

罗静： 老吾老以及人之老

启之



亲如一家人



梳头



陪老人散步

25岁的罗静，名如其人，是个文静静、秀秀气气的女青年。位于祁东洪桥镇莲花路的夕阳红老年公寓，就是她创办的。自2009年10月创办以来，公寓经营得有声有色，现有90个老人，还解决了30人就业。

祁东有50万人在外打工，家里父母年老没人照顾，其中有20%生活完全不能自理。这些老人的生活养老问题，成了子女最大的心病。一个偶然的机会，罗静在与一位同学的朋友交谈中得知，农村有许多老人因为子女外出打工，没有人照顾，生活不能自理，过着很痛苦的日子。当时，罗静心想：自己是省民政学院毕业的，理当从事与民政有关的事业，办一个老年公寓，让老年人有个快乐的晚年生活，这正好对口自己所学的专业。再说，自己家里就有一个82岁的外婆和82岁的爷爷，老年公寓办起来了，外婆和爷爷都可以住进来，不但解决了家里两位老人的养老问题，还为其他老人提供养老服务，真是一举两得的好事。

在父母的帮助和社会各界的支持下，2009年10月，祁东县首家老年公寓夕阳红老年公寓开张营业了。罗静首先将外婆从老家接到了老年公寓，外婆可高兴了，有那么多老人在一起生活，看电视，打牌，散步，吃喝拉撒都有人细致入微的照顾，比在家里好多了。后来，罗静又将爷爷接到公寓，一家人都在一起了，两位老人不再孤独，他俩和其他老人一样，每天都过着快乐幸福的日子。以前，外婆喜欢串门，现在，外婆哪里也不去了，每天就在公寓，乐在其中。

对公寓的所有老人，罗静都像对待自己的爷爷、外婆一样。记者了解到，公寓里的饮食很好，每顿

饭菜都是营养搭配好的，鸡鸭鱼肉蔬菜，轮流吃，对一些刚来的老人，身体虚弱的，还特别关照厨房，给予适当进补。逢年过节，还有特别的惊喜。每年立夏，每个老人都有两个鸡蛋，中秋节吃月饼，端午节发粽子。谈起公寓的伙食，老人们都表示很满意，连称：吃得好。

来公寓的老人，80岁以上的占了80%，有些还患有老年痴呆。有些老年人情绪不稳定时，会打骂服务员。这时，罗静会耐心对受了委屈的服务员做思想工作：来公寓工作，就是为别人的老人尽孝，有些老人一时糊涂，但不是故意的。每个服务员都要有无私的爱心，应该将对自己父母长辈的爱，奉献给这些素不相识的老人。中国自古就有“老吾老以及人之老”的传统美德，在这里，就是要将这种美德传承下去。没有爱心的人，就做不了服务员。还有些老年人脾气古怪，表达不清，为一点小事就会骂服务员，难以沟通，甚至有不认识自己子女的。但是，大多数老人都是重感情的，时间久了，他们会将服务员当自己的孩子看。

每年都有老人在公寓过年，不愿回家。2010年，有个老人执意在公寓过年，子女来接也不愿意回去。子女没办法，只得陪着老人在公寓过年。过年了，不少老年人会给服务员包个小红包，带点糖果给工作人员吃，擅长书法的，为公寓写对联贴上，还会叫子女写来感谢信。

罗静说，和老年人打交道，其实也很有意思的，只要你全身心投入了，就会得到最大的快乐。说着说着，罗静脸上露出很满足很陶醉的样子。

说起当前社会上对老年公寓的认识，罗静关不住话匣子了。她说，县城不比大城市，人们思想意识一

时跟不上来。到老年公寓养老，老年人有思想负担，子女思想也不开通。老人虽然住在家里没人照顾，生活起居不方便，也不愿住进公寓；有些子女觉得将老人送进公寓，脸上不光彩；特别是一些领导，家里有老人不敢住到公寓来，担心别人说闲话。可是，在家里请保姆，不但多花钱，还照顾不好。

罗静记忆犹深的一件事是：有位老人患有老年痴呆症，送到老年公寓以前，上厕所时摔了一跤，子女不知道，来老年公寓后，那位老人总说自己肚子痛，不愿去医院检查，公寓坚持送他去县人民医院检查，发现大腿骨折。子女知道后，给公寓送来感谢信和锦旗。

刚开始时，罗静有点不习惯，一个年纪轻轻的妹子，成天和老年人在一起，自己心里也一下接受不了，还担心别人和社会对自己的看法，总以为可以找个更体面的工作做做。有一段时间，她还有外出打工的想法，如今，这些乱七八糟的想法都没有了，她只想一心一意做好公寓管理。2010年8月，罗静还去北京参加了老年公寓从业人员培训班。罗静已经认识到了这个工作的意义，并且慢慢热爱上了。为进一步做好老年公寓，罗静将爸爸妈妈也请到公寓住下来，碰到困难，就和父母商量。

经过罗静几年的辛苦努力，夕阳红老年公寓在祁东县城已经很有名气了。以前，大多数人家是因为子女实在无暇照顾才将老人送进来，现在，有些老人在参观公寓之后，自己强烈要求住进来。一位老人说，在老年公寓可以看电视，可以打牌，有许多老年人一起玩，来了就不想走，好玩，自己不要管任何闲事，有吃有喝，照顾的很好。

不过，罗静还有一个担心，就是，现在的老年公寓设施设备不够，场地小了，要进一步做大做强，让老年人在这里过得更舒心，需要更大的投入，靠她一个人、一家人是远远不够的，她希望全社会都来关心老年事业。