

市中医医院:

早期康复,为脑中风患者解忧

衡阳晚报讯(全媒体记者 朱嘉林 通讯员 暨莎莎)“感谢你们的精心治疗,我终于可以康复出院了!”近日,患者蒋女士在出院前给衡阳市中医医院中风脑病科的医护人员送上了一面锦旗,并为他们精心的治疗和护理点赞。

据悉,蒋女士今年36岁,是该科今年收治最年轻的一位脑卒中患者,入院时右侧肢体活动障碍,上下肢肌力2级。半个月前的一天清晨,该科医护一体化查房时,还未走进病房,就听到蒋女士不愿意配合治疗,哭着闹着要回家的声音。

医护人员来到床边,蒋女士急忙说道:“我这么年轻就得了脑梗,还瘫痪了,是不是以后就是个废人了?我这手和腿都抬不起来,以后可怎么生活啊?”说着说着蒋女士的眼泪在眼眶内打转。

针对蒋女士的病情,该科建立紧密协作机制,实行医护一体化诊疗。主管医生、责任护士、康复专科护士共同制定详细的康复计划表,每日细心观察蒋女士的病情变化,对其进行早期康复介入,辅以中医特色技术、心理护理、健康指导,鼓励蒋女士和家属共同参与诊疗。通过半个月的治疗和早期康复护理,蒋女士顺利康复出院。

“脑卒中康复就是在与时间赛跑,只有尽可能多地‘抢’得宝贵时间,才有更大可能打赢卒中后康复这场‘硬仗’!”该科医生介绍,早期康复主要是指患者卒中后进行早期床旁康复的一种综合性康复方案,可有效减少后遗症和避免抑郁症的发生,训练措施介入越早,患者后期恢复程度也会随之大大提高。同时,脑卒中早期康复开始时机也很重要,在发病24小时后病情处于稳定阶段时,便可以进行床边康复、早期离床期的康复训练,康复训练应以循序渐进的方式进行。

今年,为积极响应国家卫健委、



护理团队指导患者做踝泵运动、Bobath握手、桥式运动以及关节运动。早期康复疗效获得多位患者点赞。

国家中医药管理局《改善就医感受,提升患者就医体验主题活动的通知》要求,衡阳市中医医院护理部开展住院患者“九大举措”和出院患者“三个不断”等多项卓越护理服务,中风脑病科

以改善人民群众看病就医体验为出发点,将“早期康复进病房”列为重点专项工作。自4月份以来,该科早期康复治疗共1500余人次,对于脑卒中患者,在常规护理基础上配合早期康复

介入,实现患者院前一院中一院后全病程管理,提供服务连续不断。通过一系列的举措,患者康复程度明显提高,医疗护理服务质量持续提升,患者满意度和就医体验感显著增强。

市中医医院:

完成2023年住院医师岗前培训工作



开班仪式现场。

衡阳晚报讯(通讯员 杨睿容)近日,衡阳市中医医院顺利开展了为期5天的2023届住院医师岗前培训工作。

8月28日上午,该院在橘香楼学术报告厅召开了2023届住培学员岗前培训开班仪式。全体院领导、老师代表、62名2023届住培学员参加了岗前培训开班仪式。开班仪式上,医院相关负责人致辞,对新学员的到来表示热烈欢迎和祝贺,同时简要介绍了医院及住培基地的基本情况,并结合自己30多年来的临床工作经验,向大家讲述了“医者仁心、大医精诚”的职业使命,告诫大家要做合格的住院医师,必须要做到勤奋学习、勤于思考,希望所有学员在三年的住培生涯中能“学有所思、思有所得、得有所获”。

此后的岗前培训理论课程在“书记第一课”

中拉开了序幕,该院的相关负责人从中医药的历史沿革、中医药文化支柱、中医药的文化特点几个方面阐述了中医文化为什么可以自信及如何提高中医药文化自信,为帮助学员提升对中医药文化的认知和中医药文化自信奠定了基础。

在岗前培训中,该院精心组织安排,在各部门的协同合作下,通过集中理论授课、技能培训等方式,圆满完成了廉政教育、医疗法律法规、医疗核心制度、中医病历书写、医保政策、医患沟通、消防安全实践、住培政策、基本技能操作等多维度内容的培训课程。

通过此次培训,住培学员们更熟悉了解了住培制度的内容和要求,明确了未来三年的学习目标,增加了学员们的归属感,为学员们更快地融入医院环境,更好地工作、学习打下了基础。