

凝聚合力 携手抗艾

我市举办“世界艾滋病日”防艾宣传活动



活动现场。



投壶游戏。



志愿者签名打卡。

衡阳晚报讯(文/图 全媒体记者 朱嘉林) 2023年12月1日是第36个“世界艾滋病日”，当天上午，衡阳市“世界艾滋病日”大型防艾宣传活动在莲湖广场举行。活动由市人民政府防治艾滋病工作委员会办公室主办，市卫健委牵头，市禁毒办、市疾控中心、四个城区疾控中心、市第三人民医院、市妇幼保健院、市第五人民医院、华新医院、仁德关爱中心、心益缘社会工作服务中心及石鼓区部分乡镇卫生院和社区卫生服务中心参加。

活动设置了防艾主题签名墙、LED屏、宣传展台及展板，处处散发着浓厚的艾滋病防治宣传氛围。佩戴红丝带的工作人员通过向来往的市民发放宣传册、折页、宣传品等方式，宣传性病和艾滋病防治知识，倡导健康生活方式，提升自我保护意识和防病意识，珍爱生命，远离艾滋，消除对艾滋病患者的歧视。活动还设置了多种有奖互动小游戏，吸引了众多

市民踊跃参与。

近年来，我市持续开展艾滋病扩大检测，通过“四助推、两加强”，深入开展HIV动员检测，目前有13家疾病预防控制中心为市民提供艾滋病免费咨询检测，各级各类医疗机构医务人员主动提供艾滋病咨询检测工作，辖区4所高校开展艾滋病“互联网+尿液检测”工作，监管场所羁押人员HIV检测全覆盖。2022年，全市共对200余万人次进行了HIV抗体检测，全市HIV抗体筛查人次/总人口数比例超过30%。

湖南环境生物职业技术学院学生小范是现场的一名宣传志愿者，她表示，通过形式多样的宣传，让大家对艾滋病防治知识有了更深入的了解和更全面的认识，也让她学会了更好地保护自己。

此次活动向公众普及了艾滋病的危害和预防艾滋病的方法，增强了群众对艾滋病的认识和自我防护意识。据悉，我市防艾委各成员单位也将根据实际情况，结合“全市艾滋病检测咨询月”和“性病防治宣传周”系列活动，开展形式多样的防艾宣传活动。

哪些地方可以做艾滋病抗体检测？

衡阳市疾控中心带您了解

■通讯员 刘丹

2023年12月1日是第36个“世界艾滋病日”，宣传主题为“凝聚社会力量，合力共抗艾滋”，旨在强调艾滋病是一个复杂的社会问题，全社会要共同参与，动员社会各方力量凝心聚力，目标一致，共同抗击艾滋病，维护人民群众身体健康和财产安全。

联合国艾滋病规划署最新发布的《2023全球艾滋病防治进展报告》显示，全球目前有3900万艾滋病病毒感染者，其中2980万正在接受抗逆转录病毒治疗，2022年有130万艾滋病病毒新发感染，63万人死于艾滋病相关疾病。艾滋病的潜伏期很长，通常可达7—10年。感染后、发病前，可能有一些症状类似感冒，很多人并不知道自已感染HIV，等到发病就医时，往往已错过最佳的治疗时机。检测是知晓有无感染HIV的直接且唯一途径。

哪些人需要做检测？

2021年底，中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心等多家单位的权威专家共同发布《扩大艾滋病检测促进早检测专家共识》。对于需要做艾滋病检测的人群，该共识提出如下建议：发生过自己不确定是否安全的性行为，担心有感染

染艾滋病风险的人，可考虑至少检测一次；如果与固定性伴以外的人发生未使用安全套等无保护性行为，应尽快进行检测，如果检测结果为阴性，建议在4周后再次检测以排除可能的感染风险；共用针具注射毒品、卖淫嫖娼和男性同性性行为等具有持续感染风险的人群应每年至少检测一次；多性伴或有新性伴的性活跃者等具有更高感染风险的人群应每3—6个月检测一次；确诊为性病或病毒性肝炎的人，确诊或怀疑患结核病的人、临床体征或症状提示HIV感染的门诊患者、最近有HIV暴露或担心有过暴露的人，不论之前是否做过检测，都需要再次检测。

HIV的检测有哪些？

HIV的检测主要是HIV抗体检测、抗原/抗体联合检测、核酸检测、病毒载量检测以及CD4+T淋巴细胞计数检测。HIV抗体检测是最常用的HIV检测方法之一，通常在感染后28天左右可检测到HIV抗体。HIV抗原/抗体联合检测结合了HIV抗体和HIV抗原的检测，通常在感染后21天左右可先检测到HIV抗原。HIV核酸检测最快可在感染后7天左右检测到HIV的核酸RNA，能够比抗体检测和

抗原检测更早地确定感染，核酸检测通常用于HIV早期感染的筛查以及确诊感染。一旦确诊感染HIV，HIV病毒载量检测可以确定体内病毒的数量，了解体内的病毒数量对于指导选择抗病毒治疗药物非常重要。CD4+T淋巴细胞是免疫系统的一部分，也是HIV主要攻击的靶细胞，在确认HIV感染后检测CD4+T淋巴细胞计数可以帮助医生了解疾病进展，评估免疫系统健康，从而更好地制定抗病毒治疗药物方案。

衡阳哪里可以做HIV抗体检测？

据市疾控中心相关人员介绍，衡阳市及各县市区疾控中心自愿咨询检测门诊(VCT)均可以获得免费咨询和检测服务。衡阳市县级以上医院及妇幼保健机构均可以提供检测服务。大部分的基层医疗机构可以提供检测服务，开展艾滋病预防的社会组织小组也可提供检测咨询和转介服务。南华大学、衡阳师范学院、湖南工学院、湖南环境生物职业技术学院等高校设立了自助尿液检测包售卖机，可以自行前往支付押金获取检测试剂，上传结果后押金全额退还。

早检测早发现，才可以更好采取措施，延长生命，提高生活质量。

市疾控中心：

专家进校园 科普促健康

衡阳晚报讯(全媒体记者 朱嘉林 通讯员 刘丹) 冬春季是流感、肺炎支原体感染等呼吸道疾病高发季节，我市也呈现多种冬春季呼吸道传染病交叉流行态势。为普及冬春季传染病防治知识，让学生、家长、老师了解并掌握基本的卫生防病知识和防护技能，培养学生自我健康意识，养成良好行为习惯和健康生活方式，市疾控中心近期先后在市第八中学、六一小学、环城南路小学等中小学校开展了冬春季传染病防控知识科普宣讲。

在各学校，疾控专家为同学们宣讲了冬春季呼吸道传染病的流行概况，以流行性感冒、支原体肺炎及流行性腮腺炎为例，解读了冬春季常见的呼吸道传染病的特点、症状和预防措施。为提高学生的参与热情，讲座现场还设置了有奖问答环节，同学们积极踊跃地举手答题，气氛活跃。

通过开展此次活动，同学们更深入地了解冬春季呼吸道传染病的症状、传播方式和预防知识，为做好衡阳市校园冬季传染病防控工作奠定了坚实的基础。下一步，市疾控中心将持续开展“专家进校园”的科普宣讲活动，为儿童青少年的健康保驾护航。