

其实,每一个人从婴儿长到老,或多或少都会遇到一些意外发生,这些意外很大可能会给我们留下“疤痕”。只不过,有些疤痕是留在身体表面,而有些疤痕可能是留在内心里面。且看——

# 无疤不成人

■刘志丹

小时候,我都是随外婆在攸县乡下生活的。在那里,我每天可以无拘无束地在溪水里摸鱼虾、在稻田里抓青蛙、在山地上玩滑梯、在草垛里捉迷藏。清晨去山里用夙杆做成吸管,吮吸着茶花露;夜晚追着野狗去外村赶一场电影,甚至还跟着表哥去山里捡狗屎。压根就不在乎衣服是不是搞脏了、脸是不是弄花了、皮肤是不是晒黑了。顶多是舅舅和舅妈看见了,说一句“哎呀,你看看这样子,让你爸妈看到总有一顿死打。”

就因为天天在外面野嗨,所以,常常不是今儿手被冬茅草割伤,就是明儿脚擦破个皮。我头部的两道伤疤都是在那个时候留下的:一道在脸上,据说是一个冬天烤火的时候到处乱窜,摔倒在火炉的铁皮上被刮破了一道口子;另外一道疤痕在头顶,据说是家里烧了一座火砖窑,表哥在卸窑的时候,我跑到窑旁边的沟里玩,被滚落的砖块砸到的。

随着时间的流逝,那些曾经带着血和泪的往事早已从记忆中抹去,那些疤痕的来历也都是长大后才慢慢听到的。但有一点记忆却是十分清晰,那就是每次在我受伤的时候,外婆都会立即安慰我一句话:没事啦,没事啦,无疤不成人。

不知道外婆是从哪里听说来的“无疤不成人”这么一句话,我在百度里都不曾找到它的出处。只感觉这句话虽然简单,却很有说服力,往往叫我很快就“好了伤疤忘了痛”,因此留给我的印象

特别深刻。

外婆从没上过学,她很早就跟着了外公,外公年轻时是建筑公司的一名普通工人,平日里很少在家。舅舅因为小时候的一场意外,腿脚落下终身残疾,丧失了部分劳动能力,而外公年老的时候也因中风造成行动不便。那个原本紧巴的家庭,全靠外婆一个人挑持着。到老了,她虽然有些爱在外公的扶椅面前唠叨,但在外人和孩子们面前始终保持着一脸的欢喜劲。或许,“无疤不成人”是她一辈子的生活总结。

我偶然在网上看到,说百分之九十的男性左手食指都有个疤。这个疤痕代表前世是天使折了翼,这辈子脱胎成人等待回归。这当然不科学,但也有人分析证明了“无疤不成人”本身就是一个大规模的偶然事件。

因为人手构造以及用手习惯,拇指和食指的配合最默契也最灵敏,使用频率也最高。比方说,我们切菜一般都是用右手拿刀、左手压菜,如果操作失误,这个时候左手就很容易受到伤害。而左手的食指又在最前边,就自然而然增加了受伤的机率。至于是否真的有百分之九十,那就没有找到可信的依据了。不过巧合的是,我的左手食指上恰好就有道疤痕。

其实,每一个人从婴儿长到老,或多或少都会遇到一些意外发生,这些意外很大可能会给我们留下“疤



痕”。只不过,有些疤痕是留在身体表面,而有些疤痕可能是留在内心里面。

自从外婆教给了我“无疤不成人”,以后的岁月里,就算遇到再多的伤和疤,我都变得不再害怕了。起码,从有记忆开始,每一次受伤我都没有再哭过。包括后来在工作、生活中所遇到的种种委屈和打击,我都能坦然接受和面对。

“无疤不成人”是外婆教会我的。现在,我也常常用这句话教育、鼓励我的孩子们,希望他们在成长道路上多一些坚毅和成熟。

不经历风雨,怎能见彩虹。秋季香山的红叶,如果不经历炎炎夏日,一定不会那样火红艳丽;黄山的迎客松,如果不挨过凛凛严冬,也一定不会那样苍翠挺拔。每一个人也只有懂得了“无疤不成人”的道理,才能从每一次伤害中吸取教训、总结经验,然后慢慢成熟,不再轻浮和莽撞,也会逐渐看淡那些曾经伤害过我们的人和事。

当一个人的价值被提升,能力被加固时,就等于是在给自己的人生多了一次选择的机会。且看——

# 永远不要放弃投资自己

■殷运良

世界上有一种投资,稳赚不赔,那就是投资自己。所以,永远不要放弃投资自己。

投资自己,从好习惯开始。好习惯,使人终身受益。比如,早起、早睡、读书、写作、散步、跳舞、冥想、瑜伽……都是身心有益的好习惯。

比如,你每天比别人早起1个小时,你1年比别人多365个或366个小时。

可事实是,很多人之所以不成功,就是因为没有毅力,没有坚持下去的恒心。

而有些人之所以能成功,就是因为能坚持大多数人不能坚持的坚持。

我现在坚持早起手写文章已经第119天了,日记本已经写完8个了,这是第9个。这119天以来,我的身体更棒了,思维更敏捷了,认识的朋友更多了。这都是早起手写文章这个好习惯带给我的变化和好处。

哲学家亚里士多德有过这样一段精彩的论述:播种一种行为,收获一种习惯;播种一种习惯,收获一种品格;播种一种品格,收获一种命运。

行为优秀不是优秀,习惯好才是真的好。

投资自己,从提升自我价值做起。你想要赚钱,得使自己值钱。

有一个这样的故事:校友甲和乙,同时进入一家公司上班。赚到人生的第一桶金后,两人按意愿各自分配。甲选择继续埋头赚钱,不再关注自身的成长和进步。乙则拿出一部分钱来持续学习,提升自我,与时俱进。10年后,甲终于晋升为经理,年薪30万。而乙5年时间升到经理,之后跳槽、创业,年薪近100万,还拿到了合伙人的分红。

若要使自己永远值钱,不贬值,就要不断提升自己的价值,时时处处关注自己的学习,自己的成长,自己的进步。当一个人的价值被提升,能力被加固时,就等于是在给自己的人生多了一次选择的机会。

投资自己,从靠近优秀的人入手。有一句这样的话:你天天跟优秀的人在一起,久而久之,你也会成为优秀的人。

这是因为,优秀的人,他们都有过人之处,你天天跟着他们,耳濡目染,日夜熏陶,想不优秀都难。

当自己的能量和磁场不够强大时,我们可以选择向能量和磁场强大的人靠拢,向他们学习,向他们取经,取长补短,为我所用,从而使自己慢慢变强大、变优秀。

其实,优秀的人是乐意帮助人的。怕就怕我们中的有些人,明明自己只有半桶水,还假装清高,不但不向强者学习,还讽刺有一桶水的人,这就很危险了。

越成熟的稻穗,越懂得弯腰。让我们时时刻刻保持谦卑的心态,向优秀的人靠拢、学习、取经,不断提升自己,更新自己。无论何时,无论何地,不要放弃投资自己,因为,这是一项永远“升职加薪”的事业。

要引导官员子女常修为政之德、常思贪欲之害、常怀律己之心,常吹“廉政风”、常敲“廉政鼓”、常把“廉政关”。且看——

# 父母当为“廉内助”

■余泽川



《朝野金载》记载了这样一则故事:有一次,唐朝监察御史李畬命令手下把禄米送到家里,结果李畬的母亲让人用斗一量,竟然发现多出了三石,便问其原因。差使答道:“按惯例给御史量米,不平掉冒尖的部分,自然就多了点。”李母又问运费多少,差使又称,给御史家

送东西是不用付费的。李母听了之后十分气愤,坚决要求差使将多出的米和运费带回,而且等李畬回家之后李母还把他严厉训斥了一番。后来,李畬将发放俸米的仓官治罪,并要求今后一切按规定办理。其他御史知道此事后,都感到非常惭愧。在李母的言传身教之下,李畬也以秉性正直清廉而名留青史。

古人云:“父母之爱子,则为之计深远。”无论古今中外,对于领导干部的父母而言,都要进一步强化廉洁自律意识,积极建设崇尚廉洁、反对腐败的家庭廉政文化,带头抵制各种不良风气;要引导官员子女常修为政之德、常思贪欲之害、常怀律己之心,常吹“廉政风”、常敲“廉政鼓”、常把“廉政关”;要积极发挥“第一任老师”

作用,用公正廉明的言行,树立清正廉洁的榜样,守住家庭第一道防线;要在生活中不慕奢华,在工作中不谋私利,不接受影响官员子女执行公务的礼品、礼金和宴请,摒弃在婚丧嫁娶等活动中大操大办的陋习,树立文明勤俭的生活方式,不让腐败分子有可乘之机。

因此,官员父母当好“廉内助”,把好家庭“廉政关”,既是反腐倡廉建设的客观要求,也是我们每个领导干部家庭幸福生活的现实需要。如果领导干部的父母都能像故事中的李母那样深明大义、顾全大局,给予子女当好“廉内助”,用良好的家风家教,努力营造清廉为官的家庭氛围,那么这些贪污腐败现象肯定也会越来越少直至消失。



# 公益体彩 乐善人生

“多人少买”,快乐购彩

# 让我们对非理性购彩说“不”

世界杯不仅是球迷的节日,也是购彩者的盛事。购彩是对快乐看球的点缀,但也需要保持平常心,量力而行。

国家发行体育彩票的初衷是为体育事业和社会公益事业筹集公益金,大额购彩的行为不利于彩票行业的健康发展,中国体育彩票始终倡导“多人少买”的购彩理念,让更多人参与到这项公益事业中。

近日,重庆两江新区某体彩实体店发生了一件购彩者想要购买彩票,代销者却不卖的事件。代销者张波介绍,事情发生当日,一位购彩者坚持要求一次性购买5万元的彩票。之后张波对其耐心解释:“体彩对大额购彩有严格管理要求,彩票没有‘一定中奖’的情况,5万元不是小数目,如果没中奖,肯定会影响您的心情甚至生活,适度买一些就可以了。”这位购彩者考虑到张波的建议也

是为自己考虑,最终改为适量投注。

除了大额购彩,盲目跟风购彩也是一种非常典型的非理性购彩行为。日前,深圳一家体彩实体店中出一注2432万元大奖,消息一经公布,就吸引了众多来“沾喜气”的购彩者。但代销者郑先生却有自己的坚持,他一直引导顾客要理性购彩,“我会建议购彩者设置自己的支出上限,不能因此影响到家庭和生活。”

无独有偶,广东肇庆一家体彩实体店也发生了类似的一幕。自从店里中出4.48亿元大奖后,客流量和经营业绩大大增加,

但代销者曾女士却不厌其烦地提醒购彩者:“投注倍数不用太多,合理适量即可。”

作为国家公益彩票,中国体育彩票持续推进引导理性购彩工作,多措并举引导购彩者理性购彩,通过制定《责任彩票公众手册》《实体店应对非理性购彩风险指导手册》、未成年人购彩风险宣传单,开发购彩风格测试工具,积极探索引导理性购彩的有效方法与途径,为购彩者打造规范、安全、健康的购彩环境。

云南省体彩中心携手云南银杏社会工作服务中心开展“云南体彩非理性购

彩心理疏导项目”,为非理性购彩人员开展专业的心理疏导服务,引导理性购彩,防范购彩沉迷现象的发生;天津市体彩中心召开理性购彩心理教育宣讲会,启动购彩者心理引导及危机干预措施研究项目,进一步加大理性购彩的宣传及引导;广东省体彩中心启动2022年广东体彩责任彩票宣传月活动,在世界杯期间,面向全省公众传递责任彩票理念,引导广大购彩者重在参与、量力而行,倡导“多人少买”……

在新时代发展背景下,中国体育彩票坚持以人民为中心,遵循彩票发展规律,把责任彩票建设放在优先战略地位,以“来之于民、用之于民”为发行宗旨,以责任先导为发展理念,积极探索引导理性购彩措施,并从多维度开展引导理性购彩工作,充分履行社会责任及使命担当,持续推进体育彩票高质量发展。

彩票只是我们生活中的一剂调味剂,只有保持“快乐购彩,理性投注”的购彩态度,才能更好地体验彩票游戏带来的乐趣,切不可让非理性的购彩行为打乱了美好的生活节奏。(关言)