

衡阳爱尔眼科医院屈光手术专科护士长陈庆莲：

“一袭白衣就是一份责任”

■衡阳晚报全媒体记者 朱嘉林

“奶奶,您放轻松,我现在给您滴眼药水。”记者初见陈庆莲时,她正轻柔地为一位患者做治疗,滴完眼药水后,她还提醒道:“这个药水是您降眼压的,如果有不舒服,您随时和我说。”随后,她又奔波于各个病房,热心地为患者服务。

2001年,陈庆莲从衡阳市卫生学校(现湖南环境生物职业技术学院)毕业后,在我市一家三甲医院消化内科、神经内科从事多年的护理工作,期间,她还通过自学考试取得了中南大学的本科文凭,2012年入职衡阳爱尔眼科医院,现任该院屈光手术专科护士长。

从事临床护理工作22年,陈庆莲无论面对什么难题,总是冲锋在前。“一袭白衣就是一份责任”,这是她常常挂在嘴边的话,她也用自己的实际行动践行着使命。



不同的岗位,同样的责任

说起选择护士这个职业的初心,陈庆莲坦言,最开始是被“白衣天使”的名字和形象所吸引,她想成为一名予人温暖的护士,在患者生病时精心呵护,帮助患者渡过危急关头。

作为一名曾在三甲医院消化内科、神经内科工作过的护士,她积累了丰富的全身性疾病护理工作经验。伴随社会的发展,同时患有高血压、糖尿病等全身性疾病的眼病患者也日益增多,因此,来到衡阳爱尔眼科医院后,陈庆莲把这些丰富的经验用于眼科患者的护理。她还担任了医院护理专业发展小组组长,多次组织开展业务学习、技术培训,带教年轻护士,为医院的发展贡献了力量。同时,她与时俱进、坚持学习,曾去南华大学附属南华医院参加业务进修,多次参加全国眼科年会,积极学习护理管理前沿知识。如今,陈庆莲已经是副主任护师。

2017年,陈庆莲担任白内障、青光眼专科护士长。“护士的工作虽然看起来琐碎而平凡,但每一项工作都很重要,都需要付出百分之百的努力。”陈庆莲说,该中心的患者以老年人居多,因此,护理工作就要做得更细心、更全面。

当遇到老人对手术不了解时,陈庆莲便一次次地解释手术的原理,缓解老人紧张的情绪;当老人不清楚注意事项时,她就一项项逐条提醒;白内障老人视力比较差,就诊时很不方便,尤其缺乏家人陪护的老人更是难上加难,陈庆莲就全程搀扶着老人就诊……陈庆莲对于全病区患者的病情都熟记于心,还会为眼神不好的患者剪指甲、梳头发,所有细节都一丝不苟。

身为护士长,陈庆莲肩负的责任更重。每天7点半不到,陈庆莲就会早早地来到科室内巡房,在一句句嘘寒问暖的话语中,了解患者有什么特殊情况和需求,细心如她,甚至把病人的一个皱眉、一声叹气、一句议论看在眼里,记在心里。因为工作成绩突出,陈庆莲多次被评为衡阳爱尔眼科医院“优秀员工”“优秀护士长”。



陈庆莲(左一)和同事受到患者及家属点赞。

平凡之路,温暖有光

在他人眼里,眼科护士的工作单一容易,陈庆莲却有不同见解,她说:“其实,眼科护士的工作相比于普通护理工作来说,专科操作性更强。”

工作中,最常遇到的就是冲洗泪道不配合的老人。她解释:“泪道冲洗要先用手指压迫泪囊,排除囊内脓液或黏液,再将冲洗空针吸入生理盐水,装上针头,最后用针头插入下泪小点缓慢注入冲洗液。”然而,很多老人一看到针头就会情绪紧张、坐立不安,护士手指还没碰到下睑缘,老人的眼睛便紧紧闭上,对之后的操作带来极大的不便。为此,陈庆莲总是一遍遍安慰老人:“针头很细,放松……”

陈庆莲总是保持着与患者一致的同理心,设身处地为患者考虑。与患者沟通时,陈庆莲的话语总是温柔亲和,每当看到患者家人久不在身边时,她就坐到患者床前,为患者排忧解难。有一次,一位耒阳的3岁男患儿因为石灰进入了眼眶内,在其爷爷的陪伴下来到医院就诊。石灰是碱性的,小孩眼角膜灼伤严重,很是可怜,陈庆莲非常心疼,眼见两人带来的衣服比较少,就从自己家里找来父亲和孩子的干净衣物,给患儿及其爷爷换洗。

还有一次,一位阿尔茨海默病患者在医院住院治疗,盛夏中午时分,在医护人员查房以后,老人就趁着陪护的家人午休时间偷偷跑了出去。陈庆莲发现后焦急万分,第一时间上报医院领导,由于老人把防走失的手环解开了,寻找起来很难,她便到医院的监控室寻找,认真查看每个镜头下老人的身影,最终在大家齐心协力的帮助下将老人寻回。“护士长当时一直帮助我们寻找母亲,还安抚我们家属焦急的心情!”事后,面对患者儿子感激的话语,陈庆莲却只是说了一句“这只是做了我们护士应尽的责任”。

陈庆莲在工作中从不畏难退缩。去年“新十条”防控措施出台后,病区有一位陪护被查出核酸阳性,面对感染的高风险,陈庆莲迎难而上,挑起了护送感染者离开隔离的任务。她穿上防护服、戴上N95口罩,便义无反顾

地近距离来到感染者的身旁,并严格按照标准处置流程操作,带感染者走专用通道离开。“我是护士长,我要给护士们树立榜样,这样她们才能更加勇往直前、不畏困难。”回忆起当时的情景,陈庆莲直言。

多年来,陈庆莲陪伴患者一起战胜病痛,收获了无数患者的好评和点赞,也曾有患者因为住院时心情不好、身体难受,对陈庆莲发过脾气,但陈庆莲始终用积极的态度回应,如同一缕温暖的阳光。她常说:“我们护士一定要用温柔的话语、精心的呵护,春风化雨,让患者收获希望,促进康复。”

正因为倾心付出和宽阔的心胸,陈庆莲与很多患者成为了朋友。即使出院后,还有不少患者在随访电话中间候陈庆莲。有时还会在复诊时再来看望陈庆莲。她说:“看着患者从眼睛看不见摸索着进来医院,到治疗后眼睛透亮、神采奕奕的样子,有自己的一份力量在,这便是我最大的快乐和骄傲!”

展望未来,陈庆莲的眼睛闪闪发亮,她说:“患者对我的认可,就是一种信赖,更是我在护理道路上前行的动力。今后,我将继续在自己的岗位上发光发热,让每一位就诊患者都能够开心!”



陈庆莲为老年患者滴眼药水。