

“宝宝健康,从接种疫苗开始”

本报记者 陈书云

4月25日是第28个全国儿童预防接种日,今年的宣传主题是“宝宝健康,从接种疫苗开始”。应该何时接种何种疫苗才能保障宝宝的健康呢?昨日上午,记者采访了市疾控中心免疫规划科副科长周志华。

记者:目前,我市使用的疫苗有哪几类?可以预防哪些疾病?

周志华:我国疫苗分为两类,即一类疫苗和二类疫苗。一类疫苗是由政府免费向公民提供,有乙肝疫苗、卡介苗、脊灰糖丸、无细胞百白破疫苗(DPT)、白破二联疫苗、麻疹疫苗、麻腮风疫苗、乙脑减毒活疫苗、A群流脑疫苗、A+C群流脑疫苗、甲肝减毒活疫苗。通过接种以上疫苗,可以预防乙型肝炎、结核病、脊髓灰质炎(小儿麻痹症)、百日咳、白喉、破伤风、麻疹、风疹、流行性腮腺炎、流行性乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎、甲型肝炎。

二类疫苗是要向接种对象收费

的。目前,二类疫苗主要有乙肝疫苗、甲肝灭活疫苗、甲乙肝联合疫苗、23价(7价)肺炎疫苗、人用狂犬病疫苗、水痘疫苗、麻腮风疫苗、A+C流脑结合疫苗与A+C+Y+W135四价流脑疫苗、B型流感嗜血杆菌结合(HIB)疫苗、灭活脊灰疫苗(IPV)、流行性感疫苗、口服轮状病毒疫苗、腮腺炎减毒活疫苗、乙脑灭活疫苗、细菌溶解物(兰菌净)、四联疫苗(DPT-HIB)、五联疫苗(DPT-IPV-HIB)、伤寒VI等。这些疫苗可以预防相应的疾病。

记者:儿童在什么地方打预防针呢?

周志华:可以到居住地所在的社区卫生服务中心、乡镇卫生院接种门诊或村卫生室接种疫苗。

记者:有些家长反应接种点没有免费疫苗,只有收费疫苗是怎么回事呢?

周志华:我市提供的免费疫苗是统一由省卫生厅通过招标、由冷链运输至市疾控中心,市疾控中心再根据

每年制定好的分配计划冷链运输给各县(市)区疾控中心,再由他们冷链运输给各接种点,这中间某个环节出现一点问题,就可能导致疫苗缺货。

记者:接种疫苗后能否100%预防传染病?

周志华:打了疫苗之后,可以预防相应的传染病。但个别的孩子,因为个体差异,接种之后,可能不会产生抗体。但从另一个角度说,如果绝大多数孩子接种了的话,就可以减少疾病的传染性,减少传染机会,也可以保护那些可能因为某种原因没有接种的孩子。

记者:今年我市一直在搞麻疹查漏补种工作,哪些儿童需要补种呢?

周志华:今年1-3月,我们一直在搞麻疹疫苗查漏补种工作。按照免疫程序,8月龄要接种1剂次麻疹类疫苗,1岁半要接种1剂次麻疹类疫苗。凡是8月龄至1岁半儿童,没有1剂次麻疹疫苗免疫史,需补种1剂次麻疹类疫苗;凡是1岁半至6岁的儿童,没有2剂次麻疹疫

苗免疫史的,均要补足2剂次。家长们可以自己看看孩子的接种证,如果您的小孩到年龄还没有接种麻疹类疫苗,请携带孩子的接种证及时到接种点补种。

记者:打预防针的时候要注意些什么?

周志华:应该注意以下四个方面:1、了解接种疫苗的品种、作用、禁忌、不良反应以及注意事项;2、配合接种人员,提供儿童的健康状况并了解儿童的接种禁忌等情况;3、儿童接种完成后,要在现场留观30分钟。4、接种疫苗后出现低热等全身症状或局部的红肿热痛,一般1—2天内消退,不需任何治疗,如果症状比较严重,请及时就诊。



醉酒后如何急救护理

湖南省儿童医院 伍光春

醉酒是指一次大量饮酒产生的醉酒状态,常常表现先兴奋后抑制、情绪不稳定、言语不清。行动不协调、严重者昏睡或昏迷,情况更严重的会酒精中毒甚至死亡。因此,在面对醉酒情况时,应及时对醉酒者进行急救。具体应该怎么做呢?

首先,让醉酒者平卧床上(或沙发等平整地方),头部偏向一侧,迅速清除体内的呕吐物,保持呼吸道通畅,主动询问醉酒者或陪同人员饮酒量、饮酒时间等,早期判断醉酒程度及采取相应措施。

其次,酒精会导致醉酒者全身血管扩张,大量热量散发,醉酒者会出现寒战、畏寒,所以应适当提高房间内温度,给患者加盖衣被等。

另外,针对饮酒的时间比较长,又不需洗胃和催吐的。可采用以下方法帮助醉酒者自行恢复,可取两条毛巾,浸上冷水,一条敷在脑后,一条放在胸膈上,并不断地用清水灌入口中,可使酒醉者渐渐清醒;在热毛巾上滴数滴花露水,敷在醉酒者的脸上,此法对醒酒止呕吐有奇效。

对酒精摄入量较大或者同时服用了其他相关药物,请尽快送到医院检查治疗,可以对患者洗胃或给予药物治疗等。同时,应掌握醉酒者的情绪反应和心理状态,采取相应的心理护理措施,加强醉酒者的健康教育,面对困难、挫折,不能借酒消愁。



市第三人民医院深入开展“百乡千村万户大走访”活动,专家、护士及职能科室工作人员100余人次组成的走访组先后在一五街道、建设村、建一社区、建二社区、来雁塔社区为当地居民义诊4000余人次,发放健康宣教资料2000余份,赠送价值10000余元的药品。图为该院专家正在义诊的情景。 陈平国 摄

预防疟疾

最有效的办法是防止蚊虫叮咬

刘丹

是在上述地区感染的病人。

市疾控中心专家称,预防疟疾最有效的办法是防止蚊虫叮咬。外出务工人员,应尽量避免在蚊虫活动高峰期(黄昏和夜晚)到野外活动,如必须在户外作业,可穿长袖衣和长裤,皮肤暴露处可涂抹驱避剂,防蚊叮咬;睡前可在卧室喷洒杀虫剂或点蚊香,睡觉时使用蚊帐或长效蚊帐;房屋安装纱门、纱窗等。只有认真做好上述几点,加强个人防护措

H7N9 禽流感可控可防可治

——访市中医医院院长、主任医师王诚喜教授

采访对象:王诚喜,市中医医院院长、主任医师,衡阳市呼吸病专业委员会副主任委员,湖南中医学院医疗系毕业,曾在第一军医大学附属南方医院呼吸内科进修,引进的冬病夏治、哮喘急性发作的中药介入治疗填补了我市呼吸病治疗的空白。擅长支气管哮喘、肺心病、慢性支气管炎等呼吸系统疾病的治疗。

门诊时间:周一上午

健康咨询热线:13973449601

近两个月来,H7N9禽流感肆虐。到目前为止,全国共报告104例确诊病例,其中死亡21人,康复13人。病毒能否实现有限的人际传播尚不明确。4月22日,记者就人感染H7N9禽流感的防治问题,专访了市中医医院院长王诚喜教授。

他指出:“恐慌是没有必要的,中医药可以有效预防、控制、治疗H7N9禽流感,只要做好防范,就能安然度过流感高发季节。”

确定发病机制到治疗有丰富的经验,根据中医理论,禽流感病毒是可控、可防、可治的。”

据了解,早在《黄帝内经》中就有了温病的名称以及有关证候、病因、脉象和治疗原则的记载。汉代张仲景《伤寒论》指出温病初起“发热而渴,不恶寒”的特点,书中不少处方如白虎汤、诸承气汤等,实为后世温病治法的基础,对于温病治法的研究也取得一定成绩。

“春季万物复苏,细菌也跟着‘蠢蠢欲动’。”王诚喜认为,春天在五行中属木,性喜条达,主升发。在万物生长、万物复苏的时节,病毒、病菌也会将以几倍的速度滋生,而且常挟有湿毒、毒雾、瘴气等秽浊之气,这就容易造成温病的发生和流行。而夏季在中医五行中属火,性炎热,火能克木。因此,湿

毒、浊气等在夏季就会得到自行控制,禽流感也就自行消失。目前,H7N9病毒对高温比较敏感,禽流感病毒普遍对热敏感,随着气温的升高,病毒的活性也会降低。预计疫情或将在夏季得到控制。

可防:四大措施预防禽流感

“远离禽流感,预防是关键。”王诚喜介绍,中医药预防对象包括两大重点人群:从事禽类宰杀、贩运、烹饪的人员及其他与禽类及禽产品有密切接触的人群;儿童、高龄老人、有慢性基础疾病等免疫力较低的人群。预防流感的措施主要有四个:第一,居民除了要做好个人卫生、保持房间通风良好、环境干净,还可适当进行室内空气消毒,可用醋熏、艾熏或青蒿熏,可以有效杜绝湿气、浊气;第二,生活用品要定期晾晒,衣服、被子等贴身的衣物要时常拿到阳光下暴晒,经过阳光照射,可以起到杀毒、祛湿、祛毒气的作用;第三,建议市民尽量减少与禽类及其产品的接触,家庭食用禽肉、禽蛋等应充分洗净、煮熟,注意操作卫生,生熟分开。第四,在禽流感高发时段,天气潮湿,不要常去野外,以免沾染瘴气。

对于市民近期抢购板蓝根的行为,王诚喜教授分析,板蓝根属于中

药,对于预防禽流感是有一定疗效的,但不绝对。因此,广大市民们要根据自己的流感病情选择合适的药物,不要盲目加入到抢购板蓝根的队伍中。

可治:中医药防治禽流感效果好

“人禽流感病性以湿热为主,要按照‘温病’来治疗。利用中医疏风解热、清热解毒、清热利湿等方法针对性治疗,效果不错!”王诚喜说。王诚喜指出,中国历代中医典籍中都有对“温病”及药方的记载,现代中医药对乙脑、出血热等传染病的防治也屡建奇功,对于发热等流感样症状,中医药的治疗效果有目共睹。

据介绍,人感染H7N9禽流感是由H7N9亚型禽流感病毒引起的急性呼吸道传染病。该病发病急骤,转变迅速。重症患者预后差。中医充分发挥“治未病”思想,治疗重点放在发病早期,以疏风解热、清热解毒为主,可选用中药银花、连翘、大青叶、黄芩、板蓝根、佩兰、贯众、藿香等服用,起到防治的作用。

其次辨证施治,本病表证短暂,转变迅速。发病初期恶寒、发热、干咳无痰等。继之寒战、高热、咳嗽阵作、气喘息促。而后迅速进入重危症期,持续高热、昏迷、厥脱等,可按照中医卫气营血辨证施治。

勇于创新,抢占医疗制高点

——记南华大学附属南华医院(原415医院)院长彭秀达

刘曦荣

今年47岁的彭秀达,在他亮丽的人生旅程上,不断自我完善、自我超越,从普通临床医生成长为一院之长。从医26年来,他在肝胆外科领域做出了突出成就。

1999年享受国务院特殊津贴。先后荣获中核集团公司“青年岗位能手”、“有突出贡献的中青年专家”和衡阳市“十大杰出青年”称号。还担任了衡阳市第十四届人大代表。

术德双馨 誉为“湘南福祉”

彭秀达一直致力于肝胆疾病的诊断和治疗,曾先后担任肝胆外科主任、主管医疗的业务副院长,担任院长以来仍兼任大外科主任。他勇于创新,先后主持开展新技术、新项目40余项,多项填补医院和省市空白。其中尾状叶肝癌切除、肝门部胆管癌根治性切除、胰腺勾突部肿瘤切除、肝硬化门脉高压分流术等10余项达到国内先进水平,使南华医院肝胆外科在湘南地区“一枝独秀”。他技高胆大,以一腔悬壶济世的热血和一双麻利的巧手,做别人不敢做,为他人所未为,使无数患者重获健康,使一个又一个疑难危重病人重享人生。

耒阳一患者因腹部刀刺伤失血休克,腹腔内多脏器损伤,肠系膜上静脉离断,血压为零。某大医院因风险太大不敢手术治疗而转送南华医院。进院时双侧瞳孔散大,命悬一线。彭秀达毫不迟疑,立刻手术,经抗休克,剖腹施行胃修补、胰腺修补、肠系膜上静脉吻合,患者起死回生。

永州一患者从高处摔下致腹部闭合性损伤,因家庭经济困难,3天后才送进南华医院。检

浅谈现代医院的人性化管理

匡婷婷

医院管理经历了经验管理、科学管理后,21世纪的医院管理进一步向人性化管理迈进。无论是服务的主体,还是客体,医院都应该以人为中心,尤其应当注重“以人为本”,体现人性化服务。要把重视职工需求,方便患者就医,提高服务质量和病人的满意度放在首位。不断满足人民群众日益增长的健康需求,紧跟医疗卫生体制改革与发展的步伐。

如何在现代医院管理中体现人性化服务,根据我院几年来人性化管理的实践,谈一谈本人的一些看法。

一、改变服务观念,树立“以人为本”的理念

“以人为本”理念的提出,是人类自身发展史上的进步。倡导人性化管理,绝不仅仅是医院管理模式转变,而是在“以人为本”思想指导下的一种观念的转变。

在新时期医院管理中,重视“以人为本”的管理,有利于尊重个人感情,增强员工的凝聚力。管理者不能把员工当成劳动工具,要尊重他人人格,重视和满足他们的需求,激发他们的工作热情和创造力。无论是制度,还是管理者,都应具有人情味,这才会得到以诚相待,管理者与员工才会心心相印。全院职工才会自觉将个人利益与医院兴衰联系在一起,这样医院的发展就有了巨大的合力。

2007年以来,我院新领导班子上任后,特别注意“以人为本”尊重知识,尊重人才,以待遇留人,以感情留人。吸引了众多骨干医生加盟我们医院。医院的技术水平、服务水平都有了极大的提高。

“以人为本”还有另外一个含义,那就是要以病人为本。在具体工作中,让“一切为了病人,为了病人一切”始终成为工作中的努力目标。在服务过程中,要体现人文关怀;在服务流程上,要建立高效、便捷、有序的诊疗路径,缩短病人就诊等候时间。加强医患沟通,构建诚信、和谐的医患关系,竭力营造和谐和诣的医疗环境,让医者更好的发挥专业技能,让患者享有高质量的医疗服务。

二、推行“亲情化”服务,营造温馨的就医环境

第一、人在患病的时候,尤其需要亲情的关爱。医院要改进服务措施,充分体现“以人为

本”,让亲情化服务无处不在,医务人员对待病人要像对待自己的家人一样,及时征求病人意见,了解病人需求。

第二、让患者及时了解医院的各种信息。我院在门诊、住院大厅安装了电子触摸屏和电子显示屏。医院科室的基本情况,医院开展的诊疗项目,医疗服务及药品价格一目了然。还将每一位专家的特长公示,开展病人选医活动,实行了对患者的回访制度。

第三、在急诊科开设了绿色通道。门诊设立了导诊台,轮椅护送,在门诊输液室和病房都安装了有线电视。推行宾馆式后勤服务,每个病房全天供应热水,每个病区购买了微波炉、冰箱,安装了报刊架。免费为病人测血压和提供饮水,铺设防滑地板,男、女分室注射、检查等等。所有细致服务,能使患者感受到家的温馨,享受到亲情式的服务。

三、尊重病人的人格与权力,耐心解释病人提出的问题

作为医务人员,只有尊重病人,才能得到病人的尊重与配合。在整个诊疗过程中,真情交流不论是医护人员还是患者,大家都会感到轻松愉快,医护人员就会以“以疾病为中心”的服务理念自觉地转变为“人性化服务”,让患者满意。

病人到医院就诊或住院时,都带有不同程度的恐惧或疑惑心理。这就要求医务人员要表现出极大的忍耐,认真听取患者提出的各种问题,耐心地解释病人提出的问题。并且要积极引导患者如何对待疾病,如何对待生活和未来,使患者树立战胜疾病的勇气和信心。

人性化管理是现代文明的管理,也是一种医院文化,它融入到医院管理活动的各个方面。实施人性化服务是现代医院管理体现人文关怀的着力点。加强人性化管理与服务,努力营造一种和谐、融洽、诚信、互助的医患关系,是改进医疗卫生卫生服务,提高医疗质量的核心。当一个医院的人性化管理特色日益凸显,形成氛围时,它也就具备了更大的社会发展空间的实力和自由,具备了更强的竞争力。

(作者系衡阳市中医医院女工委委员、财务科长)

健康周刊

主编:陈书云

新闻热线:8228481