

市中医医院:

卓越服务进社区 专家义诊暖人心

衡阳晚报讯(通讯员 苏曼) 为提供高水平诊疗和推进卓越医疗服务,普及健康教育,提升居民健康知识水平,5月31日,以“世界无烟日”宣传为契机,衡阳市中医医院派出专家团队,联合衡钢社区开展“卓越服务进社区·专家义诊暖人心”宣传、义诊活动。

当天早上7时,市中医医院国家重点专科肾病科主任黄新艳团队、省级重点专科肺病科一区主任刘成高团队、二区主任冯美专家团队10余人,与衡钢社区卫生服务中心部分工作人员来到衡钢老年活动中心,为社区居民送来健康服务。

“我高血压老是降不下来怎么办?”“能解决我夜尿多的烦恼吗?”义诊开始后,市中医医院专家的义诊桌前立即围满了前来咨询的居民。问诊、切脉、望舌苔、量血压、测血糖、开处方、发药、中医外治、发放健康教育宣传资料……专家们认真接待每一位前来问诊的居民,耐心解答他们提出的疑问,给出合理的诊疗建议和方案,根据症

状,对症发放免费药品,同时现场为居民选择合适的中医适宜技术进行治疗,并从饮食起居、生活习惯、用药等方面给予健康指导,让大家了解常见疾病的危害与防治方法。整个义诊过程火热而有序,前来问诊的居民络绎不绝。

患颈椎病多年的杨奶奶,现场体验了中医特色疗法的魅力,经过推拿和穴位贴敷治疗后,感觉肩颈轻松不少,她说:“在家门口就能享受到专业的医疗服务,不仅能免费治疗,还能学到健康知识,这样便民、利民、惠民的活动,我们太欢迎了。”杨奶奶的感慨引发了大家的共鸣。此次活动共接待前来问诊的居民150余人,发放宣传资料450余份,受到一致好评。

市中医医院以“品质医疗、卓越服务”作为核心理念,积极承担社会责任,不断推进卓越医疗服务进社区、进学校、进医联体单位等活动,发挥中医特色优势,满足居民多层次、多样化医疗健康服务需求,让居民真切感受到该院医疗的技术与温度。



专家的义诊桌前围满了前来咨询的居民。

深耕基层 健康赋能

市中医医院中医专家指导科技工作者如何中医养生



与会代表们现场学习健身方法。

衡阳晚报讯(全媒体记者 朱嘉林 通讯员 周静) 近日,我市举办“点亮精神火炬”主题活动,市科协组织一场中医养生与健康的学术报告会,邀请了衡阳市中医医院副院长谢雪姣教授为全市基层科技工作者代表做《寿岳说寿与中医养生》科普学

术报告。谢雪姣在报告中简要介绍了南岳衡山、历史悠久的寿文化与丰富的康养资源,结合一系列中医药政策法规,阐明了南岳康养产业优势与发展思路。结合《黄帝内经》与临床案例,她重点讲述了中医养生的概况、原则与方法,详细阐述了生活中对外需“虚邪贼风,避之有时”;对内则“恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来”;并从日常生活与疾病防治的角度分别从“法于阴阳、和于术数、饮食有节,起居有序,不妄作劳”五个方面阐述了中医养生的具体方法。与会代表还学习了“健身气功

八段锦”等健身方法并全程参与互动,现场极具体验感、互动感,深受与会科技工作者的喜爱。

据了解,谢雪姣是国家青年岐黄学者、中美双博士后、国医大师熊继柏教授教学工作室主任、湖南中医药大学中医学院副院长(兼)、南岳区副区长(挂职)、南岳区科技专家服务团团长。谢雪姣表示,给公众健康知识赋能,是未来应对疾病变化最重要的方法,把健康教育知识以各种途径传播给公众,是促进健康意识改变的开始,深耕基层,传播并推动公众健康行为改变任重道远。

中医药是中华民族的瑰宝,是中华民族五千年文化的结晶。近年来,市中医医院多渠道、多形式大力普及中医药健康文化,让中医药服务真正走到百姓身边,走进群众心里,为加快“健康衡阳”建设贡献了中医药力量。接下来,该院将持续发力,以群众喜闻乐见的形式开展中医药文化宣传推广活动,让“信中医、爱中医、用中医”的健康理念扎根在老百姓的心中。

市中医医院中风脑病科

在省级大赛上 荣获“三等奖”

衡阳晚报讯(通讯员 暨莎莎)

为进一步传播康复护理知识、文化、技能,促进康复护理理念植根临床护理工作,提升康复护理水平,近日,衡阳市中医医院中风脑病科康复护理团队在湖南省康复医学会举办的第七届潇湘康复护理高峰论坛“我的康复,我做主”——康复护理科普大赛中荣获三等奖。

赛前,市中医医院中风脑病科康复护理团队精心策划、认真准备,围绕面神经炎的康复内容,采用情景演绎的形式,将面神经炎的发病机制、中医治疗技术、面部康复操等枯燥无味的文字和晦涩难懂的医学知识用通俗易懂、妙趣横生的方式展现出来,使作品集科普性、通俗性、创新性于一体,真正做到了人人都能听得懂,人人都能学得会,使康复护理科普更“接地气”。

中风脑病科是湘南地区第一个省级重点专科,是脑心同治防治慢性病衡阳临床基地。经过数十年的建设,形成了以中风急救与康复为主的脑病治疗中心。针对中风的不同阶段及失眠、眩晕、面瘫、帕金森病等神经内科疾病的病理生理,采用通经活血、化痰降浊、醒神开窍等辨证论治的同时,利用高压氧、经颅重复磁刺激、脑电仿生等先进设备,将中医阴阳平衡的传统理论和神经调控新技术相结合,提高了临床疗效。该科室承担了湖南中医药大学本科生和研究生的教学任务,研发了偏瘫康胶囊等自制药,有益气养血止眩灸、安神补脑耳穴压豆、子午流注开穴等十余种特色治疗技术。

市中医医院将继续做好科普宣传工作,厚植科普沃土,激发创新活力,积极宣传大健康理念,构建科学的健康传播生态,使健康教育更加有广度、有深度、有温度,提高患者对疾病的知晓度与就医满意度。

竞体育风采 树道德风尚

市中医医院代表队再创佳绩

衡阳晚报讯(通讯员 刘兆华) 近日,湖南中医药大学第七届运动会圆满闭幕。本届运动会中,来自衡阳市中医医院各部门的运动健儿共参加了30个集体项目和个人项目,与13所附属医院队伍同场竞技,经过3天激烈角逐,斩获3枚金牌,排名金牌榜第6名。其中刘姣龙获男子丙组1500米金牌,唐青青获女子乙组跳绳金牌,曹觉飞获男子甲组立定跳远金牌。

市中医医院的运动精英们勇于进取,顽强拼搏,认真执行大会竞赛规程及有关规定,严肃赛风赛纪,比赛作风端

正,赛出了风格,赛出了水平,充分展示出了良好的体育道德风尚,获得大会组委会的充分肯定,荣获“体育道德风尚运动队”。该院工会主席匡肇表示,我院运动员在此次运动会上,顶着炎炎烈日,冒着高温炙烤,流淌汗水、挥洒热情,收获奖牌、收获友谊,展现了衡阳中医人的飒爽英姿,诠释了更高、更快、更强的运动精神。

赛事有期,逐梦无限。在今后的工作中,衡阳中医人将继续弘扬体育精神,为工作注入更高、更快、更强的精神活力,在医院高质量发展的新征程上继续“摘金夺银”。



大会为该院颁发“体育道德风尚运动队”奖牌。