

衡阳市中心血站机采科主任刘旻:

甘做爱心使者 传递生命希望

■衡阳晚报全媒体记者 朱嘉林 通讯员 唐琼

“小妹妹，你好，有什么不舒服的尽管和我说。”近日，在衡阳市中心血站的采血室里，一位女大学生在该科主任刘旻的帮助下，经过近1小时的采集，完成了2个治疗量的血小板捐献。“谢谢你来奉献爱心！”面对每一位前来献血的爱心人士，刘旻总是保持着温柔和热情。

“身为采血护士，我非常清楚，多采集一袋血液对临床来说，就可能多拯救一条生命。因此，每一位无偿献血者都是了不起的，是值得尊敬的！”刘旻由衷地说道。近几年来，在刘旻的带领下，市中心血站机采科每年上升1.5%采血量，为我市临床用血贡献力量，用实际行动传递生命的希望。



采血中。

热情服务，常来常往成朋友

采访当天，记者跟着刘旻走进采血室，她马上就喊出了其中2名正在献血小板的志愿者的名字，然后跟他们聊了几句，看上去非常熟识。孙杰，是一名南华大学环境科学与工程系19级大四在校学生，无偿献血志愿者，从大二到现在一直坚持献血，已经多次捐献血小板。孙杰表示：“刘主任十分友善，还常给予我学习生活就业上的建议。”

“献全血可以就近选择献血屋、献血车，但是捐献血小板，必须来血站！”刘旻介绍，衡阳市中心血站机采科承担着我市地区的机采血小板、稀有血型招募动员等工作。由于血小板的恢复时间比较快，国家规定14天就可以再次捐献，一个月可以捐献血小板2次。但是为了确保安全，站内规定22天可再次捐献，因此，不少去献血小板的人都是熟面孔。

“很多人都是经常过来献血的，他们的名字、住址以及家里的情况等，我们都比较了解和熟悉，每次他们来，就和朋友一样聊天打招呼，不少献血者也对我们特别信任。”刘旻说道。

虽然有不少志愿者愿意前来献血，但是也存在因为身体原因“无功而返”的现象，最常见的便是在初筛时查出血小板低、血压偏高等。对于血小板低的志愿者，刘旻会建议他们多吃红皮花生、瘦肉；对于血压高的，首先询问是否有家族史，如果有，建议去医院服药治疗；如没有，则可先通过饮食加运动来调节。为了给志愿者更专业的服务与建议，刘旻表示，她们将饮食保健等健康养生的知识纳入专业学习范围内，会定期与专业医生进行交流讨论。

正是因为以身作则、精益求精的工作作风，在日复一日、年复一年的工作中，刘旻用责任与爱心细心服务每一位献血者，得到了大家的一致好评。



指导志愿者填写资料。

紧急加班，已成家常便饭

刘旻说，她与同事每天要接待几十名献血者，从指导填表到标本采集进行初检，每一步都需要耐心细致。为了让献血者了解血小板捐献，她需要从血液成分、用途开始介绍，还得注意用简单生动的语言尽快地解释清楚。

“看起来是很简单的打针抽血，但其实机采血小板对护士的操作技术要求很高。”刘旻解释，机采血小板是循环采集，使用耗材都是一次性、全密闭、无菌专用管路，整个过程需要40至70分钟，因此护士在集采中要十分注意穿刺的角度和抽血的速度。

刘旻详细说道，采集血小板需要仪器操作，因此相对于采集全血，采集血小板的工作更复杂一些。目前，血站配备了齐全的采集仪器，可以针对献血者的年龄、性别、采集前筛查结果以及对抗凝剂的敏感程度等选择不同的仪器进行采集，让献血者有一个舒适的采集过程。

然而，有部分年纪大的献血志愿者血管条件

一般，双臂只有一根血管符合采血要求，每次献血只能在这根血管上进行穿刺，血管的弹性也降低了，这样就无疑增加了穿刺的难度。因此，为了给予献血志愿者更舒适的献血体验，刘旻要求科室的采血护士们在工作之余，多练习穿刺技能，强化“一针见血”的功夫。日积月累，在她的带领下，采血护士们的静脉穿刺技术均得到了显著的提高，志愿者们对此也是赞不绝口。

血小板的保存期只有5天，所以机采科都得根据医院的需要来采集。作为主任，加班加点采血对于刘旻而言，更是家常便饭。2008年冰灾那年的大年三十晚上，有一位危重病人急需血小板。刘旻连团圆饭都没顾得上吃，赶到单位加班采集。2014年的一天夜里凌晨1点，一位产妇大出血的病人急需血小板，她接到电话后也是立即赶到单位，一直忙到凌晨4点。

如此种种的急诊加班数不胜数，但刘旻毫无怨言，因为她知道自己的使命——救死扶伤。

以身作则，希望更多人撸袖献血

刘旻曾在衡阳某综合医院工作12年，有着丰富的护理管理经验。2004年，她来到市中心血站工作，曾担任献血服务科小组长、科主任。担任机采科主任后，刘旻带领着该科室斩获了不少佳绩，如“全省血站系统表现突出采血班组奖”等，2022年，她带领着机采科首次实现机采血小板捐献进高校和“移动捐献”。

“虽然这些年，社会对献血的认知与长足的进步，血站也不遗余力地深入社区、深入群众科普机采血的意义，以及电话邀请曾参与全血捐献的志愿者前来献机采血，但是由于大家对献血小板的知晓率较低等各方面原因，机采血捐献率仍然是个不小的难题。”刘旻告诉记者，目前血小板的临床使用量逐年增长，血小板的保存期限又只有5天，如此短的保存期，血小板不可能像全血那样可以多采集一些以防不时之需。

就因为深知机采血小板的珍贵，这些年来，刘旻身边的亲朋好友也纷纷也参与到了无偿献血中。她也呼吁，希望更多的人能撸起袖子，正确认识机采血小板的意义，能够愿意来到血站捐献

血小板。

“作为一名机采室护士，能为采供血事业贡献一份力量，我感到很骄傲。”刘旻说，在今后的工作中，她将以更积极从容的心态，恪守一名医务工作者的初心，为采供血事业而不遗余力。



为志愿者采血。