

中医推拿，“手”护孩子健康

市中医医院针灸推拿特色治疗部护师贺蓉分享“育儿经”

■衡阳晚报全媒体记者 朱嘉林

宝宝不爱吃饭、挑食，容易腹泻、便秘，经常受凉感冒，一旦感冒就发热咳嗽……面对这些困扰宝妈的难题，应该怎么办？

“小儿推拿是预防和治疗小儿常见病有效、绿色且受众容易接受的中医外治法。”衡阳市中医医院针灸推拿特色治疗部护师贺蓉既是一位小儿推拿师，也是一名宝妈，她向市民分享了她的“育儿经”。

近年来，随着中医药事业的快速发展，小儿推拿作为一种绿色安全的自然疗法，受到了越来越多家长的青睐。只要在规范的操作下，就可以对很多疾病起到加速治愈的作用，减少吃药、打针的痛苦，因此很受家长的欢迎。

“现在正值三伏天，是增强小孩免疫力和抵抗力的最佳时机。给宝宝做小儿推拿，有事半功倍的效果。”贺蓉介绍，小儿推拿是一种传统中医疗法，通过手法按摩、调整和刺激小儿身体的穴位和经络，促进血液循环和气血调和，以达到治疗各种疾病和增强免疫力的作用。据了解，该院每年有近千人次来做小儿推拿。

小儿推拿，需辨证看待

“轻快柔和，平稳着实。”《医宗金鉴》所云：“法之所施，使患者不知所苦，方称谓手法也。”贺蓉介绍，一般来说，小儿推拿的疗效是明确的，手法和力度都很温柔，常见的是在头部、背部、腹部、手部、下肢做均匀、柔和、轻快、持久的操作。

贺蓉进一步介绍，小儿推拿通过穴位点按推拿、调节脏腑、疏通经络的方式来改善儿童症状、提高机体免疫力，具有经济简便、易于掌握、安全可靠、疗效显著等特点。小儿推拿不仅可治疗发烧、咳嗽、感冒、积食、腹胀、腹泻等，还具有改善消化系统功能、刺激小儿免疫系统、增强免疫力、促进血液循环、加速新陈代谢、促进宝宝生长等多重功效。据贺蓉统计，有近百位孩子已成为了她的固定“常客”，他们几乎每周都会来做一次小儿推拿，以此达到强身健体的效果。

然而值得注意的是，小儿发病容易、病情变化快，治疗不当或不及时会影响疾病愈后转归，因此，小儿推拿必须由专业医师操作，必要时还需配合内治法或其他儿童专科协同治疗。

“小儿推拿要发挥好的疗效，前提是要通过辨证孩子的体质来施治，正确辨证需要经过专业的医师明确诊断、正确选择治疗方法，否则，容易适得其反。”贺蓉如是说。

她提醒市民，辨证看待小儿推拿，必要时还需进行药物治疗，“一些传染病，如病毒性流感，除推拿外，药物的治疗也必不可少，在小儿推拿治疗的过程中一定要辨证分析，科学合理用药，通过双管齐下，确保患儿得到更加规范、有效的治疗。”

“施行小儿推拿的医生必须要有相应

资质。想要达到治愈疾病的效果，还是要去正规医院。”贺蓉提出建议。

捏脊疗法能快速有效降烧

近日，一位2岁小孩磊磊（化名）因发烧37.8℃来到该院就诊。“已经在诊所输液两三天了，但就是反复发烧，小孩一打针就哭闹，看着小孩难受，我们做家长的也很心疼！”家长听朋友介绍小儿推拿不打针、不吃药，所以来到该院治疗。

当天，针对患儿低热的症状，贺蓉进行了捏脊的手法刺激穴位，并配合了中药保留灌肠，40分钟后，患儿温度降到了37.2℃。精神立马好了很多，喝了温水后，家长就带患儿回家休息了。通过随访得知当晚患儿温度已降至37℃。为了巩固疗效，确保患儿病情稳定，贺蓉第二天为其施以辅助推拿，随后温度降至正常。

“这可比打针吃药的效果好多了！只推拿2次，就完完全全把温度降下来了，此后几天也没再发烧了！”随访时，家长高兴地告诉贺蓉。

贺蓉介绍，捏脊疗法是用双手拇指指腹和食指中节靠拇指的侧面在孩子背部皮肤表面循序捏拿捻动的一种中医治疗方法，作用于背部的督脉、夹脊穴、足太阳膀胱经，可发挥疏通经络、振奋阳气、促进气血运行、改善脏腑功能、增强机体抗病能力等作用。该法不仅能治疗反复发烧，还能治疗感冒、咳嗽、积食、腹泻等



贺蓉正在为患儿推拿。

疾病。在应用此法时，还可配合刺四缝、开四关、药物、针刺、敷脐等疗法，以提高疗效。

此前，有一位3岁患儿严重积食，面部蜡黄、厌食，贺蓉即通过此法配合刺四缝、中成药物治疗，一个月后，患儿积食症状得到治愈。患儿不仅面部精神好了许多，吃饭也比之前吃得更多了。

“小儿推拿过程中大手摸小手，是一种外治方式，更是爱的表达！宝妈们也可以一起学做小儿推拿，既可以预防治疗疾病，又可以增进亲子之间的感情。”贺蓉提醒，夏日，小孩容易积食，如果发现小孩出现面黄肌瘦、舌苔白厚、口腔异味、大便干燥、睡觉不安稳等迹象，有可能是小儿积食，家长也可通过捏脊疗法帮助小孩疏通经络，缓解积食症状。

“脐”通百脉 “灸”治多病

衡阳晚报讯（见习记者 彭静 通讯员 田菁）“才做了三四次治疗，我就不腹泻了，效果真的蛮好。”近日，患者杨某笑容满面地对衡阳市中医医院脾胃病科主管护师李飞亚说道。

据悉，70多岁的杨某有长期腹泻的症状，严重时一天要拉七八次，且全是水泻，这对他的日常生活产生了很大的影响。杨某来院就诊后，李飞亚为其实施了中医特色疗法——脐灸，一个疗程还没结束，杨某的情况就得到了明显改善。

“脐灸就是在肚脐上隔药灸，根据人体的寒、热、虚、实，通过辨证论治选择合适的药粉，将药粉放入肚脐，平铺药饼施灸。”据李飞亚介绍，脐灸可以调理腹胀腹泻、恶心呕吐、心悸怕冷、畏寒肢冷、腰膝酸软、小便清长、失眠多梦、疲倦乏力、肥胖水肿等等不适症状。

脐灸历史悠久，殷商时期就有熏脐治病、蒸脐祛疾的记载，在我国晋代时期由医家葛洪率先总结和提倡脐疗，开创了药物填脐疗法的先河。

脐，在中医称之为“神阙

穴”，是人体先天之本源，五脏六腑之根本。与十二经脉、五脏六腑、四肢百骸、皮毛骨肉都有着极为密切关系，是强壮补虚的要穴，具有补脾肾、益精气、抗衰老驻颜的功效。

在现代医学上它又称“肚脐眼”，民间俗称“天眼”，是胎儿在母体内生长发育运输营养物质唯一通路，脐部皮肤分布有丰富的血管和神经，无皮下脂肪，具有良好的热敏度及传导功能，更易于药物吸收。脐灸借助艾火的纯阳热力，可充分调动机体的生理功能，增强机体免疫力，达到祛病保健的目的，对于各种迁延不愈的慢性病、虚寒性疾病疗效甚佳。

炎炎夏日，在冷饮、瓜果、冰淇淋的轮番洗礼下，更需要好好呵护脾胃。脐灸疗法是中医养生治病的瑰宝，具有适应症广、简单安全、功效显著等优点，是一种绿色环保疗法，能有效帮助大家打好三伏天的保“胃”战。

值得注意的是，脐灸后6小时内避免洗澡，注意保暖，多喝温开水，半小时内不要用冷水洗手，避免寒邪入侵；灸后宜清淡饮食，忌辛辣、刺激、油腻、寒凉之物；灸后若脐部稍感痛痒，不可搔抓，数日内自可消退；过饥、过饱、脐部皮肤溃烂者及孕妇禁灸。

76岁老人患急性心肌梗死

市中医医院急诊介入，1小时畅通血管



手术中。

衡阳晚报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 谢双双）近日，衡阳市中医医院介入室团队成功抢救一位76岁急性心肌梗死患者。患者刘奶奶因突发左侧胸痛、呼吸困难2小时被家属紧急送到该院急诊科，值班医生接诊后，为患者进行心电图检查，考虑为急性前壁心梗。

急诊科医护人员立即开通急

性胸痛救治绿色通道，通知介入室做好急诊手术准备，介入室医生与患者家属积极沟通，告知病情的危重性及手术的必要性，并征得手术同意。来院仅仅20分钟，患者便被推进介入室，术中冠脉造影提示左前降支近段次全闭塞。

患者因有糖尿病病史，狭窄处为硬斑块，常规导丝未能通过，

评估患者血管情况后，再次调整导丝才顺利通过病变处，经球囊扩张，最后在病变狭窄处植入一枚支架，使血管畅通、血流恢复，患者濒临坏死的心肌得到挽救，胸痛及呼吸困难症状迅速缓解，生命体征平稳，术后转入心血管内科病房继续治疗。从首次医疗接触到血管开通不足1小时。

急性心肌梗死被称为心血管疾病中的“头号杀手”，病情进展往往十分迅速，随时可能出现急性心衰、恶性心律失常乃至心跳骤停、猝死的风险，在尽可能短的短时间内开通闭塞的冠状动脉，对于挽救患者的生命至关重要，急诊冠状介入微创手术治疗是首选的救治方案。

衡阳市中医医院介入室拥有先进的飞利浦吊式大平板C臂Azurion7M20，介入治疗团队已成功开展心脏各类介入手术，目前开展的有冠脉造影，急诊PCI、射频消融术（室上速、室早、预激、房颤）、永久起搏器植入术、无导线起搏器植入术等介入手术，有效缩短院内急危重症患者抢救半径，使更多患者得到及时、有效的介入治疗，挽救生命，改善预后，深受患者及家属好评。