

看病负担又轻了！南华医院落地脊柱类耗材集采—— 让更多患者“挺直腰板”

衡阳晚报讯(全媒体记者 朱嘉林 通讯员 何俊 贺海波 吴杏媛) 近日,70 岁的胡奶奶在南华大学附属南华医院接受了脊柱外科手术。“之前进行这样的手术总费用较高,这次南华医院急患者之所急,落地国家集采价格政策,总费用节约了 2 万多元,比集采前的价格降低了,非常感谢。”术后,胡奶奶开心她表示。

衡东县 70 岁的胡奶奶患腰痛已有 10 余年,保守治疗多年效果不佳。近日又出现左下肢麻木,日夜辗转难眠、行走困难等情况。胡奶奶的家人带其前往当地医院治疗,发现不仅费用高昂且手术复杂。听闻南华医院现积极响应国家政策,从 5 月 10 日起将脊柱类耗材纳入集采,医疗费用大幅降低,经农合报销后,手术费用负担不重,特

来南华医院脊柱外科苏小桃主任团队寻求手术治疗。

经过检查,胡奶奶病情复杂,其长期腰痛与腰 5 椎体峡部裂导致椎体滑脱、椎管狭窄相关。近期剧烈的左下肢疼痛,是由腰 2/3 椎间盘左侧突出并压迫左侧腰 3 神经根所致,要想从根本上解决问题必须实施两处手术。但这次手术真正的挑战在于胡奶奶年岁高,营养状况差,仅仅只有 32 公斤,体重甚至不如一个儿童。同时,胡奶奶尚有贫血与骨质疏松,无论是对麻醉还是手术的耐受都极差,普通手术量的失血以及手术时间对于胡奶奶而言可能都是巨大的风险。而较差的身体条件也可能导致后期伤口的愈合不良,甚至继发感染等,“牵一发而动全

身”。

为确保手术的实施及患者的安全,术前特邀请麻醉科、重症医学、输血科等相关科室为患者进行全方位、多层次的评估。经充分评估,在王白云主任为首的麻醉团队保驾护航下,苏小桃带领的医疗团队在保证手术安全有效的前提下,高效顺利地以微创化的方式为胡奶奶施行了手术。术后在 ICU 主任廖谷青带领的团队努力下,顺利过渡,于次日安然返回脊柱外科病房,各项治疗和护理按预定方案有序进行。通过精心的围术期管理,术后一周,胡奶奶在支具的保护下已能下地进行康复训练。

多学科协同合作下顺利地康复,让胡奶奶一家紧绷的心落了下来。胡奶奶在南华医院脊柱外科的治疗过程,是该科室一



腰 5 椎体向前滑脱,继发性椎管狭窄。

年上千台脊柱手术患者的一个缩影。随着国家集采政策的号召,南华医院积极响应,使集采后的药品、器材真正用到了临床。胡奶奶这次所使用的一套骨水泥螺钉内固定系统,从以往的 3 万余元降到了 3000 元左右,降幅高达 90%,实实在在让老百姓享受到了国家的惠民政策,切切实实让患者节省了大笔费用,也让饱受病痛折磨的患者不再因为高昂的治疗费而对手术治疗“望而却步”。

“起搏黑科技”来了 南华医院用无导线起搏器助患者心动如常



手术中。

衡阳晚报讯(全媒体记者 朱嘉林 通讯员 谭剑凯 李招兵) 近日,南华大学附属南华医院为两位高龄心动过缓患者实施了无导线起搏器植入手术。

79 岁的患者张爷爷因高度及三度房室传导阻滞入住南华医院心血管内科,该患者存在冠心病、心衰、间质性肺部、营养不良等多种基础疾病,4 个月前因冠状动脉严重狭窄植入心脏支架,需要规律服用抗血小板药物,传

统起搏器植入存在出血、囊袋感染、伤口难愈合等风险。该院党委委员、副院长、心血管内科专业学科带头人马小峰教授带领起搏电生理团队,结合张爷爷的病情,决定为其植入无导线起搏器。手术在半个小时内完成,术后 6 小时患者即可下床活动,体表无切开,避免了伤口出血、囊袋感染、导线脱位或磨损等风险,患者对本次手术的体验非常满意。

还有一位 83 岁的患者周爷爷,因高度房室传导阻滞入院,存在冠心病、高血

压、糖尿病、慢性阻塞性肺病等多种疾病,冠脉造影提示冠脉存在多支严重狭窄病变,近期拟行冠脉支架植入术。经与家属充分沟通,全面了解传统起搏器和无导线起搏器的优缺点后,家属选择了小巧的无导线起搏器,术后患者恢复情况良好。

目前南华医院心血管内科起搏电生理团队可独立开展永久性单腔/双腔起搏器植入术或置换术、左束支起搏、心脏再同步化治疗、埋藏式心脏除颤仪植入术、无导线起搏器植入术,至今已为近千例患者行起搏器植入或更换手术,年龄跨度 14—93 岁,均取得良好效果,可满足广大心动过缓、严重心力衰竭患者的需求。

据悉,无导线起搏器被誉为“全球体积最小的心脏起搏器”,仅有普通胶囊大小,体积比传统起搏器减少 93%,重量约 2 克。作为新型研发的起搏器,拥有强大的电池续航能力,同时兼具抗核磁功能,可耐受 1.5/3.0T 核磁。手术经股静脉途径植入,无手术切开,体内血管无电极导线,避免了传统起搏器囊袋感染、电极磨损、静脉血管闭塞等风险。

幼童列车上突发抽搐昏厥,急！ 南华医院仁医生果断出手,赞！



积极救治。

衡阳晚报讯(全媒体记者 朱嘉林 通讯员 冯季果) “车厢有乘客突发疾病,有没有医生可以来急救?”6 月 10 日中午 12 时许,从长沙开往广州的 G6068 次列车上,突然响起求救的广播声。刚刚从长沙下飞机赶回衡阳,准备参加下午会议的南华大学附属南华医院核医学科主任杨青和另外两名医务工作者闻声赶来,为患者进行急救处理。

看到躺在座椅上不停抽搐的男孩,身旁的列车员和乘客们被这种突发情况吓懵了,杨青和其他两名医务人员第一时间扶男孩侧卧位,清理小男孩口腔,保证呼吸道通畅,防止误吸;并告知小男孩母亲禁止按压男孩肢体,避免骨折。和男孩母亲沟通得知,小男孩今年 4 岁,曾有惊厥抽搐病史。因需要急救,经过商量后,杨青立即在医院群内发出急救信息,南华医院党委委员、副院长刘龙飞立即启动院级 RRT(快速反应团队),急诊科、小儿科立即做出响应。

急诊团队展示出训练有素、救人有法的担当与使命,救护车快速转运小男孩至该院急诊科,到达急诊科后,急诊团队立即展开救护,杨青医生一边开导内心焦急的母亲,一边安抚小男孩。在该院领导的正确指挥下,南华医院多学科快速反应、配合紧密,小男孩转危为安。

诊断精准、绿色通道畅通、应急机制完善、多科室高效配合是及时挽救患者生命的关键所在,这一例抽搐昏厥患儿的成功救治,得益于南华医院救治流程的优化,得益于急诊科、儿科团队的快速反应和果断处理,得益于医院生命至上、生命无价的救治理念。南华医院将继续提升医疗质量安全和服务品质,用更卓越的服务,同心谱写高水平现代化大学附属医院的新篇章,为百姓健康保驾护航。

夏天穿长衫,忽冷又忽热 南华医院全科出手,为患者解忧

衡阳晚报讯(全媒体记者 朱嘉林 通讯员 胡竹茜) “医生,我感觉忽冷忽热,这么大热天我还要穿长袖,手脚心好热,体温却是正常的,我看了好多医院都没看好,我是不是没得治了?”陈阿姨最近有点烦躁,这两年来,她经常发脾气,与老公吵架,情绪激动,听不得话,坐立不安,还有头晕、失眠、腹胀、尿频等症状。她在广州、长沙等著名三甲医院均有过就诊记录,每个医院诊断的疾病都不一样,有考虑梅尼埃病、腰椎间盘突出、慢性胃炎等疾病,但治疗后一直不缓解。陈阿姨心情非常烦躁,大热天都要穿很厚的长袖,但是又大汗淋漓,近日她来到南华大学附属南华医院就诊。

该院全科医学科的学科带头人阳学风、副主任朱灵平看诊后,完善一系列评估和检查,排除了内分泌相关疾病、心脑血管疾病风险评估,进行了老年综合征相关的疾病评估,判断为中等程度围绝经期综合征,最后诊断为更年期综合征合并并未分化躯体形式障碍,进行了精神心理科及妇产科、中医科等多学科会诊。在综合评估后,开始应用围绝经期综合征+抗焦虑治疗+认知行为治疗及其他相关治疗。治疗过程中,全科医学科医护人员及时跟进患者病情和身体状况,给予了患者很大的精神鼓励和信心,全科医学科的专业性也得到了相关科室的一致认可。

经过医护人员精心治疗,陈阿姨症状好转出院,终于结束了漫长求医路。患

者及家属表示,感谢该院全科医学科帮助她在炎热天脱掉了“长衫”。

绝经是女性生殖系统逐渐衰老的过程,是正常现象。但有不少人会伴随一系列症状,如潮热、失眠、出汗、烦躁、抑郁、头痛、腰痛等,这些症状诊断为围绝经期综合征,会给女性的身心健康带来极大的困扰,有的人会反复求医,有很多人会被“误诊”为其他科的疾病。

围绝经症状的综合治疗方法包括心理治疗、药物治疗、运动锻炼、饮食干预等方法。南华医院全科医学科目前已经成立老年病 MDT 诊疗团队,能够依据老年人相关疾病的需求进行综合性评估和专业性治疗,能够为老年人提供更高质量的服务。