



扫一扫
关注“衡健康”

湖南首家睡眠物联网合作中心在南华医院成立



为患者做检查。

衡阳晚报讯（全媒体记者 朱嘉林）3月21日是“世界睡眠日”，为唤醒居民对睡眠的重要性和睡眠质量的关注，普及健康知识，南华大学附属南华医院与鱼跃医疗合作共建“睡眠物联网合作中心”于当天在南华医院举行授牌仪式，该中心系鱼跃医疗与医院合作探

索建立的全国第八家、湖南省首家睡眠物联网中心。

“人的一生中有三分之一的时间是在睡眠中度过的，充足的睡眠、均衡的饮食和适当的运动是国际社会公认的三项健康标准，但人们对睡眠的重要性普遍缺乏认识。”揭牌现场，湖南省睡眠研究会理事长汤永红教授致辞表示，目前，越来越多的人面临睡眠问题，为加强人们对睡眠健康的认识和睡眠疾病的诊治，南华医院与鱼跃医疗合作共建“睡眠物联网合作中心”，希望通过以院企合作的物联网模式，以睡眠监测和大数据建设为基础，以物联网技术为手段，将医患更好地连接起来，为广大睡眠疾病患者提供科学的诊断依据和精准的治疗策略。

“睡眠物联网中心的启动，必将推动我院以及湖南省睡眠疾病诊治的水平，造福广大人民群众。”南华医院党委书记周玉生介绍，该院睡眠医学中心对各类睡眠障碍疾病具有较全面的诊疗技术和综合

诊疗能力，睡眠医学中心整合了神经内科、临床心理科、呼吸内科、耳鼻喉科、口腔科、中医科、内分泌科、心内科、儿科和麻醉科等多学科经验丰富的医护人员。近年来，先后派遣医师、护士和技师前往北京协和医院、宣武医院、重庆陆军特色医学中心、南方医院等国内知名睡眠中心进修学习，目前该中心拥有国际注册多导睡眠技师（RPSGT）2名、睡眠专科医师6名、睡眠专科护士10名。

揭牌仪式后，南华医院睡眠医学中心的专家们通过设立健康咨询台、发放健康宣传册等方式积极向患者进行健康知识宣教，针对大家提出的各种睡眠问题答疑解惑，对于睡眠呼吸暂停及失眠等睡眠障碍的患者提供了各专科个性化的诊疗建议。现场前来咨询的居民络绎不绝，专家耐心答疑解惑并提出专业性指导。同时，医护人员还免费为居民提供测量血压、测量血糖等健康服务，现场气氛热烈，获得居民一致称赞。

现出了加入南华医院的强烈愿望。

截至3月20日，南华医院党委书记周玉生，党委副书记、院长贺军等院领导带队奔赴全国各高校，共参加了13场招聘会，累计收到来自中山大学、武汉大学、华中科技大学、哈尔滨医科大学、重庆医科大学、四川大学华西医学院、昆明医科大学、中南大学、安徽医科大学等600余份硕士、博士简历，涵盖临床、基础、药学、法学、文学等多个专业。

今后，南华医院将一如既往重视人才引进工作，着力打造重才、引才、用才、爱才的医院环境，激发人才创新活力。



团队为丁德馨教授健康问诊。

丁德馨对南华医院的悉心安排表示感谢。他介绍了核工业职业病诊断、治疗及预防相关研究经历及进展情况，希望南华医院继续弘扬新时代核工业精神，做好“核医”结合新文章，在医院高质量发展上跑出新的加速度。

的方式。理论授课环节，由急诊科魏红江主任对心肺复苏术等急救要点进行详细讲解。由急诊科护士江鑫、欧阳芳祝、陈慧及临床技能中心老师等进行操作示教及培训。

本次“急救技能进校园”活动，是党建与业务的深度融合，收获了很好的反响。在场的学生们纷纷表示受益匪浅，希望今后能够应用这些知识进行自救和他救，为救护身边的人争取第一时间！

接下来，南华医院将持续开展下社区、进学校普及急救技能知识主题党日活动，努力全方位、全周期维护和保障人民健康。



患者家属送来锦旗表示感谢。

衡阳晚报讯（通讯员 吴曙）近日，衡阳地区首例采用可控直径 TIPS 专用覆膜支架系统介入手术在南华大学附属南华医院介入血管外科（出血中心）成功完成，这标志着该院在治疗食管胃底静脉曲张破裂出血诊疗技术已与国内先进水平齐平。

据悉，国内首例采用可控直径 TIPS 覆膜支架系统介入手术于2022年10月12日成功完成，时隔不到半年，南华医院介入血管外科（出血中心）只争朝夕，迎头赶上。

患者为一名58岁男性，患肝硬化已10余年。今年3月上旬，患者感到腹胀，并解黑便，于3月9日上午来南华医院就诊，在完善相关检查后，诊断为：肝硬化并食管胃底静脉曲张破裂出血。随即立即予以三腔二囊管止血，介入血管外科首诊医师在告知患者家属疾病危重程度和治疗方式后，患者家属选择行 TIPS 介入手术治疗。

在完善术前准备后，当天下午3时，手术准时开始。该手术由衡阳市医学会介入医学专业委员会主任委员、南华医院介入血管外科主任邓小军主任医师带领团队孙鑫国副主任医师、胡章主治医师、陈堃昊主治医师等开展。

手术在局麻下进行，经右侧颈静脉穿刺，置入专业导管鞘，用穿刺针经肝静脉穿刺至门静脉，并用球囊扩张，建立肝静脉—门静脉通道，再将可控支架置入，从而建立门静脉分流通道，通过造影和门脉测压，反复调控可控支架直径，最终达到理想效果。手术过程顺利且不到1小时，术后患者回到普通病房做进一步康复治疗。

3月15日下午，患者家属为表示对南华医院介入血管外科（出血中心）团队的感谢，特送上锦旗一面。

据悉，南华医院介入血管外科（出血中心）于2011年独立开展 TIPS 介入手术治疗肝硬化门脉高压消化道出血疾病，是省内最早开展 TIPS 介入诊疗的医院之一，已完成730余台；2022年全年完成 TIPS 手术近80台，预后及远期效果良好。截至3月16日16时，南华医院介入血管外科（出血中心）已顺利完成4台可控直径 TIPS 专用覆膜支架系统介入手术。

成功完成衡阳地区首例采用可控直径 TIPS 专用覆膜支架系统介入手术

南华医院介入血管外科：

南华医院：

领导班子全体出动揽人才

衡阳晚报讯（通讯员 曾柳 张森）正逢黄金招聘月，南华大学附属南华医院领导班子全体出动，分批多次带队前往全国各高校参加春季校园双选会。

此次校招，南华医院共为高校毕业生提供了医、药、护、技等专业技术岗及行政后勤岗若干，广纳优秀博士。校招

现场，应聘者纷至沓来。南华医院的领导班子和随行工作人员热心为求职者答疑解惑，重点介绍了南华医院强有力的人才政策和良好的发展前景，并对引进博士给予广阔的临床科研平台支持、保证年薪待遇以及解决配偶工作、协助子女入学等政策做了详细阐述。博士们也对南华医院提供的创业条件表示满意，展

南华医院：

医疗专家团队为丁德馨教授健康问诊

衡阳晚报讯（通讯员 邹艳）3月22日上午，南华大学附属南华医院党委书记周玉生，党委副书记、院长贺军带领医院相关医疗专家团队前往南华大学铀矿冶生物技术国防重点学科实验室，看望全国优秀教师丁德馨教授，并现场为丁德馨教授健康问诊。

丁德馨以坚强的意志克服病痛，用37年的坚守诠释敬业奉献精神。他坚定强核报国理想，全心全意投身铀矿采冶科研和教学工作，他牵头建成了我国唯一培养铀矿采冶学士、硕士、博士、博士后的完整学科体系。先后获“全国优秀教师”“中国好人”“中国核工业总公司中青

年有突出贡献专家”“国防科技创新团队带头人”“湖南省教学名师”“湖南省优秀共产党员”“湖南省五一劳动奖章”“湖南省教书育人楷模”等荣誉称号。

“丁老师是我们学习的榜样，丁老师的事迹感动着我们，影响着我们，南华医院希望能为丁老师的健康保障尽一份力。”周玉生表示，丁德馨老师一生坚守成就一个学科一个行业，他的健康也牵动着全体南华人的心。南华医院前身核工业415因“核”而生，与丁老师从事的事业同根同源，有责任和义务为丁老师健康保驾护航，为新时代核工业事业贡献力量。

南华医院：

急救技能培训走进市逸夫中学

衡阳晚报讯（通讯员 魏红江 江鑫 李卫兵）3月22日，由南华大学附属南华医院急诊科、临床技能培训中心医护人员组成的师资团队走进衡阳市逸夫中学，开展了一场“学习贯彻党的二十大精神 推进健康中国建设”暨国家“大思政课”抗击新冠疫情专题实

践教学基地下社区、进学校宣讲主题党日活动。

期间，医护团队向逸夫中学的同学们科普急救知识，培训学生们的急救技能，同时也为同学们即将面临的生存技能考试精准助力。

培训采用理论知识和技能操作相结合