

巧用高压氧,助力早康复

南华医院高压氧成功治疗一例脑出血患者

衡阳晚报讯(通讯员 刘彩萍 谢婷)“医生,医生,我的腿可以动了,你看看,可以抬起来了,太好了!”近日,在南华大学附属南华医院高压氧室中,患者李某忽然发现,他原本不能动的右腿可以抬起来了,激动之情溢于言表。

患者李某,因突然出现“右侧肢体活动困难,口齿不清两个多小时”的症状,被紧急送到南华医院,住进了重症监护室。患者表现出神志昏睡、失语、口角左歪、饮水频繁呛咳,不能正常进食,右侧肢体偏瘫的症状,进行头部 CT 检查显示“左侧基底节脑出血”。此外,患者既往有高血压病史 5 年,未规律服药,同时长期吸烟和饮酒。经专家诊断,认为患者系左侧基底节出

血、高血压病 3 级,属于非常危险的情况。

患者入院后接受进行了“颅内血肿微创清除引流术”,术后进行常规输液治疗和床旁理疗来帮助康复。康复期间,患者身体恢复良好,但出现了反应迟钝、认知减退,情绪低落、食欲不振等后遗症。经过南华医院高压氧室专家会诊,决定采用高压氧配合康复治疗。

患者经 8 次高压氧治疗后,神志清楚、言语清晰,右下肢可抬起,病情好转直至出院。后续入院继续康复治疗 and 高压氧治疗,前后历经一个月,共完成 30 次高压氧治疗,出院时患者可以正常进食,无呛咳,右上肢可抬高,右下肢可以短距离行走,计算力、记忆力、定向力、理解

力较前都有了明显改善。

据悉,脑出血发病率高、死亡率高、致残率高、后遗症多,治疗包括内科保守治疗、外科手术、康复治疗。高压氧可以减轻脑水肿,降低颅内压;切断缺氧、水肿的恶性循环,减少脑细胞的变性坏死;加速血肿的清除,促进病灶的修复;改善脑缺血缺氧,加速意识清醒;促进局部功能的恢复,提高患者的肢体运动功能和日常生活能力。因此在病情相对稳定后,应尽早采用高压氧治疗配合康复治疗,以促进患者更快地康复。

疼痛康复科是南华医院的特色专科,是目前衡阳市规模大、综合服务能力强的康复医学中心,为衡阳市中医药学会针刀专业委员会主委

单位。科室下设疼痛科、康复医学科、高压氧室等。南华医院高压氧室始建于 1999 年,现已独栋成区,拥有先进的大型空气加压高压氧舱,氧舱为高端全自动智能微机操作系统,舱内环境舒适,治疗空间宽敞,座椅可自由调节;舱内配备了急救供氧和常规供氧两种供氧模式,以及监护设备、负压吸引设备、雾化吸入和水喷淋系统等各种抢救设施,为患者高压氧治疗提供了充分的安全保障。

康复医学高压氧室拥有一支技术过硬、医德高尚的技术队伍,现有医学博士 1 人、高级职称 4 人。中心医务人员秉承精益求精的工作态度,不断提高高压氧治疗的诊疗水平,以促进康复、助力健康为宗旨,为广大患者生命安全保驾护航。

南华医院手足外科成功治疗高弓足畸形——助患者重返“自由之路”

衡阳晚报讯(全媒体记者 朱嘉林 通讯员 向怡静)近日,南华大学附属南华医院手足外科二病区成功治愈一名高弓足畸形患者。

患者张某为 23 岁男性,有高弓足遗传家族史。5 年前,他发现自己的双足呈现高弓足畸形和马蹄内翻症状持续加重,行走时伴有疼痛。然而,由于读书的缘故,他并未对此给予足够重视。近两年来,他行走时疼痛加剧,已经达到无法持续行走的程度。

今年,患者张某慕名来到南华医院手足外科就诊,经专家诊

断,该患者患有双侧马蹄内翻高弓足畸形以及脊柱侧弯。经过详细了解患者的情况后,手足外科二病区主任黄雄杰带领团队决定在全身麻醉下为患者进行“双侧距下关节融合术+中足截骨矫形内固定术+跟腱延长术”。术后半年,患者的恢复情况良好。之前无法独立行走的他,现在可以赤脚无痛跣行足,患者也对自己的恢复情况非常满意。

该高弓足案例中,黄雄杰根据患者的具体情况制定个体化的诊疗计划,通过手术和非手术治疗相结合的方式,改善了患

者足部的功能和外观,有效地缓解患者的症状,提高患者的生活质量。

这一成功案例给高弓足患者带来治愈希望。自 2018 年至 2023 年,黄雄杰一直致力于足踝部复杂畸形的治疗以及足部软组织和骨组织重建、跟骨畸形愈合矫形、距骨骨折坏死、踝关节创伤性关节炎、拇外翻畸形、平足症、高弓足畸形、爪趾畸形、马蹄内翻足及其他足部畸形的矫正。目前已成功治疗 100 余例高弓足畸形患者,均取得了显著的治疗效果。未来,南华医院手足外科也将继续致力于各种手足疾病的治

送医进乡村,让百姓更有“医”靠

南华医院赴隆回县开展义诊活动

衡阳晚报讯(通讯员 胡斯达 蒋冰岚 刘昭维 胡璇)近日,由湖南省总工会、南华大学牵头组织的南华大学附属南华医院开展多学科医学专家基层技术帮扶活动,走进隆回县,开展“守护人民健康 助力乡村振兴”大型义诊活动。

此次活动旨在为当地群众提供优质的医疗服务,加强乡村基层医疗卫生体系建设,实现医疗资源的精准下沉。义诊活动为期两天,来自南华医院心血管内科、消化内科、疼痛康复科、内分泌科、泌尿外科、关节外科、心功能科、神经内科、超声科等科室的数十位医疗专家参加义诊。

活动前期,南华医院医疗服

务部进行多次调查沟通,充分了解当地群众的健康情况和需求。活动现场,专家们为当地群众免费提供血压检查、血糖检测、心电图检查和彩超等项目,并对常见病与多发病进行义诊,发放药品。此外,专家团队还开展了慢性疾病健康咨询与宣教活动,提高群众的健康素养。

本次义诊活动分为两个阶段进行,11 月 10 日下午,专家们来到隆回县桃花坪街道小水塘村,为村民们提供义诊服务。11 日上午,专家团队前往隆回县三阁司镇天子山村,继续为当地百姓提供免费的医疗服务。在为期两天的义诊活动中,医疗专家们共为 200 多名村民提供了免费

的健康检查和诊疗服务,并捐赠了价值三万多元的药品,此次义诊之行受到了当地群众的一致好评。

此次义诊活动让当地群众“足不出村”就能免费享受健康诊疗服务,同时还让他们学到了一些实用的医疗健康知识,更全面地了解了自身的病情状况。进一步提升了小水塘村和天子山村村民在南华大学对口帮扶下的幸福感、获得感和安全感。

此次义诊活动充分展示了南华医院积极履行社会责任、服务乡村振兴的决心和能力。未来,南华医院将继续加大对乡村医疗事业的支持力度,为实现“健康中国”贡献南华力量。

衡阳晚报讯(通讯员 黄曼倩 周辉辉 张萌)近日,南华大学附属南华医院儿科选送的《甲流狂飙,听听儿科医生怎么说》科普视频,经各县市区卫生健康局及各单位积极推荐、大赛组委会科学性审查、专家线下评审,从众多参赛作品中脱颖而出,喜获衡阳市第二届妇幼健康科普大赛视频类第一名。

此次大赛由衡阳市卫生健康委举办,共分为妇幼保健、儿童保健、婴幼儿养育照护三大相关主题,旨在全面贯彻落实《健康中国 2030 规划纲要》,充分发挥妇幼健康科普在妇幼健康工作中的作用,提升人民群众的妇幼健康知识知晓率。

获奖视频将动画制作与实景拍摄相结合,由儿科医生谢南丽出镜讲解,生动形象地为民众科普了甲流的概念、易感人群以及防治措施,提高了民众对甲流的认识,有效增强了民众防治甲流意识。

南华医院儿科一直以来致力于儿童健康科普知识宣教,科室从患儿及家属最急需需要了解的知识点出发,运用科普讲座、科普视频、科普手册等方式开展多形式科普宣教,取得较好效果。

未来,南华医院儿科将继续制作更多的精品科普作品,为维护地区儿童健康、促进“健康衡阳”建设贡献力量。

南华医院儿科:
一作品喜获市级妇幼健康科普大赛视频类第一名