

南华医院入选国家级“高级认知障碍诊疗中心建设单位”

衡阳晚报讯（通讯员 袁梅 邹艳 陈染羲）近日，国家卫生健康委员会能力建设和继续教育中心公布 2023 年全国《高级认知障碍诊疗中心和记忆障碍防治中心（含社区记忆门诊）入选名单》，通过严格遴选，南华大学附属南华医院成功入选国家级“高级认知障碍诊疗中心建设单位”。

根据《关于开展 2023 年高级认知障碍

诊疗中心和记忆障碍防治中心遴选工作的通知》要求，该中心于 2023 年 3 月开始面向全国开展遴选工作。经过线上初审、现场评审和线上答辩三个环节严格筛选及专家综合评审，共有 406 家单位入围，其中高级认知中心（建设）168 家，南华医院是衡阳市唯一一家入选单位。

据悉，南华医院神经内科创建于 1964

年，系湘南地区最早建制的神经专科，2019 年首批省级临床重点专科，2023 年获批湖南省国家临床重点建设专科，现有 3 个普通病区、1 个重症监护病区、1 个睡眠医学中心、1 个神经研究所，病床 160 张。

自申报工作开展以来，南华医院高度重视，积极组织申报，经过资格申请、数据上报、资质认定、材料评审、线上答辩等环节层层选

拔，最终成功通过遴选。该院将以此次入选国家级“高级认知障碍诊疗中心建设单位”为契机，持续推进高级认知中心建设，在诊疗水平、组织管理、治疗体系、人员培养和科普宣传等方面加大投入，不断提高认知中心建设水平和服务能力，建立一个湘南地区集认知障碍预防、评估、康复、科普与科研为一体的核心高级认知中心。

南华医院护理团队：

晋级全国医疗服务类总决赛

衡阳晚报讯（通讯员 彭慧 赵碧霞 郭方香）10 月 13 日至 14 日，第八季改善医疗服务行动全国医院擂台赛（中南赛区决赛）在长沙举行。南华大学附属南华医院选送的手术室护理团队案例《印象笔记 App 远程模式下连接无影灯下的你我他》在主题六“优质护理服务提质扩面”案例中脱颖而出，成功晋级全国总决赛。

第八季改善医疗服务行动全国医院擂台赛紧贴“改善就医感受，提升患者体验”主题活动的内涵，由国家卫生健康委员会医政医管局指导、健康界主办，挖掘典型案例，以赛

促学，以赛促用，引领全国医疗机构竭力改善医疗服务，以进一步改善人民群众看病就医感受为目标，重新梳理医疗服务流程，不断发掘和宣传典型案例，进一步担当好“医疗服务创新案例传播平台”“医务人员职业荣誉展示舞台”“和谐医患关系促进平台”。

此次大赛共分提升患者诊前体验、门诊体验、住院体验、优质护理服务提质扩面等 11 个平行比赛主题。此次赛事吸引近千家医院参与申报角逐，遍布 31 个省（自治区、直辖市），共提报 2995 个案例。至今已持续八年的比赛，热度不减反增。

强肌健骨 防治骨松

南华医院开展“世界骨质疏松日”义诊活动

衡阳晚报讯（通讯员 谭美华 刘珂）骨质疏松症常被忽视，却极易导致脆性骨折，号称“沉默的杀手”，严重影响民众的生活质量。10 月 20 日是“世界骨质疏松日”，当天，南华大学附属南华医院关注骨质疏松、脊柱、创伤疾病，以“强肌健骨 远离骨松”为主题开展社区义诊活动。该院内分泌科及脊柱外科专家一行前往东阳渡街道第二社区卫生服务中心，开展义诊宣教活动，为居民提供专业

的骨病防治指导、骨骼查体、问诊咨询、答疑解惑等服务，提醒老年人“关爱骨骼”，更好地享受“幸福晚年”。

该院内分泌科主任李国娟及副主任医师刘文充分发挥专业特长，现场进行问诊，诊断居民关于骨质疏松方面的疾病，并给出相应的疾病咨询答疑及治疗建议。内分泌科护士长谭美华利用“10F 骨质疏松症一分钟风险测试表”给现场前来的居民提供骨质疏松筛

南华医院选送的手术室护理团队项目通过初赛、决赛的激烈角逐，最终凭借丰富的案例内涵及出色的现场讲解，在近 200 个案例中成功晋级，拿到通往全国总决赛的晋级卡，南华医院也是衡阳市唯一一家进入全国总决赛的医院。11 月中旬，南华医院将同其他晋级案例一起，代表中南赛区与华北、华东、西南等赛区数百个晋级案例会师海南海口，争夺全国医院擂台赛的桂冠。

南华医院高度重视此次全国医院擂台赛，为响应“改善就医感受，提升患者体验”主题，在全院推行进一步改善医疗服务行动的计。南华医院始终坚持以患者需求为导向，脚踏实地解决问题，不断推出行之有效的做法，不断推动医疗服务高质量发展，着力为患者打造省心的诊疗流程、舒心的诊疗环境、安心的诊疗团队、放心的诊疗行为。未来，南华医院将继续在“改善医疗服务行动计划”中，为惠及广大群众便捷、高效、安全就医而砥砺前行。

查，并为具有骨质疏松高风险的居民发放免费的骨密度检查卡。

南华医院脊柱外科一众专家在主任苏小桃的带领下，对居民提出的颈椎、腰椎等相关疾病进行专业的诊断，并提供免费的体格检查，同时还普及预防与治疗知识。同时，南华医院的护理团队还现场给居民免费测量血压、血糖，传授血压、血糖方面的知识，并发放了骨质疏松防治手册。

此次活动，南华医院充分发挥科普专家优势，走进基层，通过普及医学常识和健康知识，提高疾病防治意识和自我管理能力，降低疾病发生风险，让居民进一步认识到骨质疏松的普遍性和危害性，使大家能够早期发现、早期诊断，以便得到及时治疗，最大限度地减少骨质疏松对老年人的危害，提升人民群众幸福感。



社区居民倾听讲座。

的睡眠健康义诊活动策划、丰富的知识储备、精湛的医疗技术和“以患者为中心”的价值理念，受到广大居民一致好评。

南华医院神经内科以创建省级“青年文明号”为新的起点，下一步，将继续组织开展形式多样的社区义诊和便民服务，进一步发挥青年力量和团队朝气蓬勃的优势，为创造更加美好、和谐、健康的社会环境奉献自己的青春力量。

首例 DBS 手术成功开展

南华医院帕金森病诊疗开启新篇章

衡阳晚报讯（通讯员 陈锐）近日，南华大学附属南华医院神经内科、神经外科通力协作，成功为南华医院第一位 DBS（脑深部电刺激）手术患者完成脑起搏器调控开机。这是南华医院首次开展 DBS 手术，标志着南华医院诊疗手段取得了新进展。

开机前，南华医院神经内科主任张平评估患者运动以及药物治疗情况，并根据患者情况细致制定了合理的开机刺激参数，神经外科主任邹钦详细检测了患者的 DBS 仪器电阻，确认仪器连接通畅。随着遥控器对准埋置在患者体内的微电脑刺激器，患者的肢体抖动、僵硬情况即刻得到明显缓解，现患者经过 2 周的康复锻炼后，行走自如。

张平指出，帕金森病首选治疗应当是药物治疗，当疾病进展到一定程度后，药物治疗已无法满足预期效果时，脑起搏器手术应运而生。南华医院神经内科已开设帕金森病专科门诊多年，积累了丰富的诊疗经验，经过严格评估后给予每一位“帕友”合理的治疗方案。神经外科主任邹钦介绍，一直以来帕金森患者因其疾病的特殊性，治疗中后期患者往往出现行动不便、生活质量差等问题，DBS 手术通过刺激大脑中的相应核团，将运动环路中由于帕金森病丢失的神经递质恢复到相对正常的功能状态，此项手术的开展对中晚期帕金森患者具有里程碑式的意义。

随着该患者的 DBS 手术机器顺利开启，南华医院帕金森病诊疗开启了崭新篇章。未来，南华医院将继续为广大帕金森病友提供专业的诊疗服务，让更多的患者拥有更高质量的生活。

南华医院神经内科：

以创建省级“青年文明号”为抓手 打造科室特色文化

衡阳晚报讯（文/全媒体记者 朱嘉林 通讯员 邹娇丽 王四美 图/通讯员 袁玲）为深化青年文明号创建工作，积极争创“湖南省青年文明号”，连日来，南华大学附属南华医院神经内科积极响应医院号召，明确创建工作规范，调动科室创建活力，扎实开展岗位行动，为社区群众提供“家门口”的贴心服务。神经内科每周将“健康睡眠珠晖行”义诊活动带入各个社区，实现“诊疗有深度，服务有温度”的社区服务。

近日，在湖南省睡眠研究会理事长、中国知名睡眠专家、南华医院睡眠医学中心学科带头人汤永红教授的带领下，神经内科团队在白鱼潭社区为患者进行义诊。专家团队运

用丰富的实例、详实的数据，图文并茂、生动形象地为社区居民讲解了失眠、打鼾的危险因素、临床表现、预防及防治的误区，并诠释了睡眠健康的新概念、新标准，提倡科学文明健康的生活方式，传递合理膳食、戒烟戒酒、适量运动等健康生活理念。

活动现场，医护人员有针对性地为居民做睡眠健康检查，并设立了咨询台，对前来咨询的居民进行一对一指导。此外，医护人员发现前来测量血压、监测血糖的居民以中老年朋友居多，及时向他们普及科学的睡眠健康知识，同时提醒他们要改变不良睡眠生活方式，若发现失眠、打鼾等问题要及早到医院进行检查治疗。精心