

衡阳晚报

爱晚情

周刊

爱晚情热线: 15974755504 17726152224

【第 067 期】

掌上衡阳 App

衡阳晚报 微信

衡阳全搜索 www.hytas.cn

新闻热线 8611110

关注世界 影响衡阳

2023年8月27日 星期日 农历癸卯年七月十二(总第8007期) 今日4版

衡阳日报社主管 衡阳日报社主办 衡阳爱晚情文化传媒有限公司协办 国内统一连续出版物号 CN 43-0045 投稿邮箱: 554712173@qq.com 订报热线: 0734-8223670

# 咱爸咱妈文化课堂报名火爆

报名地址:环城北路衡阳日报社老大楼(五一文)13 楼 电话:17726152224 李老师

衡阳晚报讯 (文/图 全媒体记者 金灿) 爱晚情咱爸咱妈文化课堂秋季班将于 9 月 11 日开课。近两周,负责报名工作的李老师忙得不可开交,前来报名的中老年朋友络绎不绝。两个现代舞班及非洲鼓班几天时间就报满名额了。

68 岁的刘奶奶年轻时就特别喜欢跳舞,参加工作后,既要忙工作,又要忙照顾家庭,根本没有时间跳舞,刚退休那几年又要带孙子,现在孙子已上学了,她有时间来“潇洒跳一回”了。

65 岁的张阿姨本来要报模特形体和非洲鼓两个班,可非洲鼓班早已报满了,只能报模特形体班了。她告诉记者,她之所以报这个班,就是要让自己活得更精神,更有新时代老年风采。

70 多岁的李爷爷看上去 60 多岁的样子,性情开朗,以前就根据书本练过太极拳,没系统学过,他报了太极拳班“充电”。

报名火爆的背后,是高质量老年教育供给与“银发族”的双向奔赴。爱晚情咱爸咱妈文化课堂倡导“以学会友、优雅养老、绽放风采”的理念,以“老有所学,增强知识;老有所乐,丰富生活;老有所为,服务社会”为宗旨,助力文化养老,搭建老有所学的课堂、老有所乐的舞台、老有所为的阵地、精神文明建设的

舞蹈班最受中老年朋友欢迎。

窗口,让更多的老年朋友在这里绽放风采。

今年秋季班,爱晚情咱爸咱妈文化课堂为中老年学员量身打造专业、时尚、创新课程,开设了声乐、舞蹈、书法、化妆、太极拳、二胡、非洲鼓、模特形体和智能手机等 10 多门课程。咱爸咱妈文化课堂自开课以来,深受广大老年朋友的欢迎。老人朋友可以根据自己的喜好参加咱爸咱妈文化课堂学习,在学习中结交挚友、动手动脑。不但让老年朋友提高综合素质,还可以促进老年人之间的交流和沟通,让老年人的生活变得更丰富、精彩,满足老年朋友日益增长的精神文化需求。

爱晚情咱爸咱妈文化课堂开设的课程由

浅入深,着重指导每位学员理论与实践,使学员能真正熟悉及运用。该课堂教学以理论联系实际为主,有较强的实用性、趣味性,丰富老年人晚年生活,对提高全民身体素质、健康水平和生活质量都发挥着积极作用。课堂通过开展内容健康、形式多样的老年文化课堂,让老年人学到知识,陶冶情操,锻炼身体,交流感情,增添生活乐趣,促进社会文明和谐发展。每节课都是老师手把手教学,学员在这里可以开阔视野、增长见识、提高素养。除了学习类的课程之外,500 多平方米的老年活动中心设有棋牌室、阅览室、茶室以及幸福食堂等,满足大家休闲和娱乐需求。

## 【报名注意事项】

### 【招生对象和条件】

年龄在 50 岁以上的中老年朋友;身心健康,有完全行为能力,能坚持正常学习,无精神性疾病、传染性疾病或其他严重疾病。

### 【报名须知】

1. 报名者须认同和签署《爱晚情咱爸咱妈文化课堂安全协议书》,须遵守学校各项规章制度。学校不承担学员人身意外和物品安全等责任。请学员自行购买个人意外伤害险。
2. 报名时请仔细阅读《爱晚情咱爸咱妈文化课堂秋季课程表》,报名前请谨慎考虑,若非达不到开班条件等特殊原因,报名缴费成功后,概不退费。
3. 各班招生名额报满即止。未达到开班人数要求的班级不予开班。根据学员学习需求和报名情况,学校适当调整课程、增设班级。
4. 学员按规定时间、地点上课,报名后未经允许不能调换班级、不能转让学位、不能串班听课、不能请他人代替听课,学校不接收旁听学员、试听学员。学校原则上不办理调班。
5. 本简章最终解释权归爱晚情咱爸咱妈文化课堂。

## 爱晚情咱爸咱妈文化课堂秋季课程表

| 时 间 | 课程名称        | 课 时      | 开 班   | 人数   |
|-----|-------------|----------|-------|------|
| 星期一 | 9:00-10:30  | 声乐       | 12 次课 | 40 人 |
|     | 9:00-10:30  | 书法       | 12 次课 | 20 人 |
|     | 10:00-11:30 | 现代舞 2 班  | 12 次课 | 已满   |
|     | 14:30-16:00 | 模特形体之旗袍  | 12 次课 | 20 人 |
| 星期二 | 9:00-10:30  | 葫芦丝(入门)  | 12 次课 | 20 人 |
|     | 9:00-10:30  | 非洲鼓(中级班) | 12 次课 | 已满   |
|     | 14:30-16:00 | 声乐(基础班)  | 12 次课 | 30 人 |
|     | 14:30-16:00 | 化妆基础班    | 12 次课 | 20 人 |
| 星期三 | 9:00-10:30  | 二胡(基础)   | 12 次课 | 20 人 |
|     | 9:00-10:30  | 非洲鼓(初级班) | 12 次课 | 20 人 |
|     | 14:30-16:00 | 声乐(中级班)  | 12 次课 | 30 人 |
|     | 15:00-16:30 | 太极拳      | 12 次课 | 20 人 |
| 星期四 | 8:30-10:00  | 中国舞初级班   | 12 次课 | 20 人 |
|     | 9:00-10:30  | 现代舞 2 班  | 12 次课 | 已满   |
|     | 10:10-11:40 | 中国舞中级班   | 12 次课 | 20 人 |
|     | 10:10-11:40 | 智能手机     | 12 次课 | 20 人 |
| 星期五 | 9:00-10:30  | 模特形体     | 12 次课 | 20 人 |
|     | 9:00-10:30  | 二胡高级班    | 12 次课 | 30 人 |
|     | 14:30-16:00 | 古典舞 1 班  | 12 次课 | 20 人 |

## 做实社区养老“关键小事”

“丁零零、丁零零……”重庆市九龙坡区渝州路街道第一社区养老服务中心响起一阵急促的铃声。

“这里有老人需要急救!”

“请放心,我们马上安排救助。”

拨打电话的是红育坡社区养老服务站工作人员山雪苹。当天,她上门服务时发现,谭宽明老人许久不开门,仔细听,屋里传出微弱的呼声。山雪苹向养老服务中心呼救 10 分钟后,意外跌倒的老人被送往医院,经抢救后已无大碍。

社区养老是养老服务的组成部分,事关亿万老年人晚年幸福,尤须凝聚合力。近些年,重庆探索延伸专业化服务到社区、进家庭。机构承担运营的养老服务中心,开通了面向社区的绿色诊疗通道,使老年人在危急情况下获得救助有了有力保障。

习近平总书记强调:“强化社区为民、便

民、安民功能,做到居民有需求、社区有服务,让社区成为居民最放心、最安心的港湾。”我国老年人多数选择居家养老,有些老人的子女不在身边,社区是他们的重要依靠。过去在重庆,社区养老服务站除阅读、交流外,其他功能相对欠缺;如今,依托养老服务中心,更多优质养老资源不断延伸到家庭。提升社区服务能力,为老年人提供优质的健康管理服务和医疗服务,殊为重要。

科技赋能,是提升社区服务能力的有效途径。因疾病或身体机能退化,一些老年人自理能力下降。这就需要対居住环境、公共设施等进行适老化改造。巴南区李家沱街道,一位老人摔倒后瘫痪在床。经专人上门评估后,社区工作者将手环和可视对讲等智能设备送上门,随时能和老人对话,也能通过手机实时查看心率、血压。借助科技力量,按照适老化要求改造硬设施、优化软环境,是建设老年友好

型社会的题中应有之义。在这方面,社区积极整合资源,有利于为老年人提供更好的居家智慧养老服务。

服务好不好,精细度是重要标准。从实践看,重庆不少地方根据老年人个性化需求,提供特色鲜明的助老服务。在九龙坡区石桥铺街道,助浴快车开到家门口,助浴师带着专业工具上门为老年人洗澡;在渝北区双龙湖街道,服务人员为食量小的老人准备 5 元普惠餐,为糖尿病、高血压等患者准备 15 元药膳餐。细致分类的项目,关乎老年人的生活品质。做实做细助浴、助餐这类“关键小事”,才能让养老更有品质。这启示我们,下足“绣花功夫”,从细节上解决好“服务谁、服务什么、谁来服务”的问题,才能推动社区养老服务高质量发展。

养老服务无小事。采访时,记者注意到,谭宽明老人称山雪苹为“山妹儿”。他感慨,“山妹儿”就像自己的女儿一样。老吾老以及人之老。全社会一起努力,探索更好的居家养老方式,不断提高社区养老服务能力,就能让“家门口的养老”更有品质和温度,托举起老年人的晚年幸福。

据新华网

本报地址:衡阳市蒸湘区天台路 33 号 邮发代号 41-33 邮编:421001 定价:每年 288 元 每月 24.00 元  
广告经营许可证:衡广登字第 0002 号 发行单位:中国邮政集团有限公司衡阳市分公司  
发行方式:邮发 印刷:衡阳日报社印刷厂(衡阳市蒸湘区风顺路 10 号)