

市中医医院喜获“国字号”荣誉

该院工会荣获“全国教科文卫体系统模范职工之家”称号

衡阳晚报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 田蕾）近日，中国教科文卫体工会全国委员会发布了《关于确认全国教科文卫体系统模范职工之家、模范职工小家的通知》，衡阳市中医医院工会荣获“全国教科文卫体系统模范职工之家”称号。

市中医医院工会自1956年成立以来，在该院党委的领导下，坚持以正能量为引领，建设和谐职工之家；坚持

以当家作主为导向，建设民主职工之家；坚持以岗位成才为着力点，建设敬业职工之家；坚持以文化传承为载体，建设幸福职工之家。工会通过开展读书活动、志愿活动、文体活动、技能竞赛等，不断深化职工之家建设内涵，竭诚服务职工，团结引领职工群众听党话、跟党走，以更高的标准、更好的效果促进群众健康素养提升，为切实推进“健康衡阳”建设贡献力量。

近年来，该院工会团结全院干部职工，不懈努力，取得了优异成绩，获得了湖南省总工会、衡阳市总工会授予的先进工会荣誉称号；2020年，院工会女职工委员会被衡阳市总工会授予“女职工组织规范化建设示范单位”荣誉称号；2021年，援鄂、援沪医疗队分别获得衡阳市“三八红旗手”“湖南好人”“衡阳市特殊贡献护理工作”等荣誉称号；2022年，医院检验

科获得衡阳市“芙蓉标兵岗”荣誉称号，医院中风脑病科获得“衡阳市工人先锋号”等集体荣誉；还有湖南省“抗击疫情先进个人”、“衡阳市新冠肺炎疫情先进个人”、衡阳市“五一劳动奖章”、“衡州工匠”、“衡阳好医生”等个人荣誉。

今后，该院工会将珍惜荣誉、再接再厉，充分发挥服务职能，在努力推进工会创新发展中再创佳绩。

市中医医院：

成功开展首例全脑血管造影术

衡阳晚报讯（通讯员 刘雨濛）9月7日，市中医医院顺利完成首例脑血管造影检查，填补了该院这一项技术空白，为脑血管病患者带来了新希望，也标志着该院中风脑病科能够更全面、更精准、更有效地处理各种脑血管相关疾病。

患者女性，76岁，因发现左侧肢体活动不利、言语含糊4个多小时入院，头颅磁共振确诊为急性脑梗死。经MDT团队紧急会诊，决定为其行脑血管造影术，以明确脑血管是否狭窄及狭窄程度。通过脑血管造影，不仅清晰发现患者头臂干动脉起始部狭窄、颅内动脉粥样硬化、右侧

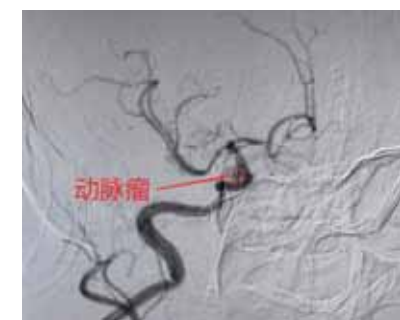
颈内动脉后交通段存在“定时炸弹”——动脉瘤。此次造影为患者制定更合理的治疗方案提供了科学的依据。

神经介入技术是近年来广泛应用于临床的一种新技术，不仅能精准地评估脑血管病变及严重程度，它还是一种先进的微创治疗技术。例如脑梗死，传统最佳治疗时间短，一般不超过6小时，通过神经介入取栓、血管成形术等可将治疗时间延长至24小时，使更多的脑梗死患者获益。

本次脑血管造影术的成功实施，实现了该院神经介入技术的突破，也标志着该院中风脑病科建设迈上了一个新的台阶。



全脑血管造影术中。



患者脑血管局部影像显示动脉瘤。



患者脑血管局部影像显示狭窄。

动不动就落枕 到底该怎么解决？

市中医医院针灸推拿科主任郭永红为市民支招



专家简介：

郭永红，市中医医院针灸推拿科主任，擅长运用中医药针灸推拿复位治疗脊柱及相关疾病、骨关节炎、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、软组织损伤、眩晕症、面瘫等疾病。

衡阳晚报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 陈娟）落枕是很多人生活中都会遇到的，脖子一动就疼痛，头也只能侧向一边，工作、生活大受影响。落枕是怎么引起的？是颈椎出了问题吗？近日，记者来到衡阳市中医医院针灸推拿科，听该科主任郭永红介绍落枕的原因和解决方法。

“落枕产生的原因与生活息息相关。”郭永红介绍，落枕学名叫颈部肌肉痉挛，是急性的颈部软组织损伤，就像跑步腿抽筋一样，落枕就像是脖子的肌肉抽筋了，这种情况多是由于睡觉姿势不好或长期低头办公或学习、颈部受寒等引起。当一个人长时间保持一个睡姿，脖子受到了挤压，这样肌肉就会过度紧张，甚至拉伤，这样就形成了落枕。睡觉时不注意脖子的保暖，让冷风或者空调对着脖子吹，脖子受寒也容易引起落枕。此外，枕头太硬、太高或者太矮，都会造成落枕。

“有颈椎病的人更容易发生落枕。”郭永红建议，多次出现落枕的人或是落枕症状久无法缓解的人，则要去医院拍片，详细检查颈椎是否出现问题。值得注意的是，

经常在办公、学习时采用不良姿势，总爱长时间低头玩手机等，颈部肌肉长期得不到充分的休息和放松，会造成或加速颈部肌肉退变，长期的慢性退变则容易让人颈部肌肉痉挛。

对于如何快速缓解落枕带来的痛苦，郭永红为市民支招，市民在家中可以采用热敷、涂抹红花油的方式，将毛巾用热水沾湿，隔一层衣物敷在患处10—15分钟，温热有助于缓解局部肌肉痉挛，改善组织缺血；用红花油涂抹疼痛处，并用掌心对痛处局部按揉2—3次，按揉时能够产生热感，效果会更好，这种方式适合受寒引起的落枕。轻者可以自行拍打双肩，两肩向上耸动，几分钟后，另外一人帮忙轻轻拍打双肩，可有效放松脖子上的肌肉。

“如果上述两种方式无法解决，则可以来医院做专业的推拿、针灸和拔罐治疗。”郭永红指出，推拿时医生会根据患者身体状况制定相应的推拿方案，选择合适的穴位、经络进行推拿点按；局部针灸有助于缓解落枕导致的疼痛、肿胀症状，还可以促进病情快速恢复，而且相对而言副作用较小；如果痛得厉害，可以拔罐治疗，配合推拿效果更好。