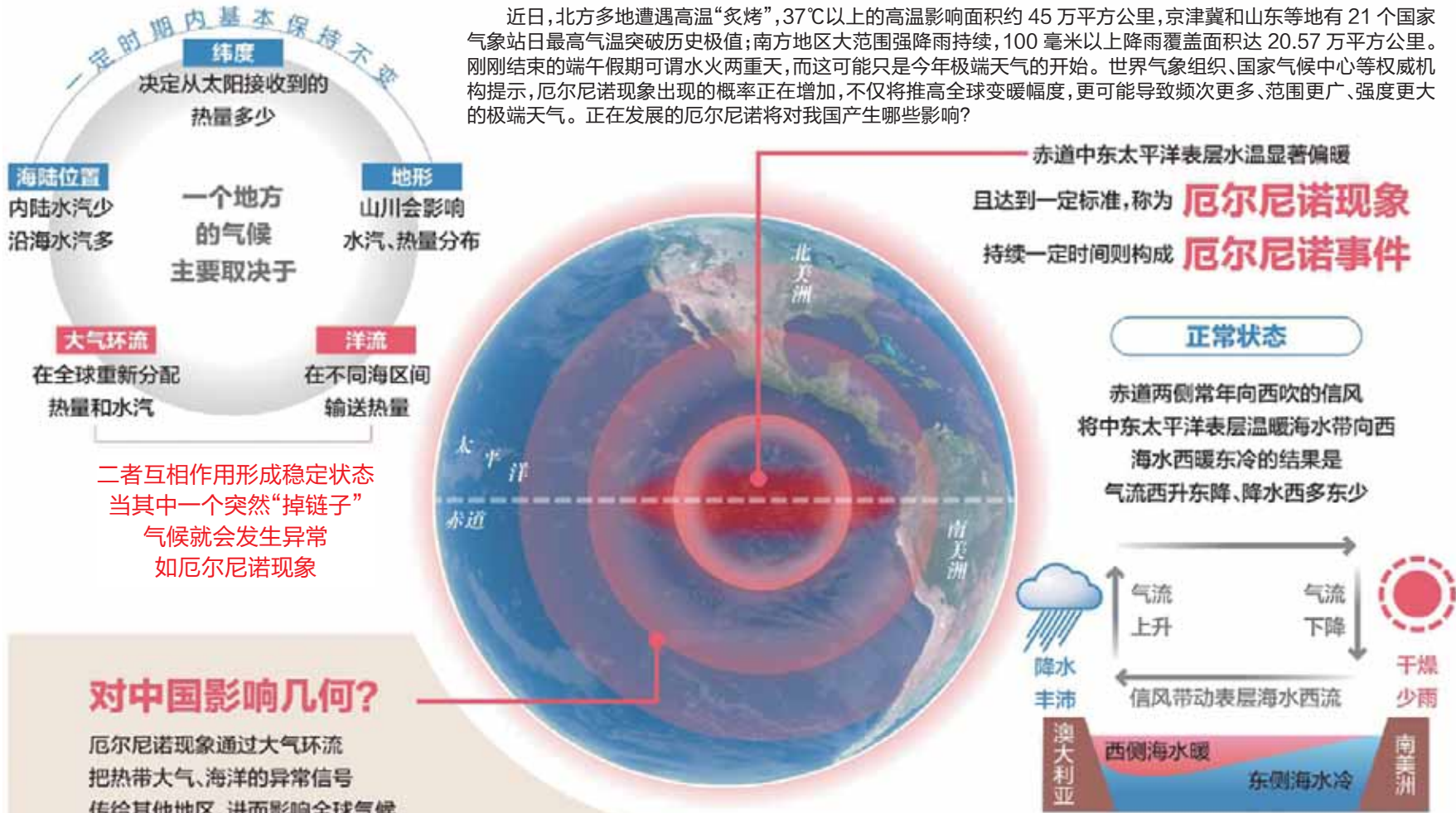


厄尔尼诺出现的可能性正在增加

局部海水偏暖如何影响全球气候

近日,北方多地遭遇高温“炙烤”,37℃以上的高温影响面积约45万平方公里,京津冀和山东等地有21个国家气象站日最高气温突破历史极值;南方地区大范围强降雨持续,100毫米以上降雨覆盖面积达20.57万平方公里。刚刚结束的端午假期可谓水火两重天,而这可能只是今年极端天气的开始。世界气象组织、国家气候中心等权威机构提示,厄尔尼诺现象出现的概率正在增加,不仅将推高全球变暖幅度,更可能导致频次更多、范围更广、强度更大的极端天气。正在发展的厄尔尼诺将对我国产生哪些影响?



对中国影响几何?

厄尔尼诺现象通过大气环流把热带大气、海洋的异常信号传给其他地区、进而影响全球气候

一般说来	澳大利亚	印度尼西亚	南亚局部	严重干旱
	南美洲南部	美国南部	非洲之角	中亚局部
	我国华北南部、华中北部、华东中部、西北东部			气温易偏高

国家气候中心

未来三个月赤道中东太平洋海温指数持续上升
将在今年秋季形成一次中等以上强度的厄尔尼诺事件

今年夏季

南方降雨量增加
北方降雨量减少

今年冬季

可能偏暖
甚至出现暖冬

明年汛期

影响
可能更加显著

中国气象局气候服务首席专家周兵

影响我国气候的因子复杂,厄尔尼诺只是其中一个重要因子,具有一定不确定性。气象部门将密切监测,加强研判和预测。

厄尔尼诺是一种异常状态

当信风由于某种原因减弱,正常状态被打破
表层暖水无法在西侧堆积,反而往东扩展,形成长暖水带
导致大气环流发生变化,赤道太平洋两岸气候异常



资料来源:联合国环境规划署 中国气象局 国家气象信息中心等

专家提示:科学预防重点人群中暑

影响多大 都有数告诉你

1951年以来 共发生了21次厄尔尼诺事件

其中3次为超强事件

1982/1983年
持续14个月

全球直接经济损失高达130亿美元

1997/1998年
持续13个月

全球超2万人死亡
我国遭遇特大洪水

2015/2016年
持续21个月

印度小麦减产至少14%
南非粮食产量减产25%

持续高温天气会给一些重点人群带来健康风险,这些人群要加强健康防护,科学预防中暑。

国家疾控局此前发布的《高温热浪公众健康防护指南》指出,高温热浪健康防护的重点人群主要有三类,第一类为敏感人群,如儿童、孕妇、老年人等人群;第二类为慢性基础性疾病患者,如循环系统疾病、呼吸系统疾病、精神与行为障碍、肾脏疾病及糖尿病等患者;第三类为户外作业人员,如农民、建筑工人、环卫工人、快递员等人员。

“中暑分为先兆中暑、轻症中暑、中症中暑和重症中暑4个阶段。”北京大学人民医院急诊科副主任医师迟骋介绍,先兆中暑主要表现为头晕、乏力、大汗、口渴、注意力不集中。此后体温升高,出现发热,但没有意识转变,则进入了轻症中暑阶段。如不干预,体温将持续升高,可达40℃至42℃的高热,并伴有四肢抽搐、意识障碍,则进入了中症中暑、重症中暑阶段。最严重的中暑是重症中暑,即热射病,通常合并多脏器功能衰竭。

如何预防重点人群中暑?国家疾控局提示,

重点人群要尽可能避免在高温高湿环境下长时间生活和工作,饮食要清淡,注意补水,劳逸结合。对于儿童、孕妇等敏感人群来说,鼓励在户外玩耍的儿童尽可能待在阴凉处,孕妇和老年人尽量待在凉爽的室内。针对慢性基础性疾病患者而言,要主动、多次、适量饮水,不要感觉口渴才喝水,若因病限制饮水量或者需要服用利尿剂,及时询问医生合理的饮水量。对于户外作业人员来说,要合理安排户外作业时间,预防职业性中暑,户外作业人员在上岗前和在岗期间宜定期进行常规职业健康检查和应急职业健康检查。

重点人群中暑了怎么办?专家建议,出现中暑症状时,要将患者转移到阴凉通风处,解开患者衣袖、领口,用凉毛巾擦拭患者四肢皮肤,或者用冰袋冰敷于患者的额头、腋窝、大腿根等部位,加速降温,并用风扇、空调降低环境的温度。如果患者神志清楚,辅助患者多饮水来补水,最好是含有盐分的饮品。一旦患者出现意识障碍、昏迷、呼吸循环衰竭等危重症状,应立即拨打120,及时就医。

据新华网