

良好睡眠 健康之源

南华附二医院开展多学科联合义诊活动

衡阳晚报讯（通讯员 洪璐）为提高人民群众对睡眠障碍的认识，普及睡眠健康知识，提高诊疗意识，预防睡眠障碍相关慢性疾病，3月20日，南华大学附属第二医院神经内科及其睡眠医学中心联合多学科在衡阳市农业科学院举行义诊活动。

来自神经内科及其睡眠医学中心、耳

鼻咽喉头颈外科、呼吸科、老年医学科、全科医学科、疼痛康复科等科室10余名专家联合为市民提供详细的心理咨询和健康指导，宣传普及科学睡眠知识，同时还免费开展测量血压、血糖，免费开展肺功能检查，颊针治疗，发放科普知识宣传资料等。活动历时3个小时，现场共接待200余人

次，测血压150余人次，发放宣传手册300余份，受到市民朋友的好评和赞誉。

当日上午10时，神经内科主任袁梅副教授围绕着“良好睡眠 健康之源”进行了科普宣讲，深入浅出地向大家讲解关于睡眠的相关知识，为什么要关注睡眠、什么是失眠障碍、怎么样才能睡得好等内容，让大家受益良多。

通过此次义诊活动，进一步促进群众对睡眠的认知，做到早防治、早治疗，让市民理解睡眠障碍带来的不利因素及潜在疾病，增加了大家的自我保健意识，让更多的人了解优质睡眠的重要性，专家呼吁大家一定要重视睡眠问题，保持良好的睡眠习惯。

南华附二医院药学部：

捷报频传 再次斩获两奖

衡阳晚报讯（通讯员 肖盛元）近日，南华大学附属第二医院药学部捷报频传，接连在省级和市级赛事中取得优异成绩，在全省以及全国同行面前展示了南华附二医院药师团队的精湛业务水平和职业风采。

3月9日至10日，2022年全省行业职业技能竞赛·第五届中医药职业技能中药传统技能竞赛衡阳市预赛在湖南衡岳中药饮片有限公司举行，本次比赛分为理论知识笔试、中药性状及真伪鉴别、中药制剂技术竞赛三个环节，来自全市各医疗机构的28位药师激烈角逐。尚思异、彭进展、王娉婷三位药师代表南华附二医院参赛，荣获团体三等奖。三位药师表示，在比赛中深切地感受到劳模精神、劳动精神和工匠精神，以后会更加积极地钻研中药传统技艺，为传承和发展中医药事业尽绵薄之力。

3月18日，湖南省药师协会“金赛杯”湖南省儿童用药科普大赛总决赛在长沙举行，经过遴选的17支队伍展开激烈角逐。来自南华附二医院药学部的游利江、王晖和李琳三位药师表演的小品《暖冬》斩获三等奖。该作品讲述的是一位母亲带着罹患支气管哮喘的孩子到医院就诊的故事，以专科药师的视角为观众科普哮喘相关知识、坚持药物治疗的重要性、药物不良反应和雾化用药的正确步骤和注意事项，体现了专科药师在提高患者用药依从性、减少药物不良反应、延缓疾病进程、提高生存质量和节省治疗费用等方面具有不可替代的地位。该作品取材独特，赢得评委老师们点赞。

春风送暖意 锦旗暖人心

患者送旗写信，感谢南华附二医院中医科

衡阳晚报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 谭静 何文焘）3月16日，在南华大学附属第二医院中医科，因感染新型冠状病毒而入院治疗的唐大爷正式出院。“仁德为先，大医精诚。弘扬国粹，服务人民。”这是唐大爷对南华附二医院中医科全体医务人员最好的评价。

唐大爷因“大白肺”在重症监护室抢救回来后，一直处于咳嗽咳痰、呼吸急促、全身乏力状态，在该院呼吸内科专科治疗后转入中医科进行进一步的调理，入科时仍气促、干咳、伴双下肢乏力萎缩、活动受限、贫血消瘦，吸氧状态血氧饱和度只有93%左右。

南华附二医院中医科主任匡小霞及主治医师刘菲对患者的症状及病史进行了详细的问诊和查体，根据病情制定了详细治疗方案，重点予以中药口服滋阴润肺，补气补血，传统电针调和阴阳，艾灸扶正祛邪等治疗，鼓励患者下床活动，坚持肺功能训练。

初期，因病痛折磨的唐大爷鲜少言语，长期的卧床也导致下肢萎缩。经过中医科精心治疗后，不仅乏力明显缓解，下肢力量感增强，食欲大增，体重由原来的90斤增加到110斤，可拄单拐走路，血氧饱和度也从吸氧时的93%左右到现在的不吸氧也可达到99%。唐大爷对此满怀感激地说道：“南华附二医院真不错，你们这医术高超，医生负责，护士细心，对我们



患者送来锦旗并与医务人员合影。

像家人一样，让我们住着放心舒心。”

一面锦旗承载着患者对医院的信任和感激，象征着医患情深，更是一份期望、一份鞭策。南华附二医院中医科的全体医务人员纷纷表示，时刻谨记卓越医疗服务理念，继承和发扬中医药特色优

势的同时创新工作思路，不断提升中医药服务能力，努力开创中医药工作新局面，力争打造临床疗效确切、预防保健作用独特、治疗方式灵活、收费规范合理、符合群众需求的特色科室，为群众提供便捷、贴心、优质的中医诊疗服务。

1个一等奖和3个二等奖被收入囊中

南华附二医院培训的南华大学代表队在“湖南省第三届大学生护理综合技能竞赛”中再创佳绩

衡阳晚报讯（通讯员 宁丹 周薇）3月19日，由湖南省教育厅主办，湖南师范大学承办的“湖南省第三届大学生护理综合技能竞赛”在湖南师范大学医学院隆重举行，南华大学附属第二医院党委书记李国庆带队参加。经过激烈角逐，由南华附二医院培训的南华大学护理学院朱本翔荣获个人一等奖，潘思曼获个人二等奖，船山学院肖雅丽获个人二等奖，南华大学护理学院斩获团体二等奖，南华大学船山学院获优秀组织奖，南华附二医院培训总教练万慧娟获优秀指导老师称号。

本次大赛共有湖南师范大学、南华大学、湖南中医药大学等11所院校44名选手参赛，比赛采用站点式、赛道式与单站式结合的竞赛方式，内容覆盖内、外、急危重症、老年护理、社区护理等学科。大赛旨在强化护理基本知识和技能，培养学生评判

性思维和应急处置能力，锻炼临床思维及实践能力，提升人文关怀精神和团队合作意识，培养高水平护理人才。

南华附二医院高度重视这项比赛，自接到技能培训任务以来，医院护理部经过认真考察，精心选配了6位来自各临床科室的骨干教师，组成了一支艰苦奋斗、锐意进取的教练团队。为确保培训工作的质量，以万慧娟为首的教练团队采取一对一、全面、全程的陪伴式训练，从单项操作细节的规范到临床思维的培养，全面提升学生的评判性思维和团队合作意识，详细观察、反思、调整策略与计划，满足学生不同阶段的学习需求，为其加油鼓劲，倾囊相授。

临床、教学、科研是护理工作的“三驾马车”，作为教学医院，南华附二医院护理教师队伍始终秉承医院优良的教学



学生比赛现场。

传统，精湛的教学技术以及严谨的教学态度，春风化雨、润物无声，传承匠心、师生共进。南华附二医院将以此次技能竞赛为契机，总结大赛经验，以赛促学、以赛促教、以

赛促改，践行卓越护理理念，为进一步提升教学能力，培养更多高素质、高技能全面型人才，推动护理教育事业健康发展，助力学校及医院高质量发展贡献力量。