

多国现新冠 JN.1 变异株,是当前已知传播速度最快的新冠变异株。专家表示——

疫苗仍能有效应对 无需过度担忧

据报道,连日来,新加坡新冠确诊病例激增,外出戴口罩的人增多。除了新加坡,多国也出现新冠确诊病例增加的情况,其中,一种名为 JN.1 的新冠变异株引发较为广泛的担忧。有专家和机构表示,JN.1 是当前已知传播速度最快的新冠变异株,但无需过度担忧。

近期多国新冠病例增加

新加坡卫生部 12 月 11 日发布公告,11 月 26 日至 12 月 2 日当周,新冠确诊病例激增至 32035 例,而此前一周为 22094 例,增幅达 45%。

据报道,新加坡各大医院人满为患,国立大学医疗系统 (NUHS) 表示,“我们继续保持警惕,并调动重症监护室等应对此轮新冠病例增加的医疗需求。”

除了新加坡,印尼等亚洲国家的新冠确诊病例也在增加。综合媒体报道,12 月 11 日,印尼雅加达报告了两例新冠死亡病例。12 月 12 日的数据显示,11 月 26 日至 12 月 2 日当周,马来西亚的新冠确诊病例数一周内几乎翻倍,从前一周的 3626 例增至 6796 例。此外,新冠变异株 JN.1 也已在印度引发担忧。

欧美多国的监测数据显示,近期新冠感染病例数增加和新冠变异株 JN.1 流行有关。截至 12 月 2 日的过去 7 天数据显示,美国新冠检测呈阳性的病例数和住院数分别增长 11.5%和 17.6%,死亡数增幅达 25%。此外,截至 11 月中旬,爱尔兰、冰岛、葡萄牙、西班牙和法国等欧洲多个国家的新冠病例数也在增长。

据报道,已有多个国家发现新冠变异株 JN.1,有媒体称是 12 国,也有媒体称有 38 个国家发现该变异株。全球共享流感数据倡议组织 (GISAID)显示,全球已检测出 3618 例 JN.1 感染病例。由于新冠检测较少,实际数据可能更高。

JN.1 可能更易传播

根据英国卫生安全局和美国疾病控制与预防中心的信息,新冠变异株 JN.1 与奥密克戎变异株 BA.2.86 密切相关,两者之间主要有一个刺突蛋白的变化,不过其他地方也有些突变。

美国疾病控制与预防中心表示,JN.1 的持续增加表明,它可能更具传播性,又或者更能逃避免疫系统。

英国剑桥大学先天免疫教授克莱尔·布莱恩特表示,JN.1 包括一些自 2020 年和 2021 年阿尔法和贝塔新冠变异株出现以来未曾见过的突变,这些变化意味着 JN.1 可能更容易逃避免疫系统,并且



复制传播得更快。布莱恩特在接受媒体采访时说:“刺突蛋白的变化可能与其更具传染性相关。”

英国曼彻斯特大学的免疫学家希娜·克鲁克申克持类似看法。在他看来,JN.1 变异株包含的突变意味着,患者在感染 JN.1 变异株后,可能需要更长时间才能恢复,或者可能导致更严重的疾病。

“JN.1 的一个突变似乎有可能帮助它更好地锁定细胞,从而更容易感染我们。”克鲁克申克对媒体表示,“这与免疫逃避机制相结合,意味着我们的免疫系统可能很难对付它。”

英国皮尔布赖特研究所的病毒学家尼古拉斯·洛克表示,到目前为止,还没有迹象表明感染 JN.1 的严重程度有所增加。“我们只是看到了新冠病毒的自然演变,现在尚没有什么值得我们过度担心。”他说。

疫苗仍能有效应对 JN.1

有专家和机构预计,未来数周 JN.1 的感染病例呈上升趋势。

“预计今年冬天新冠确诊病例数量大幅增加,不是因为 JN.1 的问题更大或更严重,而是因为人体的免疫力在减弱,再加上现在还有流感等疾病正在流行。”洛克说,“如果出现症状,应进行新冠病毒检测,以便知道如何最好地保护周围的人。”

英国伦敦帝国理工学院初级保健和公共卫生部门负责人阿齐姆·马吉德教授表示,感染 JN.1 变异株的症状“可能

与感染其他新冠变异株的症状相似”,包括发烧、流鼻涕和头痛等。

当地时间 12 月 8 日,美国疾病控制与预防中心首次将 JN.1 单独纳入新冠实时预报,称 JN.1 是当前美国增长最快的新冠变异株,预计在未来一段时间内感染 JN.1 的病例数将继续增加。

另据英国卫生安全局的最新分析,至少近八个月以来,JN.1 一直是英国增长最快的新冠变异株,有可能引发今冬新一波新冠感染浪潮。

但有专家指出,尽管 JN.1 可能导致新冠确诊数量增加,但 2021 年 11 月奥密克戎大暴发那样的情景不会再现。接种疫苗等措施仍是预防感染新冠变异株 JN.1 的有效方法。

美国疾病控制与预防中心称,早期实验室数据表明,新冠测试和治疗手段预计对 JN.1 仍然有效。同时,接种今年最新新冠疫苗的人的血清也可以阻止 JN.1 病毒进入细胞。

除新冠外其他呼吸道疾病也多发

随着北半球进入秋冬季,多国出现呼吸道疾病高发情况。除了新冠病例增加外,多国还面对呼吸道合胞病毒、流感病毒、支原体等呼吸道病原体的多重夹击。

根据美国疾病控制与预防中心的数据,美国大部分地区的呼吸道疾病活动有所增加,总共有 15 个州以及纽约市正在经历“高”或“非常高”水平的呼吸道疾病活动。截至 12 月 2 日的一周,美国流感确诊病例较此前一周有所上升,因流感住院的

患者有 5753 名,报告最为频繁的是甲型 H1N1 流感。

另据报道,荷兰卫生服务研究所称,荷兰儿童肺炎病例激增。在 11 月 13 日至 19 日这一周,荷兰每 10 万名 5 岁至 14 岁儿童中有 103 例肺炎病例,这一数字较前一周的 83 例有所增加。此外,这一数据又比 2022 年流感季节高峰期显著增加,当时该国每 10 万名儿童中有 58 例肺炎病例。此外,丹麦、法国等国也面临类似的情况。

11 月 22 日,世卫组织通过《国际卫生条例》,要求多国提供更多流行病学临床信息、有关已知病原体(包括流感、新冠、呼吸道合胞病毒和肺炎支原体)近期传播趋势以及当前卫生保健系统记录的更多信息。

面对呼吸道疾病的上升,中国及时向世界卫生组织提供数据,世界卫生组织认为,已知的流行病原体感染是造成近期呼吸道感染的原因。

相关链接:老年人始终是流感疫苗接种的重点人群

12 月 10 日,在国家卫生健康委举行新闻发布会上,国家疾控局卫生免疫司司长夏刚表示,国家疾控局已对推进流感等疫苗接种作出专门部署,今年供应有以下几个特点。

一是供应早。有关部门联合行动,优化程序,为流行季前保证疫苗供应到位争取时间。从 7 月份开始各地接种单位已陆续启动流感疫苗接种服务,早于流感流行季。二是供应足。提升流感疫苗供应保障能力。今年流感疫苗生产供应量比去年有明显增加,现阶段可以满足群众接种需求。三是重落实。多次调度部署,指导各地按照知情同意的原则,积极推进流感疫苗接种工作。后续,将继续指导各地做好流感等疫苗接种需求预估,优化疫苗合理分配,做到精准计划和使用,并积极会同有关部门加强疫苗供需衔接,确保流感疫苗供应不断链,群众有疫苗可接种。

同时进一步丰富宣传形式,加大宣传力度,指导各地通过做好预约登记、开展分时接种、延长接种周期、增加服务时间等方式,为大家提供及时、便民、优质的流感疫苗接种服务。这里也再次呼吁大家积极、主动、尽早接种疫苗,既是保护自己,更是保护身边的家人。

国家疾控局卫生免疫司司长夏刚介绍,老年人等高风险人群,感染流感后发生严重并发症的概率较高,接种流感疫苗既能减少感染,也能有效降低重症和死亡风险,因此老年人始终是流感疫苗接种的重点人群。

综合新华网、央视消息

“红斑狼疮”究竟是什么病？

不死的癌症?高发人群是年轻女性?12 月 13 日,很多网友被“红斑狼疮”这个名词刷屏了,相关词条也立即冲上热搜,引发广泛讨论。

长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）肾病免疫科主任、主任医师文锐介绍,轻型皮肤型红斑狼疮只侵犯皮肤,可以说是皮肤病。但系统性红斑狼疮是以致病性自身免疫抗体和免疫复合物形成并介导系统性器官、组织损伤的自身免疫病。“这种病在临床上,一般会造成患者全身多个系统受累,血清中存在以抗核抗体为代表的多种自身抗体。”

有数据显示,红斑狼疮我国患病率为 (30.13—70.41)/10 万,以女性多见,尤其

是 20—40 岁的育龄女性,据统计,大约 10 个患者中就有 9 个是女性。在全球的种族中,汉族人发病率位居第二。

“系统性红斑狼疮多伴有特征性的皮肤表现,就是鼻梁和双颧颊部呈蝶形分布的红斑。”文锐表示,除了蝶形红斑,这种疾病还会有其他的皮肤损害,比如盘状红斑;晒太阳后,皮肤出现红疹、瘙痒、刺痛;又或者脱发、双手或双足遇冷后变白变紫等;反复的口腔溃疡、明显的脱发在红斑狼疮患者中也很常见。除了皮肤表现,系统性红斑狼疮还会出现发热、疲倦乏力、关节肿痛等症状,市民一定要注意甄别。

红斑狼疮高发于育龄期女士,那患

病的女性,还能结婚生娃吗?文锐介绍,目前系统性红斑狼疮还不能根治,但可以做到长期稳定缓解,靠小剂量药物即可控制不再复发。10 年、15 年生存率可达 80%—90%。

文锐提醒,市民应该正确认识系统性红斑狼疮这种疾病,女性狼疮患者可以结婚和妊娠。只需疾病稳定半年以上,停用对妊娠有影响的免疫抑制药物半年以上,没有内脏的严重损害就可以考虑妊娠。需要注意的是,妊娠时期要在风湿免疫科和产科严密监测下定期随访、规范治疗。

“早期诊断、正规治疗是控制系统性红斑狼疮病情、改善预后的唯一选择。”文锐

提醒,生活中人们首先做到戒烟限酒、减少熬夜、及时减压,避免情绪过于激动,不要让自己的身体长期处于透支状态,才能有效预防系统性红斑狼疮。

如果发现系统性红斑狼疮相应的疾病表现,尤其是有家族病史的人群,应及时检查,明确诊断。

确诊为系统性红斑狼疮的患者,除了接受规范的治疗外,日常要做好防晒措施,避免长时间暴晒,避免接触致敏的药物(染发剂和杀虫剂)和食物,减少刺激性食物摄入,尽量避免手术和美容,不宜口服避孕药,仍然可以进行适当锻炼,让自己保持乐观的情绪和健康的心理状态。

据红网