉记者,PVP系统的优势特点主要有两个:PVP系统的激光对组织的穿透深度只有800微米,不会损伤深部组织,这种波长特性与激光的高功率相结合,产生了高效的组织汽化。由于PVP系统不会加热大量组织,避免了其它激光和热疗方法形成的严重的组织坏死、水肿、后发的腐肉形成和刺激症状持续等不

良症状产生。另一特点是它能被氧合血红蛋白大量吸收,而水则吸收得很少,这使得该系统成为独一无二的能在液体环境中以非接触方式对软组织进行汽化的理想工具,它对组织的汽化作用非常迅速,故止血效果极佳。

PVP系统治疗前列腺增生效果佳

马子方介绍,PVP系统手术适应症如下:需要外科手术干预的良性前列腺症状;排尿量小于125ml;梗阻症状持续3个月以上;前列腺腺体25-150克。

资小龙说:“PVP系统特别适用于高危、高龄、合并脑中风、心肌梗死、出血倾向(如长期服用抗凝药物)而不适宜应用其他药物治疗的前列腺增生患者。”马子方称,PVP系统治疗该类前列腺增生患者的优势很多:有取代经尿道前列腺切除术,成为前列腺增生新手术标准的可能性;无出血;不需止血药、无须停抗凝药物;特别适合需要手术的高危患者,且无经尿

道前列腺切除术综合症,无须术后膀胱冲洗;24小时可解除尿管;适用于部分门诊病人。

“市中心医院的PVP系统确实不错!”雁峰区83岁高龄的患者告诉记者。该位患者患有良性前列腺增生症,排尿困难一直困扰着他,但因为患有“原发性高血压”、“冠心病”以及“心功Ⅲ级”,便一直未作手术治疗。入住市中心医院,请心血管内科会诊后,经降压护心治疗,他的心功能好转,最终接受了PVP手术,术后第三天拔出尿管排尿通畅,术后第五天治愈出院。

PVP系统治疗领域广

副主任医师马子方告诉记者,PVP系统除了可以治疗前列腺增生,还可尝试治疗腺性膀胱炎、膀胱肿瘤、上尿路肿瘤等。该系统应用于膀胱手术的优势在于:一是没有闭孔神经反射,避免意外造成膀胱穿孔;二是侧出式光纤以及非接触式的照射气化方式使操作方便,相对于接触式的气化,切割“死角”更少,基本上做到看得见就切得到。

许湘红:非洲孩子的中国妈妈

陈 敏

上周末,市妇幼保健院儿科副主任医师许湘红接受了笔者的专访,谈起援非两年的工作经历,她感慨万千。

许湘红是一个对自己要求很高的人。作为湖南省第十五批援塞医疗队队员,通过援非QQ群了解到在塞拉利昂有一些内地很少见到的病种如疟疾、菌痢和伤寒等传染性疾病流行,且对儿童有很高的致死率。她阅读了大量相关文献,甚至想方设法找来一些视频观看。

踏出国门的许湘红只有三十来岁,行前,她反复跟队长和要好的队员交代:万一她老哭,千万不要烦她,给她一个适应的时间。果然,援非头两月她流出的眼泪比近十年都多,有些为自己,有些是因为那些非洲孩子。

由于气候炎热、卫生条件差,塞国蚊虫和蚂蚁很多,不小心被叮咬一口,立刻就会肿起个包块。许湘红记得她第一天在塞拉利昂上班,看过十来个病号后,突然觉得右臂奇痒,定睛一看,赫然是一个鸡蛋大的包块。队员何常春医师立刻找来一颗七号针头针刺包块放血,许湘红的眼泪合着包块里被挤出的毒血一同流着。在笔者采访那天,许湘红穿了一件连衣裙,在她裸露的小腿上,发现了大块、大块的黑斑。她说,这些都是非洲的蚊子留给她的纪念。

许湘红告诉笔者,她很喜欢那些有大大的眼睛和光滑皮肤的非洲孩子,最享受他们叫她“中国妈妈”。笔者电脑里有段塞国电视台拍摄的医疗队的新闻视频,片头是许湘红把孩子抱在自己身上看病的工作镜头。

医疗队工作的医院规模不大,工作量大,2名本地医师,靠中国医师维

持日常运转。许湘红喜欢孩子,她把那股对女儿难以抑制的思念很自然的转化到每一个来看病的非洲孩子身上。由于塞国政府开展5岁以下儿童免费医疗活动,许湘红的工作量就更大。从早上9点到下午4点,除了要接待40个左右的门诊患儿,还要负责所有住院儿科患者的日查房。中午十来分钟午饭时间,常常许湘红刚端上饭碗,护士就会拽着她的衣袖说:Amanda,你的孩子在等你啦。每一次她都会乐呵呵的放下饭碗,先看孩子。

2011底,有个8岁严重贫血合并重症肺炎的孩子,需要输氧和输血,因血需要到另一个医院自费购买,许湘红把孩子带到医院唯一能输氧的手术室,请求护士先给孩子输上氧。40分钟后她返回病房查房,发现气息奄奄的孩子没输氧,家长说护士让他们先买血输血。许湘红二话不说,跑到手术室抓着护士的手返回孩子床头,说:“你如果不忍心看他就这样死了,请立即给他输氧”。

许湘红说,她经常赠送礼品给护士,以便她的医嘱能够快速有效被执行。2012年初,她接诊了一个因脑性疟疾出现昏迷、肌张力不对称的十来岁患儿。给予脱水、抗炎、护脑等处置,因头孢类抗生素属自费药,患儿家属没带钱,药房护士主动将钱借给许湘红,以医疗队的名义为患儿买药治疗。4天后,孩子出院。

两年里,许湘红用自己一腔慈母情怀和精湛的技术在无氧源、无设备的情况下成功救治了一心跳呼吸骤停小儿,成功抢救了24例疟疾并休克、疟疾并重度溶血、菌痢并休克、脑性疟疾等危重患儿,被当地人民亲切称为“非洲儿童的中国妈妈”。



近日,市食品药品监督管理局工作人员走上街头,搭建流动药品标本站,为市民现场讲解真假药品鉴别知识,受到了市民的欢迎。何东林 摄

养成卫生习惯 警惕猪肉绦虫

魏 敏

家住常宁市的张某,大腿不明原因先后长出三个包块,且肿胀疼痛持续一年有余,辗转当地几家医院都查不出原由。经过多方了解后决定到南华大学附二医院骨科就诊。

该院手足外科副教授杨俊涛接诊病人后决定对包块进行手术切除。当第一个肿块完全暴露后,杨俊涛惊奇地发现其上面竟然附着奇怪的白色条带状物,该物体居然能从那肿块当中慢慢抽拔出来,而且越抽越长。更奇怪的事情发生了,抽出的长形物体居然自己开始慢慢往回缩。一

旁的两位年轻医生惊呼:“这东西居然能动!”杨俊涛仔细一看,很快就认定该物体为猪肉绦虫!

猪肉绦虫是我国常见的寄生虫,形态成乳白色,扁长如带,较薄,略透明,好发于人体的皮下组织、肌肉、脑和眼。主要是饮食和生活习惯有关。杨俊涛提醒广大市民,此病对人体危害大,但可防可治,如今正是细菌繁殖旺盛时期,大家更应该养成良好饮食和生活习惯,不吃生冷食品,烹调时务必将食物煮熟,饭后便后勤洗后,以防误食虫卵。

“妇幼之光” 有奖征文竞赛启事

2013年是衡阳市妇幼保健院建院60周年,在60周年之际,该院将举行“妇幼之光”有奖征文竞赛活动,具体事宜如下:

1、征文对象:曾经在该院看过病或正在住院的患者及亲属;见证市妇幼保健院60年成长的各界人士;市妇幼保健院在职医务人员及退休员工。

2、征文内容:以征文对象对市妇幼保健院的所见所闻为主,忠实记录在该院看病的经历以及市妇幼保健院60年发展历程中的点点滴滴。

3、征文时间:自即日起至10月31日止。

4、征文要求:征文体裁为记述文,以讲故事的形式叙述征文对象与市妇幼保健院之间发生的故

事,内容真实感人,每篇字数控制在1500字以内。有A4纸打印好寄送征文竞赛活动办公室或发送电子版至征文竞赛邮箱。

5、奖项设置与评奖办法:有奖征文竞赛活动办公室收到来稿后将组织专家进行评审,评出一等奖1名,奖金5000元;二等奖2名,奖金3000元;三等奖3名,奖金1000元。纪念奖若干名,并发给纪念品。同时,对优秀征文作品在衡阳日报开辟专栏予以发表。

6、来稿请寄:市妇幼保健院市场拓展部“妇幼之光”有奖征文竞赛活动办公室陈敏收或衡阳日报专题部收,注明“征文”字样。电子文稿投送邮箱:csy919@163.com。

衡阳市妇幼保健院
2013年5月18日

