

慈善十年 感恩遇见

——一位慈善工作者的十年回眸

■李红慧

慈善十年，是我职业生涯引以为傲的高光时刻，它的光芒，照耀和指引着我前行的方向与目标。

慈善十年，我“心中有热爱，眼里有光芒”，个人努力仅是沧海一粟，但在我的的人生刻度上，却意义非凡影响深远。

时光流转，岁月如歌。今天，我谨以用文字来纪念这一段不复返的宝贵时光。

邂逅慈善，遇见平台

2013年11月，我到慈善总会办公室任职。身为慈善“小白”，我开始满腔热情探索慈善事业的发展途径。通过上网学习，利用“拿来主义”总结提炼了省外同行的做法，学习借鉴省内兄弟市州的经验。

短短半年时间，在蒋勋会长带领的领导下，历经了两次高层汇报，两次高规格会议，我们的建议、方案全部通过，内心的激动无法形容。发展中的障碍得以扫平，问题迎刃而解，高规格的工作协调机制，出台相关文件，财政资金注入慈善基金等系列支持慈善发展的举措相继实施，而心心念念全覆盖的“慈善一日捐”，则以一种全新的机制重新启动。10年来，“慈善一日捐”成为慈善资金积累的主渠道，每年为慈善输送新鲜血液。

回馈社会，遇见企业家

犹记得，我的第一次劝募经历。

2014年5月，带着关爱抗战老兵的项目，我鼓足勇气踏进某企业的大门。

我找总经理介绍项目，找董事长大讲特讲企业文化。为加深联络和培养感情，每隔两三天下班后我都会去企业看看、坐坐。一天，董事长看到我又去了，便说：“这个时候别人都下班回家了，你还在我们这里，这样吧，你也不需要去找其他企业了，这20多万元由我们中心的4家企业全部捐了。”

念念不忘，必有回响。那一刻，内心的感激、欣喜都溢于言

秋晨，沿湘江步行，忽听远处江边传来一阵细碎的诵吟声。好奇循声过去，发现堤岸下肃立着一群人，男女老少都有。江边的沙地上，整整齐齐摆放着数十只透明的塑料包，隐隐约约可以看见各种各样的鱼儿在里面缓缓游动着。

我正远远呆望，不知何时，堤岸上已聚集了一群看热闹的人，有些指指点点，有些嘻嘻哈哈，有些表情漠然。一位路过的老人告诉我：这是正在举行的放生活动。

哦，放生，我心中不禁一怔。想起辗转病榻的老父亲，我也虔诚双手合十，加入了放生的人群。说句心里话，对于放生这一活动，民众还是有些微词的。像是每个月的初一、十五等约定俗成的放生日，



表。很快，高规格的慈善捐赠仪式过后，该项目在社会上产生了良好反响。

多年的劝募之旅，我又结识了多位知名企业家。在与他们的交流中，能感受到那种源自内心的仁慈和对弱者的怜悯之心，他们用自己的行动践行着企业的责任和担当。

凡人微光，遇见志愿者

想获得快乐，就去帮助别人吧。这是我所认识和了解的志愿者们发自内心的体会与感受。初识志愿者，是2014年初市慈善志愿者总队成立，邀请志愿服务组织成为慈善总会的志愿服务小分队。从那时起，我深入了解了志愿服务组织，也认识了许多无偿帮助别人而获得快乐的平凡人。

“衡阳的道德名片”唐备战，20多年来，以志愿服务为己任，将自己的名片散发给需要帮助的人，活跃在雁城的大街小巷。

王永红，多年来默默地做一名“全职义工”，把公益当作自己后半生的事业。

蓝丝带志愿者协会的“湖南好人”贺玲



放生

■周 萍

有时候，反而成了卖家大肆捕捞囤货、待价而沽的商机。

天有天灾，人有人祸。生命道路不平坦，而疾病之于人，则是最大的祸端。在我工作的医院，肿瘤科是危重病患最多的地方。每个身心严重受创的生命，时刻面对着死亡的威胁，那种无助的绝望，是普通人所难以体察的。我看过许多病人艰难捱过了一关又一关，最终被医护人员从死神手中抢过，重新放回了生命之河；也看过不少病人拖着病躯，在一级又一级的医院之间来回奔波，最终还是逃不掉死神的魔掌。

真的很无奈啊！那么，面对死亡这一终极命题，我们究竟应该回避忌讳，还是坦然自若？身为医护人员，在生命伦理与疾病转归上，我们都拥有着极其深刻的思考和领悟。痛苦与欢喜，这两种极致的生命体验，看似背道而驰，其实，在大爱的慈悲关怀之下，最终亦可殊途同归。

玲，身虽残疾，但自强不息，她带领的蓝丝带志愿者协会也成为了我市第一家民间慈善组织。

“船山助学”品牌的主要发起人、创始人、船山助学志愿者协会王继斌，他发挥个人专长，统筹线上线下公益资源，资助的学生中有41人考上大学，20余人成为了他们的志愿者，参与爱心传递。

……

还有邹肇睿、万小玲、曾煌辉、刘杏盼、姜香凝等这样许许多多的普通人，用行动践行着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。

助人自助，遇见社工

结缘社工，从慈善开始。2019年慈善事业促进和社会工作部门自上而下成立，作为一名老慈善人，义无反顾地投入到社会工作。在这里，我又结识了一群从事专门性社会服务工作的专业技术人员。

“身边雷锋·衡阳好人”朱美红，心理咨询师，从事社会工作9年，她创办的甘霖社工中心，通过服务个案心理咨询、危机干预、主办公益活动，累计帮助1万余名社区矫正对象、社区戒毒（康复）人员顺利回归家庭和社会。

全国助残先进、市残疾人托养协会会长冯玉兰，2007年从事关爱残疾人社会工作，创办了我市第一家五星残疾人托养机构，之后孵化了多个公益机构，在公益之路上越走越远。

从志愿者成长为一名社工，再到成立公益服务中心，我亲眼目睹了谢晖的成长——发起公益项目，募集善款为社会群体提供关爱帮助。

除了他们，还有段飞燕、谢超华、邓金莲、王华、凌丹等一大批在乡镇、街道社工站从事一老一小、一残一困、社会治理工作的基层民政社工。

不久后，社会工作和志愿服务的职责将被划到社会工作部，归口党委领导，我由衷地为社工和志愿者们感到高兴，平台更高了，更受重视了，发展也更顺畅了。

人心向暖，岁月情长；但行善事，莫问前程。

慈善十年，有热血，有感动，有领导的关怀，同事的帮助，也有自我的艰辛努力。

慈善十年，总有一种力量鼓舞着我，总有一种温暖包围着我，总有一种光指引着我。

站在职业生涯的最后一站，再回眸，感慨万千，我是幸运的，更是幸福的。我已同家人商量好，退休后将参与慈善公益活动，与一群志同道合的人共同传递爱的力量，让人生下半场更有意义。

我们医院今年成立了安宁疗护病区，组建了一批以各专业医护、心理咨询师、志愿者为主力的安宁疗护团队。大家全力配合，为终末期患者及家属提供身、心多方面的呵护，力求让临终患者身体没有痛苦、内心没有遗憾，有尊严地走完生命的最后一程。我想，对于患者尤其是晚期癌症患者，毋庸置疑，人类再智慧，还是不得不承认自己能力有限。那么，当明知已无路可走，身心不堪负累时，是选择继续治疗，还是选择与命运言和，用温柔的慈悲与宁静的欢喜作为生命谢幕的回声和底色？对于这个问题，每个人心中都有自己的理解与答案。正如所谓的放生，唯有不执着于表面的形式，才可能会有善终的结果。换言之，当我们有能力时，倾尽全力救治生命是一种放生。而当无能为力之时，允许生命自主，也是一种放生。

念已至此，恍然回神，发觉众人都在小心翼翼地打开包装袋，将一条条鱼儿放入湘江。但有些鱼可能受伤了，晃悠悠地游向远方，看着令人担忧，就如同我父亲那般被疾病困扰的老人。我默默合掌为这些生灵祈福，也为所有病人祈福：愿在生命的长河中，能少一些险恶的暗礁，多一些温暖的岛屿，让每个灵魂都能安息，每个身体都有归宿。

慈善，是心灵最美的字眼

■倪南祝

慈善

是数九寒冬雪中送炭的温暖
是春光明媚洋溢开心的笑颜
是炎炎夏日口口解渴的甘泉

慈善

是生命里的秋天
圆了许多救助人的心愿
有更多更重的重担在肩
还需继续努力去实现
坚定做慈善的信念
从来没有去改变

公益援助，扶贫济困于危难之间
助老助残，灾善救援
是心中永远不变的行动和誓言
不忘初心，牢记使命
慈善的信仰，没有终点

三年抗疫，公益宣传
每一次救助都是冲锋在前
一次次慷慨解囊
一回回无私奉献
默默付出，甘心情愿

慈善二十年

每一次善举的捐赠
每一次感动让人泪流满面
是慈善的信仰融入了心田

有一种大爱，叫慈善
有一种温暖，叫感恩
无怨无悔，是最美的诗篇
慈善，是心灵最美的字眼

慈善之光

■邓潇泓

慈善之光，如同晨曦
她穿透黎明的黑暗
把明媚的亮光洒向天地间
她驱散阴霾，带来温暖
让希望永驻人们的心坎

慈善之光，爱意满满

我们手牵手心儿紧紧相连
助人为乐，无私奉献
人性的光辉永远夺目璀璨

在慈善的道路上，我们坚定向前
关爱留守儿童，温暖孤寡老人
为需要帮助的群体
托起头顶那片晴朗
我们将爱心传递，让美好相随
共同把幸福和谐的凯歌奏响

慈善之光，如同明灯

照亮我们前行的方向
映照出我们内心的善良
慈善之光，宛若甘露
滋润着那些干涸的心田
让破碎的梦想焕发光彩
悲伤的面容绽放出笑颜

在慈善的道路上，我们永不言倦
将慈善之光传递给更多的人
令她的爱与温暖洒遍人间
让慈善的力量改变世界