

第五次国民体质监测结果“出炉”

我市整体达标率为 84.1%，女性体质达标率高出男性 4.5 个百分点

衡阳晚报讯（全媒体记者 伍施施 通讯员 屈良广）近日，省体育局对外发布了《湖南省第五次国民体质监测公报》。本次监测涵盖我省全部市州，共完成监测样本 70504 人。数据显示，第五次国民体质监测我省总达标率为 90.3%，比第四次体质监测时提高了 4.3 个百分点。

第五次国民体检测数据分析报告显示，我市第五次国民体质监测整体达标率为 84.1%，男性达标率为 81.7%，女性达标率为 86.2%，女性的优良率要高出男性 4.5 个百分点。随着年龄的增长，达标率和优良率都有所下降。此外，城镇人群的达标率要均高于乡村人群，城镇

非体力劳动者的达标率要高于城镇体力劳动者。

身体形态方面，除了城镇老年人的身高要显著高于乡村老年人外，其它年龄段的不存在显著性城乡差异。在体重方面，男性体重显著高于女性，无论是成年人还是幼儿都没有明显的城乡差异。在肥胖率方面，成年男性的肥胖率普遍高于女性，乡村幼儿和老年人的肥胖率明显高于城镇同龄人群。此外值得注意的是，5—6 岁、25—29 岁年龄段的肥胖率均超过了 10%。上述结果说明不同人群在遗传、营养方面存在差异性。

身体机能方面，男性的安静心率、

血压和肺活量均高于女性，而女性台阶指数高于男性，男性高血压发病率高出女性 7.4 个百分点。城乡差异方面，城镇非体力劳动者的肺活量以及城镇体力劳动者的台阶指数均要高于其它人群，而城镇人群的高血压发病率要低于乡村人群，可能与城镇人群更加注重对高血压的监控有关。

身体素质方面，男性的力量素质、反应能力及爆发力均优于女性，而女性的柔韧素质要优于男性。其次随着年龄的增长，成年人的力量素质、平衡能力、反应能力及柔韧素质都出现不同程度的下降。城乡差异方面，城镇幼儿的力量素质和反应能力要优于乡村幼儿，而乡村幼

儿的平衡能力要优于城镇幼儿。此外，城镇成年人的力量表现、反应能力和平衡能力都要高于乡村人群，体现出了明显的城乡差异。

国民体质监测是一项了解各地国民体质状况的调查分析工作，也是保障群众健康的重要抓手。我市自 2015 年成立国民体质监测中心以来，每年为市民免费提供 5000 个体质监测名额，出具监测报告，开出“运动处方”，同时大力开展“科学健身”进社区、进机关、进企业、进学校、进乡镇的“五进”活动，举办体质达人选拔赛、科学健身知识讲座、为特殊人员送温暖等社会公益活动，助力提升全民健康水平。

扫一扫，去看乡村振兴成果展

我市“首厕过关制”、科技下乡服务“三农”等经验向全国推介

衡阳晚报讯（全媒体记者 伍施施）近日，由国家乡村振兴局主办的“新起点上的接续奋斗——巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接成果展”网上展馆上线。该网上展馆集中展示了经过各地区各部门的共同努力，巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接工作取得的新进展新成就。

据了解，网上展馆设有“入口”“前言”“中央综合展区”“地方展区”“结语”等五个版块，可实现场景快速切换，并为

观众提供语音解说、在线留言等服务。相关场景中还设置若干热点，点击热点可详细了解图片、文字、视频等展项内容，增强观展体验。

中央综合展区包括“全面胜利再出发”“脱贫攻坚成果得到巩固拓展”“巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴实现有效衔接”“全面推进乡村振兴实现良好开局”四个部分，主要展示巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接工作整体情况；地方展区主要展示 31 个省（区、市）和新疆



扫码观展。

冬季干眼高发怎么办？

12 月 17 日，“衡阳爱尔”将举行专家见面会

衡阳晚报讯（全媒体记者 朱嘉林）冬季，随着气温降低，空气湿度也明显下降，很多人都会感觉眼睛干涩，睁眼费劲，而且还会流泪、有不适感，这就是“干眼症”的典型表现。“干眼症”是冬季和办公室的常见疾病。如果长期处于空调或取暖环境中，温度升高后蒸发加强，眼泪减少，眼睛就会产生干涩感；使用电脑时，由于长时间地盯着某一点，很少眨眼，眼肌容易疲劳，眼睛也会干燥、发红、发炎、疼痛。

“干眼的诱因众多、类型繁多，诊断干眼病因，采取个性化的诊疗方案，对于治疗干眼非常重要。”衡阳爱尔眼科医院角膜及眼表学科主任张星慧介绍，目前，衡阳爱尔眼科医院已推出包括 OPT 强脉冲光、lipiflow—睑板腺热脉动治疗、干眼 SPA 等干眼诊疗方案，并结合“七步诊疗法”提供专业化、个性化的治疗。

为帮助更多人缓解干眼困扰，2022 年 12 月 17 日 8:00，衡阳爱尔眼科医院将于院内 6 楼会议室举办“热脉动滋润视野 成就千里远见” lipiflow 专家见面会。特邀干眼病专家，为大家科普干眼病的相关知识及治疗手段。报名参与活动，可享受干眼检查与治疗优惠，报名咨询电话：18974738806（微信同号）。

衡阳集中销毁一批假冒伪劣产品

包括假冒品牌棒棒糖等 1 万余件、假冒商标标识 2 吨

衡阳晚报讯（全媒体记者 姚永军 通讯员 李钢彪 胡锦程）12 月 13 日上午，市公安局环食药犯罪侦查支队以环保方式集中销毁假冒伪劣“徐福记”“阿尔卑斯”品牌成品棒棒糖、硬糖 1 万余件以及商标标识 2 吨，案值达 1300 余万元。

衡阳警方于 2021 年 9 月成功破获部署“3·02”假冒注册商标案，先后抓获 14 名犯罪嫌疑人，捣毁加工窝点 3 个、成品仓库 3 个，插口生产设备 4 台、各类假冒徐福记和阿尔卑斯公司注册商标标识 2563 千克、成品假冒“徐福记”和“阿尔卑斯”棒棒糖、硬糖 10984 件，涉案金额 1300 余万元，案件涉及云南、广西、新疆、河南、沈阳等多个省市。

阿尔卑斯公司相关工作人员赶赴衡阳参与此次销毁活动，向侦办案件的衡阳公安民警送上锦旗表示感谢。本次集中销毁活动，全面展示了衡阳公安打击食品、药品、知识产权领域犯罪的坚定决心和突出战果，有效震慑侵权、制假、售假违法犯罪行为，有力维护了广大消费者的合法权益。

特变电工摘取国家级制造业“单项冠军”

至此，我市共有 3 家企业获此殊荣



衡阳晚报讯（全媒体记者 邓小山 通讯员 刘海峰）近日，国家工信部、中国经济联合会发布第七批国家级制造业单项冠军企业（产品）名单，特变电工衡阳变压器有限公司（500kV 抽水蓄能变压器）榜上有名。截至记者发稿，我市拥有国家级制造业单项冠军（产品）企业达到 3 家。

市工信局负责人介绍，制造业单项冠军要达到长期专注于制造业细分产品市场、生产技术或工艺国际领先，以及单项产品市场占有率位居全球或国内前列三个标准，代表了全球制造

业细分领域最高发展水平、最强市场实力。此前，我市建衡实业有限公司（明矾）和湖南机油泵股份有限公司先后荣膺国家级制造业单项冠军。

此次入选的 500kV 抽水蓄能变压器是特变电工衡阳变压器公司的拳头产品，抽水蓄能变压器作为抽水蓄能电站的核心部件，在电网负荷处于波峰时作为发电机的升压变使用，在电网负荷低时作为电网的降压变使用。目前，衡变公司研发的 SSP-480000/500 抽水蓄能变压器为世界上容量最大的 500kV 抽水蓄能变压器，填补世界空白。同时，衡变公司 500kV 抽水蓄能变压器产品国内市场占有率排名第一

（国外暂时没有该等级的抽水蓄能变压器产品）。

党的二十大报告提出，实施产业基础再造工程和重大技术装备攻关工程，支持“专精特新”企业发展，推动制造业高端化、智能化、绿色化发展。市工信局负责人在接受记者采访时表示，将持续加强制造业单项冠军培育工作，通过建立“专精特新——专精特新‘小巨人’——制造业单项冠军”的梯度培育体系，引导企业持续专注市场开拓、产品质量提升和品牌培育，逐步成长为单项冠军；通过不断发挥设计创新、技术创新的作用，以创新赋能产品，提高企业的核心竞争力，提升和巩固企业的市场优势地位，把行业单项冠军培育成工业“综合冠军”。



为逃避电子抓拍，竟对车牌“动手脚”

珠晖交警查获一起使用伪造变造机动车号牌违法行为

衡阳晚报讯（全媒体记者 姚永军 通讯员 龙潭）为逃避电子抓拍，黄某某竟在车牌上动起了“歪主意”。近日，珠晖交警大队查获一起使用伪造、变造机动车号牌的交通违法行为，违法行为人黄某某被行政拘留并处罚款，机动车被扣留，伪造号牌被收缴。

12 月初，珠晖交警大队分控中心负责人冯军组织部门民辅警开展辖区车辆信息研判时，发现一辆号牌为湘 D8×××6 的黑色小车存在异常情况。为此，该大队成立了专项行动小组。

分控中心在前期摸排中发现，该车主非常谨慎，使用伪造变造的假牌时间段很特别，大部分出现在早上 6 时左右。民警集中查阅这一时间段视频监控，通过视频追踪掌握了该车的行车轨迹：每天上午从珠晖区家里出发前将车牌变造成假牌，在到达雁峰区翡翠滨江菜市场隐蔽处后再将车牌恢复原状。

专项行动小组兵分两组行动，一组监控，另一组在嫌疑车辆出现的地点展开地毯式搜索。发现嫌疑车辆后，民警

将车辆和驾驶员带至大队作进一步调查。

经查实，驾驶员黄某某系衡阳本地人，该车真实号牌为湘 DC×××3。为躲避电子抓拍，黄某某在网上花钱购买了 4 块小磁铁数字，在无人处将数字粘贴至原车牌上，以躲避交警处罚。

珠晖交警大队依法对黄某某使用伪造、变造的机动车号牌的违法行为处以“收缴假号牌、扣留机动车、罚款 4000 元并处行政拘留”的处罚。