

市“芙蓉百岗明星”、市妇幼保健院妇科医生曾芳梅:

科室最“稳”的年轻骨干

■衡阳晚报全媒体记者 朱嘉林

近日,记者从衡阳市妇幼保健院了解到,该院妇科副主任医师曾芳梅获得 2022 年度衡阳市“芙蓉百岗明星”荣誉称号。从医 11 年来,曾芳梅一直在衡阳市妇幼保健院妇科岗位默默耕耘,守护女性的健康与平安,不但医术高超,而且医德出众。因工作出色,曾芳梅多次被衡阳市妇幼保健院评为“优秀医务工作者”“十佳医生”“优秀青年医生”。

曾芳梅 2012 年研究生毕业后来到衡阳市妇幼保健院,从事妇科临床工作,副主任医师,擅长各类妇科疾病、内分泌疾病、盆底疾病的诊治以及妇科肿瘤的处理,能独立完成宫腔镜、腹腔镜及各类妇科阴式及开腹手术。今年 3 月,为了进一步提升自己的诊疗水平,曾芳梅又前往位于成都的华西第二医院妇科学习盆底修复的前沿技术。



手术中。

医术精湛 病人慕名求治

27 岁的陈女士(化名)是去年从县级医院转诊来到衡阳市妇幼保健院的患者,来院时,患者面部苍白,虚弱到已经无法站立。彩超检查提示,陈女士子宫增大,但是宫腔未见胎儿影像,结合血液化验检查结果,考虑是妊娠滋养细胞疾病,即俗称的“葡萄胎”。此时,陈女士已有失血性休克表现,情况危急,医护人员立即建立静脉通道,曾芳梅当机立断,为其进行清宫手术,快速止血。一周后,在曾芳梅及其团队的精心治疗和护理下,陈女士康复出院。

“葡萄胎”发生于育龄妇女,常见的症状为停经后阴道流血、较重的妊娠呕吐、腹痛、甲亢、子痫前期、子宫异常增大

变软等,一旦发生会给孕妇带来很大的危害,子宫大出血、子宫感染、子宫穿孔的风险高,如果发展为侵蚀性葡萄胎,可能因为肺、脑、肝脏等部位的转移而发生严重致命的危害。得益于曾芳梅第一时间识别出患者为“葡萄胎”,并及时给予了正确有效的救治,才保住了陈女士的生命。

因为医术精湛,曾芳梅在患者的口口相传中积累了良好的口碑,不少患者慕名前来。2018 年,张女士及其丈夫从贵州省黔东南苗族侗族自治州自驾来到衡阳市妇幼保健院就诊,她患有粘膜下肌瘤,张女士和丈夫都是医生,对子宫肌瘤也有一定的了解,在网络上了解到衡阳市妇幼保健院的

治疗方式后,便不远万里来到衡阳就诊。曾芳梅为其施行宫腔镜下切除子宫肌瘤,对子宫内膜创伤性极小,手术很成功,患者非常满意。如今,手术后五年,张女士的子宫肌瘤未再复发。

为了进一步提高自己的诊疗技术,曾芳梅分别在湖南省妇幼保健院、湖南省郴州第一人民医院进修盆底学,进修期间获得老师的高度评价,也为衡阳市妇幼保健院带来了经耻骨后经阴道尿道悬吊术(TVTE)和阴式全子宫切除术加阴道封闭术,会阴裂伤修补,小阴唇整形,经腹腔镜子宫侧壁悬吊等多项前沿的技术,让患者在更少的创伤、更短的手术时间内获得更好的治疗效果。

精细服务 科室最“稳”的年轻医生

工作中,曾芳梅总是细致入微,在她看来,患者病情的细微变化,也可能隐藏着大风险。她常说:“医生细心一分,患者伤害就少一分!”为此,她总是以精益求精的“工匠”精神服务于每一位患者。2015 年,曾芳梅像往常一样值夜班,凌晨,一阵急促的脚步声打破了医院的宁静。一位怀孕数月的孕妇来院就诊,当时患者已经出现失血性休克,孕妇此前从未进行规范的产检,家人也以为是妊娠期间的身体虚弱,没有把初始症状当回事。

“我一触摸到患者的身体就感觉不对劲,四肢湿冷,伴有脸色发白,腹部压痛,反跳痛明显。”曾芳梅回忆当时的情况仍旧印象深刻,在为患者检查时,她发现患者盆腔积液严重,脑海里立刻闪现出“宫外孕破裂出血”这几个可怕的字眼,这可是个不能马虎的疾病。

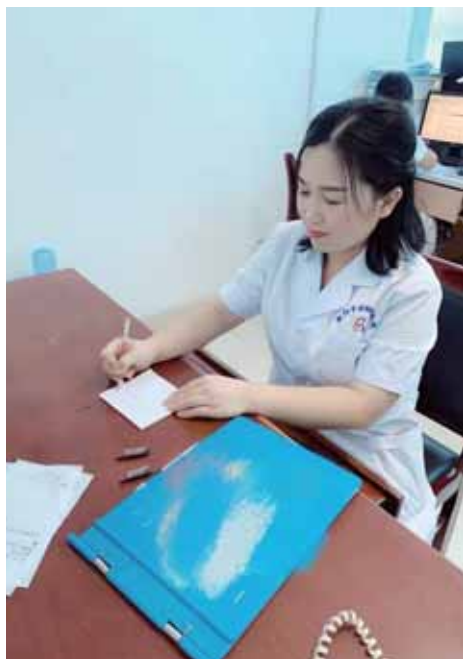
宫外孕,学名“异位妊娠”,就是怀孕之后,胚胎种植在宫腔以外的部位。临床中最常见的为输卵管妊娠,主要表现为停经后的腹痛和阴道流血。若子宫外的

胚胎持续增长可能撑破附着的部位,引起严重的腹腔内出血,危及生命。

曾芳梅反应迅速,操作熟练,快速开通两条静脉通道,输液、吸氧、验血等一系列抢救工作有条不紊地持续开展。在曾芳梅与团队的通力合作下,以最快的速度为患者完善了术前准备,最终患者转危为安!

治疗期间,曾芳梅对待患者就如同家人一般,出院时,患者的家人送来了一面锦旗,向曾芳梅表示感谢,患者母亲诚挚地说道:“要不是您及时发现我女儿的病情,科室医护人员及时出手相救,她恐怕就没命了,太感谢你们了!”

精益求精、尽职尽责,这是曾芳梅十多年来一直保持的工作风格。她的工作量及收治病人数量总是科室第一,最忙的时候,她负责管理的患者多达 23 位。检查患者身体、写病历、商量治疗方案、安排家属谈话……面对激增的工作量,她从不抱怨,而是从容有序地处理。即使再忙,她面对患者及家属的时候,总是心平气和、轻声细语,科室同事称赞她是科室最“稳”的年轻骨干。



正在坐诊中的曾芳梅。



曾芳梅近照。

医德精诚 贴心服务暖人心

曾芳梅坚守从医初心,工作以来,她从未收过患者一分钱红包,对于危重病人从来都是临危不乱,用自己精湛的专业知识和丰富的临床实践经验,使病人得到良好的预后。曾芳梅常常说:“当医生要有医德,做人要讲良心,何况自己也是女人,更能理解患者生病时的境遇!”对待经济困难的病人,她也总会伸出援助之手。

2022 年 12 月,曾芳梅感染了新冠病毒,虽然身体出现了发热、肩颈疼痛及全身酸痛等不适,但她仍旧坚守岗位。家中 9 岁的女儿和 2 岁的儿子也相继感染,但她只能将孩子交由父母照顾,自己仍旧每日奔波在临床一线。她说,医生的职责就是一心一意为患者服务。她是这样说的,也是如此践行的,即使在怀孕期间,她也一直工作到临产当天。孩子出生三个月,她就又回到了自己热爱的岗位上。由于医德高尚、医术精湛,曾芳梅从医 10 多年来,从未出现过重大医疗事故,赢得了广大患者的一致好评!

工作之余,曾芳梅刻苦钻研,在科研领域积极探索。目前,她已在省级核心期刊发表论文 1 篇,参与衡阳市科技局课题申报 2 篇,期间参与省级课题的研究。2017 年参加了“湖南省内分泌病例比赛”(长沙赛区)取得了三等奖的成绩。2021 年湖南省内分泌青委病例分析比赛获得二等奖,2021 年妇科内分泌及子宫内分分泌异位症病例比赛及优秀病例推广比赛获得银牌。

此外,曾芳梅多次下乡指导基层工作,在门诊、住院及手术多方面进行指导,经常与基层医师进行相关专业知识交流,将好的技术带给基层医院,帮助基层提升诊疗水平,用实际行动将自己的温暖送到基层。