



衡阳日报社主管
衡阳日报社主办
衡阳晚报编辑部出版
国内统一连续出版物号 CN 43-0045
第 7090 期
(总第 8051 期)

衡阳晚报

关注世界
影响衡阳



掌上衡阳
App



衡阳晚报
微信



衡阳全搜索
www.hyqss.cn

2023 年 10 月 23 日
星期一

农历癸卯年
九月初九

新闻热线 8611110

投稿邮箱:
hyrbs8888@sina.com

订报热线: 0734 8223670
广告热线: 0734 8247111

今日 8 版

衡阳“露营热”持续升温

“露营+”风潮吹遍咖啡、音乐、集市、烧烤、火锅、采摘等各种消费场景和业态



市民在家门口邂逅“诗与远方”。

■衡阳晚报全媒体记者 向吟吟 见习记者 邓定蓉 摄

详见今日 02 版

省第五届中学生运动会 男排决赛鸣金

长沙市队、衡阳市一队、娄底市队分获前三

详见今日 02 版

守护“睛”彩视界 点亮光明夕阳

今天是重阳节,衡阳爱尔眼科医院专家带您了解白内障,帮助老年人扫清“障”碍

详见今日 08 版

儿童肺炎支原体感染增多。专家提醒——

常见认知误区要避开

秋季以来,多地儿童肺炎支原体感染增多。近日,上海交通大学医学院附属仁济医院儿科主任、上海儿科呼吸学组副组长卢燕鸣和上海市儿童医院呼吸科主任董晓艳对儿童肺炎支原体感染防控治疗相关问题给予了解答。

由于肺炎支原体对上、下呼吸道都会有影响,初期感染上呼吸道时,存在和普通感冒相似的症状,例如鼻塞、咽痛、发热等。

“如何区分二者,在临床上本身就比较困难,对家长而言更是一大难题。”董晓艳表示,如果在肺炎支原体流行季,学龄期儿童出现呼吸道感染症状,有发热持续不退,咳嗽加重等情况时,家长要特别警惕,可能有肺炎支原体感染。若幼儿明确有肺炎支原体感染,又出现持续高烧、精神萎靡、咳嗽伴有呕吐等情况,需要及时就医。

专家提醒,在孩子尚不确定是肺炎支原体感染时,要谨慎用药。“尤其是大环内酯类抗菌药物,要在医生的指导下正确使用,避免增加孩子出现耐药的可能性,进而影响后续治疗。”卢燕鸣说。

肺炎支原体主要通过呼吸道飞沫传播,董晓艳表示,日常预防中,首先要多通风,少聚集,平时在家每日最好开窗通风 2 到 3 次,每次 15 分钟到 20 分钟,近期避免带孩子到人员比较密集、通风不良的公共场所;其次要保持良好的个人卫生习惯,勤洗手、勤漱口;最后,要开展适度体育锻炼,保持充足睡眠,合理的饮食,综合提高孩子的免疫力和抵抗力。

卢燕鸣提示,长时间和肺炎支原体感染患儿待一起的成年人,被传染的几率还是不容小觑。“家长在护理孩子时也要做好个人防护,如果成人出现发热、剧烈咳嗽,甚至有肺部表现,也要及时到成人呼吸科或者内科就诊,进行相关检测。

据新华社

