

新冠防疫

问答

哪些人应该打“第四针”疫苗？

——国务院联防联控机制专家解答防疫热点问题



近日，国务院联防联控机制综合组印发方案，部署开展第二剂次加强免疫接种。哪些人应该打“第四针”疫苗？“第四针”打什么疫苗？围绕社会热点关切，国务院联防联控机制有关专家作出解答。

1.问：哪些人应该进行第二剂次加强接种？

答：现阶段老年人等高风险人群持续面临被感染的风险，疫苗接种是疫情防控的重要措施和手段。

为了更好地保障人民群众身体健康和生命安全，根据疫苗研发以及紧急使用的批准情况，感染高风险人群、60岁以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫力低下人群，在完成第一剂次加强免疫接种满6个月后，可进行第二剂次加强免疫接种。

2.问：现在进行加强免疫接种有什么用？

答：新冠病毒疫苗接种之后产生保护作用主要包括：产生抗体、产生细胞免疫、产生免疫记忆等。

接种疫苗之后，随着时间的推移，抗体水平会下降。此外，随着病毒变异，免疫逃逸也在增强，使得抗体的作用在削弱。不过，细胞免疫在预防重症和死亡方面起到的作用比较持久。

研究表明，接种加强针可以唤起机体的免疫记忆细胞，也会提升抗体水平，进一步巩固对重症和死亡的预防作用。只要符合接种条件，没有完成加强免疫的人应尽快按照免疫程序的规定完成加强免疫，以起到更好的保护效果。

3.问：第二剂次加强接种可以接种哪些疫苗？

答：目前所有批准附条件上市的或紧急使用的13种疫苗都可用于第二剂

次加强免疫。优先推荐序贯加强免疫，或采用含奥密克戎毒株或对奥密克戎毒株具有良好交叉免疫的疫苗。

序贯加强免疫，是指采用不同技术路线的疫苗进行异源加强免疫。前期如果接种了三剂次灭活疫苗，在第二剂次加强免疫时，可以选择重组蛋白疫苗、腺病毒载体疫苗或流感病毒载体疫苗中的任一种，这也是国家列举推荐的接种组合。

4.问：疫苗接种的安全性如何？

答：中国疾控中心对我国已经开展接种的超过34亿剂次、超过13亿人的不良反应监测发现，我国新冠病毒疫苗的不良不良反应发生率与常年接种的其他一些疫苗相当，而且老年人的不良反应发

生率还略低于年轻人。

对于老年人来说，《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》明确了4种接种禁忌。糖尿病、高血压等慢性疾病如果处于稳定期，可以接种新冠病毒疫苗。

5.问：“阳”过还能进行第二剂次加强接种吗？

答：按照目前的新冠病毒疫苗接种技术指南规定，如果确诊感染了新冠病毒，感染时间和接种新冠病毒疫苗时间应间隔6个月以上。

目前来看，单纯感染产生的免疫保护力，不如感染加上接种疫苗产生的混合免疫力保护作用强。如果符合接种疫苗的时间间隔，建议进行第二剂次加强免疫接种。

相关链接：

接种新冠“第四针”多久能产生抗体？

鼻喷疫苗效果是否更好、在病毒潜伏期接种会出现何种问题？接种疫苗后多久能产生抗体？针对民众关于“第四针”的一些疑问，西安交通大学第二附属医院感染科主任医师党双锁给予了回应。

1.吸入式及鼻喷疫苗的效果是否比针剂更好？

党双锁：根据文献数据，接种吸入式疫苗所产生抗体至少是针剂疫苗的7倍。

2.接种疫苗后多久能产生抗体？

党双锁：接种疫苗后，产生抗体通常需要1—2周。

3.感染病毒后是否有潜伏期？如果潜伏期内接种了疫苗，发病症状会更重吗？

党双锁：任何传染病都有潜伏期、前驱期、症状明显期、恢复期。目前，感染病毒仍有潜伏期，包括轻型或普通型感染者都有，潜伏期约1—3天。当然，也有平时身体很好的人，在感染第一天就急性发病，反倒是一些中老年人群的病毒潜伏期时间可能长一些，还有一些日常防护措施做得较好的人群，接触病毒后，由于体内病毒未复制或增殖到一定程度，在一定时间内没有出现感染症状。

若在病毒潜伏期接种了疫苗，之后仍有可能发病，但症状不一定会加重。

4.接种时和接种后有何注意事项？

党双锁：第一，注意预防感冒。冬季是呼吸道疾病的高发季，很难根据一些表面症状来判断究竟是疫苗的副作用，还是普通感冒。第二，所有人群都要戴好口罩，个人常态化防控措施不要放松。第三，注意饮食。注射疫苗之后2周内饮食要清淡、营养均衡，尽量不要进食辛辣刺激食物。第四，生活作息规律，避免剧烈运动。注射完疫苗要适当休息，以防产生疲劳感等不适。

综合新华社、新华网消息

新冠防疫

问答

呼吸系统疾病、心血管病、肿瘤患者如何做好健康防护？

——权威专家解答防疫热点问题

冬季天气寒冷，又面临疫情风险，呼吸系统疾病、心血管病、肿瘤患者如何做好健康防护？出现哪些症状应及时就医？国务院联防联控机制组织相关领域权威专家作出解答。

呼吸系统疾病患者如何做好健康防护？

北京协和医院呼吸与危重症医学科副主任徐凯峰介绍，患有慢阻肺、哮喘、肺纤维化等呼吸系统疾病的患者，一旦感染新冠病毒，呼吸道症状有可能加重。这部分人要特别注意做好几方面防护：

一是接种相关疫苗，除新冠病毒疫苗外，流感疫苗和肺炎球菌疫苗也非常重要。二是尽早戒烟，很多呼吸系统疾病患者有吸烟史，吸烟对呼吸道健康影响很大。三是日常对呼吸系统疾病做好控制，坚持规律用药。

日常生活中，还应坚持做好基础防护措施，比如戴口罩、少去人群聚集场所、勤洗手、多通风等。

呼吸系统疾病患者出现哪些症状应及时就医？

徐凯峰提醒，有呼吸系统疾病的患者，自己或陪护人员应特别注意观察监测这些指标：

一是呼吸频率是否比平时更快，是否出现呼吸困难。

二是血氧饱和度是否明显下降，尤其是降到90%以下时，可能已出现严重肺部受损，一定要引起高度重视，及时就诊。

三是精神状态是否跟平时有很大不同，如果出现异常的精神萎靡，也是疾病可能加重的一项指标。

徐凯峰建议，有呼吸系统疾病的高龄患者，家中可准备便携式血氧仪，动态了解血氧水平。一旦发现症状加重，就要及时就医。

心血管病患者如何做好健康防护？

中国医学科学院阜外医院心内科主任医师张健表示，感染奥密克戎后，一般情况下，过去持续服用的降压药等治疗药物应照常服用，不应随意停药。

张健介绍，日常的退烧药、感冒药，目前没有发现与常用的心血管病治疗药物有冲突。如果使用一些抗新冠病毒的药物，务必严格遵医嘱或按照说明书要求，以规避药物相互作用带来的影响。

张健表示，部分患者如果感染了奥密克戎，饮食起居可相应略作调整，比如心衰病人日常不能大量饮水，此时应适量饮水。一些人虽然没有心血管病史，但康复期间也要注意多休息，避免过量运动导致心肌炎等疾病。

心血管病患者出现哪些症状应及时就医？

张健提醒，冬季是心血管病高发的季节，一些感染容易诱发或加重心血管病。

张健表示，如果患者频频发生心绞痛，或感染奥密克戎后出现气短、心慌，就要注意基础疾病是否出现加重倾向。



一旦感觉原有疾病加重，应及时到医院就诊。

肿瘤患者如何做好健康防护？

中国医学科学院肿瘤医院肿瘤内科主任医师王燕表示，肿瘤患者如果不处于治疗期，面对奥密克戎，跟普通人的预防、治疗没有太大区别。

如果处于治疗期、正在接受放化疗等治疗，出现了一些呼吸道感染的症状，则要首先鉴别是否由新冠病毒感染导致。王燕提醒，肺癌患者容易出现发烧、干咳等症状，部分肿瘤患者正在做的抗肿瘤治疗也

会导致乏力、肌痛、腹泻等反应，应注意区分。

肿瘤患者出现哪些症状应及时就医？

王燕表示，不处于治疗期的肿瘤患者，日常可跟普通人一样进行症状观察监测，决定是否及时就医。

王燕建议，治疗期的肿瘤患者万一感染了新冠病毒，可暂时把抗肿瘤的放化疗或免疫治疗停一下。如果是新冠轻症，大约1至2周就能康复，不会过多影响抗肿瘤治疗。如果是新冠重症，优先治疗新冠，康复之后再考虑抗肿瘤治疗。

据新华社