

精雕细琢,做患者的“手”护神

——记南华大学附属南华医院手足外科主任谢松林

■衡阳晚报全媒体记者 朱嘉林



“淋”危不惧,超显微镜下解决难题

患者李女士(化名)4年前曾行卵巢癌根治+淋巴结清扫手术,左下肢严重淋巴水肿,虽多方求医,但保守治疗疗效甚微。在朋友的介绍下,患者来到南华医院就诊。谢松林在评估病情后,运用超显微技术进行下肢淋巴静脉吻合术为李女士解除烦恼。

淋巴水肿是一种慢性进展性、高致残率疾病。患肢严重肿胀带来的笨重、功能障碍给患者造成身心痛苦的同时,也严重影响着他们的生活质量。接受手术、放疗或化疗的癌症患者是淋巴水肿的高危人群。

为了让这类患者在家门口就得到就诊,不用远赴省级医院治疗,2022年,在院领导的带领和谢松林的努力下,南华医院开设了淋巴水肿门诊,为广大淋巴水肿患者带来了福音。一年多来,本地及郴州、邵阳等地近百位患者慕名而来,接受了淋巴水肿手术治疗,治疗效果显著。

“过去,因为技术所限,淋巴水肿的治疗主要以药物、理疗等保守治疗方式为主,但效果不理想。近年来随着手术显微镜的改进,显微器械及显微缝线的改进,以及荧光淋巴显影技术的完善,应用超显微技术对四肢表浅淋巴管静脉进行吻合显示出极好的临床效果。”谢松林介绍,超显微下肢淋巴静脉吻合术不同于手足外科其他的手术,需要将直径0.1—0.5毫米的功能淋巴管与小静脉进行吻合,如同在针尖上跳芭蕾。

他解释,人体的毛细淋巴管是肉眼可见尺寸的十分之一,而且淋巴管壁薄如蝉翼,缝合难度可想而知,需要手术医生拥有扎实的淋巴解剖知识和精湛的超级显微外科技术,对体力和耐力也是一种极大的考验,因此能开展此类手术治疗的医院少之又少。“超显微”淋巴管—静脉吻合技术的成功开展,是该院手足外科超显微技术一次质的飞跃,也为众多淋巴水肿患者带来了福音。

精进医术,为患者提供卓越服务

在手术台前“针线”飞舞,挽救患者手足;在病房内细心观察患者的恢复情况,耐心地指导患者及其家属术后的注意事项;在门诊从容地为患

手是人体最为精细、灵活的器官,手一旦受伤,就很可能同时殃及血管、神经、肌腱,这时就需要显微镜的辅助来完成手术。南华大学附属南华医院手足外科主任谢松林就是这样一位在显微镜下精雕细琢的“手”护神。

从青涩懵懂的“医学生”,到如今享誉业内的“手足外科专家”,谢松林已经在这一领域深耕26年。当他第一次接触到显微外科时,就被深深迷住了。他说:“平常细小到肉眼难以看见的血管、神经,我们外科医生却能借助显微镜进行解剖、切开和缝合,这样的手术虽然极具难度,但却更让人有成就感!”

为了不断提升自己的医术,谢松林先后到上海华山医院、北京积水潭医院、上海第九人民医院、香港中文大学威尔士亲王医院、青岛401医院全军手外科中心等进修手显微外科、腕关节镜。学成回来后带领团队开展大量新技术应用,比如腓骨瓣再造、臂丛神经损伤、骨延长、腕关节镜技术、淋巴水肿手术治疗等。多年来,他以精湛的医术和细心的作风,成为了患者和同事交口称赞的“手”护神。2020年被评为“衡阳市好医生”。

者做检查……手术室、病房、门诊,“三点一线”构成了谢松林的工作常态。其中,手术占据了谢松林大部分的时间。

“手足外科是十分辛苦的临床专业,多以急诊为主,医师少、急诊多,手术时间长。有时刚回家,又被紧急叫去做手术,通宵达旦的手术更是家常便饭,甚至经常通宵手术后第二天又接着上手术。”就这样,谢松林在手足外科奋斗了26个春秋,他即使身心疲惫,但只要想到还有需要他的患者,又会干劲十足。

“想要一个完整美观的躯体无疑是每个人再正常不过的需求,但传统修复拇指缺损的方法,都是以牺牲足趾(长度)来再造手指,实现骨关节再造,但其外观和手指仍旧有一定差距。近年来,随着患者年轻化,这种传统修复方法越来越不让患者接受。”谢松林介绍,为了满足手指残损患者更高的需求,南华医院手足外科率先在我市开展了不牺牲足趾移植再造手指技术。

该手术比常规的脚步移植手术复杂得多,要将骨关节进行组合拼接,再将足部皮肤移植到手部,以此达到正常手指头的外观。由于再造手术要求很高,手术复杂,手术时间长,国内能做到足趾移植手指再造的医师实在少之又少。

在谢松林的带领下,该科在传统的再植技术上进行了不断改进、完善、创新,成为了国内少有的几所可以实现不牺牲足趾(长度)移植手指再造医院之一。目前,科室每年手术量达4000台次,完成的高难度手术病例数和成功率均居省内领先水平,不少患者还是从江苏、广东等地甚至东南亚地区赶来就医。

20岁的女孩小燕(化名)便是该技术的众多受益者之一。她是一名先天左拇指缺损的患者,多年来辗转北京、上海各大医院,均是以牺牲足趾(长度)为代价来实现手指再造治疗。小燕找到了谢松林,针对其情况,他设计拇甲瓣联合第二足趾骨关节拼接再造拇指,第二足趾取腓骨植骨保留的手术方案。手术后,不仅接再造的拇指外形和拇趾供区皮瓣外观良好,术后4个月后腹股沟供区疤痕也几乎消失了。一年后,小燕再来复诊的时候,拇指的外观和功能的恢复都十分完美。

谢松林不仅从技术上为患者排忧解难,还积极为一些贫困患者节省医疗费用,同时不忘从精神上关怀和安慰患者受创的心灵。手外科患者大多来自工农阶层,经济条件一般都有限,一个创伤手术做下来,动辄就得几十万元,谢松林对待这些患者总是特别关照:开通绿色通道、想方设法减免费用,还时不时自掏腰包,发动募捐救助困难患者,鼓励他们积极治疗,不要轻言放弃……

以“术”为本,率领手足外科“从小到大”

作为医生,谢松林为患者处处细心考虑;作为科室的带头人,他积极开展前沿新技术,带着医院的手足外科从无到有、从小到大、从弱到强。

该科成立于1997年,2000年挂牌为衡阳市手外科中心,2017年成立南华医院手足显微外科医院,是湖南省手足创面修复与功能重建临床医学研究中心,湖南省临床重点专科、国家临床重点培育专科。中心先后成功开展新技术300余项,95项填补湖南省空白,6项填补国内空白,70余项技术达到国内外先进、省内领先水平,现年手术量达4000台次,断指断肢再植5000余例……一个个数字的背后,是该科默契配合的团队实力和技术过硬的治疗能力彰显,更是该科为人民保驾护航的真实写照。

近年来,该院手足外科诊疗技术发展迅速,十五项重点特色技术享誉省内外,其中复杂性断指断肢再植、足趾移植拇指再造、手再造、各种复杂性创伤修复、臂丛神经及周围神经损伤显微修复、各种复杂手足部畸形整复、各种晚期手足功能重建等技术均达到国内外先进水平;不牺牲足趾/趾甲移植再造手指等技术达到国际领先水平。目前已成为湖南省重要的手外科、显微外科专业技术人才培训基地。科室逐渐成为业界标杆,吸引了无数患者慕名前来就医。无数个需要截掉的肢体经过修复得以保存了下来,无数个残缺的肢体被重建了外观和功能。

腕关节是人体中最复杂的关节,间隙狭小,解剖关系复杂,医生操作难度大,一直是手足外科难以处理的领域。然而,腕关节创伤患者在临床上也比较多见,为了让此类患者得到微创治疗,2015年,谢松林前往香港中文大学威尔士亲王医院进修学习腕关节镜技术。

短短两个月的进修期间,谢松林台下学理论,台上学操作,专研腕关节镜技术,学成归来后,他积极将该技术和设备引进科室。在特制的腕关节镜支持下,可直接显示关节内骨折细节,为精准复位骨折提供直观依据和必要的辅助操作。腕关节骨折患者不再需要扩大切口,切口美观,术后恢复又快又好,实现真正意义上的“全程微创、精准修复”。如今,医院的腕关节镜开展已有5年,谢松林已为数千位桡骨远端骨折、韧带受损等腕关节疾病的患者进行微创手术,得到患者们的信任和好评,医院也是省内较少开展腕关节镜的医院之一。

这些年来,谢松林还主持了省市级科研课题5项,以第一作者或通讯作者等身份发表SCI论文3篇,核心期刊论文8篇,参编著作1部。主持或主要参与的新技术项目在南华大学和南华医院获一等奖4项、二等奖6项、三等奖6项。任中华医学会全国显微外科分会委员,湖南省医学会显微外科副主任委员,SICOT(第36届世界骨科大会)重建显微外科和第三届亚太重建显微外科联盟大会中国部委员,衡阳市医学会显微外科主任委员,《中华显微外科杂志》编委。