

巴掌大的宝宝康复出院啦

26周 900克超早产儿在南华医院救治成功

衡阳晚报讯（通讯员 廖艳萍 徐芳兰）近日，一个出生时仅26周、体重900克的超早产儿经过南华大学附属南华医院儿科新生儿重症监护室(NICU)78天的精心治疗和护理，成功康复出院。这不仅是宝宝幸运的救治奇迹，也创下了该院新生儿科救治早产儿胎龄最低的纪录。

9月21日凌晨，南华医院产科接到紧急电话，有一位孕26周的宝妈即将分娩，情况危急。新生儿科医护人员迅速响应，派出专业复苏团队前往产房。在妈妈及医护人员的努力下，宝宝顺利诞生，但他的出生体重只有900克。复苏团队立即在产房进行保暖和面罩正压通气等急救措施，确保宝宝的呼吸和体温稳定。随后，宝宝在复苏团队的保驾护航下转运入NICU。

由于胎龄只有26周，宝宝出生后全身各系统器官发育极不成熟，免疫功能低下，加上临产前母亲患有严重感染，宝宝出生后面临着重重难关。面对诸多“拦路虎”，儿科救治团队为宝宝每一关都制定了环环相扣的治疗方案，安排经验丰富的医护人员进行特医特护，实施精细化管理。

面对“呼吸关”，医护团队采取了一系列呼吸支持措施。住院期间，宝宝经历了呼吸窘迫、频繁呼吸暂停、肺炎、侵袭性真菌感染、支气管肺炎发育不良等问题，NICU医护团队及时调整优化治疗方案、加强气道

管理。在出生后的第59天，宝宝终于能够“自由呼吸”，成功脱离了氧疗呼吸支持，顺利渡过呼吸关。

面对“营养关”，宝宝出生时皮肤极薄，血管更是细如发丝。为了确保能够保证营养供给，NICU团队第一时间进行脐静脉置管，并成功留置经外周静脉的中心静脉导管(PICC)维持静脉通路。为防止坏死性小肠结肠炎、消化道穿孔和出血等并发症，团队密切监测宝宝腹部和排泄情况。通过微量喂养、肠外营养、口腔干预运动、非营养性吸吮和袋鼠式护理等措施，宝宝逐渐实现全肠内营养，奶量和体重逐步增加，小脸也变得圆润起来，体重由900克增至2325克。

面对“感染关”，超早产儿免疫力极其低下，可能一个“小感冒”对于他们来说，都是致命的。在NICU团队优化操作流程并精心呵护下，宝宝在整个住院期间都没有发生严重感染。

在NICU住院期间，宝宝并不孤单，在改为无创辅助通气后，新生儿科医护人员邀请妈妈进入病房，进行袋鼠式护理，和宝宝“零距离”接触，促进宝宝的神经系统发育和亲情交流。

在闯过了一道又一道关卡后，宝宝转入科室家庭化陪护病房，得到了父母



宝宝家人送来锦旗表示感谢。

24小时的陪伴。在家庭化病房医护人员的细心指导下，宝宝的父母学会了沐浴、抚触、换尿不湿以及呛奶急救等护理方法。宝宝在出生后的第78天顺利出

院，全家人欣喜万分。出院时，宝宝的父母怀着感恩之情，赠送一面锦旗以表达对儿科医护团队积极救治和精心护理的感激之情。

破除“顽疾”迎新生

南华医院全科医学科开展衡阳市首例肠道菌群移植治疗溃疡性结肠炎

衡阳晚报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 朱灵平）近日，南华大学附属南华医院全科医学科成功完成了衡阳市首例肠道菌群移植治疗溃疡性结肠炎的病例，为患者带来了新的希望，为更多类似病例的治疗提供了有益参考，标志着南华医院在肠道疾病治疗领域迈出了重要一步。

溃疡性结肠炎是一种慢性炎症性肠病，常常引起严重的脓血便、腹痛、腹泻、贫血等症状，给患者的生活造成巨大困扰。尽管目前医学界已有多种治疗方法，但对于某些顽固性病例，传统疗法的有效性有限。在这种情况下，肠道菌群移植逐渐受到关注和应用。这

项治疗方法的原理是从健康人体中获取肠道菌群，通过微生物移植，重新建立在患者肠道中。由于肠道菌群在消化、免疫调节等方面扮演着重要角色，这种疗法有望通过改变宿主肠道的微生物群落，调整宿主机体免疫反应，从而产生治疗效果。

此病例中的患者之前自诊断为溃疡性结肠炎后，长期口服美沙拉嗪等药物，生活质量受到很大的影响。为确保成功进行肠道菌群移植，全科医学科团队带领肠道微生态团队为患者制定了详细方案，包括对患者进行精准评估和精心治疗以及出院后的管理。在治疗过程中，发现该患者还合并感染了艰难

梭菌。在接受肠道菌群移植治疗后，这位多年患有溃疡性结肠炎的患者出现明显好转，艰难梭菌感染得到治疗，美沙拉嗪停药后也未见明显复发。患者的肠道炎症反应明显减轻，肠道功能得到恢复，腹痛和腹泻的症状明显减少。这不仅给患者带来了治愈希望，同时也为我市治疗溃疡性结肠炎提供了新的治疗方法。

南华医院全科医学科的这次成功病例标志着我市在微生物移植治疗领域取得了重要突破，也为其他溃疡性结肠炎患者提供了新的治疗选择，该病例的成功证明了肠道菌群移植治疗在溃疡性结肠炎治疗中的有效性和潜力。

让“晕”症不再“晕”

南华医院头晕/眩晕诊疗中心启动多学科联合义诊

衡阳晚报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 邹娇丽 李辉辉）为提高群众对眩晕疾病的认识，使眩晕疾病患者能够得到及时、精准的治疗，近日，南华大学附属南华医院神经内科成立头晕/眩晕诊疗中心，中心集聚了一支高度专业化的医疗团队，致力于头晕/眩晕疾病的诊断和治疗。

眩晕指的是自身或环境的旋转、摆动感，是一种运动幻觉，是常见的临床综合征。眩晕的发病率较高，病因复杂，涉及神经内科、耳鼻喉科、疼痛康复科等众多领域。很多眩晕患者在疾病的折磨中往返于多个科室就诊，既延误了治疗时机，又增加了病痛与经济负担。为给群众普及头晕/眩晕疾病知识，该中心联合耳鼻喉科、疼痛康复科等多学科在该院一楼大厅开展了主题为“神奇转椅 治愈头晕”的健康咨询及义诊活动。

义诊现场，神经内科主任张平带领科室医护团队，为广大患者提供健康咨询，对前来就诊的患者进行了详细的病史询问，对患者的疑问进行耐心的解答，并为饱受头晕疾病困扰的患者制定个性化方案。疼痛康复科主任周华茂向就诊患者详尽讲解预防头晕/眩晕的方法，倡导大家改善日常生活方式，养成健康生活习惯，并指导患者进行前庭康复锻炼。

义诊现场，该中心为耳石症确诊患者免费进行旋转眩晕治疗仪的使用，复位后效果显著，患者轻松告别眩晕，还为患者提供免费测量血压、血糖的服务，并进行饮食、康复及用药指导，为患者进行前庭功能检查。通过此次健康咨询及义诊活动，进一步提高了广大群众对头晕/眩晕疾病防治知识的了解和认识，取得了良好的社会效果。未来，该院将继续致力于社会健康事业，为人民群众提供更多、更好的医疗服务和健康保障。

衡阳市关节外科医疗质量控制中心正式成立

该中心挂靠南华医院

衡阳晚报讯（通讯员 刘琦 候威）为加强衡阳市关节外科建设和管理，发挥关节外科医疗质量控制与业务指导作用，不断提升衡阳市关节外科医疗技术水平，近日，由市卫健委主办、南华大学附属南华医院承办的衡阳市关节外科医疗质量控制中心成立大会暨衡阳市关节外科学术交流会召开。全市众多骨科专家学者参加会议。

会议宣读了衡阳市关节外科医疗质量控制中心成立文件，并宣布南华医院张卫担任主任委员，南华医院创伤骨科主任曾德辉担任副主任委员。随后进行

了授牌仪式，并完成聘书颁发。

衡阳市关节外科医疗质量控制中心成立并挂靠在南华医院，这一决定充分体现了省、市卫健委以及骨科学会对南华医院在关节外科领域所取得成绩的认可和肯定。南华医院将以此为契机，进一步提升关节外科医疗水平，为衡阳市民提供更优质的医疗服务。同时，该中心的成立也将促进学术交流与合作，推动关节外科领域的发展与进步。

授牌仪式结束后，湘雅二医院毛新展教授、湘雅三医院吴松教授、南华附一医院陈志伟教授、南华附二医院雷赛云

教授开展了专题论坛及学术交流。此次学术交流不仅加深了专家学者们对关节外科领域的了解和认识，也为进一步推进关节外科学科的发展提供了有益的思路和启示。

此次大会的成功举办为业界搭建了一个分享学术热点、交流学术前沿、探讨最新手术技术和专业理念的高端交流平台，与会者们获益匪浅，促进了全市关节治疗技术的高质量发展，为衡阳市关节外科医疗质量控制中心的顺利运行以及关节外科医疗质量和质控水平的提高打下了坚实的基础。