

■文/图 李彦彦

最美不过夕阳红。这美是从容、淡定,是智慧、境界;这美会让无情的岁月羞涩,让青春年华延绵……人们只知朝阳蓬勃,年轻有为,岂不知老来也俏,夕阳更美。

衡阳晚报《爱晚情》周刊咱爸咱妈养老平台为让老年人的生活变得更加多姿多彩,让夕阳之花开得更绚丽,专门为老年人贴心提供了各类兴趣学习团队,让他们老有所学、老有所乐、老有所教、老有所为。

老有所学 打造“咱爸咱妈文化课堂”

“每次走进课堂，感觉自己只有三四十岁，不仅生活充实，精神也愉悦。”2023年新学期开学后，学员彭红卫一口气报了非洲鼓、声乐和太极3门课程。退休后，老年人对文化和知识的渴求愈发强烈，咱爸咱妈养老平台旗下的咱爸咱妈文化课堂春季班开设了声乐、舞蹈、书法、化妆、太极拳、二胡、非洲鼓、模特形体和智能手机等10多门课程，聘请了有多年教学经验的专业名师为老年朋友们上课。

除了学习类的课程之外，咱爸咱妈养老平台还提供超 500 平方米的老年活动中心，设有棋牌室、阅览室、衡水大碗茶以及幸福食堂等，学员们在这里不仅可以学习各项才艺，还能结交志同道合、志趣相投的朋友，分享生活经历和幸福人生。

老有所乐 托起绚丽“夕阳红”

《咱爸咱妈上春晚》《深情颂党恩 永远跟党走》《我们开学啦》《扬帆新征程 艺园百花艳》……咱爸咱妈养老平台通过组织学员参加主题文化活动,老年春晚、歌咏会、国庆文艺汇演、公益慰问演出……给他们提供展示的舞台,丰富老年人的精神文化,培养高雅情趣、找寻老来受尊敬、人老心不老的快乐。

除了这些精心组织的活动外，咱爸咱妈养老平台还为老年朋友打造了一些温馨的港湾，比如咱爸咱妈乐游俱乐部、咱爸咱妈电影票友俱乐部、咱爸咱妈读书会等老年兴趣团



一群欢乐的老年人。

体,让年龄相仿、志同道合的老年朋友一起度过愉快的晚年时光,一起旅行,一起读书,一起看电影,热热闹闹,说说笑笑,消除老年人的孤独心理。

老有所养 幸福食堂烹出“幸福晚年”

“今天是红烧肉、溜豆腐丸子、芹菜炒香干,还有水果银耳粥和小米南瓜粥,都是我爱吃的!”上完课顺便在幸福食堂用餐的学员范胜钦乐呵呵地说。健康可口的饭菜、宽敞明亮的用餐环境吸引了很多附近的中老年人前来就餐,他们三三两两坐在一起拉家常,品尝着美味可口的饭菜。

咱爸咱妈幸福食堂作为一家专业的为

中老年朋友提供健康膳食服务的食堂,食品采购制度、卫生制度和员工操作规范均严格按照相关部门制定的标准执行,食堂工作人员全部持证上岗,所有餐具全部消毒处理。目前食堂只提供午餐,考虑到老年人的身体特点,特意制作了符合老年人饮食习惯的饭菜,米饭软和荤素搭配、营养均衡,样式多且价格便宜。

老有所学、老有所乐、老有所养，是新时代老年人的养老方式。咱爸咱妈养老平台为老年朋友搭建起了一座“热爱艺术、文化养老”的新型桥梁和服务平台。拥抱岁月，拥抱最美夕阳红，在这里，一群同龄银发人一起学习一起享受生活，让自己的晚年生活过得丰富多彩、快乐自在。



丰富多彩的老年生活。



精彩的老年文艺活动。



《深情颂党恩 永远跟党走》主题活动。



主题文艺演出。



掌上衡阳
App



衡阳晚报
微信

