

衡阳市第三人民医院肝病一科护士吴星霏：

坚守使命 是她无悔的选择

■衡阳晚报全媒体记者 朱嘉林



“传染科，艾滋病”，普通人听到这些字眼多少都有点胆颤心惊，然而，这却是衡阳市第三人民医院护士吴星霏从校园走上工作岗位后的第一份工作。

2009年，吴星霏毕业后进入衡阳市第三人民医院，先后在血液传染科、结核科、急性传染科、护理部、门诊、肝病科从事临床护理一线工作，积累了丰富的临床经验，目前是肝病一科护理单元临时负责人。

始终保持爱岗敬业

让吴星霏印象深刻的是，第一次值夜班时她就遭到威胁和恐吓。然而，这些困难没有让她退缩，而是让她更坚定地选择这个职业。和许许多多的白衣天使一样，在医院特有的气味中走过清纯的少女时代，在繁忙的护理工作中走过了炙热的青春年华，在紧张有序的气氛中送走无数个漫长的日子，在亲人的期待和心疼中把自己的时间奉献给了一个个期待救治的病人。

在这个平凡的岗位上，吴星霏始终保持爱岗敬业，任劳任怨的专业精神，从不计较个人得失，主动配合搞好科室管理工作，积极参与开展各项新护理技术项目，与同事们一起克服了工作中遇到的各种困难，共同提高专业技术，不断学习，刻苦钻研新的护理知识，并有效运用到临床护理工作中，从而取得了良好的效果。

坚守初心和使命

2021年8月3日，突然接到护理部紧急抽调人员前往株洲支援抗疫的通知，吴星霏没有丝毫犹豫，第一时间报名并参加岗前紧急培训。坐在前往株洲的大巴车上，望着同行队员们坚定的眼神，回想着家人们的支持和领导的叮嘱，让吴星霏心生感动和慰藉的同时，也让她面对疫情更加无所畏惧、勇往直前，决心用自己的实际行动不负所托，交上一份满意的答卷。

到达株洲后第二天，吴星霏被安排去荷塘区体育馆进行核酸集中

采样，现场没有穿衣镜，队友之间相互帮助，很快穿好防护服。被防护服包裹着，工作不一会儿就透不过气来。这时居民给他们拿来冰块，并纷纷致谢。在采样现场，有一位七旬老人拄着拐杖前来，连落坐都困难，却不忘对采样人员道一声感谢，望着老人想握又不敢握的双手，吴星霏回应了一个大大的爱心。

很多前来采样的居民都是以一家人为单位，采集时有很多小孩，其中就收到一位小朋友送来的信，信上写着：“我是一名小学生，我不知道你是谁，但是我知道你叫白衣天使，谢谢你！”这些话传递着温情和力量，让吴星霏倍感振奋、倍受鼓舞。

酷暑阻挡不住她和队友们做好防控工作的决心和信心，即使身心受到极大的考验，大家齐心协力，只为更好地顺利完成工作。此次“逆行”，让她看到了医务人员的勇气、责任与担当，切身感受到“救死扶伤，甘于奉献，大爱无疆”的初心和使命，吴星霏说：“这是我职业生涯里非常有意义的一堂课，非常荣幸成为这个团体的一分子，我将带着这份初心与使命继续前行！”

以医院为家

2022年9月30日。吴星霏接到护理部紧急任务通知，作为医院抗疫梯队人员、护理组组长，她第一时间带领科室成员整理床单位，准备医用物资，做好防护物品的清洁、消杀、防控等工作，做好随时接收病人的准备。在隔离病房的17天，她以医院为家，她的丈夫也是一名医务工作者，两人就把三岁多的孩子送到自己的父母家。在那紧张的日子，家里老人给了很大的支持，这也给了她更大的前进动力。为了减少呼吸道暴露的时间，她尽量不吃不喝，流再多汗、口再渴也忍着，经常连续工作十几个小时。在各级领导和同事们的共同努力下，20多位患者康复出院，吴星霏圆满完成组织安排的任务。

白衣天使的工作是平凡的，同时又是高尚的。吴星霏用爱心对待每一个患者，用勤劳温暖着那些身患疾病的人，默默奉献着自己一颗火热的心，在护理这个平凡的岗位上无私奉献着，坚守使命，是她无悔的选择！

衡阳市第三人民医院结核二科护士雷湘萍：

在平凡中 致力成就非凡

■衡阳晚报全媒体记者 朱嘉林



雷湘萍是衡阳市第三人民医院结核二科的一名护士，护理专业本科毕业，2008年来到该院工作，她始终视患者利益高于一切，以高尚的医德、优质的服务和勇于吃苦、忘我工作的精神赢得了同事的尊敬、患者的信赖。十五年如一日，她用真情和热血谱写了一个平凡白衣天使的非凡人生，先后荣获医院“优秀护士”“先进工作者”。

树立观念，一切为了患者

工作十五年来，雷湘萍牢固树立“一切为了患者，全程优质”的服务理念，转变“患者围着医护转”的传统观念，坚持以高度的责任心、良好的态度为患者提供优质服务，把爱心献给每位患者，做患者的守护天使，为医院护理工作的推动和发展起到了一个很好的“窗口”作用。

“护理工作繁杂而辛苦的。”雷湘萍介绍，在结核二科内科病房担任责任护士以来，她针对呼吸内科疾病病情重、变化快的情况，及时准确地为患者做基础护理，耐心细致地为患者做病情观察。“三查七对”从不含糊，熟练运用护理操作技能，真正做到了待患者如亲人。

在2015年深冬的一个晚上，正是雷湘萍值班时，一位年过七旬的老人因支气管扩张突发大咯血，马上就将陷入昏迷状态，脸上和衣服上都是血，其亲人均未在身边。看此情景，雷湘萍立即投入急救中，赶紧把老人头偏往一侧，清除口腔分泌物及血块。从吸氧、静脉输液到留置导尿管，她动作轻柔、技术娴熟，积极配合医生完成抢救工作，还要完成各项病历书写，并未因为是晚上就简化操作规程观察生命体征。同时，她密切监视病情的进展，穿梭于老人与护理站之间，直至患者转危为安。事后，老人的家属专程来到医院感谢值班医生和雷湘萍。

这样的例子还有很多，在结核二科这样一个有着传染性的高风险科室，她从不退缩，而是竭尽全力服务好每一位患者，也正因如此，她赢得了患者及家属的赞誉，也受到了大家

的充分肯定。

加强学习，提高护理水平

“要成为一名优秀的护士，工作就不能停留在简单的打针、发药和执行医嘱上。”雷湘萍深知这一点，在她看来，日常工作以外，一名好护士，更需要丰富自己的理论知识和实践经验。

为了提高自身素质，增强服务意识，培养理论强、技术硬的基本技能，雷湘萍坚持理论指导实践，实践检验理论，注意融会贯通、学以致用。与普通患者不同的是，结核二科收治的患者中，常常需要服用半年到一年的抗结核药物，有些患者因为服药时间长，且有一些副作用，导致对治疗失去信心。见此情况，雷湘萍一次次为患者做心理疏导，使患者重新找回自信心。

“逆水行舟，不进则退！”雷湘萍用这句话形容当下的护理事业，诚然，现代护理事业不断发展，日新月异，对护理人员提出了更高的要求。因此，工作之余，她常听来院的专家讲座，与有经验的护士交流，吸取新知识，钻研新业务，为提高护理水平做出努力。

平凡坚守，直面新冠病毒

2020年以来，突如其来的新冠疫情让无数护士迎来了更加繁重的任务。2022年底，为了积极配合医院开展ICU重症监护病房，雷湘萍主动申请加入抗疫小组，以自己的实际行动展示了“白衣天使”的专业操守。

由于隔离区病人没有陪护，她便扮演着不同的角色，她既是照顾者、协调者，也是教导者。无论是哪个角色，她都灵活适用，始终保持一颗仁爱之心、责任之心，不惧风险。“即使病毒就近在咫尺，我们也要不畏艰险逆流而上。”回忆起当时的情景，虽然也有害怕，但作为护士的初心给了她足够的勇气。

多年来，无论多苦多累，雷湘萍总是面带微笑，以温暖的双手和一颗圣洁善良的心，抚慰和挽救了一个个垂危的生命，驱散了无数患者身心的痛苦和忧伤。她的敬业和无私，是南丁格尔精神的真实写照，她是一位当之无愧的优秀护士。