

是智商税还是新时尚？别浪费钱了——

儿童面膜真没必要买

随着美妆的推广发展，美容和化妆品日益受到消费者广泛关注，其中面膜产品的市场也从成人延伸到儿童身上。在淘宝商城，一款标价 74.9 元起的儿童面膜，有 10 多万人付款购买。该店铺对外宣称，“全网累计热卖超 1879 万片”。

在社交网络平台中，还有不少网友分享孩子使用儿童面膜的体验。但面对儿童面膜的热销，也有不少网友提出质疑，认为儿童皮肤发育不成熟，并不适合使用面膜，儿童面膜是市场炒作出的需求，购买儿童面膜属于缴纳“智商税”。

儿童面膜成市场新宠

潘倩雯(化名)接受记者采访时称，从女儿出生，她就担心女儿遗传爸爸的肤色，因为从小在农村长大的丈夫皮肤黝黑，每次出门，她都尽量给孩子做好防晒。电商平台“双十一”促销活动期间，潘倩雯留意到有直播平台推荐儿童面膜，号称“都是植物提取物，专门给孩子用的，不伤皮肤”，她于是买了两盒儿童面膜。给孩子敷了两次面膜后，潘倩雯留意到孩子脸部有过敏的情况，剩余的面膜便不敢再使用。

潘倩雯并非第一个让孩子尝鲜儿童面膜的父母。魔镜市场情报发布的《2023 年 H1 消费新潜力白皮书》显示，今年上半年母婴赛道中，儿童面膜商品交易总额为 0.16 亿元，增长率达到 218.2%。在母婴类产品中，增长速度超过宝宝饼干(增长率 211.2%)和儿童奶粉(增长率 58.2%)等品类。在淘宝商城，一款标价 74.9 元起的儿童面膜，已经有 10 多万人付款购买，该店铺对外宣称“全网累计热卖超 1879 万片”。

有儿童敷面膜后过敏

据 2022 年 1 月 1 日起施行的《儿童化妆品监督管理规定》要求，儿童化妆品配方设计应当遵循安全优先原则、功效必需原则、配方极简原则。“不允许使用以祛斑美白、祛痘、脱毛、除臭、去屑、防

脱发、染发、烫发等为目的的原料”。

记者在多个电商平台检索“儿童面膜”发现，儿童面膜的销量并不算小。淘宝商城在售的儿童面膜多达二三十种，每片面膜的价格从数元到数十元不等。除宣传儿童面膜的补水保湿、舒缓和补水等功效外，也有部分儿童面膜品牌宣传时提出“美白”功能。多款品牌面膜宣称，“0 添加，0 酒精，0 香精，0 防腐，0 重金属，0 可迁移荧光剂”“已通过权威监测”，强调适宜儿童使用。据一款热销儿童面膜的顾客反馈的产品成分表中，明确注明的成分和微量成分有 30 多种，其中包含“尿囊素”和“食用香精(料)”等。

有网友在社交平台投诉某款热门儿童面膜，称孩子敷完面膜第二天，脸部过敏严重。“联系客服就是退款，一点售后安全都没有。”多位网友也同样称，孩子敷完面膜出现过敏反应，“(皮肤)红，还疼”。有媒体报道，多个儿童面膜品牌商的营销费用远高于研发费用。知名品牌“红色小象”的运营公司上美股份财报信息显示，2022 年，该公司的研发费用为 1.1 亿元，同期销售及营销开支达 12.58 亿元。润本股份的财报亦显示，该公司近三年的研发费用也远低于同期销售费用。

儿童面膜商家在包装和造型上着力吸引孩子的注意力，亮色的面膜包装，小兔子和小老虎等小动物的膜布形状，博得孩子的好感。在面膜中加入草莓、桃子等水果的提取物，使面膜有了水果味道，调动孩子的味觉。同时，宣称使用草本物资提取物，以证明面膜的安全性。

据相关报告数据，从 2021 年到 2022 年，在微博、短视频平台和小红书等社交媒体平台上，婴童护肤问题的讨论热度均有明显上升。

专家观点:不提倡使用儿童面膜

一位从事医美行业二十余年的业内人士观察发现，近年来医美行业的消费者年龄下沉趋势明显。在她的美容店里，经常有顾客带着女儿做面部护理等。她



对未成年人做美容保持谨慎态度，只做一些基础的面部清洁。“十三四岁的孩子，身体还在发育，对部分护肤品很敏感。”她也担心，一旦孩子做护理出现身体不适，很容易给自己带来麻烦。

天猫国际母婴超会养和艾瑞咨询联合发布的《2023 年中国跨境婴童功能护肤行业趋势报告》显示，新生代父母科学育儿意识增强，更倾向于使用功能性婴童护肤产品，针对性解决孩子的皮肤问题。该报告也指出，婴童阶段的皮肤结构发育仍不完善，皮肤屏障功能不够成熟。婴童皮肤结构特点与成人有较大差异，婴儿的角质层比健康成人薄 30%左右。

中国女医师协会副秘书长、妇幼保健专家于淑惠教授表示，从医生的角度考虑，不提倡给孩子使用儿童面膜。孩子的表皮真皮每一层都有各自的功能，孩子的皮肤正处于发育阶段，外界的干预会影响孩子皮肤的正常发育，甚至会对孩子的皮肤产生伤害。

于淑惠担心，给儿童使用面膜或通过美容技术处理，会掩盖孩子皮肤发育的状况。“如果孩子有一些皮肤疾病，家长给孩子贴敷面膜，会耽误孩子就诊时间。”秋冬季节皮肤干燥属于人体的正常反应，孩子的身体也会自我调整适应。使用暖空调形成的环境变化，造成孩子肌肤状态异常，也可以使用一些宝宝霜等进行舒缓。

武汉一位儿科医生接受记者采访时也表示，盲目使用面膜会刺激孩子的皮肤，尤其对于婴童，不少家长因对孩子皮肤症状认识不清，私自用药造成孩子皮肤状况恶化。该医生提醒家长，孩子皮肤出现晒伤或疱疹需及时就医，避免耽误诊治时机。

于淑惠表示，通过给孩子敷面膜美容等短期的外界干涉，可以临时改变孩子的肌肤状态，变得水嫩，但对孩子身体健康的长远发展会存在隐患。过早对孩子使用面膜等医美产品，甚至会影响孩子的心理健康，使孩子从小过度重视容貌。

综合新华网消息

冬季防病 提升“正气”是关键

今年冬天，流感、支原体感染等呼吸道疾病流行，这除了与特殊天气造成的病原体杂糅在一起的情况有关外，也再一次向大众提示增强免疫力的重要性。为什么在面对同样的病原体时，有人中招有人没事？为什么有人症状重有人症状轻呢？

《黄帝内经》中讲“正气存内，邪不可干，邪之所凑，其气必虚”，这里所说的“气”就可以理解为免疫力、抵抗力，在同样面对病原体侵袭时，正气足的人就能抵抗住，而中招的人则是免疫力不够强。

那么在这个冬天，我们要如何提升免疫力，尽可能做好疾病的预防？生活中又有哪些误区会导致人体免疫力下降呢？

天气干燥，易伤及呼吸道黏膜

今年立冬以来，多地气温波动大，经常当天最高温度还是二十几度，第二

日就跌到个位数。气温波动大非常容易让人体受到风寒的侵袭，导致免疫力下降，杂糅在一起的病毒趁虚而入，人就容易中招。

与此同时，今年冬天雨水少，天气格外干燥，而人体的呼吸道黏膜喜欢不干不湿的环境，过于干燥或过于潮湿都会降低黏膜抵御外邪的能力，特别是干燥会伤及黏膜，这也是今冬呼吸道疾病流行的缘故之一。

长期熬夜、爱吃辛辣刺激等重口味、爱喝奶茶吃甜食、缺乏运动等不良生活方式，是导致现在年轻人免疫力下降的主要原因。再加上工作压力大及其造成的过劳，久而久之，就容易陷入亚健康状态，这属于一种恶性循环。想要提升免疫力，首先就要跳出这个循环。

特别是像今年冬天这种忽冷忽热且干燥的天气，人很容易上火，熬夜、吃辛

辣刺激的重口味食物、喝奶茶都相当于是在“拱火”，人一上火就更容易受到外邪的侵袭。

中药养生小妙招，为身体“灭火”

中医讲究阴阳平衡，阴阳一旦失衡，人体正气不足就容易受到外邪侵袭。平日里家中可常备一些中草药泡水喝，以调整人体阴阳失衡的问题。今年冬天，用芦根、金银花、薄荷、陈皮、百合一起自制茶饮就很合适，芦根常被比喻成人体的“灭火器”，可滋阴、生津液，而金银花可清肺热，恰好能在容易上火的时候帮助到大家。

与此同时，家中也要常备一些可应对感冒等呼吸道疾病的药，以备不时之需。例如感冒清热颗粒、小柴胡颗粒等中成药，银翘散、桂枝汤等中药汤剂，在应对冬季呼吸道疾病来袭时都很好用。感冒清热颗粒可散表证、清里热，外感风

寒和人里化热初期都可用，无糖的效果更好；针对高热不退的“寒包火”症状，小柴胡颗粒、小柴胡汤的治疗效果好；对于里热重的患者，可用银翘散来治疗；针对免疫力低下的老年人，经常感觉乏力出汗的中年女性，特别是舌头不太红的人群，可用桂枝汤，在治疗表证的同时，帮助人体提升免疫力。

值得一提的是，每年入冬之后，大家都会想要补补，吃一些羊肉等有滋补作用的食物，但像今年这种比较特殊的天气，建议清淡饮食，滋补类食物不宜吃太多。那么在冬天我们应该怎么吃呢？俗话说，冬吃萝卜夏吃姜。萝卜生消熟补，也就是说生吃可以消食，煮熟了则有进补的作用，能很好地提升人体免疫力。也要多吃一些应季菜，除了萝卜白菜以外，煮粥时可以放一些山药、百合、莲子、梨子等药食同源的食物，都有一定的滋阴补益作用，正符合中医讲究的“秋冬养阴”。

据新华网