

# 同学唐小健

■唐军林

唐小健是我的初中同学。虽说毕业后没见过几次面,可在同学群里经常看到他活跃的身影。唐小健时常在同学群里分享他在外面献爱心所带来的快乐。有时,还不忘发动同学为社会上献爱心出点微薄之力。因为他的坚持,2018年曾被湖南文明办评为助人为乐类“湖南好人”。其实,他上班的工资并不高,生活也过得比较简朴,他完全可以花更多的时间和精力去改善自己或家人的生活。可他为了帮助更多生活在艰难中的人,宁愿把大量的业余时间 and 精力投入到了公益活动中去,而且一做就是10多年,实属不易。

唐小健兄妹有5人,小时候家庭收入全靠父母劳作,个中的艰难激励着他们兄妹发奋读书,也让他早早懂得了生活的不易。记得在读书的时候,某个星期三下午,很多同学都回了家,教室里还剩了好几钵饭。有个同学便和他打赌,看他能不能把这些剩饭吃完。为了赌赢,也是为了饱肚子,他竟然霸蛮把几钵饭全吃完了,肚子胀得让他不敢随意去走动。后来有了工作,他一直想让与他有同样经历的孩子好好读书,并不断地身体力行。2015年2月,湖南卫视在衡阳市体育馆举办“穷娃盼过年·心得乐”活动中,他就一次性捐赠5000元帮助贫困学生。10年多来,他共捐赠钱物8万余

元,陆续帮助50多名困境中的学生。据他自己介绍,他的节假日一旦有空就去做公益活动,足迹踏遍各县市区,累计进行了10000多小时的志愿服务。

在他参与志愿者服务活动中,记忆最深的一次是2011年去常宁走访贫困学生,一个又黑又瘦的小男孩“刺痛”了他的心。孩子1岁时,母亲病故,父亲靠打零工维持生计,孩子和父亲住在一废弃的厂房里。由于缺少关爱,无人照管,孩子性格异常孤僻,身上也脏兮兮的,问其什么都一声不吭。临走时,他看到孩子还是不知所措呆呆地站在那里,一动不动……那种无助的神情至今还印在他脑海中,也是从那时起,更坚定了他要帮助困境中孩子的念头。

“帮助别人心里感到愉快,甚至感到是一种荣耀,尤其是看到孩子们不断成长不断改变的时候。”这是他的心声。衡南向阳镇有个孩子,初次造访那孩子时问他什么都不理,还抽身走开。第二次送生活费给那孩子

时,那孩子还是拒绝了他们,甚至对钱看都不看一眼。后来通过多次上门看望、交流,他给孩子买喜欢的玩具和书籍,性格才渐渐变开朗了,学习成绩也有提高,比以前更阳光、更礼貌,也自信多了……看到一个个孩子不断改变,他心里感到无比的快乐和充实,这种不是亲情胜似亲情的关系,也让他更感到弥足珍贵。

他是一个很平常的人,当我把他做的一件件好事累积起来看的时候,就感到他做了非常不平常的事。他如此大方地帮助那些需要帮助的人,靠的是他那颗火热的心,和持之以恒的精神。

在当今这个社会上,就是因为有许多像他这样的人不断奉献自己的爱心,社会才变得如此美好。我始终相信他们这么做,并不是为了那所谓的荣誉,而是想让人与人之间变得更加友爱和诚信,让自己变得更加善良。



设办公室近日联合印发《关于进一步做好制止婚宴餐饮浪费工作的通知》,也是这个思路。

一桌十个客人,大致需要多少饭菜,酒店了若指掌。所以,设置多少道菜,设置多大的量,才能不浪费,酒店心知肚明。可是,为了多销多买多赚钱,酒店经营者自然是来者不拒,多多益善。事实上,只要餐饮服务业能遵守好三部委的这个“通知”,诚心诚意地做好婚宴节约,就可以事半功倍。

如果真想在婚宴上节约,酒店必然有自己的妙招:比如设置半份菜,比如点菜提醒,比如优化菜单,比如当出现剩菜的苗头后,终止上菜,等等。总之,如果真的将防止婚宴浪费的压力传递给酒店,他们会像管理自助餐的食客那样,防止婚宴上的粮食浪费。再者,当所有的酒店都设置合理的婚宴上限时,“面子”问题也能得到消弱。

在更大意义上讲,此次中药饮方的火热,也是优秀传统文化展现自身时代活力与价值的案例。这同样启发我们,要想更好弘扬博大精深的中医药传统文化,不妨让其更主动贴近当代人的工作生活,用中医药的文化魅力和真材实感吸引大众关注。在这方面,已有不少中医借助网络,在社交平台上成为“网红”,以专业知识开展科普、讲述养生之道,收获各年龄群体的欢迎。

小小一服中药饮方,既可养生,也能培养人们对优秀中医药文化的自信与认同。中药版酸梅汤供不应求、掀起社交媒体热潮的事实更有力说明,这届年轻人有自己的方式把优秀传统文化完成“时代顶流”。相信在广大公众的普遍热情、包容与探索中,中医药这样的优秀传统文化可以更好地展现自身底蕴、凭实力出圈,激发更大的时代魅力与光彩。

## 世相浅见

1.近日,青海省文化和旅游厅发出公告,决定取消乌兰县金子海风景区、星星海生态旅游景区等11家A级旅游景区质量等级。同日,青海发布公告确定省内38家旅游景区为国家A级旅游景区,其中,国家AAAA级旅游景区11家,国家AAA级旅游景区27家。

点评:这11家A级旅游景区质量等级被取消,无疑具有现实的警示意义;尽管旅游业在当前形势下被寄予厚望,但是绝对不可以滥竽充数,以劣质的产品和野蛮服务冲击市场,侵害消费者权益。因此,对不达标的星级景区处以重罚,既是对这11家景区的一种严惩和震慑,更是对其他旅游景区的警示。各地星级旅游景区须以此为戒,自我警醒反思,仔细查找服务和管理中存在的短板和漏洞,切实整顿和提高,为旅游者提供名副其实、安全优质的旅游服务。

2.北京某小区因停电造成电梯停运,家住12楼的张奶奶走楼梯下楼,却因楼道无应急照明踩空受伤。近日,北京市海淀区人民法院开庭审理了张奶奶诉物业公司侵权纠纷案,认定物业公司承担70%的赔偿责任,赔偿张奶奶医疗费等各项损失2.1万余元。

点评:这起纠纷案的判决,无疑具有警示教育意义。一方面,警示物业公司必须切实履行合同义务,做好日常维修、养护、管理小区公共设施等义务,尽可能消除小区内各种安全隐患,从而避免承担不必要的责任。另一方面,也提醒广大业主,对小区公共设施不完善或缺失,或因公共安全隐患导致损失的,不要自认倒霉,应当像张奶奶一样,依法维护自己的合法权益,让物业等责任方承担应有的责任。

3.武汉12岁小学生明有成发现废弃铁棚起火,首先拿起居民楼道内灭火器灭火。9月11日,武昌消防走进复兴路小学开展消防安全“开学第一课”,同时为明有成颁发了荣誉证书。

点评:没有安全就没有教育,加强对中小学生的安全管理,保障孩子的生命安全和身心健康发展,是学校、家庭和社会的共同责任。无数事实证明,成功的消防安全教育,是小学生“教科书式”灭火或成功自救的有力保障。小学生“教科书”式灭火,从一个侧面说明他们所在学校的安全教育是非常成功的。灭火小英雄当然值得点赞,其所在的学校和老师当然也值得点赞。常言道,水火无情,只有每个人绷紧安全这根弦,筑牢安全意识这道墙,了解一定的安全常识,危险才会离我们越来越远。

综合新华网、人民网

## 新闻漫话

### 遏制婚宴浪费,酒店可以有所为

■黄齐超



市场监管总局、民政部和中央精神文明建设办公室近日联合印发《关于进一步做好制止婚宴餐饮浪费工作的通知》,提出婚宴服务经营者应将制止餐饮浪费相关内容纳入

婚宴服务协议,优化婚宴菜单,引导消费者践行“光盘行动”。

对于婚宴的浪费,很多人都感同身受。其实,还有确切的数据,支撑婚宴浪费的事实——有调查显示,目前大型宴席的浪费率普遍在30%以上,有的达到50%,甚至更高。

很多人认为,婚宴成“剩宴”,“面子”问题是个难过的坎,这话没错。遏制婚宴上的粮食浪费,纠正“面子”的不良观念,的确很重要。但是,这是一项长期的工程,很难立竿见影。在笔者看来,我们倒可以从餐饮业、酒店入手,治理婚宴的粮食浪费问题。市场监管总局、民政部和中央精神文明建

## 有话就说

### 优秀传统文化也能变时尚

■陈之琪



乌梅30克、陈皮8克、薄荷8克、桑葚8克、山楂20克、甘草5克……这段时间,一服酸梅汤的中药饮方火出圈,成为风靡网络的“时尚养生方式”。可以现熬现喝,甚至还能根据个人体质调配药材,如此实

惠、方便又好喝的中药茶饮吸引了不少年轻人,令广大网友感叹“原来打败奶茶店的居然是中药房”。

从客观角度讲,相较于市面上许多商业化产品可能含有的添加剂及食品安全风险,中药饮方具备药理学原理,材料安全透明,让人喝着放心,更能赢得消费者青睐。从现实反馈看,许多人品尝中药版酸梅汤后纷纷表示其“风味独特”“价格美丽”“健康养生”,完全凭实力打败市面上各种甜腻饮品。可以说,随着健康饮食的养生观念越发深入人心,中医药文化始终坚守的健康养生理念与实践经验,也与当下的时代节奏和大众需求更加契合。

## 今日论坛

### 为“呵护学生儿时理想”的师者喝彩

■付彪

穿越三十多年时光,照片上的人大多已年届不惑,可他们的理想却如同他们的眼神一般闪闪发亮。9月8日,在浙江省宁波市奉化区春晖社区,八旬退休老教师陈生娟拿出了珍藏的四本小册子,上面记录了她曾带过的四届学生儿时的理想。三十多年间,陈生娟搬了好几次家,但这四本册子都完好保留了下来,“这里面可都是学生们儿时的理想。那是初心,千金都换不来的东西。”

师者,传道授业解惑也。善为人师者,就是点灯人,让学生们“远方有灯、脚下有路、眼前有光”,照亮着他们人生前行的路。善为人师者,不仅要给学生传授知识,还要做学生人生理想的引路人,让他们勇敢追梦。对学生而言,从小树立远大理想,在老师的引导和鼓励下,就能带来信心、激情和动力,唤起持久的热情与奋斗的力量。

老师为学生“保存”儿时理想看似是一件小事,其背后却怀揣着对教育信念的执着坚守与育人情怀。要为学生点亮理想的灯,教师首先要有崇高的理想追求。正如陈生娟老师说,她的理想就是为国家培养人才。用崇高的理想点亮学生的梦想,用执着的教育信念呵护学生的理想追求,这是所有师者都应秉持的育人情怀。段江华、李保国、刘芳、黄大年、曲建武、钟扬、张桂梅等“全国教书育人楷模”,就是广大教师的优秀代表和杰出典范。

希望广大教育工作者都能悉心“呵护学生儿时理想”,引导激励学生刻苦学习、努力实践,把爱国情、强国志、报国行自觉融入为强国建设、民族复兴伟业的奋斗中。