

守护“睛”彩视界 点亮光明夕阳

今天是重阳节,衡阳爱尔眼科医院专家带您了解白内障,帮助老年人扫清“障”碍

■衡阳晚报全媒体记者 朱嘉林 见习记者 颜艳妮

俗话说,眼睛是心灵的窗户。但随着年龄增长,这扇“窗户”也会出现不同程度的老化,而有一种眼病专挑老年人下手,它就是——白内障。

很多老年人对自己患有白内障讳莫如深,既担心会因白内障失明,又害怕手术。究竟这扇“窗户”是否能恢复光明?是“更换”还是“维修”?为了让公众更加了解白内障的相关知识,本报邀请爱尔眼科衡阳地区院长、湖南省医学会眼科分会委员罗维骁带您详细了解白内障,帮助老年人扫清“障”碍。



罗维骁



罗维骁为老年人检查视力。

正确认识,揭露白内障“马甲”

“人体器官老化是白内障最常见的发病原因,伴随着年龄的增长,白内障会威胁到每一位老年人。”罗维骁指出,重影、视物模糊、近视加深、对比敏感下降等一系列症状,都是白内障的征兆。

白内障是由于晶状体混浊导致的视觉障碍性疾病。晶状体是人眼中重要的光学部件,正常情况下是透明的,由于各种原因导致晶状体蛋白质变性而发生混浊,就是白内障。白内障会致使患者出现不同程度的视力下降,如不及时治疗,最终可以导致失明。

“老年人之所以成为白内障的高发群体,最主要的原因还是年龄增长会导致晶状体老化混浊。此外还包括过多的紫外线照射、高度近视、糖尿病、过度使用电子设备等一系列原因。”罗维骁表示,由于公众对白内障认知的偏差,大部分情况下,老人们会认为视物模糊、出现重影等现象只是身体衰老的正常表现。

“其实不然,这就是白内障的早期症状。”罗维骁提醒,如果原本存在的老花眼突然好转,不需要戴眼镜也能够看得清书报,其实很可能是患上了白内障。

据悉,年龄相关性白内障的发展分为初发期、膨胀期、成熟期、过熟期共四个阶段。初发期白内障视力不会受到严重影响,最直接的感觉是视物模糊,病程长且发展缓慢,易被忽视;膨胀期白内障视力受到影响,晶状体出现不均匀乳白色混浊,偶尔出现头痛,易继发青光眼;成熟期白内障视力下降严重,处于失明状态,虹膜半月影消失,无法窥及眼底;过熟期白内障可能晶状体破裂,导致葡萄膜炎,继发青光眼,

患者出现眼胀、头痛欲裂等症状,需及时就诊,必要时进行手术治疗。

“许多老年人一开始会因为症状较轻,错以为是老花的正常现象,但出现不适一定要及时就医,白内障不及时治疗,一旦产生并发症,可能出现剧烈头痛的症状,我曾经就遇到过白内障患者因为延误治疗,拖到最后因为无法忍受剧烈的疼痛,选择进行眼球摘除的情况。”罗维骁告诉记者。

科学狙击,手术是最有效的方法

走进衡阳爱尔眼科医院,二楼白内障诊室门口来来往往的多是头发花白的老人。“奶奶,您靠过来一点!”检测仪器前,护士正耐心纠正患者的动作。记者在现场发现,很多老年人在确诊为白内障后,总是首先询问是否能佩戴眼镜缓解症状。

关于老年人的疑问,罗维骁坦言,对于白内障患者,戴眼镜是无法解决问题的。“经医生检查评估后,施行白内障手术,这就是目前科学有效的治疗方法。”他如是说。

随着人口老龄化的加剧,白内障已成为我国最常见的致盲眼病之一,严重影响老年群体的生活质量。不同于过去,现代老年人对于用眼的要求有了显著提升,因此保障老人恢复年轻化的全程视力十分必要。很多眼病目前已经能够被治愈,早发现、早治疗,能够大大提高患者的生活质量。

近年来,在衡阳爱尔眼科医院接受手术的老年人较之以往显著增多,罗维骁平均每年为三千余人开展白内障手术,在白内障的手术治疗上他拥有丰富的经验。

据悉,该院引进国际前沿的飞秒激光白内障手术技术,应用智能控制的飞秒激光代替传统手工操作

的手术刀,实现“无刀”白内障手术;在全面推广飞秒激光白内障手术的基础上,罗维骁在衡阳地区相继完成首例OCT导航手术显微镜下白内障手术、首例导航手术显微镜下白内障散光晶体植入手术、蔡司 ARTEVO 800 3D 数字导航显微镜下白内障手术;引进强生眼力健“白力士”飞秒激光白内障手术设备,成为衡阳地区同时拥有两套飞秒激光白内障系统的医院;先后完成衡阳地区首例三焦点白内障人工晶体植入手术、华中地区首例跃无级连续视程白内障人工晶体植入手术、衡阳地区首例普诺明全视非球面衍射型多焦(全视 Max)人工晶状体植入手术……

同时,该院以白内障患者术后高质量生活为导向,以罗维骁为首的医师团队专注于白内障手术研究,借助医院全球化技术资源支撑和优良设备保障,不断引领技术突破,让患者术后从“看得清”升级为“看得好”,为大大小小白内障患者带来舒适、清晰、自然的视觉质量。

许多老年人对手术的时间和术后恢复也有疑问,对此,罗维骁介绍,一般情况下,手术时间10分钟左右,住院2天即可出院。白内障手术对年龄没有明确要求,需要手术医生根据患者的身体实际状况进行判断。此外,白内障手术后效果一般能维持终身,因为人工晶体材料性质稳定,具有良好的光学性能,而且还有良好的弹性和亲水性,所以人工晶体植入以后,一般情况下可以终身受益。

走出误区,治疗要赶“早班车”

由于多发在老龄群体,大多数患者抱着只要能看得见个大概、能拖则拖的心态,并不会及时选择就医,这样往往会造成更严重的后果。

“这些情况在老龄群体中最为常

见。白内障主要的危害是导致视力下降,影响中老年人正常生活,拖延不治最终可能导致失明。”罗维骁指出,很多人认为白内障要等完全熟了才能手术,事实上这是错误的观念。他详细解释道,白内障成熟再手术不仅会增加手术难度,还会影响人工晶状体度数精准测量,从而影响到手术效果。此外,白内障发展到膨胀期或过熟期,还容易导致青光眼或葡萄膜炎等并发症,这些并发症可以导致患者视力永久下降甚至完全性失明。

白内障的治疗要赶“早班车”,罗维骁提醒中老年朋友们,一旦因为白内障导致视觉质量下降,影响了工作和生活,就可以考虑手术治疗,尤其是那些经常开车、阅读等对视觉质量要求比较高的人,如果感觉视物模糊,就应该尽早到医院进行专业的眼科检查,及早接受治疗。

失明会造成行动不便,无法再像从前一样自由行动,长此以往易造成心理抑郁。此外,如果失明,需要家人花费更多时间去照顾老人,因此也加重了家庭的负担。

“我印象最深刻的是一位五十多岁的老人和她的儿子,当时这位老人患的就是白内障,已经处于双眼失明状态,她儿子带着她来找我看病,一进门就跪下了,当时给我的冲击非常大,在被这个小伙子感动的同时,也觉得自己责任重大。”罗维骁告诉记者,最终这位老人在医院各方的努力下,重见光明,开启了“睛”彩的晚年生活。

罗维骁提醒,老年人想要预防白内障,可以在以下几个方面多加注意:预防紫外线,户外活动时要佩戴专业的防紫外线太阳镜;多吃水果和蔬菜,注意补充维生素和抗氧化物质;注意用眼卫生,避免过度用眼;避免乱用药物,如有白内障症状出现,请及时就医,根据医嘱用药。