

如何为妇女儿童的健康保驾护航？

来自市妇幼保健院的四位“衡阳好医生”用行动给出了答案

■衡阳晚报全媒体记者 朱嘉林

在衡阳市妇幼保健院，有这样一群医生：他们悬壶济世，为妇女儿童的健康事业无私奉献；他们逆行而上，奋战在抗击新冠肺炎疫情一线；他们潜心钻研，为提高全市妇女儿童疾病的诊疗能力作出贡献……

如何为妇女儿童的健康保驾护航？该院获得 2023 年“衡阳好医生”荣誉称号的罗雅萍、倪建军、王辉、阳哲四位医生，用行动践行了“救死扶伤、甘于奉献”的医者精神，给出了答案。



罗雅萍： 平凡岗位的“多面手”

2005 年，罗雅萍从南华大学毕业后，来到衡阳市妇幼保健院工作，目前是儿科副主任医师。18 年来，罗雅萍曾在普儿科、Nicu、Picu 临床一线工作，无论在哪个岗位，她总是兢兢业业、勤勤恳恳，2022 年被评为优秀工作者，2018 年获第一届“妇幼好医生”荣誉称号。

罗雅萍具有深厚的医学知识和丰富的临床经验，特别擅长儿科的诊断与治疗。在业务上积极上进，积极参加各类学习班。2013 年，在省人民医院进修小儿纤支镜，现能独立熟练完成小儿纤支镜的操作。2019 年于湖南省儿童医院 PICU 进修，对儿童危重症特别是血液净化进行了深入的学习。

工作中，罗雅萍严谨细致，无论是在住院部还是门诊，都受到患者和家属的信赖和尊敬。她耐心倾听每一位患者的诉求和痛苦，细致询问病史，全面评估患者病情。她善于与家属沟通，耐心解答疑惑，提供全面、专业的治疗方案，赢得了患者家属的一致好评。

作为科室质量管理小组中的一员，罗雅萍负责儿科住院部的病历质量、医保专干、临床路径管理的工作。去年，面对医保 DRG 付费改革，她主动请缨担任 DRG 专干，为了做好这项工作，她利用工作之余学习 DRG 相关政策以及编码学习，向科室医生宣传和培训 DRG 有关政策。在科室全体医生的共同努力下，儿科住院部在 DRG 付费来临之时从容面对。

在全民短视频的时代，罗雅萍主动利用业余时间学习视频的剪辑与制作。她与同事一起撰写科普小视频脚本，并一同拍摄完成。经一年多的拍摄，儿科住院部一共制作 30 余篇科普小视频，在微信视频号及抖音号上超 10 万浏览量，传播了正确的育儿知识，带来了积极正面的社会效应。

2022 年 11 月底，医院出现新冠阳性病人，实行闭院封控，全体人员就地隔离，当时儿科住院部有 20 余位住院患儿及家属共 70 余人，罗雅萍与同在医院的医生以及护士一起完成在院患儿的治疗工作、每日核酸采集，80 余人的生活起居安排，同时每天安抚在院家属的情绪。无论在哪个岗位，罗雅萍总是尽职尽责，全力以赴，为患者的健康和医院的建设作出了积极的贡献。



倪建军： 贴心的萌娃守护神

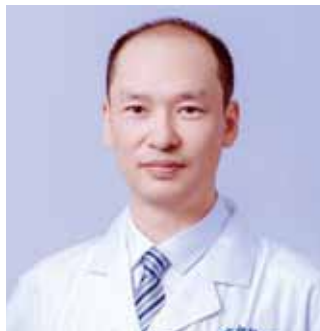
2012 年，倪建军研究生毕业后来到衡阳市妇幼保健院从事耳鼻喉科工作。当时的耳鼻喉科业务处于空白阶段。当他来到科室工作后，在领导的支持和科室同事的共同努力下，不断开展新业务，成立了衡阳市新生儿听力检测机构，逐步开展耳鼻喉科各项门诊业务及住院常规手术。

倪建军工作认真负责，至今共为 3500 余人次进行听力诊断，发现双耳中度及以上听力障碍患儿 150 余人，由于及时准确的诊断，这些患儿中大部分都进行了积极的干预治疗，做到了聋而不哑，回归了正常社会，挽救了这些家庭。

倪建军曾接诊过一名误吞了硬币后出现进食困难的两岁女童。通过全面检查和充分评估后，倪建军采用一次性带气囊导尿管帮女童取出硬币。他将导尿管伸入女童食管，越过硬币后给气囊充气，再向气囊内注入空气使其扩张充满食管腔，立即将导管向上提拉，女童食道的硬币被随之带出口中，整个操作不到十分钟，女童未出现不适症状。倪建军已多次运用带气囊导尿管巧取类似异物，成功率高，不开刀，不住院，不仅降低了患儿的治疗成本，且患儿几乎无痛苦。

工作中，倪建军对待患者态度热情，诊疗规范，尽最大可能减轻患者的就医负担。工作之余，倪建军刻苦学习，积极参加省内外各项学术活动，在多个国家级及省级学术委员会担任委员，先后在湘雅附三、省人医、省妇幼等医院学习，不断提高自己的业务水平。

身为科室管理者，在实行制度管人的同时，注重人性化管理，工作中严格要求自己，任劳任怨，倪建军已经连续 4 年未休年假，起到了模范带头作用。



王辉： 用真诚和热情 回报患者

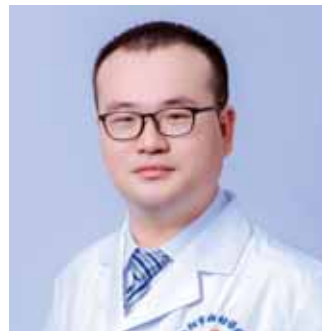
王辉，麻醉学主任医师。27 年来，王辉扎根在麻醉岗位临床一线，刻苦钻研，恪守职业道德，为患者提供优质的医疗服务。他注重医德与医术并进，做有温度的医生，注重学习与实践同行，做创新型医师。

“医学知识日新月异，需要我们医者不停地学习，修正错误观点，接受并实施新的疗法。”在王辉眼里，学医没有捷径可循，唯有不停地学习，熟读医学经典，掌握医学前沿动态。工作之余，他最大的爱好就是看书，用最可靠的知识，详细论证，谨慎实践，找到实践与理论的平衡点，他乐在其中。

有一次，一个产后出血的患者在手术室抢救的过程中出现了心动过速、低血压，使用了升血压药、扩容药、吸氧等治疗措施仍旧没有好转，持续时间已经 20 多分钟。“患者情况危急！”接到求救信号后，王辉立即奔赴现场，先了解患者一般情况及既往病史，观察患者皮肤弹性，组织张力，听诊呼吸音、心音，查看患者检查数据。综合判断患者血容量，王辉得出诊断：阵发性交感神经过度兴奋综合征。于是立即减量升压药直至停药，适当的镇痛、镇静，患者很快恢复正常。此次特殊的抢救也在一定程度上彰显了该院抢救水平的提高。

医师是医院形象的窗口，王辉数十年如一日，坚持用真诚和热情回报患者。患者及家属时常有难以沟通的情形，王辉总是有意识地降低说话音量，他从患者出发，找准需求，耐心细致地讲解，取得患者及家属的理解。

在王辉看来，每一个患者的笑脸，每一次回访时的表扬，每一个患者的快速康复都是他前进的动力。



阳哲： 从检查到治疗 时刻为患者着想

阳哲，妇产科主治医师。自 2015 年硕士毕业至今，一直从事临床工作。8 年以来，他在平凡的岗位上兢兢业业，刻苦钻研，凭借熟练的技术、良好的医德医风得到了领导、同行的赞誉、患者的认可。

不管工作多忙多累，阳哲都坚持每天下班前详细查看每一位患者，掌握其病情变化。无法正常下班，半夜起来抢救病人是常有之事。在工作中，他时刻为患者着想，从检查到治疗，为患者精打细算，如果遇到远道而来的患者，还会跟相关科室沟通联系，尽量当天能做完检查，明确诊断，给予及时治疗。

2019 年的某天，急诊送来一位内出血的外地女大学生，由于经济条件差，忍受疼痛迟迟不愿就医，因病情持续加重，被同学紧急送来医院。接诊后，阳哲只说了一句：“救人要紧，别等她家人来了，住院费我先帮她垫着。”正因为他的热心、果敢，患者在短时间内得到了有效治疗。联系上患者家属后，家属得知事情经过非常感动，把垫付的住院费还上，并送来了感谢的锦旗。

在阳哲身上类似的事情比比皆是。在工作中，阳哲坚持为患者提供价廉、质优、高效的医疗服务，他不为金钱所动，不开大处方、不收患者红包，为广大医务工作者树立了廉洁行医的榜样。“作为一名临床一线工作的医生，只有通过提高医疗服务质量，才能赢得患者的信任。”阳哲在工作中不断学习，苦练过硬的基本功，学习新知识、新技术、新疗法，了解妇产科疾病发展的新动态，积累新经验。

阳哲曾在中山大学附属医院进修学习子宫内膜异位症诊治，学成回来后协助科主任在衡阳地区率先开展腹腔镜下深部浸润型子宫内膜异位症切除术等高难度腔镜手术，取得良好的治疗效果，在帮助患者解除疾病的痛苦同时，也提高了医院的腔镜水平，进一步造福广大患者。