

衡阳爱尔眼科医院 20周年

小儿眼病与视光专科新装升级 用心守护青少年视力健康

■文 / 图 衡阳晚报全媒体记者 朱嘉林 通讯员 刘寅晖 何佩

国家高度重视青少年近视眼的防控工作,多次明确提出“使我国青少年近视的发生率明显下降”的要求。2023年,教育部印发《2023年全国综合防控儿童青少年近视重点工作计划》,将儿童青少年近视防控工作、总体近视率和体质健康状况纳入政府绩效考核。

衡阳爱尔眼科医院建院20周年以来,长期致力于儿童青少年近视防控工作。2019年,衡阳市教育局、衡阳市卫健委、衡阳市妇联、农工党衡阳市委员会联合指定衡阳爱尔眼科医院为衡阳市儿童青少年近视防控指导基地,为全市近视防控工作提供技术支持和相关防控服务。2021年,衡阳爱尔眼科医院小儿眼病与视光专科推出青少年近视眼防控门诊,充分依托学科专家、诊疗技术和服务等优势,为青少年提供从“近视预防”到“近视控制”的综合解决方案,多维度、全方位护航儿童青少年的光明未来。

数字化报告模式+多形式科普活动 长期投身校园近视防控工作

自2016年起,衡阳爱尔眼科医院携手衡阳市教育局、各区教育局共同开展“中小学视力健康五年合作计划”,以小儿眼病与视光专科专家+健康教育服务人员的模式,组建多支校园视力筛查专项小组,携带专业眼科检查设备走进校园开展视力检查工作,并将检查结果上传至数据平台供家长进行查询。截至目前,衡阳爱尔眼科医院在全市范围内累计组织中小校园视力体检1000余次,已为18余万中小学生学习建立屈光发育档案,向学校及政府提供在校学生视力健康数据报告,为全市儿童青少年近视防控工作提供了重要的数据支持。

除了视力筛查工作,衡阳爱尔眼科医院还为校园近视防控工作提供硬件及技术支持,向学

校捐赠近视防控相关设备及物料;通过在校内搭建校园眼健康指导站,配备专业眼科检查仪器,专业人员定期驻点提供服务,帮助学生解决视力发育档案的建立问题;为在校学生提供“云夹”并指导使用,用以监测在校期间用眼行为数据,形成科学用眼报告后由眼科医生进行针对性的指导。

此外,衡阳爱尔眼科医院通过定期开展“小小科普志愿者”“5P护眼运动会”“《瞳梦国奇旅》儿童舞台剧”等系列创新形式校园科普活动,提供角膜塑形镜公益补助、教师眼部护理日公益支持等等,用多种方式把近视防控落到实处,实现家、校、医联动一体,更加科学、规范、标准化地助力近视防控工作的开展,最终实现区域内2022年近视发生率较2021年有效下降。

青少年近视眼防控门诊 打造个性化5P近视管理模式

为进一步完善近视防控综合诊断标准,满足儿童青少年个性化的防控需求,衡阳爱尔眼科医院小儿眼病与视光专科依托集团技术支持,于2021年推出青少年近视眼防控门诊,由湖南省视光学会会员、爱尔眼科集团视光与小儿眼科湖南省区副组长周远香主任领衔多名近视防控领域资深专家,打造5P近视管理体系,从“Prevention预防为先”“Prediction科学预测”“Process流程标准化及个性化”“Platform平台支撑”“Parents家长守护”五大维度,推进儿童青少年近视管理综合解决方案的全新升级。

通过长期的临床经验积累及爱尔眼科集团的技术资源支持,衡阳爱尔小儿眼病与视光专科在开展近视防控技术上不断

精进。其中角膜塑形镜作为被临床研究证实能够有效控制近视度数加深的手段之一,以周远香主任为核心的医疗团队始终强调规范验配,致力针对角膜塑形镜提供更专业的验配流程和更高的验配标准。在衡阳爱尔青少年近视眼防控门诊,配一副角膜塑形镜是由5人组成的专业验配团队来完成,包括专科医生、专业验配师、护士、专属客服助理以及大数据监测中心质控专家,全流程严格把控验配前、验配期间以及验配后随访复查的质量与安全。此外,衡阳爱尔引进MRT多光谱屈光地形图技术,进一步提高屈光检查数据的精细度,结合角膜塑形镜、离焦定制框架眼镜等技术手段,为每位儿童青少年打造一道“个人专属”的近视防控“闸门”,提供个性化、可选择、更适合的近视防控方案。



进校园开展近视防控工作。



衡阳爱尔眼健康科普基地。



小儿眼病与视光专科。



专家介绍:

周远香,副主任医师,衡阳爱尔眼科医院小儿眼病与视光专科主任,爱尔眼科集团小儿斜弱视湖南省区视光与斜弱视学组副组长,衡阳市儿童及青少年近视防控指导基地宣讲专家,青少年近视防控湖南省视光学会会员。从事眼科临床工作20余年,有丰富的眼科临床诊疗经验,眼科显微手术功底扎实,尤其擅长青少年近视防控及斜弱视、屈光不正和其他小儿眼病的诊治。

科室环境再升级 就诊流程更优化 打造一体化、全方位近视防控体系

2023年7月,衡阳爱尔小儿眼病与视光专科全面重装升级,科室从原先的单独区域扩充至一楼整层,面积达到3000平方米。并对挂号、检查、角膜塑形镜验配、框架眼镜验配、斜弱视视觉训练、会员服务等功能区域进行重新设计,优化就诊流程动线,增加门诊医生、验光师诊室及其他服务岗位,大幅提升了就医便捷度,减少患儿以及家长的整体就诊时间。

在专家团队方面,衡阳爱尔眼科医院持续扩充视光专家团队,拥有4名专科医生、6名角膜塑形镜责任验配师、34名验光师,可全面开展青少年近视预测及

管理、角膜塑形镜、硬性角膜接触镜(RGP)、离焦定制框架眼镜验配、双眼视功能检查与训练、低视力康复、成人框架屈光矫正等医学屈光矫治项目。在主任周远香的带领下,科室多次被评为爱尔眼科集团“小儿眼科优秀团队”;验光师张涛被人力资源社会保障部授予“全国技术能手”;科室团队在2023年衡阳市五一劳动奖发布会上荣获“工人先锋号”称号。

重装升级之后,衡阳爱尔小儿眼病与视光专科将在周远香主任的带领下,继续深耕近视眼研究领域,以此更好地助力儿童青少年近视防控事业发展,以专业技术与优质服务,守护好孩子们的光明未来。