

控癌战役 “营”在起点

南华医院肿瘤一科实现营养治疗专科化



南华大学附属南华医院肿瘤一科医护一体化肿瘤营养专科小组成员。



讨论患者营养方案。



为肿瘤患者开展鼻肠管置管术。

衡阳晚报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 欧娜 蒋佩佩）为进一步规范肿瘤营养治疗，南华大学附属南华医院肿瘤一科率先在湘南地区成立了医护一体化的肿瘤营养专科小组，在学科带头人唐三元博士的推动下，该科全面开展了肿瘤营养治疗，大大提高了来院诊治的肿瘤患者的生活及生存质量。

据悉，该科开展的肿瘤营养治疗包括详细的营养评估、精确的营养诊断、个性化的营养方案、综合性的营养治疗、全程化的疗效评价等。详细而言，科室肿瘤营养专科小组会在患者入院4小时内完成营养初步筛查，12小

时内完成营养评估，通过筛查，按诊疗路径对患者营养状况进行三级诊断，根据患者病情变化适时调整营养治疗方案，并为患者提供“专属”的肠内营养制剂。规范科学的营养治疗充分提高了患者的耐受性及依从性，切实提高了肿瘤患者生存质量。

相关数据统计显示，约80%左右的肿瘤病人存在不同程度的营养不良，营养不良不仅发生率高，且对肿瘤患者造成的危害不言而喻。具体概括为“三增三减”，即并发症发生率与死亡率增高、住院时间增加、医疗费用增高，治疗效果减低、生活质量下降、生存时间减少等。而

对肿瘤病人进行营养治疗，不仅能改善其营养状况，增强其免疫功能，而且还可提高其对手术、放疗、化疗的耐受性。因此，肿瘤营养相关指南指出：肿瘤一旦确诊，就应尽早启动肿瘤营养治疗。

南华大学附属南华医院肿瘤科自1980年成立至今，收治了数以万计的肿瘤患者。据南华医院肿瘤防治中心主任兼肿瘤一科主任唐三元博士介绍：“大多数肿瘤患者在确诊时并未重视营养治疗的重要性，都是等到出现食欲下降、吞咽困难、体重下降时才来寻求诊治。然而对于肿瘤病人来说早期进行全程化、规范化、个性化的

营养治疗至关重要。”

“兵马未动，粮草先行。对于肿瘤患者来说，营养即粮草。”唐三元指出，在肿瘤防治中，正确地实施营养治疗，给予及时的营养支持，能显著地改善患者的营养状况，有效地配合治疗，提高抗肿瘤治疗的成功率和治愈率，促进康复，减少死亡率，缩短住院时间，节约医药经费开支等。为了让肿瘤营养治疗的理念更加深入人心，该院肿瘤一科肿瘤营养小组在唐三元的带领下，积极开展科普宣教，将该理念深入基层医院，让其得到更广泛的普及，促使更多的肿瘤患者在抗癌战役中，“营”在起点。

南华医院重症医学科：

入选中国重症超声研究组成员单位

衡阳晚报讯（见习记者 朱希龙 通讯员 贺承健）近日，中国重症超声研究组（CCUSG）公布了成员单位名单，南华大学附属南华医院重症医学科榜上有名。

超声在重症医学领域地位显赫，被誉为“看得见的听诊器”“重症医师的第三只眼”，其应用使得循环、呼吸以及各脏器系统的临床监测实现可视化与直观化，已成为评估及指导治疗重症患者的重要工具，并被国外发达国家和地区的ICU、麻醉和急诊等科

室作为重症病人监测和评估的常规工具而广泛应用。CCUSG是重症超声领域最大的非盈利医学学术组织，致力于重症超声的研究、培训及推广，先后制定了一系列课程、专家共识、技术规范等，南华医院正式成为中国重症超声研究组成员单位，标志着南华医院的重症救治水平得到国内同行的高度认可。

南华医院重症医学科奋战在救治急危重症患者的第一线，承担了大量急重症患者的救治以及ECMO置管、转运、管理等工作，在心肺、血管、血流动力学、

肠道及营养、高难度深静脉穿刺置管、超声定位穿刺引流等各方面的超声评估均具有丰富的经验。科室成员先后有6人参与CCUSG心肺基础班培训，3人进一步参加血流动力学监测培训，目前有CCUSG准培训师1人。

今后，南华医院重症医学科将以此为契机，更好地开展重症超声等方面的研究及应用，不断提升重症患者救治水平，为南华医院重症患者带来更精准、更优质的服务，也必将为南华医院重症医学科的建设注入新的动能。

南华医院：

做好医联体交流阵营 促进优质护理资源共享

衡阳晚报讯（通讯员 蒋佩佩）为进一步做好优质医疗资源共享，更好地构建医联体交流阵营，2月21日，南华大学附属南华医院护理部兼护理教研室主任陈莉带领南华医院护理专家团队一行来到常宁市中心医院，举办了一场护士职业素养提升培训班，常宁市中心医院党委书记屈继红出席培训班现场并致辞。

陈莉首先介绍了此次培训的目的及意义，希望通过此次培训，进一步规范护理人员服务礼仪，丰富医院人文护理理念内涵，用专业的职业素养为患者提供卓越的护理服务。

培训采用讲训结合实操演示的方

式，理论授课由南华医院内外科片区科护士长吴庆、神经内科护士长邹娇丽讲授，她们分别从如何提高护士人员职业素养，如何做一名有专业、有温度的护士，如何塑造整洁规范的白衣天使形象、如何做好卓越护理等方面诠释了护理作为一种特殊职业所必备的职业礼仪内涵。

礼仪知识讲解结束后，现场开展了实践活动。南华医院护理礼仪团队首先向大家进行日常护理工作中的礼仪展示，并根据每个人的动作进行了细致的指导。通过学习，参与培训的护士们不仅掌握了基础的礼仪知识，还认识到了礼仪与工作的密切联系，纷纷表示以后将

把当日所学运用到工作实践中去。

据悉，目前南华医院医院牵头与七县五区一、二级医院共组建100余家医联体。其中与11家医疗机构组成了“珠晖”特色的紧密型医联体，与5家医院建立了紧密型医联体，成为引领互惠双赢、携手发展、共同进步的医联体牵头单位代表，在衡阳乃至湘南地区具有良好口碑及影响力。此次护士职业素养提升培训，不仅能够提升基层医院护理服务能力和水平，使优质护理服务更好地惠及广大群众，还能提升常宁市中心医院的护理软实力，推进健康衡阳建设，加速促进大湘南区域医疗中心发展。

献血救人“医”不容辞

南华医院举办无偿献血活动



衡阳晚报讯（通讯员 唐琼）血液是生命之源，是挽救生命的最好礼物。2023年医务人员献血月已接近尾声，活动期间，全市医务人员用实际行动践行了白衣天使救死扶伤的初心。2月23日，南华大学附属南华医院组织开展集体献血活动，广大党员干部、医务人员、机关及后勤职工纷纷加入其中，掀起一股爱心热潮。

活动现场持续跳跃着浓厚的献血气氛，前来参加献血的人员一直在递增。献血车下，衡阳市中心血站志愿者与南华医院志愿者在现场为献血者服务，确保活动有序开展。

“医者仁心，因为懂得，所以更为重视。”南华医院护理部主任陈莉第11次献血，献血量累计3300毫升，她说：“作为医务工作者，我深知血液的重要性，医务人员更应该身体力行支持无偿献血。”

一呼百应，平时忙碌在一线的医务人员纷纷在繁忙的工作中抽空赶来，利用业余时间积极参加献血。

血液不可替代，只能依靠他人的奉献。点滴爱心，汇聚成河，南华医院医务人员身体力行诠释和宣扬献血救人“医”不辞。当天成功献血124人，献血量45000余毫升。