

市疾控中心发布提醒——

呼吸道传染病高发,警惕混合感染

■衡阳晚报全媒体记者 朱嘉林 通讯员 刘丹

发烧、咳嗽、咽痛……随着冬季呼吸道感染性疾病高发季的到来,多种呼吸道疾病交织叠加,不少市民反映自己或孩子出现了呼吸道感染症状。衡阳市疾控中心近日发布提醒,市民要警惕流感、新冠、肺炎支原体、腺病毒、单核细胞增多症与肺炎链球菌等病原体引起的呼吸道混合感染。

该中心专家向记者介绍,混合感染主要是身体受到两种或者两种以上的细菌、病毒等病原体的感染。这种情况会引起身体出现一系列不适症状,比如细菌合并病毒的感染所引起的疾病,就被称为混合型感染性疾病。值得注意的是,混合型感染

属于一种比较复杂的情况,患者通常是因为免疫力低下、不注意个人防护等因素受到感染,如免疫系统功能较弱的重点人群,高频接触不同病毒和细菌的职业人群,处于不良卫生环境的普通人群。此外,儿童一般以腺病毒、肺炎支原体感染为主,混合常见的呼吸道病毒(如流感病毒、呼吸道合胞病毒)及部分肠道病毒感染,成人以呼吸道病毒感染为主,肺炎支原体感染或继发细菌感染。

混合感染怎么预防呢?专家指出,预防混合感染,除了提高医疗卫生人员的专业水平和职业素养,普通大众也可以

采取一些简单有效的措施来预防混合感染的发生。其一,养成良好的个人卫生习惯,可减少感染的风险,比如咳嗽或打喷嚏时,要用纸巾、毛巾或用手肘遮住口鼻;勤洗手,尤其是咳嗽或打喷嚏后要洗手;尽量避免触摸眼睛、鼻或口。其二,注意保持家庭和工作场所环境清洁,室内定期开窗通风,冬季室外温度低,通风期间也要注意做好保暖;家庭中如果出现呼吸道感染患者,照顾患者时要佩戴口罩。其三,老年人、儿童、基础性病患者等高风险人群应尽量少去人群密集的公共场所,尤其是空气流通不畅的密闭场所,减少可能与患病人群的接触机

会;前往环境密闭、人员密集场所或乘坐公共交通工具时,建议佩戴口罩,并注意及时更换。其四,健康的生活方式是增强身体素质、提高身体抵抗力的重要保证,日常生活中,要保持充足的睡眠、充分的营养、适量的体育锻炼。最后,接种疫苗是预防混合感染最直接有效的方法,在符合条件的情况下,要积极接种疫苗,增强身体的免疫力。

专家特别提醒,一旦发生了发热、咳嗽等呼吸道感染的症状,患者应居家休息,避免把病原传染给其他人员。如果症状较重,应该做好个人防护,尽早前往医院就诊,以及时获得有效治疗。

南华附三医院:

两面红锦旗 一段医患情



患者送锦旗表示感谢。

衡阳晚报讯(通讯员 彭雅琼 李曼瑶)“非常感谢欧阳德亮主任,感谢三病区以及麻醉手术科全体医护人员,感谢南华附三医院让我重新找到了自信,恢复了原来的生活!”11月16日,李爷爷及家属给南华大学附属第三医院普外科和手术室送来两面锦旗,感谢他们高超的技术和服务。

原来锦旗背后有这样一个故事:2022年4月24日,李爷爷因为反复腹胀和大便性质改变来到该院

住院,经过肠镜检查,被诊断为乙状结肠癌。医生给李爷爷完善相关检查后,于2022年4月27日给李爷爷行腹腔镜探查乙状结肠癌根治+结肠造瘘术,手术非常顺利。但是李爷爷在术后却出现了低落的情绪,原来是因为术后身上多了一个造瘘口,大便要在这里排出,李爷爷心里很难接受这个事实。发现李爷爷的心结后,护士耐心地对李爷爷进行心理疏导,讲解疾病相关知识,交代李爷爷一年后再次手术予以乙状结

肠造瘘口回纳。在医护人员的细心呵护下,李爷爷慢慢接受了事实,经过一个星期的治疗和护理,李爷爷的心结打开了,并且康复出院。

一晃一年过去了,这一年里李爷爷一共来该院普外科做了6次化疗,每一次化疗都非常顺利,没有出现不良反应。2023年11月李爷爷再次来该院普外科住院,经过全面检查,各项指标均正常,拟在全麻插管下行乙状结肠造瘘口回纳术。虽然是第二次手术,但当手术室护士来接李爷爷去做手术时,李爷爷还是出现了紧张焦虑的情绪,手术室护士细心地照顾李爷爷的情绪,耐心地告知李爷爷手术整个流程和一些注意事项,护士们贴心的问候和温暖的微笑让原本紧张不安的李爷爷慢慢放松下来,放心地去做手术。手术在欧阳德亮主任带领的普外科团队和罗康主任带领的麻醉团队紧密配合下顺利完成,术后康复护理理由三病区护士精心指导。在医务人员无微不至的照顾与护理下,李爷爷得到有效康复,重新鼓起了面对生活的勇气。

医患是命运共同体,唯有信任,才能共赢。一面面熠熠生辉的锦旗,不仅象征着和谐的医患情,同时也是对医生们默默付出汗水的肯定。南华附三医院全体医护人员将继续把患者给予的鼓励和信任转化成工作动力,以更加饱满的激情投入到为患者服务中去。

“医德高尚 医术精湛”

市第一人民医院脊柱外科曹李华主任、曾多名主治医师获赠锦旗

衡阳晚报讯(全媒体记者 朱嘉林 通讯员 张思思)近日,衡阳市第一人民医院又出现了温馨的一幕。患者李先生手捧一面写有“医德高尚 医术精湛”字样的锦旗送到脊柱外科主任曹李华手中,感谢曹李华与主治医师曾多名、科室团队对其的精心治疗和照顾。

据悉,李先生因腰背部疼痛,伴腰椎活动受限,疼痛放射致右大腿后方及右小腿外侧,伴右下肢麻木、乏力及活动受限,行走间歇性跛行,为求诊治,遂到市第一人民医院脊柱外科治疗。术前腰椎间盘CT三维成像显示:L3/4、L4/5腰椎间盘后方突出;L3/4、L4/5节段椎管狭窄,L4/5节段黄韧带肥厚;腰椎骨质增生,椎小关退行性变。根据李先生的症状,11月12日,曹李华率领团队在全身麻醉下为患者行椎间盘镜下后人路腰椎间盘切除术,术后患者即感右下肢麻木胀痛感明显减轻。术后第一天,患者就在医护人员的指导下,下地行走,李先生深感该科治疗效果好,服务周到,因此特赠锦旗,以表感激之情。

“一面锦旗不仅是一份肯定、一份荣誉,同时也意味着一份责任,我们也将继续努力,为患者做好服务。”曹李华如是说。

创新医疗 勇攀高峰

市第一人民医院肿瘤内科在胆管癌诊断领域取得新突破

衡阳晚报讯(全媒体记者 朱嘉林 通讯员 朱俊杰)为了给患者提供更优质的医疗服务,近日,衡阳市第一人民医院肿瘤内科团队在对一位患者的诊断中,成功应用了彩超引导下的肝穿刺活检术,为胆管癌的诊断提供了重要的帮助。

11月13日,患者杜某因疑似胆管癌来到该科就诊,在充分了解患者的病情后,肿瘤内科团队决定采用彩超引导下的肝穿刺活检术来确诊病情。这项技术的优点是可以更精确地获取病变组织,从而更准确地诊断疾病。

在手术过程中,团队配合默契,操作熟练。在彩超的引导下,成功地获取了患者的肝组织样本,这些样本对于后续的确诊和治疗起到了关键的作用。

这次手术的成功,不仅得益于该科团队的专业技术和丰富经验,也归功于始终坚持以患者为中心的服务理念。胆管癌是一种严重的疾病,及早的诊断和治疗对于提高患者的生存率具有重要意义。该科团队将一如既往地致力于医疗科技创新,为患者提供更高效、更安全、更舒适的医疗服务。

市中医医院:

药剂科刘兆华在省级比赛夺佳绩

衡阳晚报讯(通讯员 刘琪)近日,湖南省中医药与中西医结合学会中药专业委员会在邵东市举行了首届中药药学服务经典案例决赛。衡阳市中医医院药剂科药师刘兆华凭着新颖的案例、精美的课件、流利的演讲、得体的仪态,最终在12名决赛选手中脱颖而出,以总分第二名的成绩荣获二等奖。

本次比赛旨在深入践行“健康

中国”战略,助力中药药学服务新模式,提升中药药学服务能力。刘兆华以《中医治病——“药”有个性》为题。从一例“腰痛”病人的首证证候、辨证论治、医生处方的个案介绍切入,综合介绍了该院“患者就医—中医处方—特色炮制—临方制剂—医嘱用药”完整的诊疗过程,个性化中药服务贯穿诊疗全程,是医疗机构服务模式探索中新的切入点,将带动提高

中医药的服务质量和水平,促进中医药的传承和发展。

刘兆华毕业于江西中医药大学中药炮制学专业,硕士研究生,师从中药炮制学术泰斗龚千锋教授,是市中医医院中药炮制技术第三代传承人,该院制剂室配制负责人。刘兆华近年来多次代表医院参加省、市内各种技能竞赛及科普宣传、演讲比赛等,均取得了优秀成绩。