

累计为陕西省和衡阳市的社会公益事业投入约 1000 万元

这个西安市衡阳商会很有爱

衡阳晚报讯（全媒体记者 谢应龙） 万里衡阳雁，年年陕西飞。2023 年 12 月 30 日，一场盛大的年会在西安举行，西安市衡阳商会的近 400 名商界精英齐聚一堂，抒发爱党爱国热情，献计商会发展建设。

年会在陕北民歌《东方红》恢宏激昂的音乐声中拉开序幕。唢呐演奏《陕北风》《正月十五闹花灯》《喜庆》吹得精彩，听得享受；陕北民歌《红火火的日子美滋滋》祝福伟大的

祖国好日子红红火火，一年更比一年好；朗诵《沁园春·雪》气势磅礴、感情奔放，让人听后热血沸腾、胸襟豪迈；舞蹈《唐宫夜宴》《只此青绿》为观众呈现了“每一帧都是画”的视听盛宴；歌曲《浪淘沙·北戴河》则展现了无产阶级革命家前无古人的雄伟气魄和汪洋浩瀚的博大胸怀，演出在欢快热烈的《再度重逢》中落下帷幕。

大雁北飞，闪耀三秦！据悉，西安市衡阳商会是湖南省在西安市乃至陕西

省率先成立的第一个地级市商会。76 岁的老将军陈时宝是西安市衡阳商会成长发展的见证人之一，他赞扬商会充分发挥了党支部的战斗堡垒作用和共产党员的先锋模范作用，为加强西安、衡阳两市的交流与合作，为扶贫攻坚、抗击新冠疫情、支教助学等作出了积极的贡献，累计为陕西省和衡阳市的社会公益事业投入约 1000 万元，很多工作可圈可点。

红军不怕远征难，万水千山只

等闲……西安市衡阳商会会长、陕西志远工匠设备制造有限公司董事长高友林现场声情并茂地朗诵了经典诗词，并表示将以此次年会为契机，不断发展和壮大会员企业，积极投入社会主义建设，更加自觉地参与社会公益事业；希望更多的“衡商回归”，尽情释放创新智慧和创业激情，为衡阳“制造立市、文旅兴城”，加快推进区域中心化进程凝聚强大合力。

反光背心免费发放给农村老人

衡东交警开展“被看见才安全”荧光守护行动



衡阳晚报讯（全媒体记者 姚永军 通讯员 文聪）近日，衡东县公安局交警大队吴集中队走进吴集镇杨梓坪村开展“被看见才安全”荧光守护行动，向群众宣讲道路交通安全知识，倡导“文明交通 你我同行”安全理念。为进一步推进冬季攻势专项行动，减少道路交通事故的发生，提高农村地区群众在道路通行中被辨识度和自我保护能力。

杨梓坪村部分村组分布于 G240 沿线，车辆往来较多且速度快，村民们生产生活安全问

题非常突出。民警向大家发放 280 份安全宣传单，并给 160 位村民送上了一件反光背心。

活动中，民警向群众讲解交通安全知识，结合近年来发生的农村道路交通事故典型案例，警示群众真正做到守法规、保安全，从根源上杜绝交通事故的发生。重点强调三轮车、农用车违规载人、占用机动车道晒粮、驾驶报废车上路、酒后驾车、无证驾驶等违法行为的危害、违法后果和处罚。还针对农村群体的出行特点，提醒他们夜间出行时尽量穿着色彩亮丽的衣物，步行和骑乘电动车、摩托车时，要遵守交通信号灯指示通行，按规定佩戴安全头盔，切勿占用机动车道行驶或逆行、抢行，引导群众自觉抵制不文明交通违法行为，营造了良好的交通安全宣传氛围。

患病男子走失一周

衡南快警暖心助归

衡阳晚报讯（全媒体记者 姚永军 通讯员 田微澍）2023 年 12 月 27 日晚，衡南县公安局巡特警大队衡南快警暖心救助，帮助一名走失一周的患病男子与家人团聚，受到男子家属点赞。

当日 23 时许，衡南快警接到群众求助：一男子不断在商铺门口徘徊，无法与人正常沟通，请求民警帮助。接警后，快警平台值班民辅警立即赶往现场，发现该男子语言模糊，神志不清，被冻得瑟瑟发抖。冬夜寒风凛冽，民警立即将他带回快警平台取暖，见其又渴又饿，为其暖心购买食物、饮用水充饥解渴。待

其情绪稳定后，民警从其含糊不清的话语中得知了家人电话。随即，联系到男子亲属。

“我儿子走失有一周了，我们全家到处在找，都快急疯了！”该男子母亲接到民警电话十分激动。看到男子安然无恙，母亲高兴地握着民警的手说道：“非常感谢警察同志帮忙，你们是真的为人民服务！”

经了解，该男子今年 32 岁，患有精神障碍疾病，家住衡阳市区，一周前独自从家里出走步行来到云集，家属多处寻找无果，所幸得到民警的及时救助。

中国新闻

2024 年多项民生措施将推出！这些实实在在的“福利”收了

2024 年已经到来，有多项民生措施即将推出，百姓也将享受到更多实实在在的民生福利。

确保今年粮食产量 保持在 1.3 万亿斤以上

粮食安全是“国之大者”，也是最基本的民生。今年我国粮食生产总体目标是稳口粮、稳玉米、稳大豆，确保粮食产量保持在 1.3 万亿斤以上。

今年还将新增 100 个玉米、100 个小麦和 102 个油菜大面积“提单产、整建制推进县”。老百姓的“粮袋子”将扎得更牢。

居者有其屋 新一轮保障房规划建设加速推进

十多天前，全国第一笔配售型保障性住房开发贷款落地，这意味着我国新一轮



保障性住房规划建设正在加速推进。

今年保障性住房建设计划和项目中，上海、济南、青岛、福州、长沙等城市已经有一批项目开工。新市民、青年人、农民工等群体的住房困难问题正在逐步得到解决。

一刻钟便民生活圈 足不出“圈”享受便利

从“住有所居”到“住有宜居”，从家出发步行 15 分钟，就能满足养老、托幼、买菜、用餐、维修等需求，是我国全

面推进城市一刻钟便民生活圈建设的目标。

目前这样的便民生活圈全国已建成 2973 个，6000 万居民享受便利。到明年（2025 年），一刻钟便民生活圈将在全国有条件的地级以上城市全面推开。

抗癌罕见病药进口关税下调 保障生命健康

1 月 1 日起，我国对 1010 项商品实施低于最惠国税率的进口暂定税率。其中，部分抗癌药、罕见病药的药品和原料等实施零关税。运用关税杠杆聚焦民生关切，今年，患者的负担将进一步减轻，更好地实现“病有所医”。

从看病就医，到养老托育；从居者有其屋，到家门口的烟火气。今年一系列补短板、增保障、惠民生、暖民心的务实举措将“民生保障网”越织越密。 据央视新闻

得了流感 喝电解质水管用吗？

体的水分以及电解质，如果不及时补充，尤其像老人小孩等群体会出现脱水情况，而电解质饮料中含有人体需要的氯化钠、钾、镁这些常规的电解质。

电解质水并不能预防流感

李冉提醒，电解质水只能起到补充体液的作用，并不能用来预防甲流乙流。预防流感的方法主要还是戴口罩、勤洗手、开窗通风，以及注射疫苗。

李冉还提到，发热情况下，不建议喝太多白开水。因为白开水反而会稀释身

体中的电解成分，造成很多患者出现低钠低钾的情况。

目前市面上的电解质产品众多，大家在高烧恢复或流感居家自愈的过程中该如何选择呢？李冉表示，口服补液盐是首选，其次是含有钠钾的电解质饮品。没有糖尿病的人群可以选择有糖的电解质饮品，因为葡萄糖是人体所需要的能力，有一部分患者在发热时食欲下降，需要补充葡萄糖。

能否自制电解质水？

在社交媒体上，有一部分网友晒出自

制电解质水的教程，主要原料包括柠檬、食用盐和白糖。对此，专家表示，自制电解质水是利用柠檬中的钾离子、食盐中的钠离子、白糖中的葡萄糖成分等来维持机体平衡。身体脱水、急需补充电解质的情况下，这种自制电解质水可以起到一定的补充作用。

另外，中国农业大学食品科学与营养工程学院教授、中国食品科技学会理事范志红也曾在其微博写道，“在家里可以自制补充电解质的饮品和汤羹。比如加入少量盐的番茄汤、青菜汤、鸡汤煮白萝卜、甜玉米粒汤、豌豆汤等。茶水、果汁、椰汁、甜饮料加盐也可以，简便易行”。

据中新网