

让基层群众享受更优质高效的医疗服务

南华医院与永州市常青树秒正康复医院签约专科紧密型医联体

衡阳晚报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 何丽艳）为进一步推动优质医疗资源下沉，提升基础医疗服务能力，更好地满足广大群众的健康需求，近日，南华大学附属南华医院与永州市常青树秒正康复医院签订专科紧密型医联体合作协议，并举行揭牌仪式。

南华医院领导出席签约仪式并指出，医联体签约后，将会把南华医院高水平的

康复技术带到永州市常青树秒正康复医院，实现优质技术和优质资源下沉，全面提升基层医疗卫生机构卫生健康服务能力，充分发挥医疗资源最大效能，优化资源配置，让基层群众切实享受到更加优质、高效、便捷的医疗服务。

永州市常青树秒正康复医院领导表示，此次签约是常青树秒正康复医院发展史上具有里程碑意义的大事，医院将

在南华医院专家团队的帮扶下，在医疗服务、医疗水平等各个方面得到质的提升与飞跃。

截至目前，南华医院共有 4 家康复医学专科医联体签约单位。疼痛康复科是南华医院的特色专科，是目前衡阳市规模最大、综合服务能力最强的康复医学科之一。中心下辖疼痛科、康复医学科、高压氧室，康复治疗区面积达 1500 平方米。设有康复评

定室，康复训练大厅，言语、作业治疗室，针灸推拿治疗室等，配备有国内外先进的康复治疗设备设施 100 多台（套），可常规开展脑梗塞、脑出血、颅脑外伤、脊髓损伤、肌肉骨骼疾病与运动损伤、颈肩腰腿痛等疾病的康复治疗。在慢性疼痛、严重脑卒中后功能恢复、脊髓损伤康复、手足创伤后肢体功能障碍的评估与康复治疗方面形成特色与优势。

食为天 胃为先

南华医院开展“国际护胃日”活动

衡阳晚报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 杨巧岚）我国胃病发病率高达 85%，根据中国医师协会等机构的一系列研究数据表明，慢性胃炎等消化道疾病呈现明显年轻化特征。近日，南华大学附属南华医院消化内科在门诊二楼内科候诊室开展“国际护胃日”活动。

该院消化内科副主任胡杨为前来参加活动的患者讲解了消化系统疾病的常见症状及注意事项，强调做胃肠镜的必要性。活动中进行了趣味答题，患者纷纷表示受益匪浅，通过南华医院护胃日活动，对幽门螺旋杆菌感染以及其他胃部疾病相关症状、防治知识有了进一步的了解。

南华医院消化内科成立于 1979 年，系南华医院重点学科、南华大学十二五科技创新“肝硬化临床与基础”团队、衡阳市医学会肝病专业委员会主委单位、南华大学临床医学博士学位招生单位。科室现有病床 98 张（占地 3300 平方米）、内镜中心占地 1223 平方米。经过几代人的不懈努力，消化内科形成了自己的专科特色，在湘南地区享有较高声誉。近几年，率先在市内开展了“经皮经肝胃左冠状静脉栓塞术”“干细胞移植治疗肝硬化”“TIPS 及改良 TIPS”“治疗肝硬化门静脉高压症所致的上消化

道出血及顽固性腹水”等。目前常规开展的手术还有无痛胃、肠镜，胃内异物内镜直视下摘取，内镜止血，内镜直视下化疗粒子植入，胃肠息肉高频电切术，食管静脉曲张内镜下结扎，血管栓塞治疗脾功能亢进，腹水超滤浓缩回输术，乳头肌切开取石术，肝癌介入治疗等。

据悉，为方便患者就诊，节约排队时间，南华医院内镜中心推出“一站式”服务举措，使患者从就诊、预约、缴费到内镜检查一站式完成，真正实现让患者“少跑腿、少排队”，提升患者就诊体验，让患者更舒心、更健康、更安全。

南华医院快速完成复杂手术

一分钟内切除支气管新生物

衡阳晚报讯（通讯员 石旺 曾仁凤 胡璇 刘小波）近日，南华大学附属南华医院呼吸与危重症医学科使用支气管镜电圈套，精准、快速地在一分钟内心切除了患者左主支气管的新生物，让复杂的手术变得简单化，极大减轻了患者的负担，降低了并发症的发生概率。

该患者是一位病情复杂的女性患者，71 岁，2008 年确诊患有“食管癌”。近半年来，“咳嗽、咳痰、气促”症状一直困扰着她。她不禁怀疑自己是不是食管癌复发了，于是前往南华医院呼吸与危重症医

学科就诊，胸部 CT 检查后发现左主支气管起始部后壁增厚伴结节影。

该学科全体医师进行了疑难病例讨论，通过三次认真细致的支气管镜检查术后病理诊断气道良性病变，排除了气道原发恶性肿瘤以及食管癌复发，制定了无痛支气管镜诊断+镜下治疗计划。在麻醉科医护人员保驾护航下，使用支气管镜电圈套在一分钟内精准、快速地切除新生物，100%保住了此患者的左肺，免除了患者开胸手术，让这场情况复杂的手术

变得简单化，患者及家属悬着的心也终于放下来。

无痛支气管镜检查及镜下微创手术治疗在南华医院呼吸与危重症医学科已开展多年。电圈套可以切除较大块的肿物，并且出血少、安全性高、费用低，可以多种手段联合使用，以减少出血等并发症，对于气管、支气管的良恶性肿瘤的姑息治疗，可达到良好的治疗效果。此外，患者体验感舒适，体表无疤痕，术后恢复快，大大减轻了患者的痛苦。

南华医院神经内科传来喜讯——

获批湖南省帕金森病诊疗标准中心

衡阳晚报讯（通讯员 张平）4 月 9 日，由湖南省神经科学学会和湖南省神经内科专科联盟主办的“湖南省帕金森病诊疗中心启动会及授牌仪式暨潇湘帕金森病及运动障碍巡讲会”在长沙召开，与会专家针对帕金森病及运动障碍疾病等神经退行性疾病的最新研究进展进行了深入探讨，同时紧密结合临床工作，就帕金森病治疗及全程管理等方面展开了热烈讨论。

同时，会议进行了湖南省帕金森病诊疗中心授牌仪式、湖南省医学会帕金森病及运动障碍疾病学组的换届选举。

根据《关于申报湖南省帕金森病诊疗中心的通知》等有关文件要求，经过单位申报、答辩、专家评审等流程，南华大学附属南华医院神经内科最终获批湖南省帕金森病诊疗标准中心，张平教授当选为湖南省医学会帕金森病及运

动障碍学组委员。

目前南华医院帕金森病诊疗团队主要由张平教授、谢扬智博士、张豪主治医师组成，团队成员主持帕金森病国家自然科学基金 3 项、省厅级课题 5 项，发表英文论文 10 余篇。帕金森团队主要诊治内容有震颤、肌肉僵硬、运动迟缓等症状和帕金森病、原发性震颤、肌张力障碍等疾病。帕金森病专病门诊时间为每周三全天。

衡阳晚报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 杨巧岚）近日，一名 69 岁的患者，因喝鸡汤时不慎被鸡骨头卡住，疼痛难忍。第二天凌晨 2 时，家人将老人送至南华大学附属南华医院急诊科就诊，经检查提示食管上段异物，疑似穿孔。

南华医院紧急抢救成功

惊险！老人被鸡骨头卡住食管

时间就是生命，一场时间与生命赛跑的序幕已打开，鸡骨头嵌顿时间已达 10 小时，食管卡异物时间越长，出血穿孔风险越大，这一块鸡骨头时刻威胁着患者生命。南华医院紧急启动 MDT 讨论，将患者转送至重症监护室开展无痛内镜下异物取出术。在内镜中心、重症监护室、胸外科等科室的共同努力下，成功将一个长达 4 厘米的 V 形鸡骨头取出，患者情况转危为安。

无独有偶，日前，南华医院消化内科还成功在内镜下为一位 14 岁小女孩取出刀片 3 枚，挽救了一个花样少女，拯救了一个家庭。南华医院消化内科团队用过硬的技术水平和专业实力，用微创治疗解除了患者的痛苦。内镜下异物取出术，不仅恢复快、并发症少，经济负担也小。

该院消化内科主任胡杨提醒，预防食道异物应注意以下三点：第一，佩戴义齿的患者应注意义齿的维护和正确佩戴，避免义齿松动脱落误入消化道；第二，教育未成年人食道异物的危害，注意日常看护，避免误食纽扣和硬币；第三，吃饭细嚼慢咽，尤其是老年人，特别在食用有核大枣、带骨肉类和鱼类食物时，一定注意细嚼慢咽，小心分离各类骨头等，避免上述异物进入消化道。