



“三心”造就“湖南好医生”

——记南华大学附属南华医院神经内科主任张平教授

■衡阳晚报全媒体记者 朱嘉林

他为人正派,作风朴实,具有强烈的事业心和责任感;他始终把救死扶伤和教书育人贯穿整个工作之中,具有吃苦耐劳的敬业精神、开拓进取的创新意识和求真务实的工作作风,受到病友、领导及同事的一致好评。他就是南华大学附属南华医院神经内科主任张平教授。

1999年,张平从同济医科大学毕业后便一直从事神经内科工作。他针对衡阳地区脑出血高发的严峻形势,带领科室微创团队开拓创新,在原有微创穿刺方法上改进,首创改良打孔硬币定位法,明显提高了穿刺准确率,挽救了许多生命垂危的病人,显著减少脑出血患者的病死率和致残率,为脑出血的治疗成功开辟了一条新途径。近年来,他一心扑在帕金森病和睡眠障碍的诊疗上,为无数患者解除了病痛和烦恼。

“做好一名医生要有三心,第一是仁心,患者生病时是很痛苦的,医生必须要感同身受,才能更好地为患者诊治;第二是要有责任心,医生的小疏忽会引起患者的病情大变化,所以要细心关注患者;第三要有耐心,患者生病后遭受身体和精神的双重痛苦,情绪会有明显变化,所以医生要用耐心去平复患者的情绪。”张平是这样说的,也是如此践行的,工作24年来,他追求用最好的技术、最小的创伤、最大限度地去除患者病痛,竭尽全力为患者带去好效果。2018年,他被评为首届“湖南好医生”。

医者仁心,高超医技救治患者

在张平看来,所谓治病救人,医术为本。作为一名医生,如果没有高超的医疗技术,“救死扶伤、造福百姓”就只能是一句空话。

为此,张平十分注重医术的提高,经过多年从医工作的学习和积累,他已经成为一名具有丰富临床经验的领头羊。如今,张平对神经内科危重疾病如重症脑出血、大面积脑梗死的抢救,中枢神经系统感染鉴别诊断,癫痫规范化治疗、帕金森病的治疗、睡眠疾病的诊断与治疗上有较深的造诣。多次救患者于危难的事迹,人人皆赞。

曾有一位尿毒症患者,因突发小脑大出血陷入昏迷状态,被送进了南华医院。小脑出血定位困难,一般外科行开颅手术,但创伤非常大,而尿毒症患者凝血功能又很差,常被视为手术的禁区,但如果保守治疗,患者则必死无疑。正当家属们难以抉择之时,张平用一根微创针便解决了棘手问题,成功挽救了患者的性命。

轻度脑梗死和帕金森病的症状相似,很多人容易混淆,因为误诊而导致病情迁延不愈。近年来,张平全心投入到帕金森病的诊治中,已经为许多复杂的帕金森病患者明确了诊断,让他们病情逐渐好转。张平曾收治一位重症帕金森病患者,来院时瘫痪在床,四处就医症状仍未改善。张平细心关注到患者每次服用抗帕金森的药物都是在饭后,造成了疗效减退,于是要求患者在餐前1小时空腹服药。经过张平的药物调整,患者一周后真的恢复了运动能力,并能够缓慢行走。

在攀登科研高峰的道路上,张平的脚步未曾停歇。2010年,张平入选南华医院“青年人才培养计划”,2013年本人领衔的“神经退行性疾病防治创新团队”成功晋升南华大学校级创新平台。张平还获得了国家自然科学基金面上项目3项,省部级课题多项。在国内外期刊发表科研论文多篇(其中核心期刊3篇,SCI论文16篇),2017年获得国家级实用新型专利1项,2018年入选“南华大学船山人才工程”人选。

心系患者,用爱灌注医患之花

2020年,张平任科主任以来,在管理上提出许多创新理念,促进科室长足发展。为了贯彻医院坚持“以患者为中心、医疗质量为核心、以安全为保障”的医疗服务理念,他坚持“以人为本、人才是关键”的选人用人原则,制定了科室发展规划,广纳优秀医疗人才,完善服务管理体系,以专业、优质的医疗质量服务广大患者。

在张平看来,术业有专攻,神经内科的常见疾病多,病因比较复杂,为了让患者受益更大,张平主张建设学习型科室,按照“大神经科、亚专科”的总体发展思路,派专人进行专病学习,做精做强科室,为患者提供精确治疗。同时,他将神经内科细分为五大亚专科:脑血管病、癫痫与神经遗传、神经退行性疾病、睡眠与认知障碍、神经免疫与感染,让患者就诊时能够找到更专业的医生。

在张平的领导下,科室在湘南地区率先实施专科护士培养计划,加强多学科融合与合作,积极开展新技术、新项目。张平延续科室多年的优良传统,在中秋节、平安夜、新年和元宵节等团圆的节日,将月饼、苹果和热腾腾的汤圆、水

饺送到病人的床头。当得知患者生日时,张平还会和科室为其送上生日蛋糕和鲜花,常常让病人和家属开心得合不拢嘴或感动得热泪盈眶。神经内科的病人大多住院时间较长,这也能充分感受到科室温暖的人文关怀,医患亲如一家人。

曾有一位患者因“右侧肢体活动障碍加重伴口齿不清”等症状,自行呼叫120,急诊入院,被急诊科诊断为脑梗死。张平接诊后,对老爷子予以抗血小板聚集、活血化瘀、调脂稳定斑块、降血压、营养支持等对症治疗。患者生命体征平稳,但右侧肢体仍处于瘫痪状态,卧床且生活不能自理。在科室住院近半年来,却无一家属前来看望、陪护、照料,张平看在眼里,念在心中,带领全科医护人员主动负责起了老人的日常护理和陪护工作。张平主动与老人聊天,开导老人心里的落寞、孤单,治病更暖心,让老人灰色的生活里重新充满了阳光,重新支撑起继续生活的信心。

神经内科副主任曹琳介绍:“张主任来自农村,对于贫困患者他总是设身处地为患者着想,常常带头伸出援助之手,组织科室募捐,帮助患者克服困难时期。”



张平。

师者匠心,耐心施教桃李芬芳

工作以来,张平一直从事南华大学本科的神经病学课程的理论教学、见习及实习指导工作,并担任教学秘书,超额完成规定教学工作量。他认真备课,精心设计教案,注重授课方法,极大地提高了课堂学习效果。2009年,张平开始承担神经病学研究生的论文和实习指导工作。

2014年,张平成为南华大学硕士研究生导师后,积极指导研究生的科研和临床工作,已有多位研究生获得国家奖学金和独立发表SCI论文。张平重视教学改革,总结成果经验,主持2010年南华大学教改课题和2017年研究生教研教改课题各1项,已撰写教改论文2篇。2012年,完成南华大学神经病学教学大纲和实习大纲的编写工作,并于2023年主持修订该大纲。

张平治学严谨,为下级医生和实习、进修、在校学生树立了很好的榜样。他对下级医生进行传帮带,把自己的经验和技能毫不保留地传授出来,使许多下级医生成为“冲锋陷阵”的医疗骨干。在临床带教和课堂教学中,既严格要求,又耐心引导,兢兢业业为学生传道授业,释疑解惑,深受学生好评。他的理论教学、临床见习和实习课的满意度均在98%以上。他还严谨、耐心、细致地带教硕士研究生,多年来为国家培养了一批又一批合格的医学人才,为医学教育事业做出了重要贡献。

张平注重启发教学,注意培训学生的综合能力,严格要求学生,受到学生的好评,多次获评“南华大学优秀教师”“南华医院优秀老师”称号。因多次在大学生临床技能竞赛活动中表现优异,被医院评为“优秀培训专家”和“优秀培训老师”,还曾被评为“湖南省优秀住院医师带教老师”。

3月21日的世界睡眠日、4月11日的世界帕金森日……每到这些时候,张平都会组织科室开展健康宣教和义诊活动,许多偏远的地方都留下了张平的脚步。

走访基层进行义诊、免费送药;主动进社区,为居民举办健康知识讲座;为乡镇卫生院的医生和乡村医生巡回讲课,乡村医生全科医学培训……张平用实际行动传播健康知识,为提高基层医疗水平贡献自己的力量。此外,张平与衡东、衡南、常宁等县市人民医院、中医院的神内科组建神经内科专科医联体,创建了衡阳卒中交流微信群,为提高基层专科的医疗水平、传播健康知识、服务衡阳人民贡献了自己的力量。