

只要豁达,人生就会舒心!

■林新华

99岁的黄永玉大师走了。大家既惋惜,也遗憾,毕竟离百岁只有一岁之遥,他却无法出现在自己的百岁展上了。令人深思的是,对于这样的艺术大家,朋友圈转发的纪念文章,表述最多的,倒不是他的艺术成就,而是他的人生态度。

“人只要笑,就没有输!”黄老可能没想到,在他走后,这句话竟然刷屏朋友圈。

一位大师的远去,为何会让大家去回味他的人生态度呢?

我想,也许是黄老作为中国国家画院院士、中央美院版画系主任、中国美术家协会副主席、现当代中国文化界具有重大影响力的艺术家,他的艺术造诣,大家只能高山仰止。而他对待人生的态度,却可以让每个人产生共鸣,只要用心领悟,就可以从中受益。

一代大师已去,人格魅力常在。人生态度是一个综合体,它包涵许许多多的个性。

黄老的人生态度也一样,他真诚、睿智、乐观、幽默、洒脱……

作为富有个性的艺术家,他就像一个顽童一样,为艺术界增添了更多的趣味和传奇,也为我们树立了人生的榜样。

在他有趣而睿智的人生中,我以为有一点是值得我们领悟的,那就是他的豁达。

豁达,怎么理解?

按照百度百科的解释:指心胸开阔,性格开朗,能容人容事。豁达是一种大度和宽容,豁达是一种品格和美德,豁达是一种乐观的豪爽,豁达是一种博大的胸怀、洒脱的态度。

正因为黄老以人生最高的境界之一的豁达,去面对人生的风风雨雨、坎坎坷坷、叽叽喳喳,他才有着老顽童的舒心与幸福。

读一读黄老的故事,这是一部以豁达处事、待人、对己的智慧人生。

对事,他不计较,无论顺境还是逆境,他豁达面对一切。

黄老是湖南凤凰人,家乡有条河叫莫愁。

12岁以前,一直在凤凰生活的他,似乎真是无忧无虑。

好时光被不太平的社会所打乱,12岁那年,黄永玉被迫离开湘西,去外地谋生。

年少、读书不多的他,离开湘西,近乎是去流浪。

没有文凭的他,从湖南流落到安徽,由福建辗转转到上海,后又到台湾和香港……当过学徒、小学教员、中学教员、剧团见习美术队员、报社编辑……

在此期间,黄永玉一边当童工,一边到学校学习美术和木刻。那时,他主攻版画。也许是天赋加努力,14岁那年,他刻的一幅作品,被福建《大众木刻》杂志刊发。这成为黄永玉发表的第一篇作品。到了16岁时,他开始以画画及木刻谋生,生活自此有了改善。

随着他独具风格的版画作品享誉国内外后,他成为知名的艺术家。

1952年,28岁的黄永玉被中央美术学院聘为版画系副教授,他也因此成为央美最年轻的副教授。

绘画艺术给他荣耀,也给他带来灾难。

1956年,他出版了《黄永玉木刻集》,其代表作“春潮”“阿诗玛”,曾轰动了中国画坛。而被打成右派后,他一家人曾被赶进一间狭小的房子,没有窗户,像个罐子,他取名“罐斋”。因为房子光线很差,他灵机一动,在房子上画了一个两米多宽的大窗子,窗外是绚丽的花草,还有明亮的太阳,顿时满屋生辉。

他曾经自嘲,每天望着那扇窗,心里亮堂了不少。

尽管如此,他依然没有放下画笔,白天挨批斗,晚上回到家,在夜深人静时开始画画,有时一画就是一通宵。

在特殊历史时期,黄永玉经常被当众侮辱,被下放到干校后,他每天要去火葬场背骨灰,再把骨灰撒进农田……这些苦难经历,他从不记在心上。

黄永玉在“牛棚”中,还曾偷偷写下长诗《老婆呀,不要哭》,来安慰妻子。

正是因为他以豁达的心态,面对这些坎坎坷坷,不计较自己所处的生存环境,才能在曲曲折折的人生中,保持着属于自己的快乐和幸福。

黄永玉先生曾出过一本散文集《沿着塞纳河到翡冷翠》,再版时,他在书中这样形容自己的一生——“这一辈子活了快一百岁,运气都是路边捡来的,逢凶化吉,老实人和狡猾人都难以相信。”

我想,他的逢凶化吉,更多来自于豁达带来的好心境,这种好心境给了他自我适应的氛围,他才能宠辱不惊、平静应对、逢凶化吉。如果他过度计较自己的处境,就只有痛苦、绝望,哪里

会有舒心、幸福的人生?

对人,他也不计较,无论什么时候,面对别人的批评,即便是再尖刻,他是有则改之无则加勉。

在黄永玉绘画艺术得到业内赞扬的时候,有人提出了批评,说黄永玉的画,巧密有余睿智不足,只学习西洋画,缺乏中国画的功底,停留在表面,不足以称为大师。

在许多人为他鸣不平,出乎意料的是,黄永玉本人却从头到尾,都没有作出回应,而是花了大量时间,去临摹和钻研国画。最终将国画、油画和版画三种技艺融为一炉,形成了特有的风格,成为一代宗师。

在2023兔年贺岁邮票创作时,他别出心裁地用蓝色描绘了一只右手执笔、左手持信的睿智卯兔,仿佛在向人们传递着新春的美好祝福。这个带着些许戏谑的蓝兔子形象,引来了不同的评价,带来了争议。面对这些甚至有些激烈的争议,年近百岁的黄永玉,笑对这些争议:“画个兔子邮票,是开心的事。这个兔子呢,大家都会画,也不是专门只有我一个人会画,画出来大家高兴,祝贺明年的新年而已。”

这种面对批评虚怀若谷的态度,自然有助于让自己的人生少一份烦恼、痛苦,多一份舒心、幸福。

对己,他不计较得失,不逼着自己去追求权力、名利,因上努力、果上随缘、顺其自然。

黄永玉坦言:“权力、欲望、名利,太强烈,不好。”

正是因为如此,他活得潇洒有趣,常常自己调侃自己——

“世界长大了,我他妈也老了。”

“自己死后,不要留骨灰。一大堆骨灰,你要这个当纪念干什么。”

豁达待己,人生才会潇潇洒洒。

有人把他的人生轨迹简单总结——

12岁离开家乡流浪,14岁发表作品,32岁靠着木刻全国闻名,50岁考驾照,80岁上时尚杂志封面,91岁和一代女神林青霞成为忘年之交,93岁开着法拉利玩漂移,99岁离开这个世界。

这是一个历尽艰辛、不断进取,妙趣横生、风度翩翩的人生轨迹。

黄永玉先生,这个把自己调侃成混蛋的艺术大师,以他的豁达混出了别人几辈子的精彩。

他的人生告诉我们,只要豁达,人生就会舒心。

世相浅见

1.暑假将至,一些短视频开始“一本正经”地提醒家长:“一年级的暑假很可怕,不努力差距就拉大”。再往下看,还能找到二、三、四、五……年級的暑假都很可怕的系列视频。它们所用的文案一模一样,全都是“暑假别再玩了”“某个暑假是分水岭”,然后是图穷匕首见——推销教辅或卖课。

点评:很显然,这些短视频的根本目的就是通过贩卖焦虑来获取商业利益。暑假当然不可怕,“双减”要求下孩子们本来就应该拥有一个轻松的假期。我们更应该警惕的显然是瞄准公众普遍焦虑的短视频批量流水线生产模式,它的覆盖面比起传统的电视、广播要大得多。首先,在法律和监管层面给予违规短视频生产者和策划者相应的处置,是震慑当事人的必要之举。此外,对这类典型案例的处置结果也应该进行及时的信息披露,让更多人了解此中的危害,考虑到短视频平台的用户数量之多、覆盖面之广,这无疑具有警示全社会的现实意义。

2.近日,一名女子在网络吐槽她的孩子因感冒到上海一家连锁药店买药,被对方配了824.8元的感冒药,质疑药店过量开药。6月25日,涉事药店称,目前总部有关部门已经介入,正在与当事人进行沟通。上海浦东新区市场监管局合庆市场监督管理所告诉记者,已经从网络上关注到此事,具体情况还在核实当中,现场已有工作人员在处理。

点评:毫无疑问,如此乱开药,追求的是利益最大化,卖得越多,赚得越多,至于患者是否需要这么多的药,则不在他们考虑范围内。药店乱开药损害了消费者的合法权益,增加了消费者的经济负担,影响了药品的合理使用,甚至会危害消费者的身体健康,是时候该给违规药店下“猛药”了。期待监管部门第一时间调查处理,对违规店员和涉事药店进行严肃问责追責,该罚款的罚款,该停业的停业,给消费者一个明明白白的交代。

3.“0元开网店”“58元开网店”……在网上随便搜索一下,此类低价网上开店的培训视频就能轻易找到。一些广告宣称“无需经验”“无需货源”“轻松兼职赚快钱”“月入万元”,但消费者普遍反映被商家的虚假广告、虚假承诺、套路收费所欺骗,投诉要求退费,甚至报警或向法院起诉。

点评:网店作为一种新兴的电子商务形式,相比传统商业确有其优势,但电商领域同样存在激烈竞争,开了网店不等于一定能成功。作为有志于开网店的投资者,应该尽量自己办理各种手续,熟悉相关过程;尽量从多渠道查询获取有关信息,学习开设网店的知识和经验,做好物质和思想准备。天上不会掉馅饼。希望投资者摆正心态,抛弃不劳而获、一夜暴富的幻想,在进入电商大潮的起始,脚踏实地,多劳多得,勤劳致富。

综合新华网、人民网

健身圈,更好建身边

■崔 妍

利用废旧厂房、城市边角地,建设口袋体育公园;把健身步道、沿河步道、城市绿道连通起来,形成园林健身步道系统;在农村公共活动场地配备健身器材、篮球场、乒乓球台……近年来,越来越多环境舒适、设施齐全的健身场地在人们身边建成,免费或低价向社会开放,受到广泛欢迎。

目前,我国经常参与体育锻炼的人数超过4亿人,对健身场地设施有着越来越高且多样化的需求。必须进一步提升健身设施按人口要素、群众需求均衡布局水平,推动城乡健身设施从“有”向“优”转变。

更加合理地配置健身设施,必须坚持以人民为中心的发展思想,让全民健身公共服务资源随着人转、跟着人走,建设好群众身边的多层次多样化健身圈。一方面,要加大对基础薄弱区域和群众身边倾斜力度,优先规划建设贴近社区、方便可达的健身设施。另一方面,要着眼于满足人们的多方面健身需求。除了拓展居住区健身设施供给,还应鼓励有条件的地方新建或改建一批符合群众需求的户外运动公共服务设施、向社会高质量开放的公共足球场等。

在群众身边建设更多健身场地,只是第一步。通过高水平的公共服务提升群众使用体验,更为关键。场地设施好不好用、符不符合需求,直接影响人们的健身热情。此外,应积极推进全民健身设施和公共服务的智慧化建设,为群众提供更多便利。

拥有更多高质量的健身场地,是社会的共同期盼。顺应群众健身新需求,下更大力气在群众身边建设更多绿色便捷的全民健身场所,同步提升服务水平,就能让更多人在家门口健身,在更专业的场地中锻炼,绘就体育强国和健康中国建设的美丽画卷。

要保障灵活就业者的“清凉权”

■黄齐超

大多数的省,特别是户外工作者,都能按时收到高温补贴,获得高温保障,但对于灵活就业人群而言,因其工作具有非全日制、临时性和弹性化等特点,在高温津贴权益保障上存在盲区。

诸如外卖骑手这样的劳动者,在烈日下奔走,备受高温煎熬,理所当然地应成为“清凉权益”保护对象。然而,他们却因灵活就业,劳动关系没有固定下来,而被排斥在高温保护的范畴之外,令人唏嘘。高温津贴是户外劳动者在高温下应得的工资性补偿,我们不应该把灵活就业者的劳动权益边缘化;更何况,随着社会分工细化,新就业形态不断充实,越来越多的人会选择灵活就业。

专家提出,要想让灵活就业群体

都享受高温补贴,就需要在法律法规上寻找“新解法”,这倒是不错的提议。毕竟,2012年出台的《防暑降温措施管理办法》,距现在已经十余年了,彼时灵活就业群体还没显现。

其实,即便法规没有针对性的保护条款,也不妨碍用人单位保障劳动者的“清凉权益”。关键在于,灵活就业的用人单位从市场竞争、用人成本和自身利益考量,故意淡化模糊高温津贴,或者用“防暑大礼包”来糊弄劳动者。这当然不符合法规精神,因为任何劳动者的“清凉权益”,都应依法保障。保障外卖骑手等灵活就业群体的“清凉权益”,是相关部门应尽义务,我们也期待相关法规能早点“扩容”。



高温天气持续不断,户外劳动者能否及时享受到高温津贴?灵活就业人员的高温“清凉权益”又如何维护?对此,有记者进行了采访。高温津贴是劳动者的法定报酬待遇,