

大赛奖牌。
■周围 摄

2023 衡阳马拉松激情开跑。■周围 摄

为自己点赞。
■陈路华 摄

启迪药业 2023 衡阳马拉松赛鸣枪开跑,共 5500 位选手参赛——

超燃的“衡马”

■衡阳晚报全媒体记者 谢小青

12 月 10 日,艳阳高照的衡阳热情似火,启迪药业 2023 衡阳马拉松赛鸣枪开跑,来自全国各地的 5500 名跑友,从衡阳市文化艺术中心出发,沿蒸水河畔奔跑前行,用脚步丈量魅力雁城。

对于衡阳而言,这不只是一场体育赛事,更是一场集衡阳全市之力,服务全国跑步爱好者,展现衡阳的自然山水、历史人文之美的盛会。

真爽 5500 名跑友尽情奔跑

上午 9 点 37 分,来自怀化市的舒常华在掌声和欢呼声中冲过终点,夺得半马男子组冠军,全程用时 1 小时 7 分 11 秒。

“跑下来很舒服,沿途风景也很美。”舒常华跑马拉松有 6 年了,去过很多城市,这是第一次来衡阳比赛,“感觉非常好,衡阳人民很热情,沿途不断有人给我加油鼓劲。”

谭奇紧随其后,获得半马男子组亚军。他跟舒常华是好朋友,经常一起参加马拉松。有趣的是,他的职业是一名厨师,上班时制作各式美食,业余时间用来练习跑步。比赛结束后,他准备去船山书院“打卡”,再去品尝衡阳美食。

女选手们的表现也不俗,来自云南省腾冲市的窦发仙以 1 小时 16 分 44 秒的成绩

夺得半马女子组冠军。

本次比赛除了半程赛,还设置了 10 公里健康跑、3 公里欢乐跑。尽管赛程不同,但每位参赛选手都以饱满的热情尽情奔跑。

欢乐跑赛道上,不少家长带着孩子快乐奔跑。他们告诉记者:“成绩无所谓,希望孩子在轻松的氛围中感受运动的乐趣。”

本次赛事吸引了 5500 人参加,分别来自 22 个省、5 个自治区、4 个直辖市和 1 个特别行政区(澳门),其中省内 4555 人、省外 945 人,年龄最大的跑者为 74 岁,年龄最小的跑者只有 7 岁,是一场不折不扣的全民健身体育盛会。



马拉松赛道成为城市中一道亮丽的风景线。



向终点进发。■王皓永 摄



舒常华、谭奇冲刺终点。■罗茂盟 摄



所有获奖选手合影。■罗茂盟 摄

真棒 坐上轮椅挑战“奔跑”

记者在现场看到了不少“气氛组”,有身着汉服的小姐姐,有手持折扇、一身古装打扮的小哥哥,还有些市民推着婴儿车与孩子一同参赛,他们用不同的着装彰显个性,但对运动的热爱却是相同的。

赛场上也出现了感人瞬间,来自衡阳希望之家无障碍跑团的 40 多名残障人士,他们的双手不停划动轮椅,为赛道注入了一股别样的韧劲与风采。

衡阳希望之家负责人何劲方因意外导致高位截瘫,近年来他带动上百名残障人士进行康复训练,帮助他们重建

信心、走出家门。这次,他坐在轮椅上完成了 10 公里健康“跑”。“虽然手有点磨破皮了,但还算轻松。”

10 公里的距离对于常人都颇有挑战,更何况残障人士。何劲方告诉记者:“我们喜欢运动,想借此机会向社会证明,残障人士同样可以拥有健康的体魄和精彩的人生,让社会更加了解我们这个群体,促进无障碍环境建设。”

单科平也是希望之家的一员,参加过 2019 衡阳马拉松,阔别四年,这次他依然精神满满:“坚持到底,这是我理解的马拉松精神,希望今后多举行这样的活动。”

真美 志愿青春展雁城风采

一场高质量、高水平的赛事离不开工作人员与志愿者的默默付出。凌晨 4 点 30 分,湖南工学院的大学生志愿者曾美煊就与同学乘车前往衡阳市文化艺术中心,开启此次赛事的志愿服务。

“您好,这边是半马检录口。”曾美煊热情有礼地引导参赛选手快速进场。所有选手入场后,她的工作并没有结束,还有一项既光荣又重要的任务等着她。当半马男子组第一个选手到达终点时,她迅速跑上前,给他挂上第一的序号牌。

“比自己得了第一名还开心。”曾美煊激动之情溢于言表。“第一次参加这么重大的赛事志愿服务,是一次非常好的锻炼机会。”

为保障赛事安全、有序、平稳举办,我市公安、交警、消防、医疗等工作人员一大早就忙碌起来。为了给参赛选手提供更加优质的赛事服务,组委会还设置了 5 条摆渡路线和近百辆摆渡车,免费接送参赛选手。来自衡阳师范学院的大四学生全滨则在公交车摆渡点忙碌着。

赛前,团市委联合衡阳师范学院、湖南工学院、湖南高速铁路职业技术学院、湖南工商职业学院等在衡高校和多个青年社会组织、新兴青年群体,招募了 800 余名青年志愿者,并进行培训。赛场上,青年志愿者们物资领取、乘车摆渡、衣物寄存、赛道补给、医疗救护等岗位忙碌着,用他们青春的笑容与热情的服务向参赛选手们展示衡阳青年的精神风貌。