

关于 XBB 毒株 这些事情你需要知道

新冠防疫

问答

近期,上海、杭州等地检测到了新冠变异株 XBB。该分支变异株由于免疫逃逸能力提高,在部分欧美国家已成为主导流行株。

XBB 广受关注。近日,网传 XBB 主要攻击消化系统,易致腹泻等,甚至掀起了蒙脱石散等药物的囤药潮。

对此,记者连线了多名公共卫生、感染科专家,就 XBB 等相关问题进行答疑。



一、XBB 是一种怎样的病毒? 有多少种变体?

根据世界卫生组织信息,XBB 是奥密克戎变异株 BA.2.10.1 和 BA.2.75 的重组体。

南开大学公共卫生与健康研究院教授孙亚民告诉记者,某一类发生变异的新冠病毒如在某地引起小范围流行,就会被定义为变异株。目前,XBB 被定义的子变异株已经有 14 个,包括 XBB.1、XBB.1.5、XBB.2、XBB.3 等。

二、XBB 流行范围多广?我国有哪些地区上报了相关数据?

孙亚民介绍,XBB 此前主要流行于印度和新加坡,现在在欧美地区的传播开始扩大,在美国的部分州,XBB.1.5 流行正迅速增长。有科学家认为,XBB.1.5 已经迅速取代 BQ.1.1 和 BQ.1,成为美国的头号流行毒株。

从国际数据库中查阅到的资料显示,截至去年 12 月 28 日,有 84 个国家和地区分离到了 XBB 的变异株和子变异株。

在我国,上海于近日公布监测到了 25 例 XBB,包括 XBB.1.5,未造成本土传播;杭州今日(1 月 3 日)宣布,在闭环管理的人境人员中检测出了 XBB、BQ.1、BQ.1.19 等奥密克戎进化分支病毒株。在数据库中可检索到,江苏也发现了 XBB。

不过孙亚民表示,XBB 在我国还不是主要流行株,这几个城市应均属境外输入。

三、XBB 比其他变异株传播更快、毒力更强吗?

记者咨询了一位长期在一线救治新冠患者的感染科专家,他答复,目前国际上关于 XBB 的研究报道显示,该变异株免疫逃逸更强、传播更快,但没有发现其毒力更强。

孙亚民告诉记者,对于奥密克戎各分支来说,其自然选择压力不在毒力,而在免疫逃逸。原先的病毒传播能力依赖于与细胞受体的结合力,在全球大多数人已感染过新冠的当下,传播力实际上就是免疫逃逸能力,只有具备感染已感染人群的能力才能持续传播。这也是 XBB 的优势所在。

四、XBB 会否引发新一轮大流行?

孙亚民表示,分析变异株是否引发流行,要考虑某一地区人群的既往感染史。即便在国际上,XBB 也不是全面引发大流行。在美国,XBB.1.5 在部分州流行程度高,但在附近的加拿大,该毒株还没有进入主流变异株的前五名,似乎还处于积蓄阶段。

在我国,短期内 XBB 造成大规模流行的可能性不大,因为人群对新冠的普遍抗体水平还很高。等到抗体水平下降的几个月之后,再次感染的可能性增加,但届时流行的变异株,不一定还是 XBB。

五、XBB 是否会缩短二次感染时间窗?

一般认为,感染新冠病毒后 3—6 个月之间,由于抗体水平较高,即便病毒有免疫逃逸能力,二次感染的几率也会降低。XBB 是否可能缩短时间窗?

“假设我刚感染完,抗体是 100%,2 个月后会略有下降,但如果新变异株对几个主要的抗原决定簇产生的抗体逃逸了,两个效果一综合,有可能缩短感染周期。”孙亚民分析,但该结论需要有关于二次感染时间的统计,目前并没有看到相关报道。

六、变异株改变了致病部位吗? 是否该囤蒙脱石散?

近日,网传 XBB 主攻的器官转向了消化系统,易造成腹泻。不少网友受此影响,开始囤积蒙脱石散等消化系统疾病相关药物。

北京某传染病三甲医院感染科专家表示,从一开始,新冠病毒可导致的十余种症状中,就包括腹泻、恶心呕吐、味觉嗅觉降低等消化系统症状。北京目前流行的 BF.7、BA.5.2 等非 XBB 变异株,临床上也观察到患者有腹泻情况。“只能说感染人数比较少的时候,一些症状没被观察到,见多了,大部分症状都有发生。”

孙亚民介绍,以 XBB 最新的变异株 XBB.1.5 为例,其变异位点处于 RBD 区域,功能在于逃避免疫,而病毒通过 ACE2 侵犯人体的路径没有改变,ACE2 属于细胞级别的属性,并非某一种器官独有,这也是新冠从原始株开始就能影响人体众多器官的原因之一。以现有信息看,“XBB 更侵犯消化道”的可能性不是特别大。

北京佑安医院呼吸与感染疾病科主任医师李侗曾在接受媒体采访时也表示,针对新冠,治疗呼吸道感染和消化道感染的药物可以适当准备,没必要大量囤积。

相关新闻:

中疾控: 短期内由 XBB 引发大规模流行的可能性极低

中国疾控中心 1 月 4 日在官方社交媒体账号发文称,2022 年 10 月至 12 月共报告发现本土 XBB 病例 16 例,全部为 XBB.1 进化分支,主要集中在 10 月至 11 月,12 月仅 1 例,暂未监测到 XBB.1.5 本土病例,中国短期内由 XBB 系列变异株引发大规模流行的可能性极低。

关于目前 XBB.1.5 在国内的存在情况,文章指出,输入病例中,2022 年 10 月至 12 月,中国通过基因组测序已经发现输入 XBB 病例 199 例,包括 9 个亚分支,其中 4 例为 XBB.1.5 输入病例。

针对 XBB.1.5 是否会引发新冠病毒第二轮感染,文章表示,有报道称 XBB.1.5 可能有较强的免疫逃逸能力,引起国际关注。但美国疾控中心的监测数据证实,近几周 XBB 系列变异株占比增加期间,新冠感染者报告数、住院病例数、死亡病例数并未出现显著增高。在美国,XBB.1.5 引起的再感染比率还需要进一步动态观察。

文章指出,中国目前本土流行的绝对优势毒株是 BA.5.2 和 BF.7,个体在感染 BA.5.2 或 BF.7 后产生的中和抗体,在短期内(3 个月)会维持相对较高水平,预期对其他奥密克戎变异株分支(包括 XBB)有较好的交叉保护作用。中国短期内(3 个月)由 XBB 系列变异株包括 XBB.1.5 引发大规模流行的可能性极低。

关于 XBB.1.5 的致病性和毒力,文章认为,XBB.1.5 虽然引起全球范围的关注,目前,未见任何国家报道 XBB.1.5 感染者的致病力增加,也无感染者住院比例和病死比例增加的报道,也未见其引起的临床症状与其他奥密克戎亚分支的差异。

综合新华网消息

XBB 毒株是什么?



中国疾控中心病毒病所所长许文波表示,BQ.1 和 XBB 是奥密克戎新的变异分支。已在一些欧美国家成为优势毒株,主要表现为传播力和免疫逃逸能力增加。

XBB 毒株的致病力增加了吗?



许文波表示,BQ.1 和 XBB 的致病力与奥密克戎其他系列变异株没有明显区别,重症率和死亡率在流行 BQ.1 和 XBB 的国家也没有增加。

近三个月以来,我国已经监测到 BF.7、BQ.1、XBB 传入,但 BQ.1 和 XBB 在我国尚未形成优势传播,优势传播还是以 BA.5.2 和 BF.7 为主。

目前有发现 XBB 毒株本土传播吗?



上海市疫情防控工作领导小组专家组成员袁政安表示,目前上海所发现的奥密克戎 BQ.1 和 XBB 毒株,仅在极少数入境隔离人员中检出,尚未在社会面上造成本土传播。

上海市公共卫生临床中心副主任凌云表示,上海市公共卫生临床中心作为上海收治入境确诊病例的定点医院,按要求对于输入性病例实行严格闭环管理,符合出院标准后予以解除隔离,目前未发现境外输入毒株的本土传播。

“阳康”后,还会二次感染 XBB 毒株吗?



北京佑安医院呼吸与感染疾病科主任医师李侗曾表示,目前 XBB 毒株的免疫逃逸能力有所增强,和我国流行的 BA.5 有所差异,感染 BA.5 后经过一段时间,保护力水平下降,遇到免疫逃逸能力强的毒株,再感染的风险会增加。

但是,再次感染主要会发生在一些免疫力低下的人群中,免疫功能正常人群在短期内再次感染风险比较小,而且感染后的症状通常比第一次轻微。

XBB 毒株是否会导致腹泻?



针对网传 XBB 毒株会引发呕吐和腹泻的症状,李侗曾表示,一些新冠病毒感染者确实有呕吐和腹泻的症状,通常 1—3 天可以自行缓解,没有发现 XBB 毒株更容易侵犯心脑血管系统和消化系统。治疗呼吸道感染和消化道感染的药物可以适当准备,没必要大量囤积。

据人民网