

衡阳市妇幼保健院妇科主任谭武鹏:

穿上白大褂,我的眼里只有病情

■衡阳晚报全媒体记者 朱嘉林

“作为一名妇科男医生,有时会遭受到患者和家属的质疑,但我会用技术和实力,为患者护航,打消他们的疑虑。”面对记者,衡阳市妇幼保健院妇科主任谭武鹏说起了他在妇科领域的成长——从不自信的“小白”到科室主任、从被患者质疑到与患者成为好友、从简单的操作到得心应手主刀各类妇科手术。

今年,是谭武鹏从事妇科工作的第15个年头。作为医院为数不多的妇科男医生,谭武鹏直言,“妇科男医生”不能作为一个特殊的标签来看待,医生的职责就是治病救人,不应该特别强调医生的性别。正因为这样正直善良、真性情的性格,让这位优秀的男医生成为“妇女之友”,为千千万万个家庭带去了健康和欢乐。

专心致志钻医术

2008年,从南华大学临床医学专业毕业后,谭武鹏来到衡阳市妇幼保健院工作。“当知道被分到了妇科后,心里还是有很大落差的。”说这话时,谭武鹏穿着一身白大褂,回忆起往事。

从接到通知到接受妇科医生这个身份,经历了整整一个月的考虑。刚开始,他感觉妇产科男医生不会被外界理解和认可,说不定人们还会用“有色眼镜”来看他。不过后来,谭武鹏还是想通了,他并不是“孤军作战”,很多妇科专家也是男性。他相信只要有过硬的技术和贴心的服务,性别并不是医患关系良好发展的障碍,谭武鹏最终还是扎根在妇科。“相较于女医生,男医生心理素质更好,因此在妇科领域也有自己独特的优势。”谭武鹏如是说。

15年来,谭武鹏只要一穿上白大褂,眼中就只有患者,不仅忘记了自己的性别,也忘记了患者的性别,眼中只有病情。在谭武鹏看来,治病救人是作为医生至高无上的职责,不论选择哪个科室,都是救死扶



谭武鹏正在做手术。

伤,这就符合他医者的初心。

多年的工作,让谭武鹏积累了丰富的临床诊治经验,他擅长妇科各类腔镜手术,尤其在妇科肿瘤和子宫内膜异位症的治疗上深有造诣。为了不断提高技术,谭武鹏多次前往上海、广州、长沙等地学习。2022年1月,谭武鹏升任该院妇科主任。

为了更好地向患者提供咨询服务,科普妇科知识,谭武鹏还在“好大夫”等App上开展网上坐诊,每年为数百名患者进行线上医疗服务。

设身处地为患者

去年年初,15岁女孩可可(化名)肚子开始出现隆起,两三个月时间,腹围竟然增大了8厘米,咋一看还以为怀孕了,家人连忙带其到当地医院检查,排除了怀孕的因素。由于病情复杂,转院至衡阳市妇幼保健院,谭武鹏接诊后为女孩进

行了详细的检查,发现女孩卵巢内竟然长了一个直径足足有8厘米的肿瘤。

女孩的肿瘤与周围重要器官、血管紧密粘连,如何手术才能既把肿瘤切干净,又要能保证其他器官不受损,并且减少术中出血量?父母也担心孩子安全,如果手术治疗,会不会影响今后的生育?一系列难题摆在了谭武鹏及手术团队面前。谭武鹏深知家长的焦虑与不安,为了尽力减少手术对女孩今后人生造成的影响,针对这一复杂病例,谭武鹏联合儿科制定手术方案,谭武鹏带领妇科团队,在麻醉科、影像科等多学科通力合作下,为女孩实施了手术。术中,谭武鹏手法轻柔,精细操作,抽出3000毫升腹水,完整切除1.5公斤重肿瘤,不仅出血少,而且没有任何脏器损伤,保留了子宫及对侧输卵管及卵巢,最大程度地保留孩子的生育功能,女孩身体内的“炸弹”被成功拆除。

去年5月,60多岁的陈阿姨因为外阴

持续瘙痒来到衡阳市妇幼保健院就诊。陈阿姨一直辛勤务农,无暇关注自己身体变化,更没有定期做妇科检查。谭武鹏为其检查后发现陈阿姨患上外阴癌。外阴癌是妇科恶性肿瘤中的少见癌,是HPV持续感染引起的恶性肿瘤。该病手术创伤大,术后伤口愈合是一个难关。谭武鹏组织科室成员进行病例讨论,为陈阿姨制定了详细的手术和护理方案,最终,在谭武鹏及妇科团队的努力下,陈阿姨接受了外阴癌根治术。术后,经过一周的精心治疗与护理,陈阿姨的伤口也很快得以康复。如今已经半年过去了,陈阿姨没有发生淋巴转移,且未再复发。复查时,陈阿姨及家属专程找到谭武鹏表示感谢:“没有您和医护人员的好技术,就没有我的重生。”

医患之间心连心

谭武鹏介绍,刚开始参加工作时,他也遇到过患者一进门看到是男医生时都会扭头就走,但每次碰到这种情况,他都会耐心地与患者沟通交流。为了让患者更容易接受,谭武鹏还会在为患者做妇科检查时,让另一名女性医务人员在场进行辅助或陪伴,增添了人文关怀。

曾有一名年轻女性因为多次怀孕都自然流产,在朋友的推荐下来院治疗。谭武鹏为其接诊时,该女性也表示有些尴尬,但一看到谭武鹏专注地分析病情,便也放下了心中的疑虑。此后,谭武鹏根据其宫腔粘连的情况,为其手术操作解决粘连,不仅解除了患者的疾病,而且为该女性疏导内心焦虑情绪。后来,该女性如愿怀孕,也和谭武鹏成为了多年的好友。

在日复一日的临床经验积累中,谭武鹏得到了越来越多患者的认可。“有句话叫‘日久见人心’,时间久了,患者会知道我们是什么样的人,有一颗怎样的初心。”谭武鹏诚恳地说。

市妇幼保健院:

开展护理人员 静脉规范化治疗培训

衡阳晚报讯(全媒体记者朱嘉林)为加强医院静脉治疗的安全管理,预防和减少并发症发生,促进静疗专科的发展,保障患者安全,推动医院高质量发展,2月7日,衡阳市妇幼保健院护理部在全院范围内组织开展了护理人员静脉规范化治疗(以下简称“静疗”)培训活动。此次培训活动共有四期,培训对象覆盖了全院近300名临床一线护理人员。

开幕式上,衡阳市妇幼保健院副院长唐清对医院近年来静疗工作所取得的成绩给予了充分肯定,强调了静脉治疗在护理工作的重要性,希望大家通过系统化的学习有效提升静脉治疗基本功,将输液安全贯彻患者治疗的每一个阶段,为患者打造卓越的临床护理服务体验。

该院护理部主任单鸿杰表示,此次培训方式将打破传统,通过教学、研讨的方式,将“工作坊”

学习模式应用到培训教学工作中,带动静疗团队在工作中积极思考、不断改进创新,将所学应用于临床实践,不断提高静脉治疗质量,为减少并发症的发生而努力探索。

活动中,静疗小组首先对留置针规范使用、维护进行了细致的理论讲解,再通过现场演示进一步规范操作流程,同时还对临床静脉治疗典型案例进行了系统分析。随后以小组的形式进行演练及考核,每组都有一位经验丰富的老师进行实践指导和理论答疑,在每位学员实训操作中及时给予点评纠正。经过激烈的角逐,最终评出团队一、二、三等奖。活动中还穿插了知识抢答,调动了整场活动氛围。活动内容丰富、贴近临床,理论授课+操作比赛的活动形式既巩固了组员静疗理论知识,规范了留置针规范使用方法,又增加了活动乐趣,学员均表示此次培训获益匪浅。

衡阳市妇幼保健院:

为爱撸袖 无偿献血

衡阳晚报讯(全媒体记者朱嘉林)为展现医务人员的责任与担当,保证全市医疗临床用血需求,2月8日,衡阳市妇幼保健院的“白衣天使”们积极行动,纷纷撸袖献血,用火热的爱心温暖寒冬,以实际行动为人民群众的健康添保障。当天,该院共有120余位医务工作者积极参与献血,献血总量4万余毫升。

现场,衡阳市妇幼保健院医务人员纷纷报名,完成登记填表、采血化验等准备工作后,登上采血车,卷起衣袖,捐献热血。他们中既有年年献血的“公益达人”,也有初次挽袖的“献血新星”;既有奋战在临床一线的医务人员,也有默默无闻的行政后勤工作者。

该院妇产科副主任医师肖艳青2月7日上了一个24小时的急救班,2月8日上午接着看专家门诊,在患者做检查的间隙,她抽空去献血,拔针



正在献血的肖艳青。

后又立即返回诊室看诊。她已经连续七年献血,她说:“我们献的血能用到患者身上是非常有意义的事!”

据悉,衡阳市妇幼保健院高度重视无偿献血工作,

已连续十余年坚持组织开展无偿献血活动,提倡鼓励职工参加无偿献血活动,用实际行动展示了妇幼人“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医者情怀和社会责任感。