



衡阳晚报

2023年9月24日 星期日
农历癸卯年八月初十(总第8028期) 今日4版

衡阳日报社主管 衡阳日报社主办 衡阳咱爸咱妈文化传媒有限公司协办 国内统一连续出版物号CN 43-0045 投稿邮箱: 554712173@qq.com 订报热线: 0734-8223670

爱晚情

周刊

爱晚情热线: 13974755504 17726152224

【第070期】



掌上衡阳 App



衡阳晚报 微信



衡阳全搜索 www.hyqss.cn

新闻热线 8611110

关注世界 影响衡阳

游湘西草堂 品船山文化

聆听船山故事。

了解船山文化。

参观湘西草堂。

参观船山文化展示馆。

衡阳晚报讯（全媒体记者 金灿）9月17日，衡阳咱爸咱妈文化传媒有限公司与衡阳市俏妹子家政服务有限公司共同组织一批中老年朋友畅游湘西草堂，细品船山文化。

湘西草堂位于湖南省衡阳市衡阳县曲兰镇，是我国明末清初最著名的思想家、哲学家王船山隐居之地。因坐落在衡阳湘江之西，故名湘西草堂。湘西草堂为衡阳爱国主义教育示范基地、全国文物保护单位、全国爱国主义教育基地、湖湘文化基因库。始建于清康熙十四年（1675年）秋，有茅屋三间，左为住房，右为书房。王船山42岁定居蒸水之左石船山下，初居茱萸堂，次败叶庐，再观生居三处，最后在湘西草堂隐居以终。他一生著书四十余年，共著书四百余卷，八百多万字，其中大部分著作是在草堂写成。1981年省文化局拨款重修草堂，定为省重点文物保护单位。

大家欣赏堂前古柏，游览湘西草堂，聆听“枫马”故事，感受“藤龙”呈祥……尽情地感受那种静谧而厚重的文化。

在湘西草堂前合影。

健身表演秀尽展“晨光舞韵”

“秀”出老年风采。

尽展“晨光舞韵”。

唯美古风的团扇舞。

衡阳晚报讯（文/图 全媒体记者 金灿）9月20日，晨光舞韵健身队在爱晚情艺术中心举行建队一周年庆祝活动。队员们表演了一系列群众喜闻乐见的健身和走秀节目。

老人们聚在大厅，伴随音乐的节奏跳起健身操。健身操特别适合中老年人朋友，既能增加体质、预防疾病、增进健康和控制体重，还能愉悦精神、陶冶情操。大家还表演了健美走秀节目，赢得满堂喝彩。

晨光舞韵健身队是一支团结、友爱、开放、民主的团队，一年来，晨光舞韵健身队秉承“团结友爱、健康快乐”的宗旨，遵循“自我教育，自我服务，自我规范，自我发展”的原则，队伍不断壮大。在全体队员齐心协力相互支持下，大家风雨同舟，并肩前行，开展了多次健身活动，成为雁城一道亮丽的风景，受到了市民朋友们的普遍欢迎和好评，为丰富老年人活动做出了应有的贡献。

本报地址:衡阳市蒸湘区天台路33号 邮发代号41-33 邮编:421001 定价:每年288元 每月24.00元
广告经营许可证:衡广登字第0002号 发行单位:中国邮政集团有限公司衡阳市分公司
发行方式:邮发 印刷:衡阳日报社印刷厂(衡阳市蒸湘区风顺路10号)