

反复腹痛常就医 先天肠病要警惕

市中心医院成功救治一名先天性肠旋转不良伴多发粘连性肠梗阻的老年患者

衡阳晚报讯（通讯员 蒋海华）近日，衡阳市中心医院胃肠外科成功救治一名先天性肠旋转不良伴多发粘连性肠梗阻的老年患者，目前患者恢复良好，已顺利出院。

患者滕奶奶，今年67岁，自诉从幼时起，总是经常感到腹部胀痛，当时由于家庭条件及医疗条件的限制，未能找到明确病因，一直当作胃病治疗。后期甚至怀疑是“胆囊疾病”进行了胆囊切除手术，术后患者仍存在反复腹痛不适。直到3年前，患者因腹部胀痛难忍，家人将其送至当地医院就诊，考虑“肠梗阻”急诊行手术治疗，术后仍反复存在腹部胀痛不适，医生也提醒她不能进食过多过杂的不易消化的食物，因此滕奶奶存在轻度营养不良症状。

此次再次因“腹痛伴呕吐、肛门停止排气排便3天”，于当地医院急诊就诊，诊断

为“肠梗阻”，由于患者已行多次腹部手术，医师考虑手术较为复杂，建议其转上级医院手术治疗。后患者急诊转入衡阳市中心医院就诊，胃肠外科谭曙光主任医师在充分了解病史、查体及仔细阅读患者腹部增强CT影像学后，高度考虑滕奶奶为“肠旋转不良伴粘连梗阻”，为了避免肠梗阻时间过长导致肠穿孔、肠缺血坏死等严重并发症，建议手术探查。术中探查发现患者小肠系膜间粘连致密，部分小肠管粘连成团，且存在4条粘连束带卡压肠管，局部形成肠内疝梗阻，同时还发现其盲肠阑尾、升结肠完全游离位于中上腹部偏左，其十二指肠水平部自肠系膜上血管右侧发出并下行，诊断为“肠旋转不良伴广泛肠粘连梗阻”。谭曙光遂行予以切除粘连束带、松解小肠粘连，并行“肠旋转不良矫正术

（Ladd's术）”，游离屈氏韧带，松解十二指肠并向下拉直，将全部小肠放置于腹腔右侧，并切除阑尾，将回盲部、升结肠及横结肠置于腹腔左侧。术后滕奶奶恢复良好，进食流质软食无腹胀腹痛，肛门每日正常排气排便，目前已康复出院。

相关链接：

先天性肠旋转不良是由于先天肠管异位，形成异常索带或小肠系膜附着不全，以胃肠道表现为主的一种先天性疾病。该病大多发生于新生儿期，典型症状为高位不完全性肠梗阻表现，常反复发生，时轻时重；发生肠扭转时，突出症状为阵发性腹痛和频繁呕吐，是新生儿常见急腹症之一。而成人发病罕见，症状特征不具特征性，易漏诊、误诊。该病诊断主要依靠影像学检查，包括B超、CT或MRI、消化道造影等。在临床上，遇到高

度怀疑先天性肠旋转不良患者时，可以采用CT容积再现三维重建技术(VRT)，该技术可以重建肠系膜上动脉三维状态，利于明确诊断。其次，先天性肠旋转患者最常见的临床表现为频繁呕吐，呕吐物含有胆汁。存在明显肠梗阻症状时，可以表现为剧烈腹痛、腹膜刺激征、血便及严重中毒、休克等症状。此时需要纠正水、电解质紊乱，放置鼻胃减压，同时施行手术治疗。传统Ladd's术式关键要彻底松解十二指肠前的腹膜索带及空肠近段的膜状粘连，并予以拉直十二指肠与空肠连接处肠管，同时解除梗阻因素、复位肠管、切除阑尾、固定游离结肠。如肠坏死则切除坏死肠管恢复正常肠管的连续性。如果患者合并广泛粘连、腹茧症，建议行肠排列术。因此早期、及时识别该病，特别是出现肠梗阻征象时，并进行手术干预，往往能获得满意的治疗效果。

市中心医院骨科助力——

百岁老人成功置换人工股骨头

衡阳晚报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 王璇 王珂）近日，百岁老人张爷爷在家不慎摔伤致右股骨骨折，被紧急送往当地医院救治，后因其年龄大、基础疾病多，医生建议保守治疗。为寻求手术机会，10月6日，在患者和家属的强烈要求下，张爷爷转入衡阳市中心医院骨科二区住院治疗。10月8日，张爷爷接受了右侧人工股骨头置换术，术后第8天后恢复良好，出院回家。

转入市中心医院当天，骨科二区主任医师唐雄和副主任医师唐盾接诊了张爷爷，在详细询问病史，查看临床症状后，医师团队经过谨慎细致的分析，为张爷爷制定出详尽的治疗方案。考虑到患者高龄、基础疾病多，保守治疗致其长期卧床有发生并发症的危险。医师团队尊重患者及其家属意

愿，决定为张爷爷实施手术。术前，医师团队在积极给予对症治疗措施的同时完善了相关检查，并组织心内科、麻醉科、呼吸及危重症医学科开展MDT会诊，综合评估了患者的术前状况，包括患者手术耐受性、日常活动量、经济实用等各方面因素，以期将手术风险降至最低。

10月8日上午，张爷爷被送进了手术室实施人工股骨头置换术。在唐雄医师团队的精诚协作下，张爷爷右侧股骨头置换术顺利完成。术后，通过骨科二区团队的精心治疗和护理，张爷爷在术后第8天已经恢复良好，出院回家。

专家提醒，老年人股骨骨折往往是由骨质疏松引起，因此防治骨质疏松非常重要，应该从日常生活习惯做起，培养良好的习惯，戒烟限酒，适当参加体育运动，并注意摄入富钙食品，同时注意预防跌倒。



义诊现场。

衡阳晚报讯（见习记者 颜艳妮 通讯员 陈紫嫣）10月16日，衡阳市中心医院在门诊大厅开展“世界脊柱日”义诊活动，骨科中心主任苏光辉与脊柱外科副主任钱军博士医疗团队一道，

现场为市民提供免费诊断和病情分析，并进行预防脊柱疾病、脊柱日常保健等科普知识宣教。

义诊现场，闻讯赶来的市民带着病历资料和CT、核磁共振胶片排起了长队，医护人员耐心

为大家答疑解惑，提供脊柱日常保健、基础常见病多发病的防治知识宣教，进行康复动作示范，提醒大家对脊柱病要早预防、早诊断、早治疗。“世界脊柱日”定于每年的10月16日，旨在呼吁全球提高对脊柱疾病的防治意识，强调人人都应关注脊柱健康。此次义诊患者100余人次，发放健康教育宣传资料150余份，测量血压、骨密度80余人次。

专家提醒，脊柱被视为人体的“第二条生命线”，同时也是人体最复杂的关键结构之一，脊柱疾病发病原因主要有骨关节退化和不良的工作生活姿势，如长期伏案工作，经常低头玩手机，骨关节退化不可逆，其它问题都可通过日常的锻炼纠正和缓解。预防脊椎病，在日常生活中注重保养很重要，平时保持正确的坐姿，每30—40分钟起身活动等。同时，提倡培养良好的运动习惯，游泳、走路都很好，尤其要锻炼到腹、背部的肌肉群，以保护脊椎稳定，为脊椎提供足够支撑力。

九九重阳 关爱老人

市中心医院健康公益活动走进纺织新村社区

衡阳晚报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 许媛媛）为传承中华民族尊老敬老美德，提高老年人的慢病防治与保健能力，10月19日上午，衡阳市中心医院结合主题党日活动，联合白沙洲街道纺织新村社区举办了一场健康公益活动，面向社区老人开展健康知识讲座和义诊。

市中心医院心血管内科主任医师朱晓宇讲解了《高血压病的预防

与治疗》，脊柱外科医师舒小林讲解了《如何预防椎间盘突出》。他们用通俗易懂的语言，结合日常生活实际，详细讲解了相关疾病防治知识。课堂气氛活跃，听众们踊跃提问，讲者耐心解答，互动良好。

在义诊过程中，市中心医院骨科、心血管内科、产科医护人员和机关一支部、门技一支部、华新一支部、华新四支部、外科二支部、

外科三支部、内科二支部党员为老人测血糖、测血压，提供健康咨询、用药指导等诊疗服务。针对不同人群提供个性化疾病诊断及健康指导，耐心解答他们提出的健康问题，提醒他们要改变不良生活方式、合理膳食、适量运动、定期体检等事项。

本次活动共有百余名群众参加，发放了药品和各种宣传资料，得到社区居民的一致好评。



义诊现场。