

衡阳市第四人民医院： 中西医协同，护“铀”一方平安

■衡阳晚报全媒体记者 朱嘉林

“医院给我们准备了预防中药、布洛芬、退烧药”“有医院给我们兜底，我们这些老年人都很安心！”“感染新冠病毒后，我在医院做了艾灸和中药贴敷，疼痛缓解了许多”……在珠晖区东阳渡街道，居住着许多二七二厂的退休老职工，这些老人口中称赞的医院便是衡阳市第四人民医院（以下简称四医院），前身是中核集团二七二厂职工医院。

如何根据疫情防控政策的优化调整，持续推进分级诊疗制度建设、加快形成有序就医格局，守护辖区老百姓的健康与安全，四医院给出了这样的答案：快速扩容，全面提升医疗救治能力，全力保证新冠感染普通患者“应收尽收、应治尽治”，构建医联体牵头单位（南华医院、市中医医院）——四医院——东阳渡第二社区卫生服务中心三级服务体系，分级分类收治，融预防救治康复于一体，中西医结合，中西医药并用，中西医协同，有序畅通双向转诊通道，保证患者医疗救治，彰显医者的使命担当。

1 统筹调度，确保供应

“新增添的15张床位要尽快安排到位，CT、血气分析仪器已经完成采购，但要加快落实……”1月11日下午，四医院党总支书记陈欣、院长资源和各职能部门正在开展调度会，推进各项事宜尽快落实。连日来，医院班子带领全院干部职工坚持“日研究日调度”，加强统筹，转变观念，“保健康、防重症”，把工作重心从防控感染转到医疗救治上来，为解决群众就医需求，不遗余力地做好疫情防控医疗救治工作。

据悉，四医院原本只有一层住院病区，100张床位，然而去年12月，随着新冠感染者的激增，这个病区没几天就住满了。于是，医院党总支立即统筹调度，并靠前指挥，紧急扩容病区。在该院院长的亲自带领下，医院清空住院楼二楼的闲置房作为新增病区，新增床位30余张，其中重症床位5张。

床位虽然增添了，但因为感染新冠病毒而出现临床医护人员减员的紧张局面，对此，医院党总支果断决定：统筹内科、妇科、外科、中医科等资源，将所有科室都用来收治新冠感染者；在保障职能科室运转的同时，抽调职能科室中医出身的医务人员奔赴救治一线，调动一切能调动的力量充实到临场医疗中，为辖区群众的健康与安全保驾护航。

考虑到辖区老人购药不便，四医院坚决做好药品供应保障，积极与市卫健委协调，调配了充足的感冒药、退烧药、抗感染药物，保障临床药品需要，让市民在社区门诊即可购买相关药物。从去年12月至今，四医院已经收治了200余人，目前在院患者有80余位，及时识别了数十位新冠感染重症患者，并第一时间开通转诊绿色通道，将其转入医联体单位南华大学附属南华医院，切实解决了群众看病难、就医难的问题。



该院中医科主任李秋菊为患者把脉问诊。



该院内科主任魏智慧正在写病例。

2 坚守岗位，救治患者

“我们有一些医护人员自己也发着烧，或者身体初愈，也都是主动参与二病区的开科准备，去搬运床、整理病房、检修管路。”回忆起开科的场景，主管医疗业务工作的副院长黄俊龙眼眶湿润了，他哽咽地说道：“作为基层二级医院，我们要应收尽收，才能不辜负辖区老百姓的信任。”

“关键时刻站得出来，危急关头豁得出去”是四医院医务人员最真实的精神写照，面对巨大的感染风险和繁重的医疗任务，他们没有退缩，而是无所畏惧、勇挑重担。他们中，有的兢兢业业坚守在诊室、病区，夜以继日，无怨无悔；有的正在承受病痛之苦，但仍坚持带病工作；有的家人身体抱恙需要照顾，但仍奋战一线，彰显了舍小家为大家的家国情怀。

记者了解到，连日来，医院门诊、发热

门诊、内科、外科、住院病区、中医科的医务人员都是连轴转。繁重的工作熬红了双眼，熬嘶了嗓子，但大家无畏艰苦，坚守一线。护士谢小波因工作疲劳，长期背负较大压力，累到出现了异常的尿血现象，医院检查后准备让其输液三天进行消炎。结果谢小波在输液两天后，认为身体恢复了一些，就执意回到工作岗位上，她说：“我们医院医护人员少，我缺岗了，大家就要顶我的岗，会增加别人的负担。而且现在正是患者需要我们的时候，我不能退缩！”

40多岁的护士屈丹一直坚守在岗，这段时间没有休息过一天，每天上午8时到达医院后，要到中午1点多才能有时间吃点饭，一般都要到晚上8点“才有气歇”，累了、头晕了，屈丹就稍微靠在桌

上休息一下又继续工作。前段时间，年轻护士郭芝发现有窦性心律不齐，同时得了带状疱疹，加之新冠病毒感染，整个人痛苦不堪，但在短暂休息两天后即回院工作。还有护士彭莉华、王莉也是感染新冠病毒后坚持上班，熬药师周冬娥即将满60岁，连日来，她仍旧每日煎煮中药到凌晨，只为让患者能够在第二天准时吃上中药汤剂。

医护人员的努力付出也获得了四医院党总支的肯定，医院心系职工健康安全，加大对一线医护人员的关心关爱，合理调配人力资源和班次安排，专门制作了解热镇痛相关药品组成的“健康礼包”发放到员工手中；增添医护人员休息室，改善工作环境，让一线医护人员在加班时也能得到合理的休息；同时为一线值晚夜班人员送上“爱心”夜宵，使全院干部职工受到鼓舞。

3 中西医结合，一人一方

李秋菊结合周爷爷的症状辨证施治，前期予以退热、止咳、化痰中药，后期予以益气养阴的中药汤剂进行治疗。8天后，周大爷指氧饱和度和上升到97%，通过胸片复查，提示周大爷的双肺感染灶明显变淡且病灶缩小，炎症吸收好转。目前周大爷的生命体征稳定，身体状况恢复良好，即将出院。

李秋菊介绍，该科根据不同病程、不同人群的特点，开发研制出疫病利咽止咳汤、老年预防汤、促进康复等多种汤

剂，做到辨证施治、一人一方，全力满足辖区百姓的不同需求。近日，该科还开展了穴位敷贴、耳穴按压、艾灸、针灸等中医外治服务，助力患者快速康复。

中药汤剂不仅被应用在临床，医院还给附近的小学、中学和居民送中药饮片，一个月来，该科共计发放近3万副中药汤剂，第一时间提供给患者和附近居民中的感染轻症患者，极大减少了病情向重型转化，加速轻症患者康复，真正发挥了中医药独特优势和作用。

4 关口前移，快速转诊

极与南华医院沟通协调，畅通转诊绿色通道，确保急危重症患者能够应收尽收。同时，医院主动担当作为，为了减少重症率、提升治愈率，医院践行关口前移，主动到社区宣传新冠知识，向群众科普早干预、早治疗的重要性，从源头上防范和减少轻症变重症的情况。

为了规范新冠感染患者的救治程序，四医院多次邀请南华医院临床专家来院开展医疗救治专题培训，内容涉及新冠病毒感染患者的诊疗救治、重症识别、老年患者感染新冠后的康

复指导等，保证四医院救治能力的同质化，极大地帮助该院提升了新冠感染患者的医疗服务能力，进而实现了关口前移，保证四医院能及时准确地识别重症，并能快速完成转运，为重症患者的后期诊治打下基础。

虽未披坚执锐，亦可舍身卫国。四医院党总支书记陈欣表示，医院将持续发挥中医药在新冠防治中的特色优势，担责于身，履责于行，以更加严谨的作风、更加缜密的举措，为一方百姓的健康与安全贡献四医院的力量。

祝全市人民身体健康，万事如意！