衡阳晚报

爱晚情

周刊

爱晚情热线：
13974755504
17726152224

【第 053 期】

2023年5月14日 星期日 农历癸卯年三月廿五(总第7898期) 今日4版

衡阳日报社主管 衡阳日报社主办 衡阳咱爸咱妈文化传媒有限公司协办 国内统一连续出版物号 CN 43-0045 投稿邮箱：554712173@qq.com 订报热线：0734-8223670/8243140

掌上衡阳 App

衡阳晚报 微信

衡阳全搜索 www.hyqss.cn

新闻热线 8611110

关注世界影响衡阳

人间四月天，我们去柳州

■文/图 李彦彦

集体合影。

打卡龙成阁。

出发去柳州。

打卡柳州工业博物馆。

姐妹团神采奕奕，活力无限。

游窑埠古镇小街。

这边风光独好。

5 月初，《爱晚情》咱爸咱妈养老平台的 50 多名姐妹相约来到网红城市柳州打卡，在柳侯公园、龙潭公园、工业博物馆、水上公交、窑埠古镇等地留下了她们曼妙的身影。

四五月份是柳州最美好的季节，网红之城柳州用满城的紫荆花迎着这群远道而来的姐妹们。眼下的柳州，正是一江碧水环绕，紫荆花满人间的美丽时节，一群姐妹们置身紫荆花都，在落英缤纷的山水中穿梭，花瓣飘落满地，仿佛人间仙境，美得不可方物。

大家来到柳州城市中心公园——柳侯公园，有着江南风格树木参天的柳侯公园是一个闹中取静的好地方，姐妹们在美景中嬉戏、打闹、拍照。春意盎然的柳侯公园清新靓丽，空气中弥漫着花香草香。随后大家又来到龙潭公园，潭水澄清如镜清新凉爽，公园里一座拔地而起小巧玲珑的孤峰，好像一位亭亭玉立的少女，大家都惊叹大自然的鬼斧神工。迎着初夏温暖的微风，走在风景如画的山水间，闻着花香，看蝶舞翻飞，听鸟雀齐鸣，满眼的鲜绿尽收眼底。一份优雅，一份悠闲，一种陶醉在心中弥漫，一切烦忧瞬间飘飞云天外。

“我在朋友圈发了一张照片，大家快来点赞。”李阿姨把刚刚拍到的美景发到了朋友圈，兴奋地招呼大家看。在旅行的路上总是充满着欢声笑语，一群手持智能手机的“老姐妹”们盯着手机屏幕，一会儿摆 POSE、一会儿摄像、一会儿发朋友圈，忙得不亦乐乎。

随后大家又到工业博物馆、水上公交、窑埠古镇等地打卡，一路上山明水秀风光旖旎，姐妹们情绪高涨，一边欣赏窗外的美丽景色，一边赞叹祖国的大好河山。

珍惜夕阳好时光，享受这人间美景，生活不止是苟且，还有诗和远方。姐妹团的柳州之行，收获的不仅是赏心悦目的春色、美景，更有姐妹之间的团结协作、互帮互爱，还有晚年生活的幸福美好。

《爱晚情》咱爸咱妈文化课堂为满足广大舞蹈爱好者需求——

中国舞集训班 5 月 31 日开课

舞蹈爱好者可到环城北路衡阳日报社老办公楼(五一文)13 楼报名
咨询电话：17726152224(李老师)

衡阳晚报讯（全媒体记者 金灿） 为了满足广大舞蹈爱好者的需求，《爱晚情》咱爸咱妈文化课堂将于 5 月 31 日至 6 月举办中国舞集训班。广大舞蹈爱好者可到环城北路衡阳日报社老办公楼(五一文)13 楼报名，咨询电话：17726152224(李老师)。

《爱晚情》咱爸咱妈文化课堂自今年开课以来，深受广大老年朋友喜爱。文化课堂倡导“以学会友、优雅养老、绽放风采”的理念，以“老有所学，增强知识；老有所乐，丰富生活；老有所为，服务社会”为宗旨，助力文化养老，搭建老有所学的课堂，老有所乐的舞台，老有所为的阵地，精神文明建设的窗口，让更多的老年朋友在这里绽放老年风采。

中国舞能改善人的体质，培养健康的体魄，挺拔、优美的身体姿态可以提升人的气质和品位，同时增强大家对民族文化艺术的兴趣，形成内外兼修的高雅艺术气质，增强自信心。《爱晚情》咱爸咱妈文化课堂舞蹈班学员总是爆满，班额满了以后，许多学员无法参加学习。《爱晚情》咱爸咱妈文化课堂春季课程 5 月份将全部结束，许多舞蹈爱好者希望课堂持续开课辅导，于是文化课堂决定举办中国舞 6 月集训班，这次集训学员年龄放宽，成年人、舞蹈零基础者均可报名参加。

这次集训由贾湘俊教练执教。贾湘俊教练 1979 年考入湖南省艺术学校，后在北京舞蹈学院进修三年，毕业后在湖南省歌舞团任舞蹈演员。舞蹈十级，参加过许多大型文艺汇演与比赛，多次在各级各类大赛中获奖。回衡后长期从事舞蹈培训工作，所教授的学员在市、省乃至全国的比赛中获得金牌、银牌。记者在贾湘俊教练授课的课堂看到，他一个动作一个动作认真地辅导学员学习，美丽的舞姿闲婉柔靡，轻盈的脚步飘柔如风……他的课让大家充分感悟了中国舞的神奇魅力。

贾湘俊教练。

这次集训每周上课两次(周三、周四上午 9:00—10:30)，共 10 次 20 课时，上课人数每班 10—15 人。教学内容为中国舞身韵组合、手位与手臂舞姿组合、抖音热门舞蹈片段及完整舞蹈《杏花落》。

本报地址：衡阳市蒸湘区天台路 33 号 邮发代号 41-33 邮编：421001 定价：每年 288 元 每月 24.00 元
广告经营许可证：衡广登字第 0002 号 发行单位：中国邮政集团有限公司衡阳市分公司
发行方式：邮发 印刷：衡阳日报社印刷厂(衡阳市蒸湘区风顺路 10 号)