

我市积极应对 H7N9 禽流感疫情

疾控专家：“五招”可防禽流感病毒感染

本报讯（记者 莫 颺）4月11日，记者从市卫生部门获悉,截至到4月10日，全国共确诊33例人感染H7N9禽流感病例,9例死亡。衡阳市尚未出现人感染H7N9禽流感疫情，但不排除出现人感染H7N9禽流感的风险，以个案形式出现的可能性大。采取积极的预防措施是抗御病毒的有效方法。

据了解，人感染H7N9禽流感的症状，早期一般表现为流感样症状，如发热，咳嗽，少痰，可伴有头痛、肌肉酸痛和全身不适。重症患者病情发展迅速，表现为重症肺炎，体温大多持续在39℃以上，出现呼吸困难，可伴有咯血痰；可

快速进展出现急性呼吸窘迫综合征、纵隔气肿、脓毒症、休克、意识障碍及急性肾损伤等。人感染H7N9禽流感重症患者预后差。

市疾控中心急性传染病防治科科长曾亚雄称，H7N9禽流感病毒是一个重配的新病毒，属禽源性，H7N9病毒来自东亚野鸟和中国鸡群基因重组，目前病例处于散发状态，未发现人传人的证据。当前，针对上海、浙江、安徽等地蔓延的人感染H7N9禽流感病毒，市卫生局启动了应急预案，并派出两个督查组深入各县（市）区督查。市疾控中心已经制订了针对人感染H7N9禽流感的应急防控方案，成

立了防控专家小组，对各县（市）区进行督导检查，对哨点医院进行流感监测。此外，疾控专家还对全市随机抽样的禽类养殖户、宰杀、贩卖人员等重点人群进行了血清检测，也没有发现人感染H7N9的病例。曾亚雄说，疾控中心的疫情监控也实时开启，一旦发现疑似病例，经确诊后将在两小时内通过中国传染病监测系统通过网络直报。

曾亚雄强调，虽然我市目前没有疫情发生，但大家仍需要注意防护，一旦出现发热、咳嗽等急性呼吸道感染症状，尤其是出现高热、呼吸困难者，应及时就医。主要的预防措施有以下五点：

- 1、勤洗手，勤通风换气，加强体育锻炼，注意补充营养，保证充足的睡眠和休息，以增强抵抗力。
- 2、尽可能减少与禽类不必要的接触，尤其是与病、死禽的接触。
- 3、应尽量在正规的销售禽类市场购买经过检疫的禽类产品，吃禽肉要煮熟、煮透。食用鸡蛋时蛋壳应用流水清洗，应烹调加热充分，不吃生的或半生的鸡蛋。
- 4、出现发热、咳嗽、咽痛、全身不适等症状时，应戴上口罩，如果病情加重应及时到医院就诊；
- 5、学校及幼儿园应采取措施，教导儿童不要喂饲野鸽或其他雀鸟，尽量避免接触禽鸟。

市第三人民医院制订 H7N9 禽流感治疗方案

本报讯(记者 莫 颺)记者近日从市第三人民医院获悉，虽然我市目前禽流感监测未现异常，但该院已启动人感染H7N9禽流感应急预案，将承担本辖区内人感染H7N9禽流感患者的医疗救治任务。

该院急性传染科主任沈疑表示，为积极有效应对本市可能出现的人感染H7N9禽流感疫情，作为我市的市级定点医疗机构，该院启

动公共卫生突发事件应急响应预案，应急设施已全部处于备勤状态。对全体医务人员进行健康宣教，做好住院病人稳定工作，同时，该院还储备了必要的救治药品等应急物资，添置了相应设备、设施、装备，一旦有疫情发生，能立即投入使用。此外，该院还对医务人员进行了培训，提高医务人员早识别、早诊断、早救治、早控制的

工作能力。并专门成立了人感染H7N9禽流感救治队，相应的医护人员都处于待命状态。

沈疑称，市第三人民医院已针对人感染H7N9禽流感疫情，制订了相应的治疗方案。对临床诊断和确诊患者应进行隔离治疗，对疑似患者进行对症治疗，可吸氧、应用解热药、止咳祛痰药等，还有抗病毒治疗、中医药治疗、支持治疗和

预防并发症、重症患者的治疗等。沈疑提醒市民：一旦出现发热、咳嗽等急性呼吸道感染症状，尤其是出现高热、呼吸困难者，应及时就医。



中西医结合治疗心脑血管病疗效好

——访市中医医院心脑血管科主任李小伟

本报记者 莫 颺

李小伟，男，衡阳市中医医院副主任医师，毕业于湖南中医药大学中西医结合系，为湖南省重点科室心血管内科学术继承人，曾在湖南中医药大学附一医院、湘雅附二医院、广州市中医院等处进修学习，主持、参与省市级课题5项，在省级以上核心刊物上发表论文多篇。擅长冠心病、高血压病、心肌炎、扩心病、急慢性心衰、中风病、面神经炎等的中西医结合诊治。

门诊时间：一、三、五下午

健康咨询热线：13575250905

“心脑血管疾病多为多系统、多脏器损害和血管弥漫性病变，对病人采取中西医结合治病，不但效果好，而且费用低。”4月10日，记者采访市中医医院心脑血管科主任李小伟时，他深有体会。

心脑血管科的学科带头人

李小伟出生于医学世家，从小就立志于悬壶济世，1999年毕业于先后在该院医学科、消化内科、糖尿病科、心血管内科、急诊科、心脑血管科等科室工作。他从医以来收治了3000多名住院病人及上万名门诊病人，并多次在医院三基及操作考核中夺魁。

“对病人态度要热情，对医学技术要精益求精，对医学传承要重视！”李小伟告诉记者，他师承全国名老中医李世文主任医师。作为李世文名中医工作室的主要成员之一，他总结、继承李世文的学术思想，并整理总结了名老中医临床经验，指导于临床，开展了针灸、穴位敷贴、耳针、穴位注射等外治，提高了科室中医内涵，弘扬了中医特色。

据了解，李小伟正在进行《活血降脂治疗高脂血症110例临床研究》、《宁风汤治疗老年高血压的临床研究》、《益心力胶囊治疗难治性心力衰竭的临床研究》、《泽蛭降压胶囊治疗H型高血压病痰湿蕴盛证的临床研究》、《参地养心胶囊治疗慢性心力衰竭气阴两亏型的临床研究》5项课题研究。他坚持医教并重，在医院多次公开授课，长期担任湖南中医药大学中西结合本科班临床授课及见习带教工作，多次在媒体报刊上发表文章，年下乡义诊30余次。在担任科主任期间，一手抓管理，一手抓业务，年业绩以超过30%的速度递增，科室总收入在医院科室中名列前茅，并从未发生过医疗差错与事故，屡次获得院医疗安全一等奖。

中西医结合治疗心脑血管疾病疗效独特

李小伟说：“在中医药治疗心血管病方面，我们采取中医多元化辨证治疗，中西医结合治疗等方式，在临床上取得了明显作用。”

去年9月，一位姓张的76岁患

者，患有冠心病心绞痛、2型糖尿病、高血压等多种疾病，因胸痛频发，在上级医院通过冠脉造影检查发现冠脉多支病变，建议做冠脉搭桥术，但患者拒绝手术。随后，来到市中医医院就诊，李小伟采用双抗血小板聚集、抗凝、扩冠、降血糖等西药方法，配合中医益气养阴、活血化瘀的疗法进行中西医结合治疗，患者症状逐渐改善。1周后，患者未发胸痛，心率稳定，复查血糖血脂等指标正常。

一位来自耒阳的患者，因长期大量吸烟，患有脑梗塞、弥漫性脑萎缩，曾在广州等地医院进行西医治疗，仍然出现头晕耳鸣、步态不稳、记忆力衰退等症状，去年10月，慕名而来找到李小伟，李小伟为患者进行温补肝肾、填精益髓的中医治疗方法，20天后，患者头晕耳鸣的症状明显好转，而且步态安稳。坚持服药2个月以后，患者生活自理，已能从事较轻的工作。

李小伟介绍，科室制定了风眩、胸痹心痛、真心痛、心衰、心悸等重点病种的中西医诊疗规范，建立了中医特色专科护理常规，研制了参七胶囊、活血降脂片、心力康胶囊等中药特色制剂。其中参七胶囊适应于冠心病、心衰的治疗，有效率达95%；活血降脂片适应于高脂血症、冠心病、动脉硬化症的治疗，有效率达85%；心力康胶囊适应于心衰的治疗，有效率达83%。

一位患有扩心病的患者，终末期心衰，长期西医治疗效果不佳。今年1月，来到该科，李小伟采用中西医结合治疗，利用中医益气强心、利水消肿的特点，给患者服用心力康胶囊，患者口服一个月后，病情稳定，乏力、气促等症状明显改善，提高了

生活质量。

养生重在养心

“虽说目前心脑血管疾病的‘主角’还是60岁以上的老年人群，但中青年发病率也越来越高。”李小伟说。

据了解，中青年患者主要以白领、骨干、精英族群为多见，因为他们长期对着电脑，久坐不动，工作压力越来越大，锻炼的机会越来越少。再加上饮食不规律，营养不全面，导致血脂升高，身体素质变差，长时间很容易诱发心脑血管疾病。

“心脑血管疾病的发生与环境因素、气候因素、饮食习惯等都有密切关系。”李小伟说，春季需做好防寒保暖工作，谨防因天气原因引发的心血管意外。

《黄帝内经·灵兰秘典》说：“心者，君主之官也”，“主明则心安，以此养生则寿，殁世不殆”，可见心病的调养在中医养生中尤为重要，养生重在养心。李小伟称：“未病先防，既病防变，病后防复，心脑血管疾病的防治重在养，应三分治七分养。”

李小伟称，在日常生活中要注意合理膳食，不宜过食肥甘，戒烟少酒，宜低盐饮食，多吃水果及富含纤维食物；避免过于激动或喜怒忧思无度，保持心情平静愉快；保证睡眠充足、寒温适宜，避免因寒温不调而突发心痛。同时，利用下午时间做一些力所能及的体育活动，如散步、慢跑、太极拳、跳舞等，这样可增强心脏功能，加快气血的运行。

中医园地

脑室胶质瘤患者康复出院

本报讯（通讯员 杨雨薇 管华林）4月8日，一位姓刘的脑胶质瘤患者在亲人的扶持下走出市第一人民医院，踏上了回家的征途。

三月底的一天，衡阳市第一人民医院神经外科接收了一位因脑瘤导致失明并且已经昏迷的病人。经过脑部CT检查，这位家住衡阳市东阳渡乡只有24岁的刘姓患者脑部长有巨大的脑室胶质瘤，从CT图片可以看到，瘤子已经侵占了颅脑的四分之一，如果不做手术，患者随时都可能死亡！

从小刘以往的就诊经历来看，几家大医院虽然判断出了瘤子的存在，但是要清除如此巨大的胶质瘤，手术难度十分大，对医生技术



近半个月来，市食品药品监督管理局蒸湘分局调整工作重点，组织力量对辖区内药品零售企业的药品质量进行监督检查。图为工作人员正在检查的情景。

何东林 摄

优秀团队成就优质服务

——记南华附二医院乳甲外科护理天使

本报记者 莫 颺

近日，从湖南省妇联传来喜讯，南华大学附属第二医院乳腺甲腺外科护理部荣获湖南省“三八红旗集体”光荣称号,这也是我市唯一获此殊荣的医疗系统先进集体。南华大学附二医院乳甲外科护理部之所以能获得此殊荣，除了有一位医术精湛、医德高尚的带头人刘国文之外，还因为拥有一支兢兢业业、勤勉努力的护理团队。这支团队由11名女护士组成,平均年龄26岁左右。她们以各种常态化的周到服务和持之以恒的敬业态度，得到广大患者的认可；以巾帼不让须眉的豪情，展示了新时代女性的亮丽风采。

健全管理制度提高工作效率

4月15日，记者来到南华附二医院乳甲外科采访时看见，科主任刘国文正在组织护理团队开例会。护士们轮流上台发言，反映工作情况、护理特色、交流工作经验。护士长贺亚丽说，科室每周都开一次例会，一方面对工作制度、岗位职责、临床护理操作流程等原有的规章制度进行梳理,另一方面把专科制度、新技术新项目的操作流程进行归纳总结。

作为护士长，贺亚辉曾赴外地进修,带回了PICC技术,并将此项技术传授给护士们。在她的带领下，大家利用业余时间，加强学习理论知识。建立了定期操作制度,轮流到超声影像科学习操作技能。每周邀请院内知名学者和教授为大家进行专科知识培训，鼓励护士们参加全国CDFI技师资格考试。

“乳腺癌是妇女最常见的恶性肿瘤之一，近年来其发病率有上升趋势，严重威胁着患者的身心健康。”贺亚丽说,乳腺科护理团队一直严格实行“三查七对”原则,保障用药安全;重视优质服务,对平时患者提问较多及感兴趣的问题组织专题讲座，不定期对患者进行心理疏导。科室成立以来,从无医疗护理差错事故的发生,从无医疗投诉的发生,仅手术病人较去年同期就增加了80%以上。

开展健康教育与普查，提高患者生活质量

据了解，乳甲外科护理团队与市妇联共同举办了一次“温暖行动”，为全市女性同胞进行免费乳腺疾病普查及预防保健知识普及，受到了广大市民的好评。为确保活动开展顺利，南华附二医院院长汤永红指派公共关系部、体检中心、设备科、超声影像科等部门协助乳甲外科做好活动的相关安排，刘国文博士也利用休息时间精制科普幻灯片,亲自参与健康知识讲座。

贺亚丽告诉记者，一位40岁的基督教徒，就是通过普查发现了早期乳腺癌。当时，普查高度怀疑患有

和医疗条件更是有严格的要求。别的医院由于医疗条件的限制并没有采取开颅取瘤的治疗方案而选择了放疗。由于脑瘤体积十分巨大放疗作用甚微，这才导致了小刘在双眼失明之后又面临生命的威胁。

衡阳市第一人民医院神经科主任姚兴发看着面前已经昏迷的年轻人，心中只有一个想法：这个孩子还年轻，不能让他失去生命。在研究了小刘的病情之后，姚兴发当机立断：开颅取瘤！经过几个小时精心手术，向在手术室外焦急守候的小刘父母说：手术很成功，孩子的命保住了。小刘妈妈听到这个消息当场喜极而泣。



近半个月来，市食品药品监督管理局蒸湘分局调整工作重点，组织力量对辖区内药品零售企业的药品质量进行监督检查。图为工作人员正在检查的情景。

何东林 摄

优秀团队成就优质服务

——记南华附二医院乳甲外科护理天使

本报记者 莫 颺

乳腺癌,但患者认为不痛不痒,能吃能做,并无大碍。经过医务人员反复劝说后,患者最终来到该院乳甲外科就诊,检查确诊为乳腺癌。因为发现早,积极配合治疗,患者很快康复出院了。

“在这次普查活动中，护士李姣莉、冯红、罗纳、唐婕等科室骨干成员工作积极,随喊随到。”贺亚丽介绍,“虽然大家牺牲了自己的休息时间,但每个人都觉得很值,大家一致要求将这项利民活动一直进行下去。”据了解,到目前为止,已经对市属20多个企事业单位女职工进行了巡回讲座,同时,还参与了祁东、耒阳、常宁等县(市)区总工会的健康知识巡回讲座及免费普查。

呵护乳腺癌患者的心灵

“乳腺癌患者大多为无意中发现肿瘤,因此对疾病往往没有足够的思想准备,患者常为疾病预后及自己的生存时间担忧，还有不同程度的悲伤、恐惧等心理。因此,对患者心理上的关怀十分重要。”护士肖亚明告诉记者。

据了解,在乳甲外科,每接待一位新病人,都要求责任护士主动热情进行自我介绍,与患者多沟通,消除病人的陌生感。手术后,责任护士会劝导患者正确对待疾病,告知患者体表形象可以通过乳房重建术等方式完善,使病人看到生活的美好和希望,增强病人与疾病拼搏的决心。对出院患者定期电话回访,帮助患者走出癌症阴影,重树生活信心。

说起这支巾帼队伍,患者都竖起大拇指。

被患者称为“微笑天使”的护士周春艳，每天定时到各病房巡查,与患者沟通交流,解决他们日常生活的一些困难,她的微笑和贴心的服务让患者感到温暖、舒心。一些患者有心理问题也总是很信任地找她们开导。

“她们比我的家人还亲，服务真的很贴心！”在病房内，一位姓匡的患者提起吕敏、杨秀清、王晶等护士，一脸激动。这位患者是一位居士,常年呆在家中不外出,因乳腺癌住进该科后,从未有亲人来看望过,做手术也是请的陪护照顾。护士们除每天对她进行日常护理外，还经常给她送饭、穿衣。一次化疗结束后,护士们还亲自送患者去车站坐车。

提起护士夏惠,住在3床的一位乳腺癌患者对她赞赏有加。这位患者是一位农民，因为家庭比较贫困,面对2万元的治疗费用，觉得很为难,想放弃治疗。同样是从农村出来的夏惠，十分理解患者的心情，便每天去病房指派公共关系部、体检中心、设备科、超声影像科等部门协助乳甲外科做好活动的相关安排，刘国文博士也利用休息时间精制科普幻灯片,亲自参与健康知识讲座。

贺亚丽告诉记者，一位40岁的基督教徒，就是通过普查发现了早期乳腺癌。当时，普查高度怀疑患有