



扫一扫
关注“衡健康”

南华附一医院：

专家实地督导 助推 MMC 稳步发展

衡阳晚报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 罗艳华）3月9日，国家标准化代谢性疾病管理中心（MMC）健康中国行（衡阳站）活动在南华大学附属第一医院成功举行。上海交通大学医学院附属瑞金医院内分泌科主任王卫庆教授一行来院实地督导。南华附一医院副院长赵兴斌、内分泌代谢科主任肖新华，娄底市第一人民医院内分泌科主任李婷芝，南华大学附属第二医院内分泌科主任王建平，南华大学附属南华医院内分泌科主任李国娟，以及南华附一医院内分泌专科联盟成员单位的科主任参加本次活动。

会上，赵兴斌对王卫庆教授及各位专家的到来表示热烈欢迎，向与会专家介绍了医院及内分泌代谢科的发展。南华附一医院内分泌代谢科为湖南省重点学科，国家临床重点专科建设科室，临床博士学位授予点，国家代谢性疾病临床医学研究中心核心成员单位及湖南省

分中心。学科目前涵盖5个亚专科、1个内分泌实验室和1个内分泌研究所。拥有湘南地区规模最大的内分泌实验室及首家肥胖糖尿病微创减重治疗中心，成立了湘南地区规模最大的甲亢碘131治疗中心及最早的骨代谢和儿童生长发育门诊。临床开展了肥胖糖尿病微创减重MDT治疗、甲状腺结节穿刺活检、糖尿病足负压清创综合治疗、胰岛素泵联合动态血糖监测智能化降糖治疗等新技术新项目。

“糖尿病患者往往合并有心脑血管、肾病、神经病变、视网膜病变等多种并发症，需要多次挂号，往返于不同科室之间进行诊断和治疗，增加了医患双方负担。MMC希望通过高度的标准化，让糖尿病治疗变得更便捷、更高效。”肖新华向大家详细介绍了南华附一医院MMC的设备设置、人员配备、运行情况等，从2021年启动标准化代谢性疾病管理中

心建设以来，大大减轻了患者往返多个科室进行并发症筛查的时间及费用，减轻了医患双方的负担，加强衡阳及周边地区代谢性疾病的规范化诊疗和慢病的管理。

据悉，MMC是由内分泌代谢病学专家宁光院士和以及中国医师协会内分泌代谢科医师分会发起，以“一个中心、一站服务、一个标准”为理念，推行糖尿病管理标准化、一站式解决方案，糖尿病患者15分钟就可以完成所有糖尿病相关的并发症检查。患者还可以自主上传血糖、血压、心率等数据到智能互联平台，享受到线上线下、院内院外的全病程服务。

随后，王卫庆教授等一行实地参观了南华附一医院门诊MMC，专家组对该院MMC建设工作给予了充分肯定，并坚信南华附一医院国家标准化代谢性疾病管理中心将稳步持续健康发展。

然而，最近5年里，廖奶奶左侧膝关节也逐渐疼痛加剧，辗转治疗效果不佳。于是，她抱着试试看的心态，希望找到当年帮他做手术的医生，能够再次解决膝关节疼痛的问题。于是，就有了陈志伟与廖奶奶的再次相遇，这份源自信任的再重逢。

经过检查，廖奶奶的情况与当年相似，左侧膝关节内翻畸形、骨赘增生、关节间隙狭窄，达到了膝关节表面置换的手术指征。同时，陈志伟为廖奶奶检查发现，她的右侧膝关节功能仍然良好，关节假体无松动迹象。

入院进一步检查后，廖奶奶的治疗又遇到了新难题。经影像学检查提示，廖奶奶的左膝关节还存在股骨内髁处多个巨大的囊肿，手术中内侧股骨髁很容易发生崩裂或者内侧韧带的撕脱导致手术的失败，甚至有翻修假体的可能。为确保手术效果，陈志伟与团队仔细分析，并结合以前多次类似手术病例经验提出治疗方案：术中将所有截骨下来的碎骨收集保留，进行左股骨内髁缺损处打压植骨，并予以螺钉固定支撑。手术当天，陈志伟在与手术室护士、麻醉师的紧密配合下，采用常规手术入路，标准截骨及假体安装，手术时间较15年前大大缩短。术后生命体征及各项指标平稳，同时对围手术期进行了科学镇痛处理。术后廖奶奶恢复很快，虽然年近80岁高龄，但感觉很轻松。

目前，廖奶奶左膝切口恢复良好，可下地活动。“感谢医生！两次手术，都让我重获新生！”廖奶奶激动地向陈志伟团队表达了感谢。

女性“两癌”的预防和自检和生殖健康等方面进行了深入浅出的讲解，介绍了该院“海扶刀”新技术，指导女职工朋友如何从饮食、运动、心态、穴位按摩等方面进行保健与疾病预防。

本次讲座吸引了博雅学校近百名女性教职员工参加，与会人员 and 两位专家进行了现场互动交流，气氛活跃，大家纷纷表示，通过这堂形象生动的讲座，增强了对健康保健知识的了解，提高了自我保健意识，深感受益匪浅。

南华附一医院：

被评选为省招标投标协会副会长单位

衡阳晚报讯（通讯员 唐英姿）近日，南华大学附属第一医院收到湖南省招标投标协会授予的“副会长单位”牌匾及证书。此次成功入选是省招标投标协会对该院招采工作的充分认可，更是业界对该院招采工作的鼓励和肯定。

近年来，南华大学附属第一医院招标投标中心在医院党委、行政的领导下，始终坚持“围绕医院中心，服务医院大局”的服务宗旨，充分发挥职能牵头作用，积极组织相关采购部门进行招标采购相关业务培训学习，不断提升招标采购工作水平；与时俱进依据《政府采购法》《招标投标法》，结合国家新出台的招采法规制度及医院招采工作的实际情况，持续加强对医院《统一采购管理办法》《归口管理办法》等制度的完善、修订，着力对采购流程、时间节点等进行优化，不断提高采购效率；严格控制采购预算，严把审核关；全面建立“分事行权、分岗设权、分级授权”的责任体系，重新组建政府采购三年整治行动组织框架，为进一步加强医院政府采购活动内部控制提供有力的组织保障，助力医院高质量发展。

2023年，该院招标投标中心将继续发扬成绩，克服自身不足，进一步加强医院采购活动的管理，着力优化规范采购工作运行机制，全面提升采购工作质量和资金使用效益，全力推动医院政府采购与招标投标工作风清气正、砥砺前行，更上一个新台阶。

南华附一医院：

安宁疗护寄花香 医务社工暖人心

衡阳晚报讯（通讯员 尹燕 程婷）3月6日，“花香寄安宁”病友会在南华附一医院肿瘤科病房举行，南华附一医院肿瘤党支部、心灵关怀部、医务社工及“衡阳群众”志愿者们积极参与。

活动伊始，该院肿瘤科头颈盆腔病区主任蔡曼波为在场的各位病友送上了节日礼物——健康知识讲座。病友们听得很认真，现场举行有奖问答，气氛热烈。

随后，以“花香寄安宁”为主题的插花活动正式开始。花艺师为大家讲解鲜花插花艺术，病友们颇有兴致，纷纷与花艺师交流互动，请教插花知识，亲手制作插花作品，普通的花叶、枝条，经过大家精心的修剪与创作之后，变成了错落有致的花束，成了一件件令人赏心悦目的艺术品。病友们在悠然的花香浸染间，享受内心的怡静与安宁。

该院肿瘤科头颈盆腔病区、乳腺淋巴瘤病区护士长谭德容表示，南华附一医院临床心灵关怀部致力于为患者提供安宁疗护服务，安宁疗护的理念是通过由医生、护士、志愿者、社工、营养师及心理师等人员组成的团队，为患者及其家庭提供帮助，在减少患者身体上痛苦的同时，也关注患者的内心感受，给予患者“灵性照护”。

此次活动让病友们在病房度过了一个有意义的节日，不仅让患者和家属释放了压力，放松了心情，感受到了来自医护人员的爱，更是将安宁疗护的理念慢慢渗透，让生命更有温度。

“两次手术，让我重获新生！”

一场医患间的信任，迎来15年后再次相遇



陈志伟教授团队仔细阅片，详细制定手术方案。

衡阳晚报讯（文/图 全媒体记者 朱嘉林 通讯员 崔俊成）近日，南华大学附属第一医院骨科中心主任、关节运动科主任陈志伟遇到了一位“老朋友”——15年前经他治愈的患者廖奶奶。

廖奶奶今年78岁，家住衡阳市。15年前因为右膝关节疼痛伴活动受限，严重影响日常生活，行走及上下楼梯时疼痛明显，当时到当地各医院求医问药后治疗效果不佳，都没能解决廖奶奶右膝关节疼痛的问题，最后通过多方渠道打听到南华大学附属第一医院骨科在膝关节的疼痛问题上有较好解决办法，于

是廖奶奶前来就诊。

当年为廖奶奶接诊的正是陈志伟。经检查诊断，廖奶奶当年右膝患重度骨性关节炎。“骨性关节炎是一种无法逆转的疾病，廖奶奶的骨性关节炎程度已经达到了骨关节炎阶梯治疗金字塔的顶端——人工膝关节表面置换术，在15年前人工膝关节表面置换术是一个开展较少的手术，手术难度较大。”陈志伟回忆说，当年，经团队研究讨论，最终为廖奶奶进行了右膝关节表面置换术，手术顺利。术后膝关节功能恢复满意，成功解决了右膝畸形及疼痛的问题。

南华附一医院：

团团公益讲堂走进博雅学校

衡阳晚报讯（通讯员 唐华）3月7日，为关爱女职工身心健康，提升女职工健康意识，预防重大疾病发生，由南华大学附属第一医院举办的“关爱女性·共筑健康”“三八”国际妇女节团团公益健康讲堂在衡阳市博雅学校举

办，以实际行动践行“衡阳群众”为民服务精神。

本次健康讲座邀请了南华附一医院生殖医学中心主任张晶和妇科医师蒋丰进行授课。张晶和蒋丰从专业医学的角度，用生动的语言和贴近生活的实例对