

大肠杆菌是一种常见的细菌

肠出血性大肠杆菌潜伏期为 3—8 天，主要临床表现是腹部绞痛和腹泻

近日，在欧洲出现的肠出血性大肠杆菌疫情受到越来越多人的关注，据了解，历史上，全世界已有 30 多个国家报告有该病发生过，仅美国记载此病菌引起的暴发流行就有 100 余起，日本也有 10 多起。早在 1999 年，我国部分地区也曾发生肠出血性大肠杆菌感染性腹泻的局部暴发。

南华大学附属第二医院消化内科专家宁文峰教授提醒：市民需注意饮食安全，谨防胃肠病。

“该病菌主要通过被污染的食物传播，一般不发生人与人之间直接接触传播。目前该病菌的传染范围仍在扩大，患者会产生腹痛腹

泻、腹积水或者肾衰竭，严重者有生命危险。”宁教授介绍，大肠杆菌是一种在人和温血动物肠道内常见的细菌，大多数大肠杆菌菌株无害。肠出血性大肠杆菌，因其能产生志贺毒素而具有较强致病性，可引致致命性的溶血性尿毒症，影响到血液、肾以及中枢神经系统等。该病菌从感染到发病潜伏期一般为 3 至 8 天，平均为 3 至 4 天。主要临床表现是腹部绞痛和腹泻，一些病例为血便样腹泻。幼儿和老年人感染后，可出现严重并发症。因而，肠出血性大肠杆菌感染已成为威胁人群健康的重要公共卫生问题。

这种小小的细菌是如何在人体

内兴风作浪的呢？宁教授介绍，其实，大肠杆菌是人和动物肠道中的正常菌群，一般对人无害，但其中一些特殊的血清型具有致病性，可引起人类感染性腹泻。在世界各地报告的肠出血性大肠杆菌感染暴发事件中，有 70% 以上与进食可疑食物有关，因此，人们尽量不要吃生的食物，煮透的食物可防感染。另外，其他食品如蔬菜、水果等，若被污染也可造成人类感染；饮用水的污染也是肠出血性大肠杆菌传播的一个重要途径。被污染的水体如游泳池、湖水及其他地表水等都可造成传播。

宁教授提醒市民，虽然目前衡阳

尚未发现该致病菌，但衡阳已经进入夏季，气温高而潮湿，有利于细菌、病毒、霉菌等致病微生物的生长繁殖，食物极易腐败。加上天气炎热，人体胃肠功能下降，胃酸分泌减少，被摄入的致病菌容易大量繁殖，破坏肠道黏膜，可致使胃肠疾病发病率上升。因此，夏季胃肠疾病成为影响人们身体健康的重要疾病之一。广大市民一定要注意饮食卫生，饭前便后要洗手，水果要洗净削皮再吃。如果出现吞咽困难、腹痛、腹泻、排便困难或有包块等症状，就要留意消化道是否出现了问题，要及时到医院做检查。

(铁石)

“治好一个病人就多一个朋友”

——记南华医院肛肠科主任伍洲颂

文 度 刘曦荣

5 月 26 日，是衡东村妇袁小兰的 40 岁生日。这天上午，她与丈夫早早来到南华医院(原 415 医院)肛肠科，请伍洲颂主任去她家“喝杯酒”，其情真意切很是感人！

去年 11 月，饱受肛瘘折磨的袁小兰，因肛周反复肿痛、脓血不止，四处奔波求医，曾先后做过 3 次肛瘘手术，花费数万，仍不见好。慕名到南华医院后，伍洲颂主任检查发现：肛旁坏死组织呈棕褐色棉絮样改变，肛旁子宫内膜异位，这在临床上极为罕见，一个肛肠科医生可能一辈子也难见到一例。伍洲颂惊讶之余十分镇静，经过反复检查和精心准备，几天后施行了肛瘘根治术，很快痊愈出院。两年多来，没有丝毫不适，袁小兰感激涕零，把伍洲颂当作“救苦救难的菩萨”。

“做好一台手术，完成一个精品；治好一个病人，就多一个朋友。”这是伍洲颂常说的一句话，也是他恪守的执业信念和服务理念。年仅 33 岁的他，从医 17 年来，对医术精益求精，总是把病人当亲人和朋友。凡经他治过病的人，无不为他的敬业精神、服务态度所感动。

从湖南中医药大学肛肠专业毕业的伍洲颂，对自己的工作满怀热爱。他颇有感触地对笔者说：“病人信任我，把自己交给我，我就要尽自己最大的努力去做，那是对生命的一种尊

重！”在临床医疗中，每当看到久治不愈的痔疮患者满怀希望前来咨询、求医时，伍洲颂作为医生的责任心就受到强烈的撞击，他暗下决心：一定要用最好的技术、最优质的服务取信于广大患者。因在肛肠领域有较高的造诣和对各类肛肠手术游刃有余，不到而立之年的伍洲颂被医院破格提拔为科主任。主持肛肠科以来，他进取不息，致力于开展新技术、新项目，使科室在“精”、“专”上获得重大突破。十年磨一剑，共青团衡阳市委授予他“青年岗位能手”称号，医院授予他“明星医生”称号。

铁五局 62 岁的谢老汉满怀敬佩地称伍洲颂是“除痔克瘻的高手”。谢老汉被高位复杂性肛瘘折磨了 5 年，曾在广州、浙江等地先后做过 5 次手术，仍没治愈。由于患者之前接受的几次手术均采取了切除脓肿的手术方法，病根未除，导致复发并加重。每当病情发作时，深感生不如死，就恨不得拿刀剥掉自己那“不争气的烂屁股”。去年 9 月，经人介绍来到了南华医院，伍洲颂借助腔内 B 超和瘻道造影技术进行检查，发现有 3 个瘻口，瘻管达 8 根之多，四通八达，错综复杂，整个肛直环变硬，手术难度极大。伍洲颂没有畏难退却，在反复分析病情、充分准备后，决定为他实施中医挂线手术疗法。术后，又经过 1 个多月的综合治疗，痊愈出

院。喜不自禁的谢老汉将一个红礼包硬塞给伍洲颂以表谢意，伍洲颂婉言谢绝说：“医生的成长和成功，是患者的信任和配合换来的。我穿上了白大褂，就是担负了作为一名医生神圣的职责，就要让更多的病人告别痛苦。”

林先生患有痔疮 10 多年了，虽然经常要忍受疼痛折磨，但他还是一拖再拖，家人劝其去医院手术，他不肯，说是怕痛，心里更是把痔疮看作“难言之隐”。一次偶然的机会，他得知南华医院肛肠科治痔疮有一套，开展 PPH 混合痔环状粘膜切除术，全程无痛，让人不知不觉中就轻松除“痔”。于是他慕名找到伍洲颂，要求做手术。不到 3 天时间，林先生就喜笑颜开地出院了。后来，他逢年过节总不忘给伍洲颂打电话、发信息祝福。

专家小传

伍洲颂，毕业于湖南中医药大学肛肠专业，现任南华大学附属南华医院(原 415 医院)肛肠科主任。曾先后到北京广安门医院、南京全国肛肠病治疗中心进修学习，师从丁义江、王业煌等全国知名教授，在肛肠专业领域有着较高的造诣。发表专业学术论文多篇，《MRI 在高位复杂性肛瘘诊疗中的应用》研究课题通过省卫

生厅科研立项。

相关链接

肛肠科简介

南华医院肛肠科是 1999 年从中医科分离出来的，经过十多年的发展，已成为特色鲜明、实力雄厚的品牌科室。该科拥有大力神 ZZ—II600 型肛门综合治疗仪、JS—818 型结肠灌洗治疗仪、JS—808 型肛肠熏洗椅等多件专用设备，还配有肛肠专科手术室、水疗室。医务人员均经过两年以上的大外科轮训，主治医师以上均到过南京全国肛肠医疗中心等处进修学习，能处理肛肠专业的各种复杂、疑难、危重病症。尤其是近几年来，该科一直潜心钻研痔疮、肛瘘等常见多发病的治疗，造就了伍洲颂这样的“领军者”。目前开设的特色专科有：环状混合痔分段外剥内扎、高位复杂性肛瘘切挂术、骶前肿痛经骶尾入路切除术、肛周失禁修补术、肛门狭窄扩术等，并先后开展了腰骶穴麻醉、痔的全程无痛疗法、痔上黏膜环切吻合术(PPH 术)、多谱勒引导下痔动静脉结扎术、排粪造影术、瘻道造影术和结直肠腔内 B 超、结肠传输试验等多项新的检测手段，在传统痔疮诊治的基础上，保持了与国际先进诊疗技术接轨。

市中心医院普外科

荣膺“省重点”

本报讯（通讯员 邹建军）最近，湖南省卫生厅发出通知，确定衡阳市中心医院普外科为我省第二批临床重点专科。这是该院继心胸外科被评为第一批“省重点”后获得的又一块“金字招牌”。

据了解，市中心医院普外科创建于上世纪 50 年代，现开放床位 120 张，已形成了肝脏外科、微创胆胰外科、甲状腺乳腺外科、胃肠外科等几大专业方向，年收治病人 2500 余人，手术 1800 余台次，总治愈率高达 90% 以上。

省卫生厅专家介绍说，湖南省临床重点专科建设项目评估分为资料审查、专家初评和现场答辩等多项严格考评程序，包含医疗水平、规模、基础条件、发展环境、人才队伍、学术影响等 21 项考核内容。市中心医院普外科在众多竞争者中成功胜出，充分说明了该科在省内的综合实力和影响力。



在中国共产党建党 90 周年之际，市中医医院组织各科室开展唱红歌、颂党恩活动。图为活动场景。

本报记者 陈书云 摄

儿童眼疾筛查要趁早

王 博

“30 元就可以诊断出来的眼病，因为家长不了解而耽误了最佳治疗时机，可能造成孩子终生的视力残疾。”市妇幼保健院专家日前在接受采访时说。

父母都希望孩子有双明亮健康的眼睛，但是众多貌似眼睛正常的儿童中，可能患有屈光不正、弱视、斜视等疾病。如果不能早发现、早治疗，就可能造成终生遗憾。权威数据显示，儿童眼疾多发为斜视和屈光异常。儿童斜视在外观上很容易辨识，因此家长能够及时发现、及时就医。但是屈光异常家长难以察觉，加上儿

童年幼不会表达，是最容易被忽视的眼部疾病。

据了解，屈光异常造成的弱视，6 个月就可以筛查出，0 到 5 岁为最佳治疗期，患儿在此期间可以得到有效矫正和治疗。超过 12 岁治疗基本无效，会造成终生视力低下。

专家表示：“筛查其实很容易，有一名经过三个月专业培训的医师和不过千元的设备投入就能实现。基层小儿眼科只需要负责筛查出患儿，矫正和治疗由上级医疗机构完成。一个孩子有 30 元筛查费用就足够了。”

腹腔镜下 异位肾 PCNL 术成功

本报讯（通讯员 高丽萍于娟）近日，南华大学附属第一医院泌尿外科为一盆腔异位肾结石患者，成功实施了腹腔镜下联合微创经皮肾镜取石(PCNL) 术。据了解这种采用多镜联合手术在湘南地区尚属首例。

患者于某是一位年仅 15 岁的小女生，右肾位于盆腔，合并复杂性多发肾结石，肾门紧贴髂血管，腹腔内肠管与肾脏脏面紧贴。如果采用传统的开放手术，非常困难，有损伤盆腔大血管的风险，而且创伤大，容易产生术

后盆腔粘连，对患者的美观和生育有较大影响。手术组决定采用腹腔镜下联合经皮肾镜为患者实施手术取石。但是此类手术的难度极大，风险很高，目前在省内尚未有相关报道。

经积极术前准备后，曹友汉和蔡晓建两位主任亲自主刀，经腹做两穿刺通道，腹腔镜分离肾周肠管，再直视下穿刺肾脏扩张建立通道完成经皮肾镜取石，手术非常顺利。经过医护人员的细心照护，术后 12 天患者康复出院。



6 月 9 日，南华大学第二临床学院为 2011 届硕士毕业生举行毕业典礼，党员硕士生还举行了重温入党誓词活动。图为宣誓现场。

曹正平 张晴川 摄

肾藏精 肾主水

市中医院肾病科主任医师 黄新艳

故事一 2011 年 4 月 10 日，一个中年男子来到衡阳市中医医院肾病科医生办公室，给黄新艳主任送来了好多喜糖和一大束鲜花，拉着她的手激动地说：“黄医生，谢谢你啊！我结婚了……”这名男子姓唐，48 岁，衡阳县西渡镇人。在工作中结识了心仪的女士，彼此情投意合，相处很好，但是因为性功能障碍而遭到了女方的拒绝。这位男子下决心就诊，见到黄新艳后欲言又止。经过仔细询问病史，确定他患的是阳痿，属肾虚，考虑到服用中药汤剂不方便，便给他开了祝融补肾膏。半月后他自觉症状明显改善，来复诊，继续让他服用该膏方 10 瓶，病情痊愈，走进了结婚的礼堂。

故事二 去年金秋八月，一对中年夫妻满面笑容地给黄新艳送来请柬，说他们的儿子顺利考上了哈尔滨工业大学，特来请黄新艳坐上席以表谢意！这对中年夫妻的儿子是一位中学生，因突然出现眼睑及双下肢浮肿于 3 年前来到市中医医院肾病科就诊。查尿常规显示：尿蛋白+++，经检查确诊为肾病综合征。给予标准剂量激素和中药辨证治疗，水肿消失，蛋白尿转阴，随访两年无复发而痊愈，并且考上了理想的大学。

故事三 衡南县的吴女士，有一个聪明、英俊的男孩，有一天，她发现孩子面部有些浮肿，脚踝上方也有些水肿。吴女士害怕极了，马上带孩子到镇上医院看病，拿了一些药片回来，服了三天不见消肿。听邻居说，衡阳郊区有一个土医生善治肾炎水肿，很灵验有效，不妨一试。吴女士便带孩子去求医，那医生一不体格检查，二不把脉看舌，只问是否在医院诊断是肾炎，便交了一包中草药给她，收费不菲，看过了几次，孩子愈来愈肿。吴女士带孩子来到市中医医院检查诊治。经各种化验检查，发现孩子尿中有大量蛋白（小便常规：蛋白++++——++++）全身浮肿，诊断是患了原发性肾病综合症。给予标准大剂量强的松疗程及中药治疗，服用一星期后，便开始消肿，尿中蛋白也有所减少，服用至 4 星期，不但水肿全部消失，也没有蛋白尿了。吴女士很高兴，并后悔地说：“早知如此，还是相信科学好。”

肾脏是身体重要的脏器，但中西医对其认识颇为不同。西医认为它有生成尿液，清除体内有害物质，调节水电解质，保持内环境稳定的功能；能分泌肾素、红细胞生成素、前列腺素等多种激素，还是机体部分内分泌激素的分解场所。中医说肾藏精，主生长发育与生殖。所谓“藏精”，包含两层意思：一是指肾藏生殖之精，主管人体的生育繁殖功能；二是指肾藏五脏六腑之精，

主管人体的生长发育功能。所以肾虚就会出现不孕不育，阳痿，性冷淡；小儿发育迟缓、筋骨软弱无力等是“藏精”功能失常的表现。

中医常说肾主水，就是指肾能调节体内的水液平衡，也即是西医所说的尿液和汗液的生成和排泄。所以，肾虚则主水之功能失常，即可引起小便量少，水肿，或夜尿增多，小便清长等症状。

中医还有所谓肾主纳气，“纳气”即对呼吸之气的摄纳。呼吸之气本应为肺所主管，为何又有“肾主纳气”之说呢？中医认为，人体平常吸入的气，必须下归于肾，由肾来统摄、吸纳才能最终发挥作用，故有“肺为气之主，肾为气之根”的说法。因此肾虚时气之根本不固，就可以出现气喘、呼吸少等症状。

中医还有肾主骨生髓、其华在发的说法，“精”即是构成人体的基本物质，精则可生骨髓，骨髓居于骨中，给骨以营养，故肾主管藏精，也主管骨髓的发育，成长。而中医认为“齿为骨之余”，肾既主骨，所以牙齿也有赖于肾精的营养。中医还认为，精与血同源，两者是互相孳生的，而毛发的润养又有赖于血来提供，有“发为血之余”的说法，故肾脏的荣与损在毛发上也可以表现出来，即所谓的“其华在发”。肾虚的病人因而就可以表现出牙齿松动，容易脱落，骨质疏松，头发干枯，脱发，白发早生等症状。临床上很多秃顶，脱发患者从中医肾虚入手治疗，往往可以达到很好的效果

现代医学证明，肾病综合征应该早期治疗，愈早效果愈好。尤应注意的是，有些肾病综合征不是原发性的，而是继发于红斑性狼疮、糖尿病等其他疾病，其治疗方法是不相同的。但有时临床表现很相似，甚至很有经验的医生，如果不经过详细的化验，也不易准确的诊断出来。如果那个土医生那样，问几句便决定治疗，就很容易误事。

中西医结合治疗比单纯用中药或西药治疗好效果，但中药和西药一定要有机和合理的配合，才能收到良好的效果。以肾病综合征为例，在用大剂量激素治疗的时候，应配合用滋阴降火的中医，当激素逐渐减量的时候，就要逐渐增加用温补脾胃的中药以加强疗效，以减少激素的副作用。治疗慢性肾脏病的成功要诀，要审时度势，细致地调整药物，决不会有万应的灵方。如不管病情如何，均用同样的药物，对病人没有好处，甚至会导致病情恶化。如果不幸患了肾病一定要对疾病的治疗有信心，避免剧烈的劳动和运动，严防感冒，有水肿时要少吃盐，并要经常复查尿常规，因为蛋白尿是肾炎活动的可靠指标。另外，还应每 3—6 个月到医院检查一下肾功能。